

# کراس بایت چگونه درمان می شود؟

کراس بایت یکی از انواع اختلال در چیدمان دندان هاست. که علاوه بر مشکلات ظاهری دندان ها و مختل کردن زیبایی صورت و دهان، در جویدن غذا نیز ایجاد مشکل می کند.

## علائم کراس بایت

کراس بایت اغلب در دوران کودکی وجود دارد. و خود را به دلیل سن بیمار بروز نمیدهد. ناهماهنگی بین دندان های جلو یا عقب دندان یا هر دو و تأثیراتش روی سلامتی شما می تواند جدی باشد.

وقتی دندان نیش شما درست نیست. در یک گاز زدن ساده، دندان های بالا کمی خارج از دندان های پایین در جلو و عقب و در هر دو طرف دهان قرار می گیرند. بنابراین زمانی که دو ردیف دندان ها به درستی روی هم نیستند. این یک ضعف کوچک است که به عنوان "مال اکلوژن" نامیده می شود و باید اصلاح شود.

جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با مهرازکارت همراه شوید.

## انواع این عارضه

دو نوع ناهنجاری غیر طبیعی قدامی و خلفی وجود دارند.

خلفی را به عنوان جایی که دندان های بالا پشتی در انتهای دندان پایین قرار دارد. تعریف می کنند. یک تا ۱۶ درصد از کودکان قبل از دندان دائمی دچار کراس بایت خلفی می شوند.

طبقه بندی دوم، با توجه به دندانپزشکی بالینی، نتایجی زمانی حاصل می شود. که قامت دندان های فوقانی رو به جلو را در پشت دندان های جلویی نشسته است.

اثرات ناهمسانی دندانهای نیش:

هنگامی که نیش شما مرتب شده است. احتمال بیشتری برای رفع مشکلات دندانپزشکی و دیگر مسائل بهداشتی و عاطفی دارید. اثرات یک ناهنجاری ناهموار شامل پوسیدگی دندان، بیماری لثه و استرس بر عضلات شکم است که منجر به سردرد و فک پایین، گردن، شانه و کمر درد می شود. دندان های آسیاب و رشد غیر طبیعی آنها باعث نامرتب شدن دندانهای نیش شما می شود.

اگر شرایط اصلاح نشده باشد. می تواند به طور نامتقارن رشد کنند و نتیجه هایی مانند این را دارد. یک کودک یا نوجوان ممکن است اذیت شدن در مدرسه را تحمل کند و از عزت نفس پایین رنج ببرد.

جهت مشاهده هزینه مشاوره و روانشناسی کلیک کنید

همچنین مطالعه نمائید: [هزینه جرمگیری دندان](#)

## درمان آن

بهترین زمان برای اصلاح یک ناهنجاری نامرتب، در زمان کودکی یا نوجوانی است. اما گزینه های درمانی برای بزرگسالان نیز وجود دارد. درمان این ناهنجاری شامل تنظیم دندان، سقف دهان یا فک با وسایل ارتودنسی می باشد.

## درمان کراس بایت با ارتودنسی

### • درمان کراس بایت با گسترش دهنده کام یا فکی

ارتودنسیست یک وسیله را بر روی کام قرار می دهد. و به دندان های فوقانی متصل می کند. و به طور مرتب با چرخش منظم یک کلید مخصوص، دستگاه را به تدریج باز میکند. گسترش کامی در کودکانی که بیشتر در حال رشد هستند، موثر هستند.

### • درمان کراس بایت با گسترش دهنده متحرک

وسیله ای است که بزرگسالان می توانند در شب از آن استفاده کنند. برای زمانی که نیاز به حداقل گسترش را دارند. جراحی سریع گسترش پالاتال کمک می کند، یک جراح **عمل جراحی** را انجام می دهد تا عمدا استخوان فک را در چندین محل بشکند و پس از جراحی بیمار، یک دستگاه مخصوص آن را می پوشد این جراحی اجازه می دهد تا گسترش گسترده تری در سقف بالای دهان انجام شود.

### • درمان کراس بایت با محکم بستن

به عنوان یک درمان تنها و یا پس از گسترش سقف دهان، دندان های بالا و پایین را مرتب و صاف میکند. در حالی که درمان برای نیش های ناهموار را دریافت می کنید، دندان هایتان را تمیز نگه دارید تا خطر خراب شدن دندان ها را کاهش دهید.

جهت مشاهده [تعرفه دندانپزشکی](#) اینجا کلیک کنید.

[ارتودنسی دندان](#) را با مهر از کارت با کاهش هزینه چشمگیر تجربه کنید...

## مراقبت از دندان ها با مسواک زدن مرتب

دو بار در روز **مسواک زدن** و یکبار نخ دندان کشیدن و استفاده از **دهانشویه** ضد باکتریایی، بسیار موثر می باشد. از قبیل ضد عفونی پیشرفته پروتئین، برای جلوگیری از ایجاد پلاک در مناطقی از دهان که دشوار است.

عدم مراقبت صحیح از دندان ها خطر ابتلا به بسیاری از مشکلات دندان را افزایش می دهد و می تواند بر فک، گردن و شانه شما تاثیر بگذارد. اگر چه این شرایط در کودکان به طور موثری درمان می شود، اجازه ندهید که از نزدیک شدن به **دندانپزشک** یا **ارتودنسیست** برای مشاوره متوقف شوید.

با درمان مناسب، شما می توانید نیش ناهماهنگ خود را اصلاح کنید.

[ارتودنسی برای چه کسانی مناسب است؟](#) افراد واجد شرایط چه کسانی هستند؟

\*\*\*جهت تهیه بیمه تکمیلی دندانپزشکی با مشاورین مهر از کارت همراه شوید\*\*\*