

کشیدن دندان بدون تاج

تاج دندان چیست؟

میتوان گفت تاج دندان در واقع همان بخش بالایی و اشکاری است که بر روی لثه قرار دارد. همانطور که میدانید این بخش شکلی بزرگتر و قابل مشاهده تر در دهان دارد و از جنس مواد مختلفی مثل مینای دندان، میباید. تاج دندان نقش های مختلف و مهمی در عملکرد دندان ها دارد. از جمله مهمترین آنها میتوان به گوارش غذا، خرد کردن غذا و موارد دیگر اشاره کرد. قدرت و استحکام تاج دندان در واقع به علت وجود پوششی به نام مینای دندان میباشد که بسیار سخت و مقاوم است. همچنین، شکل و ساختار تاج دندانها نقش مهمی در زیبایی و ظاهر دهان یک فرد دارد. در نتیجه کشیدن تاج دندان میتواند مشکلاتی را ایجاد کند.

تاج دندان معمولاً با ترمیمات دندانی مانند کراون (تاج دندان) یا پل (پروتز دندانی) ترمیم می شود. در برخی موارد، به دلیل شرایطی مانند تصادف، بیماری ها، یا نقص های تخصصی، تاج دندان ممکن است نیاز به کشیده شدن داشته باشد. در این مقاله به بررسی نکات مهم و پاسخ به سوالات متداول در رابطه با تاج دندان میپردازیم.

با تهیه بیمه دندانپزشکی [میتوانید هزینه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

چرا تاج دندان داریم؟

تاج دندان نقش بسیار مهمی در ساختار و عملکرد دندان دارد و چندین دلیل برای وجود آن میتوان نام برد:

حمایت از لثه:

تاج دندان از لثه حمایت می کند و از ترک خوردن یا آسیب دیدن آن جلوگیری می کند. همچنین این حفاظت از لثه، شامل کاهش عفونت ها و مشکلات مربوط به آسیب به لثه میشود.

تقویت ساختار دندان:

همانطور که گفته شد مواد سخت مانند مینای دندان که تاج دندان را تشکیل می دهند، به دندان استحکام و سختی می بخشند. این ساختار مقاومت دندان را در برابر فشارهای خوردن و جویدن افزایش می دهد.

عملکرد بهتر برای خوردن:

شکل تاج دندان، عملکرد بهتر در خوردن و گوارش غذا را فراهم می کند. تاج دندانها با توجه به شکل و موقعیت خود در لثه ها، به بهترین شکل ممکن به کار می پردازند.

ظاهر زیبا و طبیعی:

تاج دندان نقش مهمی در زیبایی و ظاهر طبیعی دهان فرد دارد. طراحی صحیح تاج دندان باعث می شود که دهان به نظر زیباتر و متناسب تر نشان داده شود.

تخصص در کارکرد دندان:

هر دندان در دهان، مأموریت خاص خودش را دارد. تاج دندان با شکل و ساختار خاص خود، به دندان این امکان را می‌دهد که کارکرد خود را به بهترین شکل ممکن انجام دهد.

بنابراین، وجود تاج دندان نه تنها نقش مهمی در حفاظت از دندان و لثه دارد، بلکه به توانمندی دندان در انجام عملکردهای خوردن غذا و زیبایی طبیعی دهان نیز کمک می‌کند.

کشیدن دندان و جراحی دندان با داشتن مهرآز کارت تنها با پرداخت نیمی از هزینه ها

دلایل از بین رفتن تاج دندان چیست؟

تاج دندانها ممکن است به دلایل مختلفی از بین بروند یا آسیب ببینند. برخی از دلایل از بین رفتن تاج دندان عبارتند از:

تسکین:

تسکین یا تخریب مینای دندان، می‌تواند در اثر عوامل مختلفی مانند تسکین‌های باکتریایی، خوراکی‌های اسیدی، یا ناشی از بیماری‌های لثه باشد. این مسائل می‌توانند منجر به تخریب تدریجی تاج دندان بشوند.

