

حساسیت دندانی به چه علت است؟

گاهی اوقات ممکن است با خوردن غذاهای سرد، گرم، شیرین و ترش، درد ناگهانی و شدیدی در دندان هایتان احساس کنید. این درد معمولا تا خود عصب دندان احساس بلافاصله نیز برطرف می شود. در این صورت شما قطعاً دچار حساسیت دندانی هستید.

حساسیت دندانی چرا بروز می کند؟

بروز حساسیت دلایل گوناگونی دارد. در این مقاله به توضیح تعدادی از دلایل ایجاد حساسیت دندان می پردازیم:

• پوسیدگی دندان یا بیماری های لثه

در صورتی که احساس درد و ناراحتی تان در دندان فقط با خوردن غذاها و نوشیدنی های مختلف نیست و شما در بیشتر مواقع از حساسیت دندانی رنج می برید، احتمالاً دندان شما دچار **پوسیدگی** و یا **بیماری لثه** شده است. دندان های شکسته، خرد شده و پر یا خالی کردن دندان های فرسوده، عاج دندان را در معرض خطر قرار داده و منجر بروز حساسیت دندانی می شود.

جهت مشاهده تعرفه دندانپزشکی سال کلیک کنید.

• تحلیل لثه و عقب رفتن آن

تحلیل لثه باعث نمایان شدن عاج دندان می شود. عاج دندان بافت (نسج) زنده ای است بنابراین حساسیت رخ می دهد.

• آسیب به مینای دندان

دندان های ما به وسیله مینای دندان محافظت می شوند. مینا اولین مدافع دندان ها برای مقابله با حساسیت دندان در برابر گرما و سرما، مواد چسبند و ساینده است. نازک شدن مینا می تواند بخش هایی از دندان را در معرض خطر قرار دهد، همچنین باعث حساسیت شود.

مینای دندان تحت تاثیر عوامل متعددی فرسایش پیدا می کند. در زیر تعدادی از این موارد را توضیح داده ایم:

-تغذیه نادرست

استفاده مکرر از نوشیدنی ها و **غذاهای اسیدی** مانند ترشی ها و نوشابه و یا استفاده زیاد از مواد غذایی یا شیرین می تواند به مینای دندان شما آسیب زده و آن را از بین می برد. برای جلوگیری از آسیب به دندان ها بهتر است بعد از خوردن غذا ها یا نوشیدنی های اسیدی حداقل یک ساعت دندان های خود را مسواک نزنید و بلافاصله با آب، دهان خود را بشویید. زیرا اسید، مینای دندان شما را نرم می کند و دندان ها بیشتر در معرض فرسایش قرار می گیرد.

جهت مشاهده هزینه عصب کشی کلیک کنید

-استفاده نادرست از مسواک

مسواک زدن به دفعات و با فشار زیاد و همچنین استفاده از مسواک های سفت، مینای دندان شما را نازک کرده و دندان های شما را حساس تر می کنند. مسواک زدن با روش غلط همچنین باعث افت لثه شما می شود و ریشه دندان هایتان را در معرض مواد غذایی قرار می دهد.

-استفاده بیش از حد از خمیردندان های جرم گیر و سفید کننده

استفاده مداوم از خمیردندان های سفید کننده و جرم گیر باعث بروز دندان های حساس در فرد می شود. این کار نیز به مینای دندان شما آسیب می زند.

• شرایط روحی ویژه، بیماری ها و داروهای خاص

داشتن بیماری های خاص نظیر ریفلاکس (برگشت اسید معده)، عفونت سینوس و افسردگی باعث بروز حساسیت های دندان در فرد می شود. همچنین استفاده از داروهای خاص و نیز شرایط ویژه مانند استرس، داشتن فشارهای عصبی، بارداری و بالارفتن سن نیز منجر به بروز حساسیت دندان می شود. بارداری به طور مستقیم منجر به بروز حساسیت در دندان نمی شود. بلکه تغییرات هورمونی در این دوران بر تغییرات و حساسیت های دندان تأثیرگذار هستند.

