

زمان کشیدن دندان عقل

دندان عقل که به عنوان دندان سوم نیز شناخته می شود، آخرین مجموعه دندان هایی است که در دهان افراد رشد می کند. آنها معمولاً بین ۱۷ تا ۲۵ سالگی ظاهر می شوند. دندان های عقل به دلیل کمبود فضا در فک، اغلب به صورت نهفته یا کج رشد می کنند. این می تواند منجر به درد، عفونت و سایر مشکلات شود. به همین دلیل، دندان های عقل اغلب کشیده می شوند. در نتیجه نمیتوان به طور دقیق زمان کشیدن دندان عقل را توصیه کرد.

با این حال، در همه موارد کشیدن دندان های عقل ضروری نیست. اگر دندان های عقل شما به طور کامل و مستقیم از لثه بیرون آمده باشد و باعث هیچ مشکلی نشود، ممکن است لازم نباشد آنها را بکشید.

البته تصمیم گیری در مورد کشیدن یا نکشیدن دندان های عقل شما باید توسط دندانپزشک شما بر اساس وضعیت خاص شما گرفته شود.

با تهیه بیمه دندانپزشکی میتوانید هزینه دندانپزشکی درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

نیاز به کشیدن دندان عقل به چه مواردی بستگی دارد؟

موقعیت دندان:

- دندان عقل نهفته یا کج: اگر فضای کافی در فک برای رشد صحیح دندان عقل وجود نداشته باشد، ممکن است به صورت نهفته یا کج رشد کند. این امر می تواند منجر به درد، عفونت، آسیب به دندان های مجاور و مشکلات ارتودنسی شود. در این موارد، کشیدن دندان عقل معمولاً توصیه می شود.
- دندان عقل به طور کامل و مستقیم از لثه بیرون آمده است: اگر دندان عقل به طور کامل و مستقیم از لثه بیرون آمده باشد و به دندان های دیگر یا ساختارهای دهان فشار وارد نکند و همچنین فاقد پوسیدگی یا بیماری لثه باشد، احتمالاً نیازی به کشیدن آن نیست.

سلامت دهان:

- سابقه بیماری لثه، پوسیدگی دندان یا سایر مشکلات دهانی: اگر سابقه بیماری لثه، پوسیدگی دندان یا سایر مشکلات دهانی دارید، دندانپزشک شما ممکن است به دلیل افزایش خطر عفونت، توصیه کند که دندان عقل خود را زودتر از موعد بکشید.

سابقه پزشکی:

- شرایط پزشکی خاص: اگر شرایط پزشکی خاصی مانند بیماری قلبی، دیابت یا سیستم ایمنی ضعیف دارید، دندانپزشک شما قبل از کشیدن دندان عقل شما را به دقت ارزیابی می کند.

کشیدن و جراحی دندان عقل تنها با پرداخت نیمی از هزینه ها با بیمه دندانپزشکی مهر از

مزایای کشیدن زود هنگام دندان عقل:

۱. کاهش خطر عوارض: کشیدن دندان عقل قبل از کامل شدن ریشه ها، خطر عوارض مانند عفونت، آسیب به اعصاب و خونریزی را کاهش می دهد.
۲. بهبود ریکاوری: بهبودی از کشیدن دندان عقل معمولاً در افراد جوان تر سریعتر و آسانتر است.
۳. جلوگیری از مشکلات ارتودنسی: دندان های عقل نهفته یا کج می توانند به دندان های مجاور فشار وارد کرده و باعث شلویی یا نامرتبی دندان ها شوند. کشیدن زود هنگام دندان عقل می تواند به جلوگیری از این مشکلات کمک کند.

مراقبت‌های بعد از کشیدن دندان عقل:

پس از کشیدن دندان عقل، برای کاهش درد و تورم و جلوگیری از عفونت، مهم است که دستورالعمل‌های مراقبت‌های بعد از عمل را به دقت دنبال کنید. در اینجا برخی از دستورالعمل‌های مراقبت‌های بعد از عمل که معمولاً ارائه می‌شوند، آورده شده است:

کنترل خونریزی:

- گاز استریلی که دندانپزشک روی محل زخم قرار داده را به مدت ۳۰ دقیقه به آرامی در دهان خود نگه دارید.
- در صورت لزوم، از یک گاز استریل جدید استفاده کنید و به مدت ۳۰ دقیقه دیگر آن را در محل نگه دارید.
- اگر خونریزی بیش از حد بود، با مطب دندانپزشک خود تماس بگیرید.

کاهش درد و تورم:

- در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول پس از عمل، برای کاهش درد و تورم، هر چند ساعت یکبار به مدت ۲۰ دقیقه از کمپرس سرد استفاده کنید.
- از داروهای مسکن بدون نسخه مانند ایبوپروفن یا استامینوفن برای تسکین درد استفاده کنید.
- در صورت تجویز دندانپزشک، از داروهای مسکن نسخه‌ای نیز استفاده کنید.

