

# جلوزدگی فک (آندربایت) چیست و چگونه درمان می شود؟

جلوزدگی فک (آندربایت) که در اصطلاح پزشکی به آن پروگناتیسم نیز گفته می‌شود. در این عارضه، دندان‌ها و فک پایین جلوتر از دندان‌های بالایی قرار دارند. در بایت یا فک معمولی باید دندان‌های بالایی به اندازه کمی روی دندان‌های پایینی را بپوشانند. در آندربایت شدید قضایه متفاوت است. آندربایت شدید به شدت بر عملکرد دندان‌ها و ظاهر صورت فرد تأثیر می‌گذارد. در موارد شدید دو ردیف از دندان‌ها معمولاً هم دیگر را لمس کرده و به مرور زمان فاصله بین آنها بیشتر و بیشتر می‌شود.

اگر شما به عارضه جلوزدگی فک دچار هستید و فک پایینی شما جلوتر از فک بالایی قرار گرفته است باید بدانید که علاوه بر مشکلات ظاهری، این عارضه می‌تواند در بلند مدت برای سلامت دهان و دندان شما مشکلات جدی ایجاد کند. دندان‌های نامرتب باعث کج شدن دندان و آسیب‌دیدگی مینایان می‌شود. همچنین احتمال دارد که افراد مبتلا به آندربایت به اختلالات مفصل تمپرومانیبولار نیز دچار شوند که می‌تواند منجر به سر درد و درد در فک شود.

به بیان متخصصین ارتودنسی در کلینیک ما فرایند اصلاح و ترمیم عارضه آندربایت به شدت این عارضه دندانی و عوامل دیگر بستگی دارد. متخصص ارتودنسی در وهله اول به شما مشاوره داده و دندان‌های شما را معاینه می‌کند تا درک بهتری نسبت به وضعیت سلامتی دندان‌ها و پس زمینه آنها پیدا کند و شدت مشکلات دندانی را مشخص کند. سپس وی بهترین گزینه درمانی را به شما پیشنهاد می‌دهد.

جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با مشاورین مهر از کارت همراه شوید

## دلایل بروز آندربایت (جلوزدگی فک)

اصلی‌ترین علت ابتلا به عارضه جلوزدگی فک، عوامل ژنتیکی است. شکل فک ارثی است. اگر والدین یک کودک به آندربایت مبتلا باشند احتمال این که کودک آنها نیز به این عارضه مبتلا شود بیشتر می‌شود. بیماری‌ها و عارضه‌های مربوط به فک از والدین به کودکان به ارث می‌رسند اما احتمال ابتلا به عارضه آندربایت و جلو بودن فک پایین در این افراد بسیار بیشتر از افرادی است که در خانواده خود این مشکل را نداشته‌اند. با این که عوامل وراثتی علت اولیه جلو بودن فک پایین است اما تنها دلیل نامنظم و ناتراز بودن فک در افراد نیست.

یکی دیگر از دلایل اولیه آندربایت یا جلو بودن فک پایین فشار ثابت و مدام بر دندان‌های پایینی است. اگر در طول زمان به دندان‌ها فشار ثابتی اعمال شود به راحتی جابجا می‌شوند. به خصوص اگر در سنین جوانی این فشار وارد شود. از عادات معمول و متداول که باعث اعمال فشار زیاد بر دندان‌های پایینی می‌شوند می‌توان به عادت مکیدن انگشت، فشار مداوم زبان و استفاده بیش از اندازه از بطری و پستانک در دوران کودکی اشاره کرد. از آنجا که در این سنین دندان‌ها و فک هنوز به طور کامل رشد نکرده‌اند، ممکن است کودک با اعمال فشار بر دندان‌های پایینی خود باعث ابتلا به آندربایت شده و فک پایین او جلوتر بیاید.

[ارتودنسی دندان](#) را با مهر از کارت با کاهش هزینه چشمگیر تجربه کنید...

## عوارض عدم درمان عارضه آندربایت

برخلاف اوربایت که نوع خفیف آن نسبتاً شایع است و نیازی نیست که در همه موارد برای درمان آن مداخلات پزشکی صورت گیرد، جلوزدگی فک همیشه باید تحت درمان قرار گیرد حتی اگر خیلی شدید نباشد زیرا آندربایت به خودی خود اصلاح نمی‌شود و نیاز به مداخلات درمانی حرفه‌ای دارد. آندربایت می‌تواند باعث ایجاد عوارض فیزیکی و حتی مشکلات روحی و روانی شود و به همین دلایل است که برای داشتن یک زندگی سالم باید آن را درمان کرد. برخی از عوارض شایع ابتلا به آندربایت عبارتند از:

درد

جلو بودن فک پایین باعث اعمال استرس و فشار بر قسمت‌های مختلف بدن شده و در نتیجه موجب سر درد، درد گوش و درد در فک می‌شود. در نهایت ممکن است درد مزمن شده باعث ابتلا به بیماری یا اختلال مفصل تمپروماندیبولار شود.

اقساط و کاهش قیمت ارتودنسی دندان با بیمه دندانپزشکی مهراز چگونه است؟

## دندان‌های نامرتب

جلوزدگی فک پایین باعث اعمال فشار برد دندان شده و در زمان رشد باعث نامرتب شدن دندان‌ها می‌شود. که خود این عارضه هم باعث ایجاد فشار بر قسمت‌های دیگر بدن می‌شود. پوسیدگی و شکستگی دندان، فرسایش و پوسیدگی دندان باعث ساییش و از بین رفتن مینای دندان و در نتیجه ضعیف شدن دندان‌ها می‌شود. به همین دلیل احتمال پوسیدگی و شکستگی دندان‌ها در افرادی که به آندربایت مبتلا هستند افزایش می‌یابد.

