

کشیدن دندان عقل پایین

بیشتر افراد ممکن است در طول عمر خود هیچ‌گاه دندان عقل خود مشکلی نداشته باشند. و تا زمانی که با دردی از قسمت دندان عقل مواجه نشوند. به دندان پزشک مراجعه نمی‌کنند. ولی در بعضی مواقع درد در قسمت کل فک دلیل بر وجود دندان دندان عقلی است که هنوز رشد نکرده است. و برای خارج شدن از لثه به دندان های دیگر فشار می‌آورد. در این زمان است که با مراجعه به دندان پزشک و با عکسبرداری از دندان ها متوجه مشکل به وجود آمده از سمت دندان عقل می‌شوید. که در بیشتر مواقع با کشیدن دندان عقل پایین و یا بالا آن درد و مشکل به کلی حل می‌شود.

کشیدن دندان عقل یک شیوه‌ی جراحی برای خارج کردن یک یا چند دندان عقل است. یعنی چهار دندان اصلی بزرگسال که در گوشه‌های عقب دهان شما در بالا و پایین قرار دارند.

با داشتن [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [تعرفه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

نبود فضای رشد دندان عقل

اگر یک دندان عقل فضایی برای رشد نداشته باشد. که همان دندان عقل نهفته است. منجر به درد و عفونت یا سایر مشکلات دندانی می‌شود. و به احتمال زیاد باید آن را بکشید. کشیدن دندان عقل ممکن است توسط دندانپزشک یا جراح دهان و دندان انجام شود.

برای جلوگیری از مشکلات احتمالی در آینده، برخی از دندان پزشکان و جراحان دهان و دندان توصیه می‌کنند. که جراحی دندان عقل انجام شود و دندان کشیده شود. حتی اگر دندان های نهفته در حال حاضر مشکلی ایجاد نکنند.

دندان های عقل یا دندان های آسیای سوم آخرین دندان های اصلی هستند که در دهان ظاهر می‌شوند. این دندان ها معمولاً در سنین ۱۷ تا ۲۵ سالگی ظاهر می‌شوند. بعضی از افراد هرگز دندان عقل در نمی‌آورند. در افراد دیگر، دندان های عقل به طور معمول در می‌آیند. دقیقاً مانند دندان های آسیای دیگر، مشکلی ایجاد نمی‌کنند.

بسیاری از افراد دندان عقل نهفته دارند. دندان هایی که فضای کافی برای بیرون آمدن به داخل دهان یا رشد طبیعی ندارند. دندان عقل نهفته ممکن است فقط تا حدی رویش کند یا اصلاً بیرون نیاید.

[قیمت جراحی دندان](#) به چه مواردی بستگی دارد؟ [کشیدن دندان جلو بالا](#) چگونه انجام میشود؟

مشکلات دندان عقل نهفته

- ۱- با زاویه نسبت به دندان بعدی رشد کند.
- ۲- با زاویه نسبت به پشت دهان رشد کند.
- ۳- با دندان های دیگر در زاویه‌ی قائم رشد کند. مثل اینکه دندان عقل درون استخوان فک قرار داشته باشد.
- ۴- مانند دندان های دیگر مستقیم بالا یا پایین برود اما در استخوان گیر افتاده باشد.

آیا [جراحی دندان درد دارد](#)؟ شاید [آموزش کشیدن دندان](#) برایتان جالب باشد...

دلایل لزوم کشیدن دندان عقل نهفته

- درد
- گیر کردن غذا و بقایا پشت دندان عقل

- عفونت یا بیماری لثه که باید اقدام به جراحی لثه نمود
- پوسیدگی دندان در یک دندان عقل تا حدی جوانه زده
- آسیب به دندان نزدیک یا استخوان اطراف
- ایجاد کیسه پر از مایع در اطراف دندان عقل
- عوارض درمان‌های ارتودنسی دندان برای صاف کردن دندان‌های دیگر و جلوگیری از مشکلات دندانی در آینده

آیا کشیدن دندان عقل بالا نیاز به جراحی دارد؟

متخصصان دندانپزشکی در مورد کشیدن دندان عقل نهفته که مشکلی ایجاد نمی‌کنند (بدون علامت) اختلاف نظر دارند. پیش بینی مشکلاتی که دندان عقل نهفته در آینده ایجاد خواهد کرد دشوار است. با این حال، در اینجا منطق استخراج پیشگیرانه دندان عقل عبارت است از:

دندان عقل بدون علائم هنوز هم می‌تواند حامل بیماری باشد. اگر فضای کافی برای رویش دندان وجود نداشته باشد، دسترسی به آن و تمیز کردن صحیح آن معمولاً دشوار است. عوارض جدی دندان عقل در بزرگسالان جوان‌تر کمتر اتفاق می‌افتد. افراد مسن ممکن است با جراحی و عوارض بعد از جراحی دچار مشکل شوند.