ترمیمات ناکامی:

ترمیمات دندانی مانند کراون یا پل، ممکن است به دلیل ناکامی در اجرای آن یا ناسازگاری با دهان، از بین بروند. اگر ترمیمات به طور صحیح انجام نشوند یا برای دندان متناسب نباشند، ممکن است نیاز به تعویض داشته باشند.

تصادفات:

آسیب دیدن تاج دندان گاهی می‌تواند ناشی از تصادفات و ضربه‌های مستقیم به دندان باشد. این ممکن است باعث شکستگی، ترک خوردن و یا از بین رفتن تاج دندان بشود.

بیماری‌های لثه:

بیماری‌های لثه مانند التهاب لثه یا پیریودنتیت (آسیب به بافت‌های پشت لثه) می‌توانند باعث تخریب تاج دندان بشوند.

تخریب ناشی از سایر بیماری‌ها:

برخی بیماری‌های دیگر مانند اریتم مولار (یک نوع التهاب دندان) یا بیماری‌های متابولیک می‌توانند باعث آسیب و از بین رفتن تاج دندانها بشوند.

انجام فرآیندهای تخصصی:

فرآیندهای تخصصی مانند انجام برخی از جراحی‌های دندانی یا اقدامات ارتودنسی که ممکن است تاج دندان را تحت تأثیر قرار دهند و در بعضی موارد، این تغییرات ممکن است به از بین رفتن تاج منجر شوند.

با توجه به دلایل مختلفی که گفته شد ممکن است تاج دندان از بین برود و یا آسیب ببیند، مراقبت دندانی منظم، نظارت پزشک دندانی و درمان‌های به موقع در صورت نیاز، از اهمیت بالایی برخوردارند.

ترمیم تاج دندان

اگر تاج دندان از بین رفته باشد ولی مقداری از دندان باقی مانده باشد، چندین روش برای درمان و بازسازی آن وجود دارد. ترمیمات درمانی تاج دندان عبارت اند از:

کراون (تاج دندان):

استفاده از کراون یا تاج دندان، یک روش معمول برای بازسازی تاج دندان است. در این روش، یک تاج دندان سفارشی با استفاده از مواد مختلف مانند پوسلن، فلزهای آلیاژی (آلومینیوم، آهن، نیکل) یا ترکیبی از این مواد ساخته می‌شود و به دندان آسیب دیده نصب می‌شود. این تاج، شکل و ظاهر طبیعی تاج دندان را به دندان باقی‌مانده برمی‌گرداند.

پل (پروتز دندانی):

اگر دندان‌های مجاور تاج دندان از بین رفته آسیب ندیده اند، امکان استفاده از پل وجود دارد. پل یک ساختار دندانی مصنوعی است که به دندان‌های مجاور متصل می‌شود و در نتیجه تاج دندان از بین رفته جایگزین می‌شود.

ترمیمات رزینی (کامپوزیت):

ترمیمات رزینی یا کامپوزیت هم به عنوان گزینه‌ای مختصرتر مورد استفاده قرار می‌گیرد. در این روش، مواد رزینی‌ای به نام کامپوزیت بر روی دندان صدمه دیده قرار داده می‌شود و سپس با استفاده از فناوری‌های نور سخت شده و به شکل دندان تخصیص می‌یابد.

استفاده از سرامیک:

استفاده از سرامیک به عنوان ماده سازنده ساخت تاج دندان، به دلیل شباهت آن با مینای دندان و ظاهر زیبایی که ایجاد می‌کند، رایج است.

البته قبل از هرگونه تصمیم‌گیری در مورد نوع درمان، مهم است که با پزشک خود مشورت کنید. او می‌تواند بر اساس وضعیت خاص دندان‌های شما و نیازهای درمانی، بهترین گزینه را به شما پیشنهاد کند.

