

# ویروس کرونا در دندانپزشکی

ویروس کرونا در دندانپزشکی هم ممکن است شما را تهدید کند. در روزهای اخیر خبرهای زیادی در ارتباط با ویروس کرونا و شیوع آن در ایران شنیده شده است. به طوری که نگرانی های زیادی را به همراه داشته است. این بیماری همانطور که می دانید مسری و قابل سرایت حتی از حیوان به انسان می باشد.

کرونا در دسته ویروس ها است و میتواند سرماخوردگی ساده تا بیماری سارس را شامل شود. با توجه به قابل سرایت بودن این ویروس می توان آن را تا حدودی خطرناک دانست. اما جای نگرانی نیست، با چند راهکار ساده می توان از ابتلا به این بیماری پیشگیری نمود.

گفته ها حاکی از این است که کرونا از خفاش به انسان منتقل شده است. این بیماری برای اولین بار در شهر ووهان چین مشاهده شده است، اما اخیرا بسیاری از کشور ها از جمله ایران را تحت تاثیر خود قرار داده است. با گسترش این بیماری نگرانی ها و استرس های زیادی در میان مردم گسترش یافته است. باید گفت این ویروس همانند آنفولانزا می باشد و با تدابیری می توان از ابتلا به آن جلوگیری نمود.

جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با ما همراه باشید

## علائم ویروس کرونا

تب شدید، بی حالی، سرفه، اختلال در تنفس و تنگی نفس، عفونت ریه و به طور کلی علائم سرماخوردگی و آنفولانزا از علائم ابتلا به ویروس کرونا می باشد. ویروس کرونا اگر در ابتدا مداوا نشود، مزمن شده و می تواند مرگ بیمار را به همراه داشته باشد. اما با این حال پزشکان معتقد هستند درصد مرگ افراد مبتلا به ویروس کرونا بین ۱ تا ۳ درصد می باشد.

گروه های حساس نظیر زنان باردار، بیماران کلیوی و کبدی، بیماران قلبی و سالمندان و به طور کلی افرادی که سیستم دفاعی بدن آنها ضعیف می باشد بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند. هنوز درمان قطعی و واکسن جلوگیری از ابتلا به این ویروس توسط پزشکان دنیا معرفی نشده است. به همین دلیل بهتر است اقداماتی را در ارتباط با پیشگیری از ابتلا به این ویروس را اتخاذ نمود.

## مراجعه به دندانپزشکی در زمان انتشار ویروس کرونا

همانطور که در بالا گفته شد و در خبر ها شنیده اید، متأسفانه این ویروس در شماری از ایرانیان نیز دیده شده است، و روز های اخیر به دلیل ناآگاهی افراد، شماری از بیماران مبتلا فوت شده اند. این خبر نشان می دهد که بسیاری از افراد در کشور بدون آنکه بدانند به این ویروس مبتلا شده اند.

بیماران مبتلا به ویروس کرونا می توانند در دندانپزشکی ها، آرایشگاه ها، مراکز بهداشتی و بسیاری از مراکز عمومی کشور حضور داشته باشند، بدون آنکه اطرافیان آنها باخبر شوند. همین امر سبب گسترش و انتشار بیشتر ویروس در میان مردم شده است. در این میان بسیاری از افراد سالم به استفاده از خدمات درمانی نظیر مراجعه به دندانپزشکی نیاز دارند. باید بدانیم این ویروس جدید چه مخاطراتی در امر دندانپزشکی ایجاد می کند؟ نیاز مردم به مراجعه به دندانپزشکی ها چه می شود؟

بهترین راه مقابله با این بیماری و جلوگیری از انتقال آن رعایت نکات بهداشتی به صورت فردی و اجتماعی می باشد. در این روز ها تمامی مردم و اقشار جامعه باید بهداشت را به صورت فردی و اجتماعی رعایت نمایند. در وهله اول آن دسته از افرادی که علائم بیماری را در خود مشاهده کرده اند باید به مراکز درمانی معرفی شده مراجعه نمایند تا از آنها تست کرونا به عمل آید. قبل از آن از مراجعه به مراکز عمومی، دندانپزشکی ها، محل کار و تحصیل و ... باید پرهیز نمود این کار سبب انتقال بیماری به سایر افراد می شود.

