

پر کردن دندان با کندر

پوسیدگی دندان یکی از شایع‌ترین مشکلات دندانپزشکی است که می‌تواند باعث درد و ناراحتی زیادی شود. یکی از روش‌های موقت برای تسکین درد ناشی از پوسیدگی، پر کردن موقت حفره دندان با موادی مثل کندر است. کندر به عنوان یک ماده طبیعی و در دسترس، گزینه مناسبی برای پر کردن موقت دندان به شمار می‌آید. در این مقاله به بررسی نحوه و مزایا و معایب پر کردن دندان با کندر خواهیم پرداخت.

هزینه [عصب کشی دندان و پر کردن](#) با مهراز کارت چقدر است؟

معرفی خواص کندر

بهتر است پیش از ورود به مسئله پر کردن دندان با کندر از خواص تغذیه‌ای و درمانی کندر مطلع شوید. مهم‌ترین خواص کندر عبارتند از:

- غنی از فیبر و کربوهیدرات‌های پیچیده است که برای سلامت روده بسیار مفید است.
- حاوی ویتامین‌های گروه B مانند فولات، تیامین، ریبوفلاوین و پیریدوکسین است.
- سرشار از ویتامین C است که برای تقویت سیستم ایمنی بدن مفید است.
- حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند بتاکاروتن و ویتامین E است که از سلول‌ها در برابر رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کنند.
- شامل منیزیم و پتاسیم بوده که برای تنظیم فشارخون مفید هستند.
- سرشار از آهن و اسید فولیک بوده که برای درمان کم‌خونی موثرند.
- دارای کلسیم، فسفر و ویتامین K است که برای سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها ضروری هستند.
- خاصیت ضدالتهابی داشته و مصرف آن التهاب را کاهش می‌دهد.
- می‌تواند در کاهش کلسترول بد خون و تنظیم قند خون موثر باشد.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [تعرفه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

پر کردن دندان با کندر برای چه دندان‌هایی مناسب است؟!

از دندان‌هایی که معمولاً نیاز به پر شدن موقت با کندر دارند می‌توانیم دندان‌هایی که دچار پوسیدگی عمیق شده‌اند و معمولاً پوسیدگی آنها به لایه عاج رسیده، دندان‌هایی که دچار شکستگی یا ترک خوردگی شده‌اند که ترک آن‌ها باعث نفوذ باکتری و غذا به داخل دندان می‌شود، دندان‌هایی که درمان ریشه آنها انجام شده است و برای بسته شدن نهایی کانال ریشه به زمان نیاز دارند، دندان‌های عقل که در حال رویش هستند و در معرض پوسیدگی قرار دارند، دندان‌هایی که مواد پرکننده موقت آنها افتاده است، دندان‌هایی که قرار است تاج آنها ساخته شود و دندان‌هایی که به هر دلیلی نیاز به اقدام درمانی دارند اما فرد فعلاً امکان مراجعه به دندانپزشک را ندارد را نام ببریم. به طور کلی در صورتی که دندان دچار حفره یا شکاف عمیقی شده باشد که موجب درد یا نفوذ غذا به داخل آن می‌شود، می‌توان از کندر برای پر کردن موقت استفاده نمود.

آموزش [مراقبت بعد از پر کردن دندان با کامپوزیت](#)...

پر کردن دندان در طب سنتی

در گذشته برای کنترل عفونت و پوسیدگی دندان حفره‌های ایجاد شده در آن را با مواد بهبود دهنده طبیعی مثل برگ‌های خاص، کندر، موم زنبور عسل، کتیرا، صمغ‌های گیاهی، سیر و... پر می‌کردند تا چرک و عفونت را از دندان بیرون بکشد و آن را ضد عفونی کند. امروزه نیز روش‌های طب سنتی به عنوان یک پیش درمان یا درمان موقت عملکرد خوبی دارند.

شما می‌توانید پیش از مراجعه به دندانپزشکی از این روش‌ها برای کنترل مشکلات دهان و دندان کمک بگیرید اما توجه داشته باشید که پر کردن دندان در طب سنتی و با مواد طبیعی تنها یک روش موقت است و شما برای درمان نهایی و حفظ دندان حتماً باید به دندانپزشک مراجعه کنید.

ترمیم و [پر کردن دندان](#) با انواع مواد به انتخاب شما با کاهش هزینه ۵۰٪ با مهراز کارت

نحوه پر کردن دندان با کندر

برای پر کردن دندان با کندر، چند نکته مهم وجود دارد:

۱. قبل از پر کردن دندان، حتماً باید دندان را تمیز کرده و خشک نگه دارید.
۲. کندر را در یک ظرف کوچک بریزید و با یک قاشق کمی از آن را بردارید.
۳. کندر را مستقیماً داخل حفره دندان بریزید و با استفاده از انگشت آن را فشار دهید تا کاملاً داخل شکاف دندان قرار گیرد.
۴. سعی کنید کندر را به آرامی و بدون فشار زیاد داخل حفره کنید تا به لثه آسیب نرسد.
۵. اطمینان حاصل کنید که تمام حفره با کندر پر شده است. اگر لازم بود، کندر بیشتری اضافه کنید.
۶. پس از پر شدن کامل حفره، کندر اضافی روی دندان را با چوب پنبه یا دستمال تمیز کنید.
۷. سعی کنید دندان را تا زمان مراجعه به دندانپزشک هیچ خوردنی و نوشیدنی استفاده نکنید تا کندر در جای خود باقی بماند.

آشنایی با [نحوه پر کردن دندان جلو...](#)

[قیمت پر کردن دندان با مواد سیاه](#) با کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز چگونه است؟

مزایای پر کردن دندان با کندر

- مزایا:
 - آسان و سریع است و نیازی به ویزیت دندانپزشک ندارد.
 - ارزان قیمت است.
 - درد را تسکین می‌دهد و از قرار گرفتن غذا در حفره جلوگیری می‌کند.
 - از پوسیدگی و عفونت بیشتر دندان جلوگیری می‌کند.

معایب پر کردن دندان با کندر

- معایب:
 - موقتی است و طولانی مدت نمی‌ماند.
 - اگر به درستی انجام نشود باعث بروز التهاب لثه یا عفونت می‌گردد.
 - ظاهر دندان را خراب می‌کند.
 - ممکن است با خوردن غذا از بین برود.
 - به هیچ عنوان جایگزین مناسبی برای درمان نهایی و پر کردن دائمی دندان نیست.
 - در برخی موارد ممکن است باعث آسیب به لثه یا عصب دندان شود.

خلاصه مطلب

به طور کلی ترمیم موقت دندان با کندر می‌تواند در کاهش درد و جلوگیری از پیشرفت پوسیدگی موثر باشد. البته این روش تنها به عنوان یک راه حل موقت توصیه می‌شود و نمی‌تواند جایگزین درمان نهایی توسط دندانپزشک شود. بنابراین پس از استفاده از این ماده، حتماً باید در اولین فرصت برای درمان و پر کردن دائمی دندان به دندانپزشک مراجعه کرد. رعایت نکات بهداشتی و احتیاط‌های لازم در ترمیم دندان با کندر نیز بسیار حائز اهمیت است.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره پر کردن دندان

