

خارج کردن دندان

خارج کردن دندان یکی از روش‌های درمانی است. که در مواردی نظیر تخمین زده شدن دندان، عفونت شدید دندانی، تخمین زده شدن دندان‌های عقل و یا فشار بیش از حد بر دندان‌ها به کار می‌رود. این روش برای حل مشکلات دندانی و جلوگیری از بروز عوارض جدی مثل عفونت‌های دهانی بسیار موثر می‌باشد. در این مقاله از مهراز کارت، فرایند خارج کردن دندان، انواع آن، مراحل روند و مواردی که باید در نظر گرفته شوند. مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

با تهیه بیمه دندانپزشکی می‌توانید هزینه دندانپزشکی درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

فرایند خارج کردن دندان

خارج کردن دندان یک فرایند پیچیده است. که توسط دندان‌پزشکان حرفه‌ای انجام می‌شود. مراحل اصلی این فرایند عبارتند از:

۱. تشخیص مشکل: در این مرحله، دندان‌پزشک بررسی کاملی از دندان مورد نظر بیمار انجام می‌دهد. و مشکلات موجود از جمله تخمین زده شدن، عفونت یا بیماری‌های دیگر را نیز تشخیص می‌دهد.
۲. بررسی امکان خارج کردن: پس از تشخیص مشکل، دندان‌پزشک می‌بایست امکانات و شرایط لازم برای خارج کردن دندان را نیز بررسی کند. این شامل امکانات تجهیزاتی مانند ترمزها، داروها و موارد دیگر می‌باشد.
۳. تصمیم‌گیری در مورد نوع خارج شدن: بر اساس شرایط دندان و سلامت عمومی بیمار، دندان‌پزشک تصمیم می‌گیرد که آیا دندان به صورت کامل خارج شود یا ممکن است به صورت قطعی یا جزئی حذف گردد.
۴. خارج کردن دندانها: در این مرحله، دندان‌پزشک با استفاده از ابزارهای خاص و تکنیک‌های مناسب، دندان را از محل خود جدا می‌کند. این فرایند ممکن است با استفاده از مواد مخصوصی مانند آنتزیا، که درد را کاهش می‌دهد نیز، انجام شود.
۵. مراقبت بعد از خارج کردن: پس از خارج شدن دندان، دندان‌پزشک ممکن است نکاتی را برای مراقبت از محل خالی دندان و جلوگیری از عفونت‌ها به بیمار توصیه کند. این شامل مصرف داروها، استفاده از دهانشویه‌های ضد عفونی و رعایت توصیه‌های خاص برای تغذیه و مراقبت از دهان است.

جراحی دندان و کشیدن دندان خود را با بهترین هزینه به کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز بسپارید!

انواع خارج کردن دندان

۱. خروج دندان تخمین زده شده: این روش برای دندان‌هایی که به صورت کامل در لثه قرار دارند. و نمی‌توان به راحتی دسترسی به آنها داشت، استفاده می‌شود.
۲. خارج کردن دندانهای عقل: دندان‌های عقل که به عنوان دندان‌های سوم مولر شناخته می‌شوند. و معمولاً در آخرین جای دهان قرار دارند، ممکن است به دلیل فشار بر دندان‌های همجوار یا فضای کم، خارج شوند.
۳. خارج کردن دندان نخستین و دومین: در برخی موارد، دندان‌های نخستین و دومین نیز به دلیل تخمین زده شدن، عفونت یا دیگر مشکلات دندانی، از دهان خارج می‌شوند.

موارد مهم در خارج کردن دندان

۱. بررسی سابقه پزشکی بیمار: پیش از انجام هرگونه روشی برای خارج کردن دندان، بررسی دقیقی از سابقه پزشکی بیمار انجام می‌شود تا هرگونه عوارض یا مشکلات پیش آمده در گذشته در نظر گرفته شود.
۲. تدابیر پس از خارج کردن: بعد از خروج دندان، برای جلوگیری از عفونت‌های دهانی و کاهش درد، تدابیر ویژه‌ای اتخاذ می‌شود که باید به دقت رعایت شوند.
۳. پیگیری مراقبت‌های پس از خروج دندان: بر اساس نوع و مکان خارج شدن دندان، دندان‌پزشک ممکن است توصیه‌های خاصی را برای مراقبت از دهان و محل خالی دندان بدهد که باید به طور صحیح پیگیری شود.

مراقبت های پس از خارج کردن دندان

پس از خروج دندان، مراقبت های مناسب و پیگیری دقیق نقش بسیار مهمی در بهبود سلامت دهان و جلوگیری از عوارض ممکن پس از این فرآیند دارد. در ادامه، مراقبت های پس از خارج کردن دندان را مورد بررسی قرار می دهیم:

• نوشیدن مایعات خنک

پس از خروج دندان، ممکن است درد و تورم در محل خالی دندان رخ دهد. برای کاهش این علائم، مصرف مایعات خنک مانند آب یا نوشیدنی های سرد توصیه می شود. این مایعات می توانند به تسکین درد و کاهش تورم کمک کنند.

• استفاده از داروهای ضد التهاب

دکتر شما ممکن است داروهای ضد التهابی مانند ایبوپروفن یا پاراستامول را به شما تجویز کند تا درد و تورم را کاهش دهد. حتماً دستورات دارو را به دقت پیروی کنید و از مصرف زیاد داروها پرهیز کنید.

• استفاده از یخ یا سرداستیک

قرار دادن یک کیسه یخ یا سرداستیک بر روی ناحیه خالی دندان به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه می تواند به تسکین درد و کاهش تورم کمک کند. این کار را هر چند ساعت یکبار تکرار کنید.

• رعایت مراقبت های دهانی

پس از خروج دندان، مراقبت های دهانی مانند شستشوی دهان با آب خنک و شور دهان مناسب است. اما مراقب باشید که محل خالی دندان را خیلی زیاد نخورید تا از ایجاد خونریزی جلوگیری شود.

• رعایت تغذیه مناسب

بعد از خروج دندان، بهتر است مواد نرم و ملایم را مصرف کنید. از مصرف مواد سخت و چسبنده مانند خرما و مغز گردو پرهیز کنید تا محل خالی دندان را آسیب ندهید.

• پرهیز از دود و مصرف الکل

دودی کشیدن یا مصرف الکل پس از خروج دندان می تواند باعث تحریک محل خالی دندان و ایجاد عفونت شود. بنابراین، بهتر است از این عادت ها پرهیز کنید.

• مراجعه منظم به دندانپزشک

برنامه های بعد از خروج دندان ممکن است بسته به وضعیت شما متغیر باشند. پس از انجام فرآیند، باید به دندانپزشک خود مراجعه کنید تا وضعیت خود را گزارش دهید و دستورالعمل های بعدی را دریافت کنید.

از انجام مراقبت های لازم پس از خروج دندان، نه تنها می توانید بهبود سریع تری را تجربه کنید، بلکه احتمال بروز عوارض ناخواسته را کاهش داده و سلامت دهان خود را حفظ کنید.

نتیجه گیری

خروج دندان یکی از روش‌های موثر و پرکاربرد در درمان مشکلات دندانی است. با رعایت نکات ایمنی و استفاده از تجهیزات و مواد مناسب، این فرایند می‌تواند به طور موثری به بهبود سلامت دهان و جلوگیری از بروز عوارض جدی کمک کند. اما لازم است برای انجام این روش، به دندان‌پزشکان حرفه‌ای و مجرب مراجعه شود و توصیه‌های آنها را به دقت رعایت کرد تا فرایند خروج دندان به طور صحیح و بدون عوارض جانبی انجام شود.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره کشیدن دندان