ارتودنسی برای چه کسانی مناسب است؟ افراد واجد شرایط چه کسانی هستند؟

## بیماری‌ها و عفونت‌های لثه

دندان‌های نامرتب و دندان‌های پوسیده می‌توانند زمینه را برای تجمع باکتری‌ها فراهم کرده و منجر به بیماری‌ها و عفونت‌های لثه شوند.

## اشکال در جویدن، بلع، تکلم و تنفس

بسته به شدت عارضه آندربایت، جلو بودن فک پایین می‌تواند توانایی فرد را در بلع و جویدن درست و مناسب دچار اشکال کند. همچنین افراد مبتلا به عارضه آندربایت ممکن است نوک زبانی صحبت کرده یا در هنگام تکلم دچار لکنت شوند. همچنین ممکن است این افراد به خصوص در هنگام خواب با مشکلات تنفسی مانند خروپف و آپنه روبرو شوند.

الاینر شفاف چیست؟

## تغییر شکل در صورت

آندربایت و جلوزدگی فک پایین می‌تواند چهره فرد مبتلا را به شدت تغییر داده. و باعث جلو آمدن چانه شده و آن را بیش از اندازه واقعی بزرگ نشان می‌دهد. فشار بر بدن نیز باعث پیری زودرس در فرد مبتلا می‌شود.

## کاهش عزت نفس

درد مزمن، مشکلات هر روزه در هنگام غذا خوردن و صحبت کردن و تغییر شکل چهره می‌تواند تأثیر روحی منفی بر فرد مبتلا گذاشته و باعث کاهش عزت نفس وی شود.

## انواع این بایت به سه دسته کلی طبقه‌بندی می‌شود:

این بایت دندان‌های قدامی- در این شرایط همپوشانی بین دندان‌های جلوی دهان بر روی فک بالا و پایین در هنگام بستن فک ایجاد نمی‌شود.

این بایت دندان‌های خلفی- در این شرایط بین دندان‌های عقب دهان بر روی فک بالا و پایین در هنگام بستن دهان تماس ایجاد نمی‌شود.

اوربایت ناقص- در این شرایط دندان‌های قدامی فک پایین با دندان‌های قدامی فک بالا یا بافت نرم داخل دهان در هنگام بستن فک تماس پیدا نمی‌کنند.

## درمان آندربایت

خوشبختانه طیف وسیعی از اقدامات درمانی جراحی و غیر جراحی برای ترمیم عارضه آندربایت وجود دارد. و می‌توان این عارضه را با هر شدتی درمان کرد. بهتر است فرآیند درمان در سنین کودکی که فک در حال رشد و شکل‌گیری بوده و راحت‌تر می‌توان به آن حالت داد آغاز شود. به هر حال، انجام اقدامات درمانی در بزرگسالی نیز مؤثر خواهد بود.

جهت مشاهده [تعرفه دندانپزشکی سال کلیک کنید](#).

## سه روش معمول و متداول برای اصلاح آندربایت (جلوزدگی فک) در کودکان وجود دارد:

### اکسپندر فک بالا

یکی از روش‌های درمانی استفاده از اکسپندر فک یا وسیع‌کننده کام است. این قالب پلاستیکی و سیمی به کام دهان وصل شده و فک بالا را وسیع‌تر و گسترده‌تر می‌کند. با اعمال فشار روی فک با بستن متناسب پیچ وسط آن می‌توان دندان‌های بالا را مرتب کرده و به مرور با دندان‌های پایینی در یک تراز قرار داد. به بیمار یک کلید سیمی کوچک داده می‌شود که در سوراخ پیچ رفته و می‌توان به وسیله آن اکسپندر را پهن‌تر و گسترده‌تر کرد.

### ماسک کشش معکوس صورت

برای اصلاح آندربایت (جلوزدگی فک) می‌توان از ترکیبی از روش‌های درمانی استفاده کرد. متخصص ارتودنسی ممکن است به شما استفاده از ماسک کشش معکوس صورت را علاوه بر پالاتال اکسپندر پیشنهاد دهد. ماسک کشش معکوس صورت مانند یک گیره است. که باید ۱۲ تا ۱۴ ساعت در روز و در هر جایی استفاده شود. این ماسک به وسیله کش یا وسایل دیگر به پشت فک بالا وصل می‌شود. و یک فشار تدریجی به سمت جلو را به فک وارد می‌کند و در نهایت فک بالا روی فک پایین خواهد آمد.

### چانه‌بند

یک روش دیگر درمان و اصلاح آندربایت (جلوزدگی فک) استفاده از چانه‌بند است. با وجود چانه بند، رشد فک پایین معکوس و محدود می‌شود. چانه بند در زیر چانه و بالای سر بسته می‌شود. و طول دوره بهبودی با این روش به شدت عارضه در فرد مبتلا بستگی دارد. معمولاً عارضه آندربایت با این روش در مدت یک سال درمان می‌شود.

جهت استفاده از خدمات [دندانپزشکی ارزان](#) با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

مهراز کارت