• استفاده از دخانیات و الکل

استفاده زیاد از دخانیات و الکل منجر به بروز حساسیت در دندان ها می شود. گاهی اوقات نیز استفاده همزمان از این دو باعث ایجاد آسیب های جدی و ایجاد ترک داخل دندان ها می شود.

• وجود ترک روی دندان

یکی از عواملی که منجر به بروز حساسیت در دندان ها می شود وجود ترک هایی در دندان است. این ترک ها گاه با چشم دیده می شوند و گاهی نیز داخل دندان هستند طوری که در ظاهر چیزی مشخص نیست. ترک های دندان بر اثر ضربه به دندان، شکستن چیزهای سفت و یا خرد کردن غذاها و خوراکی های سفت توسط دندان ایجاد می شوند. این ترک ها با قرار گرفتن در معرض هوای سرد منبسط شده و دندان ها را نسبت به سرما حساس می کنند.

جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با مشاورین مهراز کارت همراه شوید.

• وجود پوسیدگی در دندان ها

پوسیدگی دندان منجر به ایجاد حفره هایی در دندان شده که این حفره ها دندان را حساس می کنند. علاوه بر این زمانی که شما دندان را پر می کنید، ممکن است حساسیت در دندان های شما بروز کند. به عبارت دیگر بروز حساسیت های دندان تان نسبت به سرما و گرما در بیشتر موارد نشان از ایجاد پوسیدگی و ایجاد حفره در دندان تان دارد. شما باید پوسیدگی ها و حفره های ایجاد شده را رفع کنید تا حساسیت دندان تان نیز از بین برود.

• دندان قروچه

دندان قروچه یا سایش دندان علل مختلفی می تواند داشته باشد. وجود مشکلات عصبی نمونه ای از آن است. این کار به صورت خودآگاه و یا ناخودآگاه و در شب صورت می گیرد. در اثر این سایش مینا و عاج دندان ها از بین رفته و دندان ها دچار حساسیت می شوند.

• استفاده از خدمات دندانپزشکی

دریافت بعضی از خدمات دندانپزشکی مانند جراحی لثه، بلیچینگ یا سفید کردن دندان ها و یا پر کردن آن ها ممکن است باعث ایجاد حساسیت در دندان ها شود. البته این امر موقتی است و بعد از گذشت مدت زمانی رفع می شود.

زمان مراجعه به دندانپزشک در صورت داشتن حساسیت دندان

دردهای ناشی از حساسیت می تواند موقتی یا یک مشکل مزمن باشد. همچنین یک و یا چند دندان شما را تحت تأثیر قرار دهد. اگر حساسیت دندان شما زیاد است و برای اولین باری است که دچار حساسیت دندان شده اید از دندانپزشک خود در این

مورد مشورت بگیرید. دکتر می تواند با یک چکاپ ساده سلامت دندان های شما را تشخیص دهد و مشکلات احتمالی را که در بالا توضیح داده ایم به راحتی بررسی کند. در صورتی که دردهای شما بدون علت و به صورت خود به خودی رخ می دهد، سطح روی دندان شما تغییر رنگ مشخصی دارد، هنگام غذا خوردن درد دارید و یا درد تان شدید است حتما به دندانپزشک مراجعه کنید.

سخن آخر

حساس شدن دندان ها یکی از موارد شایع در دنیای امروز است. بیشتر مردم فکر می کنند که دندان های حساس با پوسیدگی دندان یا بیماری لثه مرتبط هستند؛ اما بهتر است بدانید که همیشه اینطور نیست. در واقع حساسیت دندان بر اثر علل گوناگونی رخ می دهد. در بیشتر مواقع دندان های حساس به راحتی با تغییر در بهداشت دهان و دندان درمان می شود. در این راستا مهم است که تفاوت بین دندان های حساس و طبیعی و دندان های حساس و غیرطبیعی را درک کنیم. از مواردی که می توان با استفاده از آن از بروز دندان های حساس و دردهای آن پیشگیری کرد، مراجعه دو بار در سال به دندانپزشک و چکاپ دندان و نیز رعایت کامل بهداشت دهان و دندان و استفاده درست از خمیردندان های ضد حساسیت است.

جهت تهیه [کارت تخفیف دندانپزشکی](#) با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

