

# ژل سفید کننده دندان فوری

با توجه به پرسش‌هایی که پیرامون استفاده از ژل سفید کننده دندان فوری وجود دارد. بسیاری از افراد به دنبال تجربه‌ای هستند. که به سرعت و بدون نیاز به تکرار به موفقیت برسند. و از دندان‌هایی سفید بهره مند بشوند. از آنجا که با داشتن دندان‌های سفیدتر و درخشان‌تر به خودباوری و زیبایی افراد افزوده می‌شود. بیشتر مردم به دنبال راهی هستند. تا یک فرایندی که به سرعت این نتیجه را برای آن‌ها ایجاد میکند، پیدا کنند.

با این وجود، مراقبت از دندان‌ها و زیبایی آن‌ها فرایندی است. که نیاز به صبر و مداومت دارد. همچنین باید به دنبال روش‌هایی باشیم که علاوه بر ارائه‌ی نتایج فوری، مواد مضر را به بدنمان وارد نکنند. در این مقاله از مهراز بررسی می‌کنیم که آیا استفاده از ژل‌های سفید کننده دندان فوری مناسب هستند یا خیر، می‌پردازیم.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [هزینه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## انواع ژل دندان

شما می‌توانید ژل‌های سفید کننده دندان را که توسط دندانپزشکان استفاده میشوند را با غلظت کمتر از داروخانه‌ها تهیه بفرمایید. بنابراین بهتر است درباره انواع آن اطلاعاتی داشته باشید.

پر کاربرد ترین ژل‌ها شامل ژل فلوراید، ژل سفیدکننده تقویتی حرفه‌ای و ژل هیدروکلراید هستند.

### • ژل فلوراید

این ژل جزء پر تقاضا ترین ژل‌ها در بین دندانپزشکان میباشد. از فواید آن میتوان به پیشگیری از پوسیدگی دندان، ضد عفونی، تقویت دندان و همچنین یک عنصر مهم در رشد دندان اشاره کرد. در نتیجه ژل‌های دندانی حاوی فلوراید معمولا برای کودکان تجویز میشوند.

### • ژل سفید کننده دندان تقویتی حرفه‌ای

این ژل فقط برای بزرگسالان استفاده میشود و معمولا تنها برای اهداف زیبایی استفاده میگردد. تفاوت این ژل با ژلی که توسط دندانپزشک مصرف میگردد این است که ژل مصرفی توسط پزشک از درصد بالاتری از مواد سفید کننده تهیه شده است. در نتیجه ژلی که از داروخانه تهیه میشود متحمل هزینه کمتری هم میشود. در ژل سفید کننده دندان معمولا از ماده بلچینگ و همچنین مواد سفید کننده دندان دیگری برای برطرف شدن تیرگی و لک استفاده میشود.

### • ژل هیدروکلراید

این ژل که به عنوان ژل لثه هم شناخته میشود. برای جذب شدن توسط لثه‌ها از عناصر هیدروکلراید ساخته شده اند. از مزایای این ژل میتوان به پیشگیری و درمان التهاب یا بیماری لثه اشاره کرد. و همچنین جذب کردن مواد ضروری و مفید برای برای بهبود التهاب لثه را در مقایسه با قرص یا درمان‌های غیر موضعی دیگر اثر بخش تر میکند.

کاربرد [ژل سفید کننده دندان فوری](#)

## مزایای ژل سفید کننده دندان فوری

۱. فرایندی سریع و آسان:

یکی از اصلی‌ترین مزایای استفاده از ژل‌های سفید کننده دندان فوری، سرعت و آسانی در استفاده آن‌ها است. این محصولات معمولاً در قالب کیت‌هایی طراحی شده‌اند. که برای کاربرانی که در زمان محدودی نیاز به نتیجه مطلوب دارند، مناسب هستند. بعد از ترکیب مواد شیمیایی که برای سفید کردن استفاده می‌شوند. معمولاً با لامپ فلورسنت یا از محصولات دیگر، استفاده می‌شود تا این فرایند سریعتر انجام شود.

