

توصیه بعد از جراحی دندان

دندانپزشک یا دستیار او بعد از تمام شدن جلسه درمان و **کشیدن دندان** توصیه بعد از جراحی دندان را به بیمار متذکر می شوند. بعضی افراد به این نکته ها با دقت توجه کرده و به طور کامل آن را رعایت می کنند؛ ولی تعدادی نیز نسبت به این توصیه ها بی تفاوت هستند و با بی توجهی علاوه بر ایجاد مشکلاتی برای دندان خود، باعث می شوند نتیجه ای که مدنظر پزشک معالج بوده حاصل نشود.

کاهش هزینه **جراحی دندان** با مهراز کارت

روش های تسکین **درد جراحی دندان** چیست؟ روش های **کشیدن دندان شکسته در منزل** چیست؟

هر درمان دندانپزشکی مراقب ها و پیگیری های خاص خودش را دارد. انجام بعضی از کارها پس از درمان های خاصی ممنوع است. به طوری که انجام آن ها باعث بروز مشکلاتی برای بیمار می شود. در این مقاله به طور اختصاصی به اقدامات مخصوص بعد از جراحی و کشیدن دندان می پردازیم.

جهت مشاهده **تعرفه دندانپزشکی سال کلیک کنید.**

آیا میدانید **کشیدن ریشه دندان عفونی** چقدر ضروری است؟

کاهش هزینه **ایمپلنت دندان** با کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز کارت...

اقدامات لازم پس از جراحی و کشیدن دندان

۱. گاز گذاشته شده در محل جراحی را به مدت یک ساعت و نیم با فشار در محل موضع نگه دارید و گاز دندانپزشکی را عوض نکنید.
۲. آب دهان خود را اصلاً خارج نکنید. به عبارت دیگر آب دهان خود را به بیرون نف نکنید. این امر باعث پاره شدن مویرگ های دهان می شود.
۳. تا ۲۴ ساعت بعد از جراحی از خوردن مایعات و غذاهای داغ، تند و سفت اجتناب کنید. همچنین از نوشیدن میوه ها و نوشیدنی های ترش مزه که لثه و دندان را تحریک می کند و باعث بروز درد می شود اجتناب کنید.
۴. بهتر است مایعات سرد مانند شیر، سوپ، آبمیوه و آب گوشت میل نمایید. نوشیدن چای زخم های ناشی از جراحی دهان را بهبود می بخشد؛ شما می توانید چای سرد نیز بنوشید.
۵. از کاری که موجب کنده شدن و یا پاره شدن بخیه در محل جراحی شود، مانند خوردن ته دیگ، اجتناب کنید.
۶. به طور متوسط تا ۱۲ ساعت پس از جراحی محل را کمپرس آب سرد بگذارید. این عمل را با فواصل هر ۱۵ یا ۳۰ دقیقه یک بار انجام دهید و به مدت ۱۵ دقیقه کمپرس را بر روی ناحیه جراحی شده نگهدارید. کمپرس سرد به کاهش تورم و خونریزی پس از عمل کمک می کند.
۷. داشتن کمی خونریزی، درد و داشتن تب تا چند ساعت پس از جراحی طبیعی است. نیاز به درمان خاصی ندارد و به مرور از بین می رود. در صورت نیاز از دستور پزشک برای خوردن مسکن بهره ببرید.
۸. دستورات دارویی دکتر خود را در مورد استفاده از آنتی بیوتیک ها و عدم نخوردن آسپرین به طور کامل و سر ساعت مقرر اجرا کنید.

آیا **کشیدن ریشه دندان در خانه** امکان پذیر است؟

جهت **تهیه بیمه دندانپزشکی** با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

هزینه **کشیدن دندان با جراحی** چگونه است؟

دیگر توصیه ها بعد از جراحی دندان

۱. بعد از جراحی تا ۴۸ ساعت از کارهای سنگین و انجام استحمام خودداری کنید.
۲. بروز تورم و التهاب در فک و صورت بعد از جراحی تا یک هفته طبیعی است. در صورت رعایت نکات بهداشتی دهان و دندان به طور کامل تورم و التهاب کاهش پیدا می کند.
۳. از مصرف دخانیات به ویژه سیگار به مدت ۷۲ ساعت خودداری کنید.
۴. از هر گونه خود درمانی و یا انجام توصیه های اطرافیان بپرهیزید.
۵. روی پانسمان موقت را مسواک نزنید. بهتر است در ناحیه پانسمان نخ دندان نیز وارد نشود. البته مسواک زدن قسمت هایی از دهان که جراحی نشده بلامانع است.
۶. بعد از بعضی جراحی ها دندانپزشک با استفاده از خمیر پانسمان موضع جراحی شده را می پوشاند. این کار برای این است که مواد غذایی وارد حفره دندان نشود و از بروز عفونت دندان جلوگیری شود. از برداشتن و دستکاری آن خودداری کنید وای اگر ۲۴ ساعت خمیر به طور کامل افتاد و یا تکه ای از آن جدا شد، ایرادی ندارد.
۷. به طور کلی رعایت نکات مربوط به بهداشت دهان و دندان بعد از درمان های دندانپزشکی بسیار مهم است. رعایت نکات بیان شده در بالا منجر به بهبود کامل و سریع تر بافت دندان بیمار می شود. رعایت نکردن موارد فوق، منجر به بروز مشکلاتی برای بیمار می شود. در این صورت احتمال پاره شدن بخیه جراحی بیمار وجود دارد. در مواردی نیز ممکن است مواد غذایی وارد محل جراحی شده، منجر به درد، التهاب و عفونت در محل جراحی شود. همچنین ممکن است جراحی مجدد دندان و یا بخیه مجدد آن را در پی داشته باشد. این عوامل طولانی شدن طول دوره درمان بیمار را در پی دارد.

جراحی لثه برای روکش دندان چگونه انجام میشود؟

جهت مشاهده تعرفه تخفیف ایمپلنت کلیک کنید.

آموزش مراقبت بعد از پر کردن دندان و عمل جراحی دندان کودکان با کاهش هزینه مهر از کارت

ورم بعد از جراحی دندان

جراحی دندان معمولاً باعث می شود که صورت تان باد و ورم کند و کاملاً گرد شود. این همان ورم بعد از جراحی دندان است. این تورم در دو تا سه روز پس از جراحی به حداکثر خود می رسد، بنابراین در این روزها باید انتظار حداکثر تورم را در صورت تان داشته باشید، ولی جای نگرانی نیست. پس از گذشت یک هفته تورم صورت تان کاملاً برطرف خواهد شد.

مطالعه مطالب مرتبط:

آیا کشیدن دندان بدون تاج نیاز به جراحی دارد؟

جهت تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی با مشاورین مهر از کارت همراه شوید

همه چیز درباره روکش دندان را بدانید ... کشیدن دندان جلو بالا چگونه انجام میشود؟

آشنایی با عوارض جراحی دندان ... شاید آموزش کشیدن دندان برایتان جالب باشد...

جراحی دندان برای کشیدن چگونه انجام میشود؟

کشیدن ریشه دندان پوسیده چگونه انجام میشود؟

مطالعه درباره جراحی کشیدن دندان با بیمه دندانپزشکی

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره کشیدن دندان