نرخ کشیدن دندان با بیمه دندانپزشکی مهران

کشیدن دندان عقل

کشیدن دندان عقل معمولاً منجر به عوارض طولانی مدت نمی‌شود. با این حال، کندن دندان عقل نهفته گاهی اوقات به یک روش جراحی نیاز دارد که شامل ایجاد یک برش در بافت لثه و برداشتن استخوان است. عوارض این کار به ندرت شامل موارد زیر است:

محل جراحی یا همان حفره خشک و دردناک یا نمایان شدن استخوان در صورت از بین رفتن لخته خون بعد از جراحی از محل زخم جراحی.

عفونت در حفره به دلیل تجمع باکتری‌ها یا ذرات غذایی محبوس شده

آسیب به دندان‌ها، اعصاب، استخوان فک یا سینوس‌های اطراف.

دندانپزشک ممکن است عمل را در مطب انجام دهد. با این حال، اگر دندان شما به شدت نهفته است یا اگر کشیدن آن نیاز به یک جراحی عمیق دارد، ممکن است دندانپزشک شما را به یک جراح دهان و دندان معرفی کند. علاوه بر ایجاد بی حسی در ناحیه با بی حسی موضعی، جراح ممکن است آرام بخشی را به شما تزریق کند تا در هنگام عمل راحت تر باشید.

کشیدن دندان عقل تقریباً همیشه به شکل یک روش سرپایی انجام می‌شود. این یعنی شما همان روز به خانه می‌روید.

کشیدن دندان با کاهش هزینه ۵۰٪ توسط مهران کارت

آشنایی با انواع جراحی دندان عقل...

انواع روش های بی حسی در دندانپزشکی

دندانپزشک یا جراح دهان و دندان شما ممکن است یکی از سه نوع روش بی‌هوشی را استفاده کند، این به پیچیدگی مورد انتظار در کشیدن دندان عقل و سطح آسایش شما بستگی دارد. گزینه‌ها عبارتند از:

۱- بی حسی موضعی

دندانپزشک یا جراح دهان شما بیهوشی موضعی را با یک یا چند آمپول در نزدیکی محل استخراج انجام می‌دهد. قبل از تزریق، دندانپزشک یا جراح به احتمال زیاد ماده‌ای را روی لثه‌های شما اعمال می‌کند تا آنها را بی‌حس کند. شما هنگام کشیدن دندان بیدار هستید. اگرچه مقداری فشار و حرکت احساس خواهید کرد، اما نباید درد را تجربه کنید.

فوق تخصص دندانپزشکی کودکان در کدام مرکز فعالیت دارد؟

جراحی دندان عقل پوسیده چگونه انجام میشود؟

۲- آرام بخشی

دندانپزشک یا جراح دهان از طریق یک خط داخل وریدی (IV) در بازو، آرام بخشی به شما می‌دهد. آرام بخشی در طول عمل هوشیاری شما را سرکوب می‌کند. شما هیچ دردی احساس نمی‌کنید و حافظه‌ی محدودی از عمل خواهید داشت. برای بی‌حس شدن لثه‌ها نیز بی‌حسی موضعی دریافت خواهید کرد.

عمل جراحی دندان کودکان و جراحی دندان عقل فک پایین توسط متخصصین مهرآز کارت

۳- بیهوشی عمومی

در شرایط خاص، ممکن است بیهوشی عمومی به شما پیشنهاد شود. ممکن است دارو را از طریق بینی استنشاق کنید یا یک خط IV در بازو داشته باشید یا هر دو. سپس بی‌هوش می‌شوید. تیم جراحی دارو، تنفس، دما، مایعات و فشار خون شما را با دقت کنترل می‌کند. شما هیچ دردی نخواهید داشت و هیچ خاطره‌ای از جراحی ندارید. بی‌حسی موضعی نیز برای کمک به رفع ناراحتی بعد از عمل انجام می‌شود.

روش‌های مقابله با ترس از کشیدن دندان عقل چیست؟

مراحل کشیدن دندان عقل

برشی در بافت لثه ایجاد می‌کند تا به دندان و استخوان برسد
استخوانی را که دسترسی به ریشه‌ی دندان را مسدود می‌کند برمی‌دارد
دندان را به چند قسمت تقسیم می‌کند اگر با این کار راحت‌تر بتواند قطعات دندان را خارج کند
دندان را بر می‌دارد
محل دندان برداشته شده را از وجود هرگونه بقایای دندان یا استخوان پاک می‌کند
بخاطر بهبودی بیشتر، زخم را بخیه می‌زند، اگرچه این کار همیشه لازم نیست.
برای کنترل خونریزی و کمک به تشکیل لخته خون، گاز را روی محل استخراج قرار می‌دهد.