در این باره نیز دندانپزشکان و پزشکان موظف هستند در صورت مشاهده فرد مشکوک به ویروس کرونا وی را به مراکز درمانی معرفی نمایند و از پذیرش وی پرهیز کنند.

## روش های انتقال ویروس کرونا

در ابتدا برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری باید راه های ابتلا را شناسایی نمود. متأسفانه این ویروس به سرعت منتقل می شود. ویروس کرونا از طریق تماس بدنی با فرد مبتلا به راحتی منتقل می گردد. عطسه، سرفه و ترشحات بینی و دهان فرد مبتلا در کوتاه ترین زمان می تواند اطرافیان وی را دچار این ویروس نماید. به همین دلیل به محض رویت علائم این بیماری باید به مراکز بهداشتی مراجعه نمود.

### انتقال ویروس از راه دهان

این بیماری به راحتی از دهان سرایت می کند به همین دلیل دندانپزشکان باید در صورت درمان و معاینه هر فردی لوازم و تجهیزات خود را با الکل ۷۰ درصد به بالا و همچنین سایر مواد ضد عفونی نمایند. ضد عفونی محیط دندانپزشکی، یونیت ها، لوازم و تجهیزات در این ایام الزامی می باشد. بهتر است هر فرد قبل از ورود به دندانپزشکی دست های خود را با استفاده از مواد مخصوص ضد عفونی نماید.

با اتخاذ این تدابیر ابتلا به ویروس کرونا در دندانپزشکی ها، به حداقل خود خواهد رسید با این حال بهتر است فقط در صورت نیاز اورژانسی، به دندانپزشکی مراجعه نمایید. همچنین از مراجعه به مراکز دندانپزشکی نا آشنا و بدون نام و نشان پرهیز کنید. اگر موارد بهداشتی توسط دندانپزشک و کادر درمانی و همچنین مراجعه کننده رعایت شود در مراجعه به دندانپزشکی نگرانی وجود نخواهد داشت.

### پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا

در آخر برای پیشگیری از ابتلا به این ویروس بهتر است موارد زیر را رعایت نمایید:

- قبل از صرف غذا حتما به مدت ۲۰ ثانیه دست ها و صورت خود را با آب ولرم و مایع شستشو، بشویید.
- قبل از خوردن هر خوراکی و مواد غذایی حتما دستان خود را شستشو دهید.
- حدالمكان در محیط های باز و بیرون از خانه و در مکان های عمومی از خوردن و آشامیدن پرهیز نمایید.
- در بیرون از منزل هر یک ساعت دست و صورت خود را با آب و صابون شستشو دهید یا از ژل های ضد عفونی کننده استفاده کنید.
- هنگام عطسه و سرفه حتما از دستمال کاغذی استفاده کنید. همچنین بزاق و مخاط بینی خود را در مکان های عمومی رها نکنید.
- در صورت مشاهده علائم بیماری حتما از ماسک فیلتر دار استفاده کنید و سریعاً به مراکز درمانی به منظور تست مراجعه نمایید.
- از تماس دست با چشم، بینی، گوش و به طور کلی صورت پرهیز کنید.
- در این روز ها از روبوسی و دست دادن با افراد دیگر پرهیز نمایید.
- در محیط های شلوغ و عمومی از دستکش و ماسک فیلتر دار استفاده نمایید. باید بدانید ماسک ها چند نوع می باشند برخی از آنها یکبار مصرف هستند و باید بعد از هر بار استفاده تعویض شوند. استفاده مکرر از یک ماسک می تواند خود عاملی برای انتقال بیماری باشد.

همانطور که گفته شد در این روزها تنها رعایت بهداشت می تواند از سرایت بیماری جلوگیری نماید. استرس و اضطراب سیستم دفاعی بدن را ضعیف نموده و می تواند شما را در معرض ابتلا به این ویروس قرار دهد. به همین دلیل نگرانی و استرس را از خود دور نمایید و تنها به رعایت موارد بهداشتی بپردازید. امید است که در روز های آتی این ویروس کنترل شود.

جهت استفاده از خدمات [دندانپزشکی ارزان](#) با مشاورین [مهرز کارت](#) تماس حاصل نمایید.