

# تغییر رنگ دندان ها

عوامل تغییر رنگ دندان ها را می‌توان به ۲ دسته عوامل خارجی و عوامل داخلی طبقه‌بندی کرد.

کاهش هزینه بلیچینگ دندان ها با مهراز کارت

## عوامل داخلی تغییر رنگ دندان ها

### • داروها

مصرف بعضی داروها در دورانی که دندان‌ها در حال شکل‌گیری هستند. مثل دوران جنینی، نوزادی یا کودکی می‌تواند تغییر رنگ دندان‌ها را به دنبال داشته باشد. درمان این‌گونه از تغییر رنگ دندان‌ها پرهزینه و مشکل است و بهترین راه چاره عدم مصرف خودسرانه این داروهاست. تتراسیکلین یکی از شناخته شده‌ترین داروهایی است که در صورت مصرف در سال‌های ابتدایی زندگی می‌تواند عامل تغییر رنگ دندان شود و لکه‌های آبی، خاکستری یا سیاهی از خود بر روی دندان به جا بگذارد. تعداد دندان‌های تغییر رنگ داده بسته به زمان مصرف دارو متفاوت است. در صورت مصرف طولانی‌مدت ممکن است کلیه دندان‌ها دچار تغییر رنگ شوند.

جهت تهیه **بیمه دندان پزشکی** و **یا بیمه تکمیلی دندان پزشکی** با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

### • فلوراید

عامل اصلی استحکام و مقاوم کردن دندان‌ها در مقابل پوسیدگی فلوراید است اما وجود آن به مقدار زیاد موجب تغییر رنگ دندان می‌شود. وجود فلوراید اضافی می‌تواند باعث ایجاد لکه‌های زرد یا قهوه‌ای روی دندان‌ها شود. در مناطقی که آب آشامیدنی آن‌ها حاوی فلوراید است این لکه‌های دندان‌ها بسیار شایع است.

### • عصبکشی یا درمان ریشه کانال دندان

پس از درمان ریشه رنگ بسیاری از دندان‌ها با گذشت زمان تغییر می‌کند. عواملی که در این تغییر رنگ نقش دارند عبارتند از خونریزی پالپ دندان هنگام انجام پروسه درمان ریشه، جا ماندن بقایای پالپ در تاج دندان، مواد پرکننده کانال که خود رنگ دارند و عوامل دیگر. در صورتی که درمان ریشه در زمان مناسب و توسط دندان‌پزشک حرفه‌ای بدون عوارض جانبی صورت گیرد احتمال تغییر رنگ به حداقل کاهش می‌یابد.

### • مواد ترمیمی دندان

آمالگام ماده‌ای است که برای پر کردن دندان مورد استفاده قرار می‌گیرد. آمالگام حاوی فلز جیوه است. این فلز با نفوذ تدریجی به داخل دندان می‌تواند موجب تیرگی آن شود.

### • ضربه به دندان‌ها

ضربه به دندان می‌تواند موجب خونریزی پالپ و تغییر رنگ دندان شود.

### • عفونت دندانها

دندانهای عفونی شیری و دائمی باید به موقع درمان شوند در غیر این صورت تغییر رنگ دندان را به دنبال خواهند داشت.

### • بیماری های مادرزادی، ارثی و اکتسابی

مینا یا عاج دندان در برخی افراد می‌توانند به خاطر برخی بیماری‌های خونی، پوستی یا مادرزادی نقص داشته باشند که همین نقصان می‌تواند عامل تغییر رنگ دندان باشد.

## عوامل خارجی تغییر رنگ دندان ها

### • رنگدانه‌های مواد خوراکی

خوراکی‌های رنگ‌دار در درازمدت می‌توانند رنگ دندان‌ها را تغییر دهند. مصرف بی‌رویه نوشیدنی‌هایی مثل چای و قهوه باعث تیرگی دندان می‌شود. چای حاوی فلوراید است و همان‌طور که در بخش عوامل داخلی تغییر رنگ اشاره شد فلوراید خودش می‌تواند لکه‌های زرد یا قهوه‌ای بر روی دندان‌ها ایجاد کند. کشیدن سیگار در افرادی که به آن اعتیاد دارند یکی از بدترین عوامل تغییر رنگ دندان هاست. دهان‌شویه‌ها نیز علی‌رغم اینکه مصرف درمانی دارند اما مصرف خودسرانه و بی‌رویه شان مضر بوده و می‌تواند دندان‌ها را تیره کند.

### • بالا رفتن سن

جویدن مواد غذایی نیروهایی به دندان‌ها وارد می‌کند که این نیروها با گذشت زمان و بالا رفتن سن، ترک‌هایی در مینای دندان به‌وجود می‌آورند. این ترک‌ها راهی برای نفوذ رنگ مواد به داخل دندان‌ها باز می‌کنند که بر اثر آن دندان‌ها تیره‌تر به‌نظر می‌رسند.

**جهت مشاهده تعرفه دندانپزشکی و تخفیف روکش دندان کلیک کنید.**

همه چیز درباره [روکش دندان](#) را بدانید...

## نقش مراقبت‌های بهداشتی در جلوگیری از پوسیدگی دندان ها

مسواک زدن و کشیدن منظم نخ دندان برای حفظ سلامت دندان‌ها نقشی حیاتی دارند. تداوم و نظم در مراقبت از دندان‌ها علاوه بر این‌که از پوسیدگی و آسیب دیدن دندان‌ها جلوگیری می‌کند به حفظ زیبایی و سفیدی دندان‌ها نیز کمک می‌کند.

افراد سیگاری گاهی از خمیردندان‌های سفیدکننده‌ای برای از بین بردن تیرگی‌های ناشی از سیگار استفاده می‌کنند که این خمیردندان‌ها اثرات سایشی دارند و باعث از بین بردن مینای دندان آسیب جدی به دندان وارد آورده و در درازمدت موجب تیره‌تر شدن دندان‌ها می‌شوند. بنابر این جهت حفظ سلامت دندان‌ها از به‌کار بردن این خمیردندان‌ها اجتناب شود. مراجعه دوره‌ای به دندان‌پزشک برای جرم‌گیری راهکار بهتری برای سفید کردن دندان‌هاست و به این افراد توصیه می‌شود به جای استفاده از خمیردندان‌های سفیدکننده مضر با مراجعه دوره‌ای به دندان‌پزشک دندان‌ها را جرم‌گیری کنند تا به روشی بدون خطر بتوانند زیبایی و سلامت دندان‌های خود را حفظ کنند. هر چند ترک سیگار بهترین راهکار برای سفید ماندن دندان‌های افراد سیگاری است.

به کلیه افراد توصیه می‌شود برای سالم و زیبا ماندن دندان‌ها از مصرف بی‌رویه چای، قهوه و جویدن آدامس خودداری کنند.

به‌طور جدی توصیه می‌شود از مصرف موادی که تحت عنوان سفیدکننده دندان مثل برچسب، ژل، آدامس یا خمیردندان‌های سفیدکننده که در فروشگاه‌ها به‌فروش می‌رسد خودداری شود.

خوشبختانه امروزه برای اغلب انواع بدرنگی دندان روش‌های درمانی مناسبی وجود دارد که از آن‌جمله می‌توان به بلچینگ (روش‌های سفید کردن دندان‌ها) و لمینت اشاره کرد.

**آشنایی با معایب بلچینگ دندان**

جهت تهیه بهترین بیمه دندانپزشکی با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره [جرم‌گیری دندان](#)