اگر آرام بخشی یا بیهوشی عمومی دریافت می‌کنید، پس از انجام این عمل به اتاق ریکاوری منتقل می‌شوید. اگر بیهوشی موضعی داری، زمان بهبودی کوتاه مدت شما احتمالاً روی صندلی دندانپزشکی است.

هزینه کشیدن دندان با جراحی چگونه است؟

توصیه‌های بعد از کشیدن دندان عقل

همانطور که از جراحی خود بهبود می‌یابید، دستورالعمل‌های دندانپزشک خود را در مورد موارد زیر رعایت کنید:

خون ریزی:

مقداری تراوش خون ممکن است اولین روز پس از کشیدن دندان عقل رخ دهد. سعی کنید از تف کردن زیاد خودداری کنید تا لخته خون را از جای خود (حفره) خارج نکنید. طبق دستور دندانپزشک یا جراح دهان و دندان، گاز را روی محل کشیدن دندان تعویض کنید.

مدیریت درد:

ممکن است بتوانید با داروهای مسکن بدون نسخه، مانند استامینوفن (تایلنول و غیره) یا داروهای مسکنی که دندانپزشک یا جراح دهان تجویز کرده درد خود را مدیریت کنید. اگر طی عمل استخوان برداشته شده باشد، ممکن است داروی مسکن تجویز شود. نگه داشتن یک کیسه یخ روی فک نیز ممکن است درد را تسکین دهد.

تورم و کبودی:

از بسته یخ به دستور دندانپزشک یا جراح خود استفاده کنید. هر گونه تورم در گونه‌های شما معمولاً طی دو یا سه روز بهبود می‌یابد. رفع کبودی ممکن است چند روز بیشتر طول بکشد.

فعالیت:

پس از جراحی تا پایان روز استراحت کنید. روز بعد فعالیت‌های عادی خود را از سر بگیرید، اما حداقل به مدت یک هفته از انجام فعالیت‌های شدید که منجر به کنده شدن لخته خون از حفره می‌شود خودداری کنید.

نوشیدنی‌ها:

بعد از جراحی آب زیادی بنوشید. در ۲۴ ساعت اول نوشیدنی‌های الکلی، کافئین دار، گازدار یا گرم مصرف نکنید. حداقل یک هفته با نی چیزی ننوشید زیرا عمل مکیدن می‌تواند لخته خون را از حفره خارج کند.

غذا:

در ۲۴ ساعت اول فقط غذاهای نرم مانند ماست یا سس سیب بخورید. اگر می‌توانید غذاهای نیمه نرم را تحمل کنید، شروع به مصرف آنها کنید. از غذاهای سفت، جویدنی، گرم یا ادویه‌دار که ممکن است در حفره گیر کرده یا زخم را تحریک کنند خودداری نمایید.

تمیز کردن دهان:

طی ۲۴ ساعت اول بعد از جراحی مسواک نزنید، دهان خود را بشویید، تف کنید یا از دهان شویه استفاده کنید. به طور معمول به شما می‌گویند که بعد از ۲۴ ساعت اول مسواک بزنید. هنگام مسواک زدن در نزدیکی زخم جراحی با ملایمت رفتار کنید و هر دو ساعت و بعد از صرف غذا به مدت یک هفته به آرامی دهان خود را با آب نمک گرم بشویید.

مصرف دخانیات:

اگر سیگار می‌کشید، حداقل ۷۲ ساعت پس از جراحی این کار را نکنید – و در صورت امکان بیشتر صبر کنید. اگر تنباکو را می‌جوید، حداقل یک هفته از آن استفاده نکنید. مصرف محصولات دخانیات پس از جراحی دهان و دندان می‌تواند بهبودی را به تأخیر بیندازد و خطر عوارض را افزایش دهد.

بخیه‌ها:

ممکن است بخیه‌هایی داشته باشید که در عرض چند هفته حل شده و یا اصلاً بخیه نداشته باشید. اگر بخیه‌های شما باید کشیده شوند، برای این کار قرار ملاقات بگذارید.

مزایای کشیدن دندان عقل چیست؟

جراحی دندان نهفته چگونه انجام میشود؟

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره کشیدن دندان و دندان عقل

