

# ژل بلیچینگ دندان

یکی از راه های سفید کردن دندان ها در منزل استفاده از ژل بلیچینگ دندان است. میتوان با هزینه مقرون به صرفه بر راحتی ژل بلیچینگ را از داروخانه ها تهیه کنید. این ژل ها از مواد مورد نیاز برای از بین بردن جرم دندانی و در آزمایشگاه های تخصصی تولید شده اند. این روش یکی از بهترین راه ها برای درمان ساده و با نتیجه مطلوب محسوب می شود. قبل از استفاده از ژل بلیچینگ جهت سفید کردن دندان ها در منزل بهتر است نکاتی را رعایت نمایید.

با داشتن [بیمه دندانپزشکی](#) میتوانید [تعرفه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## نکات مهم در استفاده از ژل دندان

- ژل بلیچینگ سفید کننده دندان ها تنها روی رنگ دندانهای طبیعی اثر گذار هستند. کامپوزیت دندان ، لمینیت و روکش با بلیچینگ سفیدتر نمی شوند. بنابراین در صورت نیاز برای هماهنگ شدن رنگ آنها با دندانهای سفید شده باید اصلاح شوند.
- بهترین زمان برای سفید کردن دندانها هنگام شب قبل از خواب است. ولی در زمان های دیگر نیز می توانید آن را انجام دهید.
- قبل از استفاده از ژل با مسواک و نخ دندان دندانها را تمیز کنید. با این کار سفید کردن مؤثرتر انجام می شود. قالب باید قبل از استفاده تمیز و خشک باشد.
- به هیچ وجه قالب را با ژل پر نکنید. در صورت پر کردن ، ژل اضافی از قالب خارج می شود. در جای هر دندان در وسط سطح بیرونی تری یا قالب یک قطره کوچک از ژل بریزید.
- قطره ژل را پخش نکنید. سر سرنگ ژل را پس از هر بار مصرف ببندید تا خشک نشود. میزان مصرف ژل بسته به فضای تعبیه شده داخل تری برای ۶ یا ۸ دندان جلو استفاده می شود.
- قالب را روی دندانها قرار دهید. در حالیکه با یک دست قالب را روی دندانها نگه داشته اید. ژل های اضافی را با انگشت یا دستمال کاغذی تمیز کنید.
- برای حفظ سفیدی دندان ها در دوره سفید کردن دندان ها از خوردن و آشامیدن مواد غذایی رنگی خودداری کنید. مواد خوراکی مانند چای و نسکافه، کاکائو ، البالو شاتوت و ...

## [هزینه جرمگیری و بلیچینگ دندان و آموزش جرمگیری دندان خانگی](#)

### [مطالعه درباره جرمگیری دندان](#)

\*\*\*نتیجه استفاده از ژل بلیچینگ دندان همیشه ماندگار نیست و بسته به بهداشت دهان و تغذیه بعد از مدتی رنگ دندان ها زرد می شود. و نیاز به یک دوره دیگر سفید کردن خواهید داشت. این روش درمان یکی از ساده ترین و بهترین روش ها برای سفیدی دندان بعد از ارتودنسی است. زیرا بعد از ارتودنسی میزان زردی دندان ها عموماً بالاست و نیاز به درمان تخصصی و قطعی دارد\*\*\*.

### [بررسی علت تغییر رنگ دندان ها...](#)

آیا [لق شدن دندان بعد از جرمگیری](#) واقعیت دارد؟

## دوره درمان بلیچینگ

– برای استفاده از ژل برای بار اول به مدت ۶۰-۳۰ دقیقه از ژل سفید کننده استفاده نمایید. در صورتی که حساسیت نداشتید، پس از بار اول ۴-۲ ساعت برای گذاشتن ژل روی دندان ها زمان بگذارید.  
– در هنگام استفاده از ژل روی دندانها از خوردن، نوشیدن و کشیدن سیگار پرهیز کنید.

– بعد از استفاده از ژل، دندان ها و قالب را با آب سرد بشویید. دندانها را نخ و مسواک بزنید. قالب را هم با مسواک تمیز کرده با آب سرد بشویید. و درون جعبه پلاک قرار دهید.

### معایب بلچینگ دندان و آشنایی با مزایا و معایب استفاده از کیت سفید کننده دندان

هزینه بلچینگ دندان با کاهش هزینه مهرآز کارت چقدر است؟

آموزش سفید کردن دندان ها با نمک در منزل...

– دوره ۵-۲ هفته برای بیشتر افراد مناسب است. بعد از رسیدن به نتیجه مطلوب استفاده از مواد سفید کننده را قطع کنید.

– حساسیت دندانها : حساس شدن دندانها در استفاده از ژل بلچینگ دندان شایع است و خوشبختانه موقتی می باشد. در صورت افزایش حساسیت دندان ها و احساس ناراحتی میتوانید تعداد دفعات و مدت زمان استفاده از ژل بلچینگ را کاهش دهید.

– در صورت حساس شدن دندانها می توانید پروسه سفید کردن را یک شب در میان انجام دهید.

– برای کاهش حساسیت دندان ها در دوره بلچینگ جرم گیری نکنید. غذاها و نوشیدنی های ترش و اسیدی مصرف نکنید مثل ترشی و آبلیمو.

سفید کردن دندان در خانه به چه روش هایی امکان پذیر است؟

آموزش روش سفیدی دندان با سیر در منزل...

## راهنمای نگهداری از ژل بلچینگ

توجه داشته باشید که نگهداری ژل بلچینگ دندان بسیار مهم است:

۱. ژل سفید کننده و تری را دور از گرما و آفتاب نگهداری نمایید.

۲. برای نگهداری ژل در بلندمدت آن را در یخچال قرار دهید. ژل بلچینگ حدود یکسال در دمای ملایم و در یخچال بیش از دو سال قابل نگهداری است.

مطالعه مطالب مرتبط:

کدام روش کارساز تر است؟ بلچینگ یا جرمگیری دندان!

سفید شدن دندان با زنجبیل چگونه است؟

تفاوت بلچینگ و جرمگیری دندان در چیست؟

سریع ترین روش سفید کردن دندان را بشناسید!

آموزش سفید کردن دندان با نشاسته در منزل

قیمت بلیچینگ با کاهش هزینه ۵۰ درصدی مهراز

آموزش روش های سفید شدن دندان های زرد با نمک

روش استفاده از جسب سفید کننده دندان چگونه است؟

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره جرمگیری دندان و بلیچینگ دندان

