

# باز شدن بخیه جراحی دندان عقل

باز شدن بخیه جراحی دندان عقل: علل، علائم و اقدامات لازم

باز شدن بخیه بعد از جراحی دندان عقل، یک اتفاق نسبتاً شایع است که می تواند نگرانی هایی را برای فرد ایجاد کند. در این مقاله از مهراز کارت به بررسی علل، علائم و اقدامات لازم در صورت باز شدن بخیه دندان عقل می پردازیم.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می توانید [هزینه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## علل باز شدن بخیه

عفونت: شایع ترین علت باز شدن بخیه، عفونت محل جراحی است. علائم عفونت شامل قرمزی، تورم، درد، تب و ترشحات چرکی از محل بخیه ها می باشد.

فشار: فشار بیش از حد به محل بخیه ها، مانند جویدن غذاهای سفت، صحبت زیاد یا خندیدن، می تواند باعث باز شدن آنها شود.

فعالیت بدنی: فعالیت بدنی شدید بعد از جراحی می تواند جریان خون را به محل بخیه ها افزایش داده و خطر باز شدن آنها را بالا ببرد.

سیگار کشیدن: سیگار کشیدن روند بهبودی زخم را کند می کند و احتمال عفونت و باز شدن بخیه ها را افزایش می دهد.

بیماری های زمینه ای: افراد مبتلا به بیماری های خاص مانند دیابت یا نقص سیستم ایمنی، در معرض خطر بیشتری برای باز شدن بخیه ها قرار دارند.

مصرف برخی داروها: مصرف برخی داروها مانند داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDs) می تواند روند ترمیم زخم را مختل کرده و احتمال باز شدن بخیه ها را افزایش دهد.

## علائم باز شدن بخیه

قرمزی و تورم: قرمزی و تورم در محل بخیه ها می تواند نشان دهنده ی عفونت یا باز شدن بخیه ها باشد.

درد: افزایش درد در محل بخیه ها، به خصوص اگر با قرمزی و تورم همراه باشد، می تواند علامتی از باز شدن بخیه ها باشد.

ترشحات: ترشحات چرکی یا خونی از محل بخیه ها می تواند نشانه ی عفونت و باز شدن بخیه ها باشد.

باز شدن بخیه ها: مشاهده ی شکاف در محل بخیه ها، واضح ترین علامت باز شدن بخیه است.

## زمان مناسب برای باز شدن بخیه جراحی دندان عقل

معمولاً بخیه های جراحی دندان عقل پس از ۷ تا ۱۰ روز از جراحی قابل باز شدن هستند. اما بهتر است پیش از هر تصمیمی با پزشک خود مشورت کنید. در برخی موارد، ممکن است متخصص شما توصیه کند که بخیه ها را زودتر یا دیرتر باز کنید.

کاهش هزینه [جراحی دندان عقل](#) با کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز

## اقدامات لازم در صورت باز شدن بخیه

مراجعه به دندانپزشک: در صورت مشاهده ی هر یک از علائم باز شدن بخیه، باید در اسرع وقت به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

آنتی بیوتیک: اگر عفونت علت باز شدن بخیه ها باشد، دندانپزشک برای شما آنتی بیوتیک تجویز می کند.

دهانشویه: استفاده از دهانشویه ی ضد عفونی کننده به منظور شستشوی دهان و جلوگیری از عفونت بیشتر تجویز می شود.

مسکن: در صورت احساس درد، می توانید از مسکن های بدون نسخه مانند استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده کنید.

مراقبت های دهانی: به طور مرتب دهان خود را با آب نمک رقیق شستشو دهید و از مسواک زدن ملایم و نخ دندان استفاده کنید.

رژیم غذایی: از غذاهای نرم و خنک استفاده کنید و از جویدن غذاهای سفت و چسبنده خودداری کنید.

استراحت: استراحت کافی داشته باشید و از فعالیت های بدنی شدید خودداری کنید.

## پیشگیری از باز شدن بخیه

دستور العمل های دندانپزشک خود را به دقت دنبال کنید.

از دهان خود در برابر عفونت محافظت کنید. دهان خود را به طور مرتب با آب نمک رقیق شستشو دهید و از مسواک زدن ملایم و نخ دندان استفاده کنید.

از غذاهای نرم و خنک استفاده کنید. از جویدن غذاهای سفت و چسبنده خودداری کنید.

از سیگار کشیدن و مصرف الکل خودداری کنید.

از فعالیت های بدنی شدید خودداری کنید.

داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید.

## مراقبت پس از باز کردن بخیه جراحی دندان عقل

شستشوی دقیق: پس از باز کردن بخیه ها، محل جراحی را با آب نمکی یا محلول ضد عفونی کننده پاک کنید تا از عفونت جلوگیری شود.

استفاده از داروهای تجویز شده: اگر پزشک شما داروهای خاصی برای شما تجویز کرده است، از آنها به دقت پیروی کنید. معمولاً ممکن است پزشک شما داروهای ضد التهاب یا ضد درد به شما تجویز کند.

مراقبت مستمر: پس از باز کردن بخیه ها، به مراقبت مستمر از محل جراحی توجه کنید. ممکن است نیاز باشد محل جراحی را روزانه تمیز کنید و دستور العمل های پزشکی را دنبال کنید.

## فرآیند باز کردن بخیه جراحی دندان عقل

شروع با دستور العمل پزشک: اولین قدم در باز کردن بخیه جراحی دندان عقل، مطابقت با دستور العمل پزشک شما است. پزشک شما ممکن است به شما راهنمایی‌های خاصی در مورد چگونگی باز کردن بخیه‌ها بدهد.

استفاده از ابزار مناسب: برای باز کردن بخیه‌ها از ابزارهای مناسبی مانند پینس، چاقوی پزشکی یا نوک چاقو استفاده کنید. اما حتماً ابزار را قبل از استفاده تمیز کنید و از ضدعفونی کردن آن اطمینان حاصل کنید.

احتیاط در باز کردن: با دقت و احتیاط بخیه‌ها را باز کنید تا از آسیب به بافت‌های اطراف جلوگیری شود. به یاد داشته باشید که تنها بخیه‌هایی را باز کنید که پزشک شما به شما اجازه داده است.

## سخن پایانی

باز شدن بخیه جراحی دندان عقل یک فرآیند مهم در مراقبت پس از جراحی است. با دقت به دستور العمل پزشک خود عمل کرده و به مراقبت منظم و دقیق از محل جراحی پرداخته، می‌توانید از عوارض مختلفی از جمله عفونت جلوگیری کنید و فرآیند بهبودی خود را تسریع دهید. همچنین در صورت هر گونه علائم ناگوار یا سوال، به پزشک خود مراجعه کنید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره دندان عقل

