

تاثیر آلوئه ورا بر پوسیدگی دندان

اگر بخواهیم تاثیر آلوئه ورا بر پوسیدگی دندان را بررسی کنیم باید بگوییم که گیاه آلوئه ورا برای مقابله با پوسیدگی های دندانی بسیار مفید است.

پس از کشف تاثیر آلوئه ورا بر پوسیدگی دندان، دانشمندان به تاثیرات مفید و معجزه‌گر گیاه آلوئه ورا برای بهبود آفتاب سوختگی، بریدگی ها و تحریکات پوستی و بسیاری از مشکلات و ناراحتی های دیگر پی برده‌اند.

در يك پژوهش جديد معلوم شد که علاوه بر تاثیر آلوئه ورا بر پوسیدگی دندان می توان از آلوئه ورا به عنوان يك ماده فعال برای پیشگیری از پوسیدگی های دندانی، در ژل های تمیزکننده دندان ها استفاده کرد.

به گفته پژوهشگران آلوئه ورا برای تمیز کردن و تسکین دندان ها و لثه ها مفید است. و هم چنین می توان در خمیردندان ها به عنوان ماده موثر برای مقابله با پوسیدگی های دندانی از این گیاه استفاده کرد.

ژل دندان آلوئه ورا مانند خمیر دندان عمل می کند و قادر به نابود کردن باکتری ها و میکروب های بیماری زای موجود در دهان است.

در پژوهش جدید هم چنین معلوم شد که ژل آلوئه ورا در برخی موارد حتی موثرتر از خمیردندان های معمولی است.

آلوئه ورا حاوی ترکیبات شیمیایی است که برای شفای زخم ها یا کاهش درد استفاده می شود، چون خاصیت ضد التهابی دارد.

مسواک با آلوئه ورا

اگر می خواهید لبخندی زیبا داشته باشید آلوئه ورا مصرف کنید. پس از این که ژل آلوئه ورا را به دندان ها مالیدید با مسواک ماساژ دهید و کاملاً بشوئید. می توانید این کار را بعد از مسواک زدن هم انجام دهید. پس از چند هفته لبخندی زیبا و دندان هایی براق و سفید و خالی از پوسیدگی خواهید داشت.

جهت تهیه **بیمه دندانپزشکی** با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

پشتیبانی از سلامت دهان و دندان علاوه بر تاثیر آلوئه ورا بر پوسیدگی دندان

حال که تا حدودی تاثیر آلوئه ورا بر پوسیدگی دندان را بررسی کردیم باید بدانیم آلوئه ورا برای سلامت دهان و دندان مفید است. این محصول می تواند به واسطه خواص ضد باکتری و ضد میکروب خود دندان ها و لثه ها را سالم نگه دارد. همچنین، آلوئه ورا حاوی ویتامین ها و مواد معدنی است که از سلامت لثه ها حمایت می کنند.

افزون بر این، شیره آلوئه ورا حاوی آنتراکینون هایی است. که به طور فعال از طریق اثرات ضد التهابی طبیعی درد را درمان و کاهش می دهند.

برای پشتیبانی از سلامت دهان و دندان، تنها لثه های خود را با ژل آلوئه ورا تازه ماساژ دهید. همچنین، نوشیدن منظم آب آلوئه ورا به تقویت و حفظ سلامت دندان ها کمک می کند.

دیگر خواص آلوئه ورا:

• تنظیم سطوح قند خون

آلوه ورا برای کاهش سطوح قند خون در افراد مبتلا به دیابت یا آنهایی که در معرض خطر ابتلا به بیماری قرار دارند، مفید است. آلوه ورا می تواند سطوح قند خون و همچنین نوروپاتی محیطی (بی حس شدن دست ها و پاها) مرتبط با دیابت را کاهش دهد.

همچنین، آلوه ورا برای افرادی که در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ قرار دارند. که این شرایط به نام پیش دیابت شناخته می شود، مفید است.

نکته: اگر برای درمان دیابت دارو مصرف می کنید، از مکمل های آلوه ورا استفاده نکنید.

