

توصیه قبل از دندانپزشکی

توصیه قبل از دندانپزشکی: همه افراد دوست دارند که دندان های سالم و دهانی خوشبو داشته باشند. باکتری های موجود در دهان باعث بروز بیماری های لثه، پوسیدگی دندان، ناراحتی های ویروسی و دیگر عفونت های شایع دهانی می شود. بنابراین با رعایت بهداشت دهان و دندان می توان از بروز بسیاری از این عفونت ها پیشگیری کرد. همه ما برای سلامت دهان و دندان هایمان ناگزیر هستیم به دندان پزشک مراجعه کنیم. اگر شما نیز تصمیم دارید به دندانپزشک مراجعه کنید، بهتر است قبل از این کار نکاتی را رعایت کنید تا تجربه خوشایندی از مراجعه به دندان پزشکی داشته باشید.

جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

نکاتی که قبل از انجام خدمات دندانپزشکی باید رعایت کنید:

با معده پر و یا خالی به دندانپزشکی نروید

توصیه قبل از دندانپزشکی بسیار مهم است. در هنگام مراجعه به دندانپزشکی بهتر است معده شما پر نباشد و غذای خود را چند ساعت قبل تر خورده باشید. این کار باعث می شود حال بهتری در حین انجام خدمات دندانپزشکی داشته باشید. نکته دیگری که بسیار مهم است این که، قبل از مراجعه به دندانپزشکی از خوردن غذاهای چرب، بودار و پر ادویه خودداری کنید. این کار باعث می شود باقی مانده غذا در دهان شما بماند. با خوردن غذاهای بودار مانند سیر و پیاز، بویی که دهانتان می گیرد قطعاً برای پزشک معالج آزار دهنده است. حتی کشیدن سیگار نیز ممکن است پزشک شما را در هنگام معاینه و انجام خدمات دندانپزشکی با مشکل مواجه نماید.

علاوه بر نادرستی پر بودن زیاد معده هنگام دریافت خدمات دندانپزشکی، تشنگی و گرسنگی زیاد نیز می تواند آستانه تحمل درد شما را کاهش دهد. همچنین در صورتی که معده شما کاملاً خالی بوده و گرسنه باشید، با قند خون پایین مواجه می شوید. در هنگام کار نیز با دریافت آمپول بی حسی ممکن است قند خون شما افت کند. این امر باعث می شود در میانه درمان دچار افت شدید فشار خون شوید و یا حالتان دگرگون شود.

مسواک بزنید و نخ دندان بکشید

یکی از توصیه های قبل از دندانپزشکی مسواک زدن و نخ دندان کشیدن است. البته باید دقت داشته باشید که این کار همیشه باید انجام شود. اگر در گذشته اصلاً از نخ دندان استفاده نکرده اید و الان در روزها و ساعات نزدیک به وقت دندانپزشکی خود هستید، اصراری به کشیدن نخ دندان به صورت پشت سر هم نداشته باشید. این کار نه تنها به نفع شما نیست، بلکه ممکن است دندان های شما را حساس تر کرده و باعث خونریزی لثه هایتان شود. در این راستا بهتر است همیشه و به طور مداوم نخ دندان بکشید تا به این مشکل بر نخورید و از تجمع جرم در بین دندان هایتان جلوگیری کنید.

جهت مشاهده تعرفه دندانپزشکی سال کلیک کنید.

مشاهده هزینه ویزیت پزشک زنان توسط متخصص

از وسایل آرایشی در اطراف لب و دهان استفاده نکنید

این نکته در مورد خانم ها صادق است. در زمان حضور در مطب دندانپزشکی از آرایش لب ها خودداری کنید. این امر وجهه زیبایی ندارد زیرا منجر به آلوده شدن دستکش پزشک و ابزارهای دندانپزشکی می شود. همچنین پخش شدن رژ لب در سطح صورت بیمار را نیز در پی خواهد داشت. نکته دیگری که بهتر است خانم ها رعایت کنند پوشیدن لباس راحت و نبستن موها در پشت سر با کلیپس و یا گیره سر است. این کار به قرار گرفتن بدن و سر در موقعیت صحیح بر روی یونیت و راحتی شما کمک می کند.