[جراحی ریشه دندان](#) به چه روش‌هایی امکان پذیر است؟

نکات مهم که پس از ترمیم دندان بدون تاج

هر کدام از شما که با کمک روش‌های بیان شده، تاج دندان آسیب دیده و یا از بین رفته خودتان را ترمیم کرده اید، باید بعد از ترمیم، حتما نکاتی را دانسته و رعایت کنید. برخی از مهم‌ترین کارهایی که بعد از ترمیم ریشه دندان بدون تاج باید آن‌ها را انجام داد، به شرح زیر است:

- ۲ الی ۳ ساعت بعد از ترمیم نباید چیزی خورده و یا نوشیده شود؛ اما پس از آن می‌توانید نوشیدنی میل کنید. یادتان باشد که تا ۲ ساعت نمی‌توانید غذا بخورید و فقط می‌توانید مایعات بنوشید.
- یک روز بعد از ترمیم تاج دندان با مواد پرکردنی می‌توانید به آرامی از مسواک و نخ دندان استفاده کنید. ولی در صورتی که دندان خود را روکش کرده اید مانعی برای مسواک زدن وجود ندارد.
- تا چند روز از خوردن مواد غذایی سفت و سخت مانند: انواع آبنبات، ته دیگ، آجیل‌ها، یخ و ... خودداری کنید.
- بعد از ترمیم ریشه دندان بدون تاج، حتما بهداشت دهان و دندان خود را رعایت کرده و از آن به خوبی مراقبت کنید.

- اگر مدتی پس از ترمیم، حدوداً ۵ الی ۶ ساعت بعد، درد شما قطع نشد حتماً این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید.

آیا ریشه باقی مانده دندان خود به خود بیرون می آید؟

متأسفانه پاسخ منفی است و ریشه دندان به احتمال زیاد به خودی خود بیرون نمی آید. همچنین نگه داشتن بخشی از دندان مرده هم ایده خوبی نیست. زیرا باکتری‌هایی که از دندان مرده تراوش میکنند می‌توانند پخش شوند و روی دندان‌های دیگر یا حتی بر روی لثه‌ها یا حتی خود فک نیز تأثیر بگذارند. با توجه به خطرات گفته شده، اگر فکر می‌کنید دندانی شکسته، ریشه آن هنوز باقی مانده و در لثه است بهتر است که این موضوع را با دندانپزشک خود مطرح کنید. این چیزی است که باید فوراً نسبت به رفع آن اقدام نمایید.

ایا بعد از دست دادن تاج دندان میتوان آن را جایگزین کرد؟

قبلاً در مورد ترمیم تاج دندان صحبت کردیم و متوجه شدیم شما در صورتی می‌توانید تاج دندان را ترمیم کنید که تاج به طور کامل از بین نرفته باشد. اما بعد از، از دست دادن آن به طور کامل، امکان جایگزینی آن وجود دارد. برای جایگزینی تاج دندان، دندانپزشک می‌تواند از روش‌های مختلفی برای درمان استفاده کند. چندین گزینه برای جایگزین کردن تاج دندان وجود دارد که عبارتند از:

کراون (تاج دندان):

همانطور که گفته شد کراون علاوه بر ترمیم در جایگزینی کامل تاج دندان هم نقش دارد. و کراون‌ها از مواد گوناگون و بر اساس ابعاد و شکل دهانی فرد ساخته میشوند.

این روش از روش‌های متداول برای جایگزین کردن تاج دندان میباشد.

پل (پروتز دندانی):

شما همچنین برای اینکه بتوانید یک دندان را به طور کامل جایگزین کنید می‌توانید از پل دندانی استفاده نمایید.

ایمپلنت دندانی:

ایمپلنت دندان یک روش جدیدتر برای جایگزینی تاج دندان است. این روش شامل نصب یک پیچ کوچک در فک یا هر دو فک فرد و سپس نصب تاج دندان بر روی آن می‌شود. اما خوب است بدانید که ایمپلنت‌ها به عنوان یک گزینه پایدار و با دوام برای جایگزینی دندان‌های گم‌شده شناخته می‌شوند.