جلوگیری از عفونت:

- دهان خود را با آب نمک گرم (۲/۱ قاشق چایخوری نمک در ۱ فنجان آب گرم) هر ۲-۳ ساعت به آرامی بشویید.
- از دهانشویه ضدعفونی کننده بدون نسخه طبق دستورالعمل استفاده کنید.
- از مسواک زدن محل زخم خودداری کنید.
- از سیگار کشیدن و مصرف الکل خودداری کنید، زیرا این موارد می‌توانند خطر عفونت را افزایش دهند.

رژیم غذایی:

- در ۲۴ ساعت اول پس از عمل، غذاهای نرم و مایع مانند سوپ، اسموتی و پوره سیب زمینی بخورید.
- از غذاهای سفت، تند یا اسیدی که می‌توانند محل زخم را تحریک کنند، خودداری کنید.
- از نوشیدن نوشابه‌های گازدار و الکی خودداری کنید.

استراحت:

- در ۲۴ ساعت اول پس از عمل، به اندازه کافی استراحت کنید.
- از فعالیت‌های شدید بدنی خودداری کنید.
- سر خود را بالا نگه دارید تا تورم کاهش یابد.

ملاحظات دیگر:

- اگر بخیه دارید، دندانپزشک شما در مورد زمان برداشتن بخیه‌ها به شما دستورالعمل می‌دهد.
- در صورت مشاهده هر گونه علائم عفونت مانند تب، لرز، قرمزی، تورم یا چرک، فوراً با دندانپزشک خود تماس بگیرید.
- اگر درد شدید یا مداوم دارید، با دندانپزشک خود تماس بگیرید.
- به دستورالعمل‌های مراقبت‌های بعد از عمل که دندانپزشک شما ارائه می‌دهد، به دقت گوش فرا دهید و آنها را دنبال کنید.
- در صورت بروز هر گونه سوال یا نگرانی با مطب دندانپزشک خود تماس بگیرید.
- با صبر و حوصله منتظر بمانید تا محل زخم التیام یابد. بهبودی کامل است چند هفته طول بکشد.
- در حالی که در گذشته، برداشتن دندان عقل به طور روتین توصیه می‌شد، اما اکنون رویکرد محتاطانه تری اتخاذ می‌شود.

- تصمیم گیری نهایی:
- در نهایت، تصمیم گیرنده نهایی برای کشیدن یا نکشیدن دندان عقل شما ، دندانپزشک شما با توجه به موقعیت دندان ها، سلامت دهان و سابقه پزشکی شما خواهد بود.
- مهم است که برای معاینه و عکس برداری پانورامیک به دندانپزشک خود مراجعه کنید تا آنها بتوانند وضعیت دندان های عقل شما را به طور کامل ارزیابی کرده و بهترین توصیه را برای شما ارائه دهند.

سوالات متداول

۱. چه زمانی باید دندان عقل را کشید؟

بهترین زمان برای کشیدن دندان عقل به عوامل مختلفی از جمله موقعیت دندان، سلامت دهان و سابقه پزشکی شما بستگی دارد. به طور کلی، کشیدن دندان عقل در اواخر نوجوانی یا اوایل بیست سالگی، زمانی که ریشه ها هنوز به طور کامل تشکیل نشده اند، توصیه می شود.

با این حال، در برخی موارد، ممکن است لازم باشد دندان عقل در سنین بالاتر کشیده شود. این امر به ویژه در صورتی صادق است که دندان عقل نهفته باشد یا باعث ایجاد مشکلاتی مانند درد، عفونت یا آسیب به دندان های مجاور شود.

۲. آیا کشیدن دندان عقل ضروری است؟

خیر همیشه اینطور نیست. اگر دندان عقل شما به طور کامل و مستقیم از لثه بیرون آمده باشد. و به دندان های دیگر یا ساختارهای دهان فشار وارد نکند و همچنین فاقد پوسیدگی یا بیماری لثه باشد، احتمالاً نیازی به کشیدن آن نیست.

با این حال، در بسیاری از موارد، کشیدن دندان عقل برای جلوگیری از مشکلات احتمالی در آینده توصیه می شود.

۳. کشیدن دندان عقل چقدر دردناک است؟

فرآیند کشیدن دندان عقل معمولاً با بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام می شود که به شما کمک می کند در طول عمل احساس درد نکنید.

پس از عمل، ممکن است درد، تورم و ناراحتی خفیفی را تجربه کنید که معمولاً با داروهای مسکن بدون نسخه قابل کنترل است.

۴. ریکاوری بعد از کشیدن دندان عقل چقدر طول می کشد؟

بیشتر افراد ۲ تا ۳ روز پس از کشیدن دندان عقل می توانند به فعالیت های عادی خود بازگردند.

با این حال، ممکن است چند هفته طول بکشد. تا تورم و ناراحتی به طور کامل از بین برود.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [دندان عقل](#)