## ۲. بی‌خطر و بدون درد:

در مقایسه با روش‌های دیگر سفید کردن دندان، استفاده از ژل‌های سفید کننده دندان فوری بسیار کم خطر و بدون درد است. ژل‌های سفید کننده دندان معمولاً شامل پراکسید هیدروژن یا کربامید پراکسید هستند. که در سطح دندان‌ها عمل می‌کنند و هیچ نیازی به دخالت جراحی یا روش‌های دیگر ندارند.

## ۳. کاهش اثرات جانبی:

استفاده از ژل‌های سفید کننده دندان معمولاً با جراحی‌های دندان که به ترازوهای شیمیایی یا ترازوهای لیزری نیاز دارند. جایگزین می‌شود. بنابراین، خطرات مرتبط با این ابزارها مانند افزایش حساسیت دندان یا تغییرات رنگ دندان‌ها به حداقل خود می‌رسد.

## ۴. برای همه قابل دسترسی:

ژل‌های سفید کننده دندان معمولاً برای همه قابل دسترسی هستند. و می‌توانند به راحتی از راه مغازه‌های دارویی، آنلاین، داروخانه و یا از طریق دندانپزشک خریداری شوند.

کاهش هزینه ۵۰ درصدی مهراز کارت برای انواع روش‌های [سفید کردن دندان](#) ها

## عوارض ژل سفید کننده دندان فوری

### ۱. خطرات پوستی و حساسیت:

ژل‌های سفید کننده دندان فوری معمولاً حاوی مواد شیمیایی مثل پراکسید هیدروژن یا کربامید پراکسید هستند که در موارد نادری می‌توانند باعث حساسیت و یا تحریک پوستی شوند. این مشکل بیشتر در افرادی که پوست حساسی دارند و یا در دفعات بیشتری استفاده کرده‌اند مشاهده می‌شود.

### ۲. احتمالات حساسیت دندان:

ژل‌های سفید کننده دندان معمولاً حاوی مواد شیمیایی هستند که ممکن است با دندان‌های شما تداخل پیدا کنند و حساسیت دندان را افزایش دهند. اگر تجربه‌ای از افزایش حساسیت دندان‌های خود دارید، بهتر است از استفاده از ژل‌های سفید کننده دندان فوری خودداری کنید.

### ۳. نقص‌های پایدار دندان:

ژل‌های سفید کننده دندان فوری می‌توانند با توجه به موقتی بودن نتایج خود برای مدت‌های طولانی کمک کنند. در صورتی که مواد سفید کننده اصلی به مدت طولانی در دسترس باشند ربطی به تأثیر این مواد برای مدت طولانی ندارد. اما بهتر است بدانید که تأثیرات این مواد شیمیایی به صورت موقت بر روی دندان‌های شما اثرگذار است.

### ۴. تغییر رنگ لثه:

استفاده از ژل‌های سفید کننده دندان فوری می‌تواند منجر به تغییر رنگ لثه و حتی تغییر رنگ دندان‌هایی که از پوشش‌هایی مثل کامپوزیت یا کرون یا برای ایمپلنت‌های زیبایی استفاده شده‌اند، میشود.

## ۵. محدودیت در نوع مواد غذایی:

برخی از مواد غذایی می‌توانند رنگ دندان‌های شما را به سرعت تغییر دهند، به عنوان مثال، شراب قرمز، آلوئه‌ورا، مواد رنگی خوراکی و....

## چگونه از ژل دندان سفید کننده استفاده کنیم؟

اگر از طرف دندانپزشک یا متخصص دستور العملی برای استفاده از این ژل دریافت نکرده اید میتوانید از این مراحل پیروی کنید:

دندان‌هایتان را با استفاده از خمیر دندان و مسواک به خوبی تمیز نمایید و سپس آبکشی کنید.

لایه نازکی از ژل را با استفاده از مسواک یا محافظ دندان روی دندان‌هایتان بمالید. (بیشتر ژل‌ها توسط محافظ دندان استفاده میشوند).

همانطور که گفته شد اکثر ژل‌ها دارای محافظ دندان هستند. شما باید این ژل را با استفاده از این محافظ برای مدت مشخصی روی دندان‌های خود قرار دهید.

