

# ارتباط دندان درد و گوش درد چیست؟

گاهی ممکن است ارتباط دندان درد و گوش درد باعث شود مشکلات دهان و دندان باعث بروز مشکلات برای گوش هایتان شود که در این مواقع باید هرچه سریع تر پیگیری و درمان شود.

همه دردهایی که در ناحیه صورت و فک بروز می کند ارتباط مستقیمی با دندان ندارند. گاهی ممکن است منشأ اصلی این دردها عامل دیگری باشد. به این نوع درد گوش درد ارجاعی گفته می شود. گوش درد ارجاعی نوعی گوش درد است که منشأ آن خود گوش نیست و از جای دیگری به گوش می رسد. گاهی اوقات امکان دارد فردی با درد در قسمت گوش به پزشک مراجعه کند و پزشک با معاینه تشخیص می دهد که منشأ اصلی درد کجاست.

درد های ارجاعی در ناحیه سر و صورت بسیار شایع هستند. تشخیص این دردها کاری سخت و البته با اهمیت است. به بیان عضو هیأت مدیره انجمن گوش، گلو و بینی، ۵۰ درصد افرادی که با درد گوش به پزشک مراجعه می کنند منشأ اصلی درد آن ها فک و دندان است. زیرا گوش با حلق، حنجره و فک دارای عصب حسی مشترک هستند.

جهت **تهیه بیمه دندان پزشکی** با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

## آبسه حاد نوک دندان

این نوع آبسه وضعیتی است که دندان عفونت میکند، و معمولاً درد بسیار شدیدی دارد.

عموماً این درد در امتداد مسیر عصبی که دندان آسیب دیده را به مغز وصل می کند، منتشر میشود.

در صورتی که دندان عفونت کرده، در پشت فک باشد، عصب متصل به دندان یا خیلی نزدیک یا حتی به طور مستقیم با عصب گوش ها در ارتباط است.

## درد عصب سه قلو

نورالژی تری ژمینال وضعیتی است که در درد شدید صورت تمامی انشعابات عصب پنجم جمجمه (عصب سه قلو) را تحت تأثیر قرار میدهد و حتی ممکن است گوش ها را درگیر کند.

**کشیدن دندان عقل** با کاهش هزینه ۵۰٪ با کارت تخفیف دندان پزشکی مهراز

## ارتباط متقابل درد در صورت و فک با گوش

در بعضی مواقع عفونت های گوش ارتباط مستقیمی به دهان و دندان های ما دارد. در اینجا به برخی از عفونت های گوش که با سلامت دهان و دندان مرتبط هستند، اشاره می کنیم.

بیماری لته و عفونت های دهانی می توانند بر قسمت های دیگر بدن نیز تأثیر داشته باشند. گاهی در صورت وجود بیماری لته، باکتری های موجود در لته به گوش برسند و باعث ایجاد عفونت در گوش شوند. نرمال نبودن موقعیت دندان ها در دهان یا ناهنجاری های دندان ها ممکن است منجر به بروز درد در گوش فرد بشود. این درد حتی ممکن است با عفونت گوش نیز اشتباه گرفته شود. همچنین احتمال دارد **ناهنجاری های مفصل گیجگاهی-فکی** نیز با عفونت گوش اشتباه گرفته شود؛ و بالعکس حتی در مواردی نیز درد ناشی از عفونت گوش ممکن است با درد دندان همراه باشد. از آنجا که یک خط عصبی بین دندان ها و گوش ها وجود دارد ممکن است درد ناشی از عفونت گوش به سمت دندان ها و لته کشیده شوند. برخی بیماران نیز ممکن است فکر کنند که پوسیدگی دندان باعث درد آنها شده است در حالی که واقعاً دچار عفونت گوش شده اند.

## التهاب استخوان فک

التهاب استخوان فک یکی دیگر از شرایطی است که ممکن است شبیه درد گوش به نظر برسد. گوش درد می‌تواند در اثر دندان عقل یا آسیاب ایجاد شود که به طور کامل از پوست لثه بیرون نیامده است؛ و یا شرایطی که دندان عقل به طور کامل درآمده و با دیگر دندان‌ها برخورد نادرست داشته باشد. این امر منجر به بروز درد در ناحیه مفصل و حتی در ناحیه گوش او می‌شود. دندانی که کشیده شده نیز می‌تواند باعث اسپاسم عضلات فک شود، که موجب درد گوش می‌گردد.

**جهت مشاهده تعرفه دندانپزشکی سال کلیک کنید.**

## همه دردها مرتبط نیستند!

خیلی از بیماری‌ها ارتباط مستقیمی با گوش ندارند اما می‌توانند گوش‌ها را آزرده کرده و تحت تاثیر قرار دهند. بنابراین مشکل گوش‌تان را دست کم نگیرید. به عبارت دیگر مشکل گوش هر چه که هست باید خیلی زود تشخیص داده شده و درمان شود. در غیر اینصورت منجر به بروز مشکلات حادتری می‌شود. از جمله مشکلاتی که گوش‌ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد، درد و عفونت دندان است.