با توجه به شرایط خاص دهانی و حالت بالینی هر فرد، دندانپزشک بهترین گزینه را برای جایگزینی تاج دندان مشخص خواهد کرد. مهم است که با پزشک خود مشورت کنید تا بهترین تصمیم را بر اساس نیازها و شرایط شما انتخاب شود.

انواع تاج دندان

در اینجا می‌خواهیم، به بررسی انواع تاج دندان بپردازیم:

تاج پرسلن (Porcelain Crown):

این نوع تاج دندان از مواد پرسلن ساخته می‌شود که دارای ظاهر طبیعی و شفافیتی شبیه به مینای دندان است. تاج پرسلن به خوبی با رنگ دندان مطابقت دارد و برای دندان‌های قدیمی یا دندان‌هایی که در معرض دید دیگران قرار می‌گیرند، به طور معمول استفاده می‌شود.

تاج فلزی (Metal Crown):

تاج‌های فلزی از آلیاژهای مختلف فلزی مثل نیکل، آهن، یا آلومینیوم ساخته می‌شوند. همچنین این تاج‌ها به دلیل مقاومت بالا و ماندگاری طولانی مدتی که دارند، معمولاً برای دندان‌های مولر (دندان‌های درون دهان) مورد استفاده قرار می‌گیرند.

تاج پرسلن به متال (Porcelain-Fused-to-Metal Crown - PFM):

این نوع تاج دندان ترکیبی از پرسلن و فلز می‌باشد. قسمت داخلی تاج از فلز و قسمت ظاهری آن از پرسلن ساخته شده است. برای مزایای این تاج‌ها میتوان از اینکه آنها ترکیبی از ظاهر طبیعی پرسلن و استحکام فلز هستند نام برد.

تاج سرامیکی (All-Ceramic Crown):

تاج‌های سرامیکی به صورت کامل از مواد سرامیکی مثل آلومینا یا زیرساخت‌های زیرساخت‌های زیرویاکی (Zirconia) ساخته می‌شوند. این تاج‌ها علاوه بر ظاهری زیبا، خاصیت بی‌فلزی و خواص بیوسازگاری بالایی دارند.

تاج های کامپوزیتی (Composite Crowns):

این تاج‌ها از مواد کامپوزیتی به نام رزین‌های تقویت شده با فیبر یا پلیمرهای دیگر تشکیل شده‌اند. آنها به خوبی با دندان ادغام می‌شوند و معمولاً برای ترمیم دندان‌های جلویی به کار می‌روند. تاج های کامپوزیتی خودشان از انواع مختلفی تشکیل شده اند:

تاج رزینی (Resin Crown):

تاج‌های رزینی از مواد رزینی ترکیبی ساخته شده اند. این تاج‌ها معمولاً برای مواقع موقت یا جایگزینی‌های اقتصادی تر استفاده میشوند.

تاج آهنگ زیرویاکی (Zirconia Substructure Crown):

این نوع از تاج های دندان دارای زیرساخت زیرویاکی (Zirconia) است که به عنوان یک جایگزین فلزی با ویژگی‌های استحکام و طولانی مدت بالا شناخته می‌شود.

هر نوع از این تاج دندان های ذکر شده مزایا و محدودیت‌های خود را دارند و بر اساس نیازهای بیمار و شرایط خاص، دندانپزشک ممکن است یک گزینه خاص را توصیه کند.

عوارض استفاده از تاج مصنوعی دندان (روکش)

استفاده از تاج دندان مصنوعی معمولاً باعث بهبود ظاهر و عملکرد دندان ها میشود، اما ممکن است در برخی موارد عوارض و مشکلاتی را برای فرد ایجاد کند.

