

خطرات دندان نهفته

دندان نهفته به دندانی گفته می‌شود که به علت کوچک بودن فک و کمبود فضا، نامتناسب بودن قوس دندانی، تراکم غیر طبیعی استخوان و یا مزاحمت و اشغال فضا توسط دندان های مجاور، در زمان مناسب رشد نمی‌کند. و معمولاً روی آن با استخوان، بافت مخاطی و یا هر دو پوشیده می‌شود. در این مقاله قصد داریم به بررسی **خطرات دندان نهفته** بپردازیم...

گاهی وقتی دندانپزشک عکس بزرگ دندان شما را نگاه می‌کند، به شما می‌گوید که دندان عقل نهفته دارید. و یا یک دندان نیش در سقف دهان شما نهفته است.

در این شرایط می‌دانید که باید با این دندان چه کنید؟

آیا هر دندان نهفته‌ای را باید از دهان خارج کرد و دور انداخت؟

تا به حال فکر کرده‌اید که می‌توان دندان‌های نهفته را به کمک ارتودنسی به قوس دندانی آورد؟

دندان نهفته دندانی است که به علت ممانعت دندان‌های مجاور، تنگی فک و کمبود فضای لازم، تراکم و سفیدی بیش از حد استخوان در زمان معین و خاص خود رویش نیافته و ممکن است روی آن پوشیده از استخوان یا مخاط یا هر دو باشد.

اکثر دندان‌های نهفته به ترتیب اهمیت شامل دندان‌های عقل، دندان‌های نیش و دندان‌های آسیاب کوچک هستند.

اغلب **دندان‌های عقل** از آنجایی که آخرین دندان‌های بزرگسالی هستند که رویش می‌یابند، با کمبود فضا در قوس فکی مواجه می‌شوند و نهفته می‌مانند.

جهت تهیه **بیمه دندانپزشکی** با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

مشاهده **هزینه مشاوره قبل از ازدواج** توسط متخصص

توصیه متخصص درباره خطرات دندان نهفته

متخصصان توصیه می‌کنند که دندان‌های نهفته باید پس از تشخیص، هر چه سریع‌تر خارج شوند. و یا در صورت امکان از طریق روش‌های ارتودنسی به قوس دندانی هدایت گردند زیرا در صورت درمان نشدن، فرد دچار **خطرات دندان نهفته** خواهد شد.

ضرورت اقدام سریع برای خارج کردن دندان‌های نهفته به این دلیل است که با افزایش سن احتمال ابتلا به **بیماری‌های قلبی** و ریوی، فشار خون، **بیماری قند**، بیماری‌های سیستم ایمنی، فک جوش شدن، عدم انعطاف کافی استخوان فک و روند کند ترمیم استخوان و مخاط، خارج کردن این دندان‌ها را پیچیده و حتی غیر ممکن می‌کند.

ارتودنسی دندان را با مهراز کارت با کاهش هزینه چشمگیر تجربه کنید...

با افزایش سن، جراحی دندان‌های نهفته دشوارتر شده و با عوارضی همراه خواهد بود.

فراموش نکنید که دندان عقل پس از ۲۰ سالگی خیلی کمتر امکان رویش خواهد داشت، پس اگر تا این سن رویش پیدا نکرده بود باید به فکر جراحی آن باشید.

در صورت عدم امکان هدایت دندان نهفته به جایگاه اصلی آن در قوس دندانی، خارج کردن آن ضروری است. زیرا می‌تواند موجب عفونت، ایجاد کیست، تومور، صدمه و بی‌نظمی در دندان‌های مجاور و خطر شکستگی استخوان فک در مواجهه با ضربات شود.

برای پیشگیری از نهفتگی دندان، تشخیص به موقع این اختلال و خارج کردن دندان نهفته باید به صورت منظم و از دوران کودکی تحت نظر دندانپزشک باشد.

جهت مشاهده هزینه کشیدن دندان عقل کلیک کنید

همه چیز درباره روکش دندان را بدانید...

چرا باید به داد دندان نهفته رسید؟

دندان های نیش بالا معمولاً در سن ۱۳ تا ۱۴ سالگی باید رویش پیدا کنند.

میانگین سنی رویش دندان های عقل نیز سن ۲۰ سالگی می باشد. و باید تا سن ۲۵ سالگی رویش آنها پایان یافته باشد.

چنانچه دندان های نیش و عقل در این سنین رویش پیدا نکنند، احتمال نهفته بودن این دندان ها در لثه وجود دارد. و فرد باید برای آگاهی از وجود دندان نهفته به پزشک مراجعه کند.

دندان پنهان از طریق معاینات رادیو گرافیکی و کلینیکی قابل تشخیص است.

اگر دندان عقل در فک نهفته باقی بماند و خارج نشود، ممکن است مشکلات زیادی برای فرد به وجود آورد.

دندان های نهفته از طریق جراحی و خارج کردن دندان قابل درمان است.

فراموش نکنید که دندان عقل پس از ۲۰ سالگی خیلی کمتر امکان رویش خواهد داشت. پس اگر تا این سن رویش پیدا نکرده بود باید به فکر جراحی آن باشید. جراحی دندان های عقل در این زمان به علت جوانی بیمار همراه با ترمیم سریع خواهد بود.

بهترین سن برای خارج کردن دندان های نهفته ۲۰ تا ۲۵ سالگی است. با بالا رفتن سن، جراحی استخوان فک سخت تر است و التیام زخم ناشی از جراحی هم به مراتب طولانی تر می شود.