ممکن است درد به صورت گسترده در یک سمت صورت باشد و نتوان دندان خاص و یا محل مشخصی را به عنوان منشأ اصلی درد نشان داد. همچنین گاهی بنظر فرد قسمت خاصی از صورت و یا دندان مشخصی به عنوان عامل درد معرفی می‌شود؛ در حالی که ممکن است علت اصلی درد، دندان دیگری در فک مقابل و یا دندان‌های کناری فرد باشد. همچنین ممکن است درد دندان با درد گوش، درد ناشی از سینوزیت و موارد دیگر اشتباه گرفته شود.

به طور کلی دردهای مربوط به دندان و با منشأ دندانی می‌توانند بر حسب مدت زمان طول کشیدن درد، تناوب درد، شدت درد و موارد دیگر دسته بندی شوند. در بعضی اوقات تشخیص ارتباط و تفاوت عفونت گوش و دندان درد به سختی صورت می‌گیرد. زیرا همانطور که در بالا گفتیم گوش با حلق، حنجره و فک دارای عصب حسی مشابه هستند.

## درمان خانگی دندان درد

در این بخش ما درمان های خانگی تاثیر گذار در کاهش درد دندان را بررسی میکنیم:

- نوشیدن چای سیاه
- غرغره کردن اب نمک
- استفاده از فلفل قرمز و زنجبیل (این دو ماده را در اب ریخته و پنبه ای را به ان اغشته کرده و روی دندان بگذارید)
- به ارامی مسواک بزنید
- استفاده از سیر (یک حبه سیر را له کرده و روی دندان قرار دهید.)
- استفاده از دهانشویه اویشن (چند قطره از اسانس اویشن را در اب حل کنید و به عنوان دهانشویه از ان استفاده کنید.)
- از کیسه اب گرم استفاده کنید
- استفاده از کمپرس سرد
- استفاده از اسفند (در مقابل دهان تان اسفند دود کرده تا دود حاصل از ان درد دندان را تسکین دهد.)

## درمان خانگی گوش درد

در این بخش ما درمان های خانگی تاثیر گذار در کاهش گوش درد را بررسی میکنیم:

- استفاده از سیر (سیر را در کمی روغن حرارت میدهیم و سپس روغن حاوی سیر را در گوش مبریزیم.)
- استفاده از سرکه سیب (کمی سرکه سیب را در گوش مبریزیم.)
- گرما دهیم (میتوانیم دستمال یا حوله ای را داغ کنیم و روی گوش قرار دهیم.)
- روغن زیتون (چند قطره روغن زیتون ولرم را در گوش بریزید.)
- **جویدن ادامس**
- استفاده از نمک (کمی نمک را داغ میکنیم و سپس ان را در تکه ای پارچه ریخته و روی گوش میگذاریم.)
- نعنا (چند برگ نعنا را له کرده و اب ان را در گوش مبریزید.)

- کمپرس آب سرد: سعی کنید یخ را در حوله‌های کاغذی بپیچید یا کمپرس سردی را فریز کنید و سپس آن را با پارچه‌ای نرم بپوشانید، و بعد آن را به مدت ۲۰ دقیقه روی گوش و قسمت زیر گوش نگه دارید.
- استفاده از پیاز: پیاز را به مدت یک یا دو دقیقه در مایکروویو گرم کنید. سپس، مایع را صاف کرده و چند قطره از آن را به گوش بمالید.
- استفاده از آب اکسیژنه: با استفاده از قطره‌چکان چند قطره پراکسید هیدروژن در گوشتان بریزید.

## سخن آخر

نکته جالبی که باید در نظر گرفته شود این است که گاهی علت برخی از دردهای دندانی، خود دندان نیست. برخی مشکلات پزشکی به وجود آمده در بدن می‌توانند باعث بروز دندان درد در فرد شوند. در حالی که منشأ اصلی درد در جای دیگری به غیر از دندان هاست و فرد درد را به صورت دندان درد احساس می‌کند.

بهتر است هر ۶ ماه یا حداکثر سالی یکبار به دندانپزشک مراجعه کنید تا از نظر سلامت دهان و دندان بررسی شوید. با این کار علاوه بر حفظ سلامت دندان‌ها، احتمال اینکه علایم بیماری‌های مختلف با دردهای دندانی اشتباه گرفته شوند، کاهش می‌یابد.

جهت تهیه [کارت تخفیف دندانپزشکی](#) با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [دندان عقل](#)

