

درای ساکت چیست و چگونه درمان می شود؟

بعد از **کشیدن دندان**، در صورت عدم مراقبت، گاهی حفره دردناک و خشکی ایجاد میشود. به این حفره خشک درای ساکت میگویند. در حالت عادی در بخش حفره، لخته خونی تشکیل میشود که علاوه بر محافظت از استخوان موجب التیام زخم هم میشود. ولی در عارضه درای ساکت لخته خونی جابه جا شده و استخوان و اعصاب در معرض محیط دهان قرار میگیرند.

عوامل ایجاد این عارضه (حفره خشک)

- **سیگار کشیدن** در همان روزی که دندان کشیده شده
- قرقره کردن آب نمک در همان روزی که دندان کشیده شده
- استفاده از نوشیدنی های گرم در همان روزی که دندان کشیده شده
- ایجاد فشار از طریق تف کردن در همان روزی که دندان کشیده شده

جهت تهیه **بیمه دندانپزشکی** با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

در کل بعضی عوامل میتوانند بستر مناسبی برای ایجاد این عارضه ایجاد کنند:

- جویدن تنباکو
- سیگار کشیدن
- بهداشت دهانی بد
- استفاده از نی هنگام نوشیدن
- استفاده از قرصهای ضد بارداری
- داشتن سابقه درای ساکت در گذشته
- عفونت در لثه اطراف دندان کشیده شده
- عدم رعایت دستورالعمل های بعد از کشیدن دندان

علائم درای ساکت (حفره خشک)

- استنشام بوی بد از داخل دهان
- احساس طعم نامطبوع در دهان
- عدم وجود لخته خونی در محل کشیدگی
- آشکار بودن استخوان در محل کشیدگی
- درد شدید در محل دندان کشیده شده در سه روز
- درد منتشر شده از ناحیه دندان کشیده شده به سمت گردن، گوش، چشم، گیجگاه میرود
- خشکی حفره می تواند درد زیادی ایجاد کند، به ویژه اگر از طریق دهان نفس بکشید یا این که نوشیدنی یا غذای سرد مصرف کنید.

مشاهده **هزینه جراحی زیبایی بینی** توسط متخصص

درمان درای ساکت (حفره خشک)

- شستشوی حفره برای خارج کردن مواد زاید
- پانسمان حفره با پانسمان درمانی
- تجویز ضد درد توسط پزشک

درمان درای ساکت با اوژنول

اوژنول یک مولکول فنولی طبیعی است که در چندین گیاه مانند دارچین، گل میخک و برگ های خلیج یافت میشود. این ماده به عنوان ضد عفونی موضعی شناخته شده است. و البته در آماده سازی دندان ها با اکسید روی برای ریشه زایی و کنترل درد استفاده می شود.

این محصول می تواند برای پوسیدگی دندان و حفره خشک به عنوان یک داروی ضد درد استفاده شود.

جهت مشاهده تعرفه دندانپزشکی سال کلیک کنید

جهت مشاهده هزینه کشیدن دندان کلیک کنید

مراقبت های خانگی:

- استراحت
- رعایت بهداشت
- ادامه مصرف ضد درد
- اجتناب از مصرف دخانیات
- تعویض روزانه پانسمان تا بهبود کامل
- مصرف غذای نرم در روز بعد از جراحی
- تجویز داروهای غیراستروئیدی و ضد التهابی
- شستشوی آرام حفره با دهان شویه به مدت چند روز
- مراقبت از زخم حین غذا خوردن تا بهبودی کامل آن
- عدم استفاده از مسواک در نواحی دندان کشیده شده برای روز اول
- نوشیدن مقدار زیادی آب و دوری از نوشیدنیهای شیرین، داغ و الکلی
- دوری از ورزش و فعالیتهایی که ممکن است باعث حرکت لخته از سر جای خود شود.
- پاکسازی و تمیز کردن محل کشیده شده دندان و قرار دادن پانسمان حاوی دارو در حفره دندان کشیده شده

پیشگیری از درای ساکت

بعد از کشیدن دندان، لازم است از برخی از فعالیت های روزانه همچون سیگار کشیدن، نوشیدن با نی، تف کردن یا شستشوی شدید دهان خودداری نمایید. رژیم غذایی شما بعد از کشیدن دندان باید یک رژیم غذایی نرم باشد. ناحیه جراحی باید با شستشوی ملایم با یک محلول ضد باکتریایی مانند دهانشویه کلر هگزیدین، تمیز نگه داشته شود. مطالعات اخیر نشان داده است که میزان بروز حفره خشک در زنان در صورت کشیدن دندان در طول دوره قاعدگی، به طور قابل توجهی کاهش می یابد. پس اگر کشیدن دندان ها را می توانید به صورت انتخابی برنامه ریزی کنید، توصیه می شود این کار را در طول دوره قاعدگی انجام دهید. به این ترتیب، به علت تغییرات هورمونی مرتبط با چرخه قاعدگی، خطر درای سوکت می تواند از بین برود.

جهت استفاده از خدمات دندانپزشکی ارزان با مشاورین مهر از کارت همراه شوید