برخی از عوارض ممکن عبارتند از:

ایجاد حساسیت و درد:

بعد از نصب تاج دندان، ممکن است حساسیت زیاد شود و درد به وجود آید، این اتفاق وقتی پیش می آید که تاج نسبت به دندان یا لثه به درستی تنظیم نشده باشد. این مشکلات اغلب در چند روز اول بعد از نصب تاج رخ می دهند و به تدریج بهبود می یابند.

مشکلات لثه:

اگر تاج دندان به طور نادرست نصب شده باشد یا اگر لثه همچنان با تاج در تماس باشد، ممکن است التهاب و خونریزی لثه رخ دهد.

به وجود آمدن تغییر در دندان مجاور:

نصب تاج دندان ممکن است باعث تغییرات در موقعیت دندان های مجاور شود، که ممکن است به مشکلات در هضم غذا، تنفس، و آراستگی دهان منجر شود.

نداشتن شکل و ظاهر طبیعی:

در برخی موارد، ممکن است تاج دندان مصنوعی به دلیل عدم هماهنگی با دندان های طبیعی شکل و ظاهر طبیعی خود را نداشته باشد. این مشکل ممکن است به عنوان نقص ظاهری دیده شود.

خراشیدگی تاج:

ممکن است بر روی تاج دندان مصنوعی خراش بخورد یا خراش هایی پیدا شود، به خصوص اگر با مواد غیر مقاوم در برابر خراش تهیه شده باشد.

شکستگی یا گسیختگی:

در برخی موارد، تاج دندان ممکن است شکسته یا گسیخته شود، به خصوص اگر با فشارهای غیر معمول یا ضربه های قوی مواجه شده باشد.

آسیب به زیرساخت دندان:

گذشتن تاج دندان ممکن است به دندان های زیرساخته آسیب برساند، به ویژه اگر تاج نسبت به دندان بطور دقیق تنظیم نشده باشد.

با این حال، اکثر مشکلاتی که با تاج دندان مصنوعی ارتباط دارند، می توانند با نصب صحیح، نگهداری خوب و مراجعات دوره ای و منظم به دندانپزشک به حداقل رسانده شوند. اگر هر گونه علائم یا مشکلات بعد از نصب تاج دندان رخ داد، بهتر است به سرعت با دندانپزشک خود مطرح کنید.

مراقبت های بعد از جراحی ریشه دندان

در صورتی که ریشه دندان در لثه باقی مانده باشد شما نیاز به جراحی دارید تا ریشه باقیمانده را خارج کنید. بعد از انجام جراحی، بیمار نیاز به رعایت برخی از دستورالعمل ها را دارد. دندانپزشک ممکن است داروهای ضد التهاب و مسکن تجویز کند و توجهات مربوط به نگهداری و مراقبت در خانه را به شما ارائه دهد.

دقت کنید که این یک جراحی حساس است و همیشه باید این اقدامات توسط دندان‌پزشک متخصص انجام شود. انجام این فرآیند به نحوه‌ای که باعث صدمات یا مشکلات بعدی نشود، بسیار مهم است.

مراقبت‌های بعد از کشیدن دندان بدون تاج

مراقبت‌های بعد از کشیدن دندان بدون تاج مهم هستند تا سریعتر بهبود پیدا کنید و مشکلات ممکن در این دوره را به حداقل برسانید. در ادامه، چند نکته مراقبتی بعد از کشیدن دندان بدون تاج آورده شده است:

استفاده از داروها:

ممکن است دندانپزشک داروهای ضد درد و ضد التهابی تجویز کند. باید دقیقاً دستورات پزشک را برای مصرف داروها دنبال کنید.

در صورت لزوم، داروهای ضد آنتی‌کواگولانت (ضد انعقاد خون) نیز ممکن است تجویز شود.

استفاده از یخ یا گرما:

برای کاهش تورم و درد، از یخ در طول روزها به مدت ۱۵-۲۰ دقیقه استفاده نمایید. این کار می‌تواند به تسکین سریعتر شما کمک کند.

