

دهانشویه و فواید آن

در این مقاله به بررسی انواع دهانشویه ها میپردازیم. و فواید مصرف آن را شرح میدهم

دهان شویه چیست؟

دهانشویه سومین عامل رعایت **بهداشت دهان** و دندان بعد از **مسواک زدن** و کشیدن نخ دندان است. در حالی که اغلب افراد دهان شویه ها را صرفاً به عنوان ماده ای برای خوشبو کننده دهان و دندان می شناسند. در برخی موارد دهان شوینده ها برای کاهش بار میکروبی یا مهار پوسیدگی دندان ها مورد استفاده قرار می گیرند.

دهانشویه یک محلول آبی غیراستریل است. که بیشتر به منظور رفع بوی بد دهان و ضد عفونی کردن، از آن استفاده می شود. علاوه بر این، دهانشویه ها در کاهش فلور میکروبی دهان، پاک کردن باقی مانده مواد غذایی و ایجاد تازگی و طعم خوشایند در دهان مؤثرند.

جهت تهیه بیمه دندان پزشکی با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

مشاهده هزینه مشاوره قبل از ازدواج توسط متخصص

انواع دهان شویه

با این که بسیاری از افراد فکر می کنند فقط چند نوع محدود از دهان شویه وجود دارد، دهان شویه ها به طور کلی انواع مختلف و هر یک کاربرد به خصوص خود را دارند. به همین دلیل مهم است که انواع دهان شویه ها را بشناسیم و با کاربرد و شیوه صحیح استفاده از آن ها آشنا شویم. چرا که انتخاب اشتباه و شیوه ناصحیح مصرف دهان شویه باعث بروز نتیجه ای برعکس و حتی باعث افزایش زردی دندان ها نیز می شود.

اگر بخواهیم دهان شویه ها را بر اساس نوع کاربرد آن ها دسته بندی کنیم به دو گروه کلی تقسیم می شوند. گروه اول دهان شویه ها اثر ضد میکروبی قوی دارند و گروه دوم نیز با هدف پیشگیری از پوسیدگی دندان ها مورد استفاده قرار می گیرند.

دهانشویه های ضد میکروبی

دهان شویه های ضد عفونی کننده حاوی الکل هستند. این دهان شویه ها باعث پوشاندن و خنثی کردن بوی بد دهان، شستن باقی مانده مواد غذایی از میان دندان ها و لثه و همچنین ایجاد طعم و بوی خوش و تازگی در دهان می شوند.

دهانشویه های جلوگیری کننده از پوسیدگی دندان

دهان شویه های حاوی فلوراید نیز با هدف پیشگیری از پوسیدگی دندان ها استفاده می شوند. این دهان شویه ها تمامی کارکرد های دهان شویه های ضد عفونی کننده را در خود دارند. علاوه بر آن نیز در پیشگیری و درمان برخی بیماری های دهان و دندان نیز مؤثرند؛ مثلاً مانع تجمع پلاک دندانی می شوند، برخی درد های بافت دهان را تسکین می دهند یا بر مقاومت دندان ها افزوده و در مقابل پوسیدگی از آنها محافظت می کنند. این گروه شامل دهان شویه های ضد پلاک و ضد التهاب لثه و فلوراید دار هستند.

علاوه بر این موارد، بر اساس مشکلات مختلف مرتبط با دهان و دندان، دهان شویه های متفاوت حاوی مواد مختلف نیز تولید می شوند. این دهان شویه ها دارای کاربرد های مختلفی از جمله رفع بوی بد دهان و بیماری های قارچی دهانی هستند و می توانند به پیشگیری از بروز این مشکلات کمک کنند. یکی از انواع این دهان شویه ها دهان شویه کلسیمی است.

دهان شویه های حاوی کلسیم می توانند به استحکام مینای دندان کمک کنند. همچنین دهان شویه های روغنی نیز وجود دارند که با استفاده از روغن های گیاهی و طبیعی می توانند به طور جامع و کامل به سلامت دهان و دندان کمک کنند. دهان شویه های روغنی علاوه بر آن که دارای خواص ضد التهاب لثه هستند، به کاهش بوی بد دهان نیز کمک می کنند. دهان شویه آب

و نمک نیز علاوه بر در دسترس و ارزان بودن، با از بین بردن باکتری‌های دهانی و قلیایی کردن فضای دهان به سلامت دهان و دندان کمک می‌کند.

دهانشویه جوش شیرین

استفاده از دهان شویه جوش شیرین نیز برای سلامت دهان مفید است. این دهان شویه می‌تواند کل فضای دهان را به طور کامل پاکسازی کند. زیرا جوش شیرین با کاهش بزاق اضافه در دهان منجر به سهولت مسواک زدن و کشیدن نخ دندان می‌شود. دهانشویه جوش شیرین هم چنین لکه های روی دندان را نیز کاهش می‌دهد.

جهت مشاهده تعرفه دندانپزشکی سال کلیک کنید.

مزایا و فواید دهانشویه

به طور کلی می‌توان گفت دهانشویه ها دارای فواید بسیار زیادی برای سلامت دهان و دندان هستند. شما بسته به نوع نیازتان می‌توانید از دهانشویه های مختلف استفاده کنید. به طور کلی مزیت های انواع مختلف دهان شویه را می‌توان در موارد زیر خلاصه کرد:

- کاهش بوی بدن دهان
- جلوگیری از پوسیدگی دندان
- محافظت از مینای دندان
- مبارزه با پلاک های دندانی
- کاهش احتمال بروز التهاب لثه
- پیشگیری از خشکی دهان
- التیام زخم های دهانی
- سفید شدن دندان ها

جهت تهیه **کارت تخفیف دندانپزشکی** با مشاورین مهرآز کارت همراه شوید

