

# پزشک زنان خوب در تهران

پزشک زنان خوب که در حرفه خود باید مهارت خوبی داشته باشد. می تواند افزایش آگاهی زنان نقش مهمی را در سلامت زنان و در نتیجه جامعه ایفا کند. **پزشک زنان خوب در تهران** و شهرهای دیگر به مادرانی که باردار هستند و می خواهند فرزندان سالم را به دنیا بیاورند مشورت هایی داده و توصیه های پزشکی ها برای زایمان راحت تر به همراه سلامت مادر و فرزند می نمایند.

متخصص زنان و زایمان به صورت تخصصی به مشکلات نازایی و زایمان می پردازد. در این موارد به غربالگری مراجعین پرداخته و برای درمان آنها تصمیماتی را میگیرد و درمان را شروع میکند.

پزشک زنان و زایمان از رشته های تخصصی بالینی است که هم در زمینه درمان و تشخیص بیماریهای زنانگی به بررسی و بحث می پردازد.

ما در اینجا به معرفی پزشک زنان خوب در تهران می پردازیم تا به راحتی بتوانید پزشک متخصص زنان خود را پیدا نمایید.

جهت مشاهده [هزینه دندانپزشکی](#) با تخفیف کلیک کنید

## انتخاب دکتر زنان خوب

۱- از بارزترین معیارها برای هر بیمار این است که پزشک *دلسوز* و *رازدار* باشد. هم چنین رفتاری دوستانه با بیمار برقرار نماید.

۲- *تحصیلات پزشک زنان*، از مهمترین ملاک ها برای انتخاب می باشد که توسط بیمار مورد توجه قرار دارد. اینکه پزشک زنان در کدام دانشگاه تحصیل کرده برای انتخاب بسیار حائز اهمیت است.

۳- از معیارهای مهم برای انتخاب پزشک زنان و زایمان تجربه است. دکتر زنان خوب به کسی می توان گفت که سابقه کاری و تجارب وی در دسترس باشد و به راحتی بیمار بتواند آنها را بررسی کند.

در این راستا می توانید با مراجعه به سایت مهراز کارت و بخش زنان و مامایی **دکتر زنان خوب در تهران** را بیابید.

۴- از ملاک های مهم برای انتخاب **دکتر زنان خوب** تخصص پزشک می باشد.

**پزشک زنان خوب** باید در مواردی مانند، بارداری ناباروری، زایمان، یائسگی و عفونت دستگاه تناسلی زنان تخصص داشته باشد. همچنین بیمار ان باید از نحوه درمان پزشک راضی باشند.

۵- از شایعترین و مهمترین معیارها برای انتخاب **پزشک زنان خوب** جنسیت پزشک می باشد.

طبق آماری از زنان برای انتخاب پزشکی وجود دارند این است که پزشک شان زن باشد. زیرا می توانند راحت تر و بدون محدودیت شرم و حیا مشکلات خود را با پزشک شان در میان بگذارند.

۶- اعتماد به پزشک برای رازدار بودن از عواملی است که مراجعین به آن اهمیت زیادی می دهند. زیرا با مراجعه به **پزشک زنان** باید در مورد خصوصی ترین بیماری ها و مشکلات شخصی شان با پزشک صحبت کنند. و بتوانند به راحتی بیماری های زنانگی و مشکلات دستگاه تناسلی و جنسی خود را مطرح نمایند.

در ادامه به بررسی سایر موارد میپردازیم:

۷- مرکزی که پزشک زنان در آنجا مشغول فعالیت است. بیمارستان های معتبر مرکز های بهداشت و درمانگاههایی که پزشک زنان برای درمان در آنجا مستقر می باشد. مرکز درمانی مناسب ضامن سلامتی برای زنان و بیماران می باشد.

بنابر این بهتر است که پزشک زنان خود را برای انتخاب در این گزینه هم لحاظ قرار دهید. که در کدام مرکز یا بیمارستان و درمانگاه کار می کند.