در سنین بالای ۴۰ سال که دندان به طور کامل در داخل استخوان نهفته و از لحاظ رادیو گرافیکی و کلینیکی عارضه ای برای فرد در پی نداشته باشد، در این گونه مواقع نیاز به جراحی نیست و فرد تنها باید سالی یک مرتبه برای چکاب به دندانپزشکی مراجعه کند.

ممکن است دندان عقل در برخی افراد هیچ گاه تشکیل نشود، ولی فرد برای اطمینان از وجود یا نبود آن باید به پزشک مراجعه کند.

آموزش مراقبت بعد از پر کردن دندان

دندان نیش خوابیده در فک

شاید برای شما هم پیش آمده باشد که برای رادیوگرافی معمولی به دندانپزشکی رفته باشید، ولی با کمال تعجب متوجه شده باشید که یکی از دندان های نیش تان در فک تان نهفته است. این دندان ها معمولاً در سقف دهان نهفته می مانند و این باعث می شود که شما در یک طرف یک دندان نیش نداشته باشید.

طبق توصیه انجمن ارتودنسیست های آمریکا، بهتر است کودکان از سن حدود ۶ سالگی، تحت مشاوره و نظر ارتودنسیست باشند تا در مورد مشکلات فکی و دندانی آنها را راهنمایی کنند. در این سنین معمولاً درمان ارتودنسی انجام نمی شود، اما بررسی وضع دندان های شیری و رشد فک ها می تواند از برخی ناهنجاری ها پیشگیری کند یا مشکلات را کاهش دهد.

یکی از مشکلات ناشی از دندان نهفته، پیدایش کیست‌ها یا تومورها که درمان آنها گاهی با برداشتن قسمتی از استخوان فک همراه خواهد بود.

اگر در زمان مناسب دندان نیش شیری فک بالا نیفتد، یا دندان شیری مجاور آن به دلیل پوسیدگی زودتر از زمان طبیعی بیفتد، سیر رویش دندان‌های نیش دایمی ممکن است تغییر کند و به طرف سقف دهان حرکت کند و در کام نهفته شود.

این موارد، درمان‌های مشکل‌تر و طولانی‌تری نیاز خواهد داشت. حال اگر کودک در زمان مناسب تحت مشاوره قرار بگیرد و ترمیم شیری‌ها یا خارج کردن به موقع آنها تجویز شود، بسیاری از این گونه مشکلات روی نخواهد داد. رشد و تکامل دندان دایمی در کودکی در داخل استخوان فک روی می‌دهد. بنابراین عوامل تغذیه‌ای در دوران کودکی همان‌طور که بر رشد عمومی بدن اثر دارد، بر رشد و تکامل دندان‌ها نیز اثر می‌گذارد.

بیرون کشیدن دندان خوابیده در فک

اگر شما چنین دندان خوابیده در فکی داشته باشید نباید چندان نگران شوید. چون دندانپزشکان می‌توانند به شما کمک کنند تا این دندان را به قوس دندان‌تان باز گردانید. برای این کار شما به همکاری متخصص جراحی فک و دهان و صورت و متخصص ارتودنسی نیاز دارید. در مرحله نخست یک رادیوگرافی بزرگ از هر دو فک شما تهیه می‌شود. تا موقعیت دقیق دندان نهفته نیش در آن تعیین شود.

این دندان‌ها معمولاً در کام و یا در زیر لپ شما نهفته هستند. در این مرحله جراح فک و صورت سر این دندان را در دهان شما باز می‌کند و در مرحله بعد به این دندان سیم‌ها و براکت‌های ارتودنسی بسته می‌شوند. تا با استفاده از نیروهای ارتودنسی دندان بیرون کشیده شده و در قوس دندان‌های شما قرار بگیرد.

این درمان چند ماه طول خواهد کشید. ولی در نهایت شما مهم‌ترین دندان فک‌تان را که قوی‌ترین دندان در میان دندان‌هاست و وجود آن برای گاز زدن غذاها و نیز زیبایی صورت و لبخند ضروری است، در فک‌تان خواهید داشت.

برای دیدن [تعرفه دندانپزشکی](#) اینجا کلیک کنید.

دندان نهفته چه خطراتی دارد؟

۱. بروز بیماری‌های لثه
۲. تحلیل استخوان در دندان‌های مجاور دندان نهفته
۳. پوسیدگی دندان‌های مجاور
۴. عدم امکان پر کردن دندان‌های مجاور
۵. تحلیل ریشه دندان مجاور به علت فشار دندان نهفته
۶. مزاحمت دندان نهفته برای روکش‌ها یا بریج یا حتی دست دندان
۷. پیدایش کیست‌ها یا تومورها که درمان آنها گاهی با برداشتن قسمتی از استخوان فک همراه خواهد بود
۸. دردهای عصبی صورت
۹. شکستگی فک پایین در ناحیه دندان نهفته در اثر ضربه به فک پایین، به دلیل کمبود استقامت استخوان
۱۰. چرخش دندان‌های مجاور
۱۱. نامرتب شدن دندان‌ها
۱۲. بیماری‌های مفصل گیجگاهی-فکی و صداهای ناشی از آن

جهت تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) با مشاورین مهر از کارت همراه شوید

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [کشیدن دندان](#) و [دندان عقل](#)