• کاهش کلسترول بالا

علاوه بر تاثیر آلوه ورا بر پوسیدگی دندان آلوه ورا می تواند سطوح کلسترول بالا را نیز کاهش دهد. هنگامی که به صورت خوراکی مصرف می شود، آلوه ورا می تواند کیفیت خون را افزایش داده. و همچنین سطوح کلسترول بد (LDL) را کاهش و سطوح کلسترول خوب (HDL) را افزایش دهد.

کاهش کلسترول بد و افزایش کلسترول خوب به ارتقا سلامت قلب کمک می کند. و خطر حملات قلبی و سکته های مغزی را به میزان قابل توجهی کاهش می دهد.

• تسکین سوزش سر دل

شما می توانید از آب آلوه ورا برای درمان سوزش سر دل استفاده کنید. این محصول سوزش سر دل را با کاهش التهاب و بهبودی دستگاه گوارش کنترل می کند.

همچنین، آلوه ورا به کنترل ترشح اسید در معده کمک می کند. آلوه ورا نه تنها با سوزش سر دل، بلکه با زخم های معده نیز مقابله می کند. و از بزرگ شدن آنها جلوگیری می کند.

آلوه ورا به کاهش شدت بیماری رفلاکس معده (GERD) و تسکین دیگر مشکلات مرتبط با گوارش نیز کمک می کند.

برای کسب بهترین نتیجه یک چهارم فنجان آب آلوه ورا را حدود نیم ساعت پیش از غذا خوردن بنوشید. برای تهیه آب آلوه ورا، یک قاشق غذاخوری ژل آلوه ورا را در یک فنجان آب پرتقال یا آب ساده ترکیب کنید.

نکته: بیش از دو قاشق غذا خوری ژل آلوه ورا در روز مصرف نکنید. زیرا می تواند موجب ابتلا به اسهال و درد شکمی شود.

• درمان آکنه

آلوه ورا سرشار از خواص ضد باکتری است. و می تواند به مبارزه با باکتری های مسئول آکنه کمک کند. همچنین، این محصول التهاب پوستی را کاهش می دهد.

چند بار در روز ژل آلوه ورا را تازه را به صورت مستقیم روی قسمت های تحت تاثیر قرار گرفته با آکنه بمالید.

جهت مشاهده تعرفه دندانپزشکی سال کلیک کنید.

• محافظت پوست در برابر پرتوهای خورشید

قرار گرفتن در معرض پرتوهای فرابنفش خورشید می تواند آسیب دیدگی پوست را موجب شود. این شرایط می تواند موجب آفتاب سوختگی، بروز چین و چروک ها و حتی ابتلا به سرطان پوست شود.

آنتی اکسیدان ها و ویتامین های موجود در آلوئه ورا با حفظ رطوبت و مبارزه با آسیب رادیکال های آزاد ممکن است به محافظت از پوست کمک کنند. ترکیبات موجود در آلوئه ورا نه تنها اثرات پرتوهای فرابنفش خورشید را خنثی می سازند. بلکه به ترمیم آسیب ناشی از این پرتوها نیز کمک می کند. این شرایط به پیشگیری از بروز خطوط و چین و چروک های پوست کمک می کند.

• درمان سوختگی های جزئی

با استفاده از ژل آلوئه ورا می توانید روند بهبودی سوختگی های جزئی را تسریع کنید. آلوئه ورا دارای خواص مرطوب کنندگی و ترمیم بافت است. که می تواند به بهبودی سوختگی ها کمک کند.

سازمان غذا و داروی آمریکا پماد آلوئه ورا را به عنوان یک داروی بدون نسخه برای درمان سوختگی پوست تایید کرده است.

ژل آلوئه ورا را با اندکی زردچوبه ترکیب کرده و دو یا سه بار در روز روی ناحیه تحت تاثیر قرار گرفته بمالید.

• تقویت رشد مو

آلوئه ورا به تقویت رشد مو کمک می کند. این محصول حاوی ویتامین های A ، C و E است که به جایگزینی سلولی کمک کرده و رشد سلولی سالم و درخشش مو را تشویق می کند.

همچنین، آلوئه ورا جریان خون به پوست سر را افزایش می دهد، که این شرایط به فولیکول های مو برای دریافت مواد مغذی ضروری مورد نیاز برای رشد سالم و قوی مو کمک می کند.

جهت استفاده از خدمات دندانپزشکی ارزان با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