همچنین، استفاده از گرما (مثل یک گرما کمپرس) می‌تواند در کاهش درد و احتیاج به استراحت کمک کند.

مراعات احتیاط‌های تغذیه:

چند روز اول بعد از کشیدن دندان، از مواد نرم و خنک مصرف کنید. از مصرف مواد گرم، تند و خیس خودداری کنید تا از آسیب به محل کشیده شده جلوگیری شود.

دوری از فعالیت‌های فیزیکی سنگین:

تا زمانی که دندانپزشک شما تأیید نکند، اجتناب از فعالیت‌های فیزیکی سنگین و برخی ورزش‌های خاص مهم است. این اقدام باعث می‌شود که فشار و استرس بر دهان کمتر شود.

مراقبت دقیق از دهان:

مسواک زدن را از ناحیه کشیده شده دورتر انجام دهید و دقت بالایی داشته باشید. از شستشوی دهان با محلول‌های آنتی‌باکتریایی که توسط دندانپزشک دندان توصیه می‌شود نیز استفاده کنید.

از مسواک‌های نرم یا مسواک‌های خنثی با آب گل‌های درمانی استفاده کنید.

پیگیری مراجعات پزشکی:

به توصیه دندانپزشک در مورد وقت مراجعه برای بررسی و پیگیری‌های لازم منظم عمل کنید.

هرگونه تغییر در وضعیت پس از کشیدن دندان بدون تاج، از جمله درد شدید، خونریزی مداوم یا علائم نامطلوب دیگر، باید به دندانپزشک شما گزارش شود.

قیمت روکش دندان با مهراز کارت و کشیدن دندان بدون تاج

ماندن ریشه دندان در داخل لثه میتواند خطراتی را به همراه داشته باشد از جمله عفونت دندان. بنابراین باید برای درمان آن سریعتر اقدام کرد. شما میتوانید با ۵۰ درصد تخفیف از بیمه دندانپزشکی مهراز با هزینه ای کمتر و در عین حال با خیالی آسوده از انجام صحیح روند درمانی خود اقدام به ترمیم، کشیدن و در نهایت انجام روکش خود کنید.

سخن پایانی

کشیدن دندان بدون تاج با مزایا و عوارض خاص خود همراه است. انتخاب راهکارها و درمان‌های مناسب بستگی به وضعیت و نیازهای هر فرد دارد و پزشک با اتخاذ بهترین تصمیم میتواند در روند بهبودی تأثیر بسزایی داشته باشد. با رعایت بهداشت دهان و دندان و همچنین مراقبت دقیق، می‌توان دندان‌های بدون تاج را به راحتی درمان کرد.

سوالات متداول:

ریشه باقی مانده دندان چه مشکلات پزشکی می‌تواند ایجاد کند؟

از بین رفتن تاج دندان و باقی ماندن ریشه دندان در لثه میتواند باعث ایجاد عفونت بشود. علاوه بر آن باکتری‌ها میتوانند باعث ایجاد آبسه و تورم در داخل و اطراف ریشه باقیمانده دندان بشوند که خود این منجر به ایجاد مشکلات سیستمیک مانند آنژین لودویگ می‌شود.

آیا گذاشت تاج مصنوعی دندان درد دارد؟

خیر. نصب کردن تاج دندان هیچ‌گونه دردی ندارد ولی ممکن است بعد از انجام آن درد یا حساسیت بوجود بیاید.

آیا امکان تعویض روکش دندان وجود دارد؟

بله. شما میتوانید در صورتی که روکش دندان خراب شد و یا آسیب دید و هر مشکلی برای آن بوجود آمد تعویض روکش را انجام دهید.

آیا میشود با روکش دندان هر غذایی را مصرف کرد؟

بله. شما میتوانید روند غذایی خودتان را داشته باشید اما خوردن خوراکی‌های سفت و یا چسبیده که میتوانند روکش را لق و یا به آن آسیب بزنند خودداری شود.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [کشیدن دندان](#) و [روکش دندان](#)