

روش های کنترل عفونت دهان در دندانپزشکی

کنترل عفونت دهان از قسمت های بسیار مهم در دندانپزشکی به شمار می آید. در این مقاله به تعدادی از کارهای لازم اشاره میکنیم:

آموزش کارکنان مراکز درمانی

برگزاری آموزش های سالانه در زمینه کنترل **عفونت** برای کارکنان مراکز درمانی واجب است.

جهت مشاهده **تعرفه دندانپزشکی** سال کلیک کنید.

ضد عفونی سطوح

در مناطق غیر بالینی، استفاده از ضد عفونی کننده های معمولی و رایج در نظافت های خانگی، قادر به نابود کردن باکتری ها هستند.

در نواحی بالینی باید از ضد عفونی کننده های بیمارستانی استفاده شود.

در صورت مشاهده هر گونه آلودگی مشکوک نظیر خون، لازم است از نوع دوم استفاده شود.

دندانهای کشیده شده را دور بریزید

دندان های کشیده شده آلوده و عفونی محسوب میشوند و به هیچ عنوان نباید برای مقاصد آموزشی استریل شوند و مورد استفاده قرار گیرند.

به دستورالعمل دستگاه خود برای پک اتوکلاو اعتماد کنید

دستورالعمل های شفاف و مفیدی همراه اتوکلاوها ارائه می شود. اینکه ابزار خود را وارد چه پکی کنید و در اتوکلاو قرار دهید، کاملاً بستگی به شرکت سازنده اتوکلاو دارد. هرگز به توصیه همکاران و دوستان اکتفا نکنید. چرا که دستگاه شما با آنها فرق دارد. بنابراین فقط به دستورالعمل های سازنده اعتماد نمایید.

استفاده از ابزار دندانپزشکی که از چرخه استریل خارج شده و خشک هستند

تمامی ابزار هایی که استریل میشوند باید قبل از مصرف خشک شوند. خیس بودن آنها موجب میشود باکتری ها وارد بسته شده و فرایند استریل را بی فایده کنند.

بعد از اتمام کار دست ها را بشویید

دستکش ها به طور کامل غیر قابل نفوذ نیستند. سازمان نظارت بر ارقام پزشکی، احتمال خطای ۲/۵ درصد را برای محصولات مجاز میداند. پس احتمال ورود آلودگی ها وجود دارد. بنابراین حتما دست ها را بعد از اتمام کار بشویید.

توجه به وضعیت ناخن ها مخصوصاً برای کادر مراکز درمانی

کوتاه بودن ناخن های کارکنان مراکز درمانی هم به تمیزی راحت تر آنها کمک میکند و هم از پاره شدن دستکش ها جلوگیری میکند. از طرفی ناخن مصنوعی در تجمع باکتری ها و ایجاد عفونت تاثیر دارد.

عدم استفاده از زیورآلات

فاصله بین پوست و زیورآلات می تواند محل تجمع باکتری ها باشد و از طرفی پوشیدن دستکش ها را هم دشوار میکند. در خیلی از مراکز درمانی جهان فقط استفاده از یک حلقه ی ساده مجاز است.

جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

مدیریت پسماندها

پسماندهای دندانپزشکی به چند دسته تقسیم میشوند:

- پسماند خانگی: زباله های پزشکی معمولی و وسایلی که آلوده نشده اند جزو این دسته قرار میگیرند.
- پسماند عفونی: ۱۰ تا ۱۵ درصد کل پسماندهای پزشکی را شامل میشود. از جمله دندان های کشیده شده.
- پسماند شیمیایی: محلول ها، فیلم رادیولوژی، جیوه و... در این دسته قرار میگیرند که باید در ظروف محکم و در بسته قرار داده شده و طبق مقررات به موسسات مخصوص تحویل داده شود.
- اشیا تیز و برنده: این پسماندها باید در ظروف محکم قرار داده شوند.

رعایت بهداشت لوله های آب یونیت دندانپزشکی

باکتری ها و **قارچ** ها می توانند داخل لوله های آب یونیت دندانپزشکی باقی بمانند. وسایل و روش هایی برای بهبود کیفیت آب مورد استفاده در درمان های دندانپزشکی طراحی شده اند. که عبارتند از:

- استفاده از سیستم مخزنی آب همراه با مواد شیمیایی بهبود دهنده

- استفاده از میکروفیلترهای میکروبی بر سر راه لوله های آب یونیت برای جذب میکروارگانیسم ها، بالفاصله قبل از ورود آب به هندپیس آب و هوا

- ترکیب روش های فوق

- تجهیز یونیت به دریچه یک طرفه که از ورود میکروارگانیسم های محیط دهان به درون سیستم جلوگیری می کند.

جهت تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

مهراز کارت