نزدیک بودن محل مطب پزشک زنان به محل زندگی بیمار، هر چه قدر این مسافت کمتر باشد. خانم های باردار از نظر فکر و روان که نیاز به مراجعات متعدد به پزشک خود دارند در آرامش هستند. زیرا در صورت نزدیک بودن به پزشک، بیمار در هر ساعت شبانه روز که نیاز به پزشک پیدا کند. می تواند بدون دغدغه ترافیک و مسافت طولانی خود را به پزشک یا بیمارستان پزشک خود برساند.

از دیگر ویژگی ها که یک پزشک زنان خوب باید داشته باشد این است. که دارای اخلاق و رفتار پسندیده باشد و حوصله و صبر را سرلوحه کار خود قرار دهد تا به توضیحاتی که بیمار از خود و یا جنین و به او می دهد. با متانت گوش فرا دهد و بهترین راهکار را برای آنها به کار گیرد.

### جهت مشاهده [بیمه دندانپزشکی](#) کلیک کنید

درباره [لیزر موهای زائد](#) بیشتر بدانید.

## وظایف یک پزشک زنان خوب

از بیماریهای زنان مانند، اختلالات قاعدگی، درد های دردناک در دوره ماهانه، خونریزی های غیر عادی در مدت قاعدگی، سرطان دهانه رحم، سرطان تخمدان، پیچ خوردگی تخمدان، درمان نزدیکی های دردناک، مجاری ادراری و التهابات واژن می باشد. که یک پزشک زنان خوب باید با انجام آزمایش ها و معاینات بالینی زنان، بیماری ها را به خوبی تشخیص داده و به درمان آنها بپردازد.

همچنین کنترل بارداری، تنظیم خانواده، نازایی، حاملگی خارج از رحم، پاره شدگی رحم، جدا شدن جفت، سقط جنین نابهنگام را با انجام آزمایشات پاپ اسمیر، تعیین جنسیت جنین، سونوگرافی های سه بعدی و دیگر آزمایشات، تشخیص و به درمان بپردازد. آزمایشات و مواد دیگر توسط پزشک زنان ویزیت و انجام میشود.

همچنین جراحیهای زیبایی دستگاه تناسلی زنان، تنگی واژن، جراحی هایی مانند لابیپلاستی، پرینه پلاستی، نیز از وظایف پزشک زنان خوب می باشد.

برداشتن چسبندگی های داخل رحم، برداشتن فیبرم های موجود در رحم، خارج کردن لوله و تخمدان، جراحی تنگی آندومتر، تقویت مثانه با روش لاپاراسکوپی از وظایف دکنتر زنان خوب می باشد.

در مجموع یک پزشک زنان خوب باید در زمینه های مراقبت ویژه مربوط به زنان فعالیتهای برجسته و خوبی داشته باشد. همچنین تشخیص و توصیه به اینکه زنان آزمایشهای ماموگرافی کولونوسکوپی و کنترل فشار خون، پیگیری واکسن های ضروری و نیز توصیه به رژیم غذایی مناسب که استفاده از فولیک اسید و کلسیم میباشد را بنماید. همچنین دیابت زنان، تشخیص اختلال تیروئید، خشونت و تجاوز جنسی به زنان از مواردی هستند که پزشک زنان باید به آنها بپردازد.

مشاهده [هزینه ویزیت مامایی](#) با مهر از کارت

## چطور باید پزشک زنان خوب در تهران پیدا کنیم؟

متخصص زنان خوب باید تمام موارد بیان شده در بالا را تشخیص دهد و آنها را درمان کند. همچنین در طب و جراحی آموزشهای لازم و تخصصهای ضروری را داشته باشد.

برای مشاهده لیست پزشک زنان خوب در تهران به لینک زیر مراجعه نمایید.

[مرکز زنان و مامایی در تهران و کرج](#)

