

# پولیش لمینت دندان

آیا پس از لمینت کردن دندان‌های خود با مشکل زرد شدن و لکه‌های مزاحم روبرو شده‌اید؟ راه حلی ساده و کارآمد برای شما وجود دارد! با استفاده از پولیش لمینت دندان، می‌توانید به راحتی تمامی لکه‌ها را از بین ببرید و دندان‌های خود را مثل روز اول سفید و تمیز کنید. زردی ایجاد شده از باقی مانده غذا و لکه‌های ناشی از مصرف سیگار می‌توانند به جلوه زیبایی لبخند شما ضربه زده و اعتماد به نفس شما را کاهش دهند. با پولیش لمینت دندان، این مشکلات را به سادگی برطرف کنید و به لبخندی گیرا و جذاب دست یابید. با مطالعه این مقاله، شما با روش‌های **پولیش لمینت دندان** آشنا خواهید شد و به تأثیرات بی‌نظیر آن بر روی زیبایی دندان‌ها پی خواهید برد.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## پولیش لامینت دندانها چیست؟

پولیش لمینت دندان یک روش زیبایی بخشی است که برای بهبود ظاهر و درخشندگی لمینت‌های دندان استفاده می‌شود. هدف اصلی این روش، حفظ و بازگرداندن زیبایی و درخشندگی اولیه لمینت‌هاست. با گذر زمان و استفاده روزانه، ممکن است سطح لمینت‌ها خسته و کمرنگ شوند.

اما با استفاده از تکنیک پولیش لمینت دندان، می‌توان آنها را به حالت اولیه بازگرداند. در این روش، نخستین مرحله تمیز کردن سطح لمینت‌ها استفاده می‌شود. با استفاده از مواد خاصی، سطح لمینت‌ها به‌طور کامل تمیز می‌شود. سپس با استفاده از ابزارهای خاصی مانند برس‌ها و پولیشرها، سطح لمینت‌ها با دقت پولیش می‌شود. مهمترین نکته درباره پولیش لمینت دندان این است که این روش تهاجمی نیست و تأثیری بر سلامت دندان طبیعی ندارد. فقط سطح لمینت‌ها در معرض این فرآیند قرار می‌گیرد. بنابراین، شما نگرانی درباره تأثیر آن بر دندان‌های طبیعی خود نداشته باشید. در عمل، پولیش لمینت دندان به صورت منظم و در بازه‌های زمانی مشخصی توصیه می‌شود.

همه چیز درباره کاهش هزینه ۵۰ درصدی **لمینت دندان** با مهراز کارت

## اهمیت پولیش دندانها بعد از لمینت

- بهبود ظاهر و درخشندگی: پولیش دندان باعث می‌شود سطح لمینت‌ها براق‌تر و صاف‌تر شوند، که این امر زیبایی و جذابیت دندان‌ها را بهبود می‌بخشد.
- حفاظت از مینای دندان‌ها: پولیش دندان به مراقبت و حفاظت از مینای دندان‌ها کمک می‌کند. با پولیش دندان، سطح لمینت‌ها صاف می‌شود و خطر سوزش و سایش لثه، جمع شدن پلاک‌های دندانی و پوسیدگی مکرر دندان کاهش می‌یابد.
- اثر مثبت بر ریشه دندان‌ها: پولیش دندان نه تنها به جرم‌گیری دندان‌ها کمک می‌کند، بلکه اثرات مثبتی بر ریشه دندان‌ها نیز دارد.
- جلوگیری از بیماری‌های لثه: پولیش دندان‌ها بعد از نصب لمینت، نقش مهمی در جلوگیری از بیماری‌های لثه‌ای دارد. با صاف شدن سطح لمینت‌ها، احتمال جمع شدن پلاک‌ها و بروز التهابات لثه کاهش می‌یابد.