برای اینکه این ژل جذب دندان‌هایتان شود بهتر است روزی یک مرتبه قبل از خواب به مدت یک دقیقه بر روی دندان‌هایتان بمالید.

بزرگسالان باید بعد از مصرف ژل آن را به بیرون تف کنند و حداقل تا یک دقیقه نباید چیزی بخورند یا بنوشند و حتی نباید دهانشان را آب بکشند تا نتیجه مطلوب را بدست آورند.

### توجه کنید که نباید ژل دندان را قوت دهید!

ژل‌های نواری سفید کننده‌های دندان نیز وجود دارند. در صورتی که این نوع را تهیه کرده اید میتوانید نوار آن را که حاوی ژل میباشد بر روی دندان‌تان بچسبانید و تا زمانی که این ژل جذب دندان‌تان شود آن را بردارید.

برای استفاده کودکان نیز حتما باید از پزشک متخصص کمک بگیرید و بهترین تصمیم را اتخاذ نمایید.

## آیا ژل سفید کننده دندان به دندان‌ها آسیب میرساند؟

استفاده از ژل‌های دندان به دندان‌ها و لثه‌ها ضربه می‌زند. اما در صورتی که از مواد افزودنی مانند فلوراید یا زینک استفاده شود، می‌تواند به حفظ سلامت دهان‌تان کمک کند. اما، استفاده از برخی از ژل‌های دندان، به ویژه اگر برای استفاده‌های بیشتر از زمان معمول مورد استفاده قرار بگیرد، می‌تواند به لثه‌ها و سطح دندان‌ها آسیب برساند.

پروکسید هیدروژن، کربامید پراکسید، اسیدها و سایر مواد شیمیایی معمولاً از جمله موادی هستند که در ساخت ژل‌های دندان به کار می‌روند. این مواد می‌توانند سطح اسیدی دهان را تغییر داده و در برخی موارد، اسیدی‌تر از حالت طبیعی آن کرده و لثه‌ها و سطح دندان‌ها را آسیب بزند. این آسیب‌ها می‌توانند حساسیت، التهابات، لکه‌ها، لثه‌های خونریزی، تغییر رنگ، تغییر در ساختمان دندان‌ها و زیرینی آنها باشند.

برای استفاده از ژل‌های دندان، همواره دستورالعمل‌های روی بسته‌بندی ژل و همچنین توصیه‌های دندانپزشک یا متخصص را رعایت کنید. این نکات ممکن است شامل استفاده از ژل به تعداد مشخص چند بار در هفته یا ماه، مدت زمان استفاده در هر بار، روش‌های استفاده، و دیدن پزشک در صورتی که دارای هرگونه علامت یا عارضه‌ای هستید باشد. به علاوه، به دنبال علائم یا علائمی که بر روی دندان‌های و لثه‌های خود می‌بینید، با توجه به روند و علت استفاده از ژل، با دندانپزشک خود صحبت کنید.

## راهنمای نگهداری از ژل سفید کننده دندان (ژل بلیچینگ)

۱. ژل سفید کننده را دور از گرما و آفتاب نگهداری کنید.
۲. برای نگهداری ژل در بلند مدت آن را درون یخچال قرار دهید. ژل بلیچینگ حدود یکسال در دمای ملایم و در یخچال بیش از دو سال قابل نگهداری می‌باشد.

## سخن پایانی

استفاده از ژل‌های سفید کننده دندان فوری می‌تواند یک روش موقت برای بهبود رنگ دندان‌های شما باشد. با این حال، باید به یاد داشته باشید که نتایج فوری ممکن است موقت باشند و به طور دائمی دندان‌ها را سفید نکنند. بهترین راه برای اطمینان از اینکه دندان‌های شما به چه نحوی سفید می‌شوند که خودشان به سلامتی و ایمپلنت‌های زیبایی شما آسیب نمی‌رسانند، مراجعه به پزشک دندانپزشک و مشورت با وی ضروری است.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [جرمگیری دندان](#) و [بلیچینگ دندان](#) و [سفید کردن دندان](#)