مطلع کردن پزشک از وضعیت سلامت و شرایط جسمی خود

زمانی که به دندانپزشک مراجعه می کنید، قبل از دریافت خدمات، حتما اطلاعاتی در مورد وضعیت سلامت خود به پزشک بدهید. حتی اگر در پرونده خود ذکر کرده اید، مجدد به صورت شفاهی دندانپزشک را از داروهای مصرفی و بیماری های مختلف واگیردار و غیرواگیردار خود آگاه کنید. شاید مصرف برخی داروها از نظر شما عادی بوده و مهم نباشد، ولی ممکن است در درمان دندان پزشکی شما تأثیر گذار باشد. حتی مصرف آسپرین ساده نیز درمان دندانپزشکی را تحت تأثیر قرار می دهد. مصرف این دارو باعث رقیق شدن خون شده و درمان های دندانپزشکی را با مشکل مواجه می کند. به طوری که از زمان قطع این دارو توسط بیمار باید ۷۲ ساعت گذشته باشد تا داخلی در درمان دندانپزشکی بیمار ایجاد نکند. این امر به خصوص در کشیدن دندان بیمار از اهمیت زیادی برخوردار است.

قرص آرامبخش قبل از دندانپزشکی یکی از توصیه قبل از دندانپزشکی

اگر از انجام خدمات دندانپزشکی میترسید و برای شما نگران کننده است که باعث درد شود، قرص آرام بخش دندان بسیار تأثیرگذار می باشد. در سال های گذشته استفاده از آرام بخش در روند درمان در دندانپزشکی ها بسیار رایج و کاربردی بود. همچنین امروزه انواع مختلف در دسترس آن، باعث شده تا افراد بدون مواجهه با ترس و اضطراب، مشکلات دندانپزشکی خود را برطرف کنند.

جهت مشاهده [هزینه دندانپزشکی اطفال](#) کلیک کنید

دندانپزشک خود را از سایر بیماری های خود مطلع سازید:

- بیماری هایی مانند **ایدز**، هپاتیت، دیابت فشار خون بالا، آلرژی و نقرس.
- بیماری های ویروسی مانند تبخال و زگیل.
- در صورت داشتن بیماری های قلبی. در صورت عدم رعایت تدابیر درست برای انجام خدمات دندانپزشکی در بیماران قلبی، بیهوشی، افزایش ضربان قلب، افت فشار خون و ایجاد مشکل تنفسی برای بیمار به وجود خواهد آمد.
- در صورت شیردهی و یا حامله بودن.
- در صورت مصرف داروهای هورمونی و حتی داروهای ضدبارداری.
- در صورت سابقه تصادف و ضربه به سر و سکنه مغزی.
- بیماری افسردگی و باتبع آن مصرف داروهای ضدافسردگی.
- در صورتی که مشکل کمر یا گردن دارید و یا در اثر انجام جراحی خاصی حرکات شما و طرز نشستن تان تحت تأثیر قرار گرفته.
- درباره بیماری سرطان تان هم حتی اگر در سال های قبل درمان شده باشید، باز به پزشک خود اطلاع دهید. زیرا ممکن است شیمی درمانی و یا اشعه درمانی که انجام داده اید نوع درمان فعلی شما را تحت تأثیر قرار دهد.
- در صورت مصرف داروهای گیاهی. زیرا ممکن است با سایر داروها تداخل ایجاد کند.

دلیل آگاهی دادن به پزشک در موارد بالا کاملا واضح و مشخص است. انجام درمان های پزشکی برای برخی بیماران محدودیت هایی دارد و می بایست تدابیر خاصی پیش از آغاز به کار درمان صورت بگیرد. در بعضی موارد دندانپزشکان باید شرایط درمان را برای مبتلایان به بیماری ها تغییر دهند؛ یا حتی داروهای خاصی را پیش از درمان برای ایشان تجویز کنند؛ زیرا ممکن است داروهای بی حسی در دندانپزشکی با داروهای مصرفی بیمار تداخل داشته باشد.

به همراه داشتن مدارک پزشکی

اگر برای درمان دندان هایتان به پزشک جدیدی مراجعه می کنید، بهتر است دفترچه بیمه، مدارک پزشکی و **رادیوگرافی** های خود را حتما همراه داشته باشید.

اگر می خواهید بر روی دندان های خود درمان هایی نظیر جراحی لثه انجام دهید و یا اضطراب شدیدی از دندانپزشکی دارید، بهتر است در هنگام مراجعه به دندانپزشک یک همراه در کنار خود داشته باشید. این کار منجر به کم شدن ترس و اضطراب شما می شود.

جهت تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی با مشاورین مهراز کارت همراه شوید.