## انواع پولیش دندان

در زمینه پولیش دندان، روش‌های مختلفی وجود دارند. یکی از این روش‌ها، استفاده از رابر کاپ است. در این روش، دندانپزشک از یک دریل با سرعت کم و یک رابر کاپ فنجان (که می‌تواند از جنس پلاستیک یا فرچه باشد) استفاده می‌کند. این کاپ در مقداری خمیر پولیش دندان غوطه‌ور می‌شود و سپس روی دندان اعمال می‌شود. خمیر پولیش دندان نوعی ماده ساینده است که لکه‌ها و پلاک‌ها را از بین می‌برد. روش دیگری که استفاده می‌شود، پولیش هوا با پودر است. در این روش،

دندانپزشک از ترکیب آب و جوش شیرین همراه با فشار هوا و آب برای صیقل دادن دندان‌ها استفاده می‌کند. همچنین، در برخی موارد از ابزار التراسونیک برای زدودن پلاک‌ها نیز استفاده می‌شود. از این روش‌ها می‌توانید برای بهبود و صیقل دادن دندان‌های خود استفاده کنید. با انتخاب روشی که توسط دندانپزشک توصیه می‌شود، می‌توانید از لکه‌ها و پلاک‌های دندانی خود راحت شوید.

### جرمگیری دندان با لیزر چگونه انجام میشود؟

آیا با مهر از کارت میتوان جرمگیری عمیق دندان انجام داد؟

## پولیش لمینت در خانه

پولیش لمینت دندان معمولاً بهتر است توسط یک دندانپزشک حرفه‌ای و متخصص انجام شود تا بهترین نتیجه را بدست آورید. اما در مواردی که شما نمی‌توانید به دندانپزشک مراجعه کنید و می‌خواهید پولیش لمینت را در خانه انجام دهید، می‌توانید به مراقبت‌های زیر توجه کنید:

۱. مسواک‌زدن: مسواک‌زدن را روزانه دو بار به مدت دو دقیقه انجام دهید. از مسواک با سر نرم و مسواک‌زدن با حرکات ملایم و دقیق استفاده کنید.
  ۲. مصرف خوراکی‌های سالم: رعایت یک رژیم غذایی سالم و مصرف مواد غذایی با ارزش غذایی بالا می‌تواند به حفظ سلامت دندان‌ها و لمینت کمک کند. مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین C و کلسیم، مانند میوه‌ها و سبزیجات، مفید خواهد بود.
  ۳. استفاده از خمیر دندان مناسب: انتخاب یک خمیر دندان با ترکیبات ملایم و غیرخشن، که برای لمینت دندان مناسب است، مهم می‌باشد. از خمیر دندان‌هایی با ذرات آبرسانی و پاک‌کنندگی ملایم استفاده کنید.
  ۴. استفاده از محصولات دهان‌شویه: استفاده از محصولات دهان‌شویه ضد باکتریال و آنتی‌سپتیک می‌تواند به حفظ بهداشت دهان و لمینت کمک کند. اما قبل از استفاده محصولات جدید، بهتر است با دندانپزشک خود مشورت کنید.
- لازم به ذکر است که این روش‌ها تنها به عنوان جایگزین موقتی برای پولیش لمینت دندان تلقی شوند و همچنان مراجعه به یک دندانپزشک حرفه‌ای توصیه می‌شود تا نتیجه بهتری به دست آورید.

## زمان پولیش دندانها

۱. مرحله آخر نصب لمینت دندان: زمانی که اولین بار لمینت دندان‌های خود را انجام می‌دهید، پس از قرار دادن و شکل دهی لمینت، دندانپزشک موظف است تا اصلاحات لازم را در دندان‌های شما انجام دهد. برای این اصلاحات، پولیش لمینت دندان به کار می‌رود.
۲. حدود ۱ الی ۲ سال پس از لمینت: همانطور که قبلاً اشاره شد، با گذشت زمان، ممکن است جذابیت دندان‌های لمینت شده کاهش یابد. توجه به بهداشت دهانی می‌تواند تأثیر بسزایی در دوام دندان‌های لمینت شما داشته باشد. با این حال، برای زیبایی درخشندگی اولیه، می‌توانید از پولیش لمینت دندان استفاده کنید.

## سخن پایانی

در نتیجه، با توجه به تغییر رنگ لمینت دندان‌ها در طول زمان و از دست دادن زیبایی ظاهری آنها، پولیش لمینت می‌تواند یک راهکار مؤثر باشد. پولیش لمینت توسط دندانپزشکان با تجربه انجام می‌شود و می‌تواند به بازگرداندن زیبایی و درخشندگی اولیه لمینت دندان‌ها کمک کند. در این مقاله از مهر از کارت، ما به اهمیت پولیش لمینت پس از انجام این تکنیک پرداختیم و نکاتی را برای مراقبت‌های لازم پس از انجام پولیش لمینت بیان کردیم.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره جرمگیری دندان و لمینت دندان

