

شخصیت شناسی چه کاربردی دارد؟

در این بخش مقاله قصد داریم تا اهمیت و کاربرد های شخصیت شناسی را بررسی کنیم:

آزمون های روانشناسی و تست شخصیت

شخصیت شناسی، نیازهای اجتماعی ما را به تعادل می‌رساند. باعث می‌شود خود را بهتر بشناسیم و به تمام جنبه های شخصیتی خود آگاه باشیم. این امر به ما کمک می‌کند تا در موقعیت های زندگی بتوانیم در جایگاه‌ها و موقعیت‌های روزانه خود را با بالاترین راندمان نشان دهیم. علم فلسفه از سالیان دور به دنبال ابزار و وسیله‌ای برای ارزیابی توصیف رفتارهای مختلف در انسان‌ها بوده است. اولین بار بقراط و پس از آن جالینوس ابزارهایی برای طبقه بندی تیپ‌های شخصیتی، ارائه دادند. در صدهای اخیر دانشمندان علم روانشناسی با مطرح کردن تئوری‌های مختلف و با استفاده از ابزارهای آماری دست به طبقه بندی‌های مختلف افراد در این خصوص زده‌اند.

در روانشناسی ابعاد مختلف روان انسان مورد بررسی و تحلیل قرار می‌گیرد. آزمون های روانشناسی بر اساس مدل های مختلفی طبقه بندی می‌شوند مانند: آزمون رفتار، شخصیت، هوش و استعداد، مدل ذهنی و باورها و ناخودآگاه. دانستن این که هر کدام از آزمون‌های روانشناسی به کدام قسمت از روان مربوط می‌شوند، می‌تواند به ما نقشه راهی دهد که در کشف و ارتقاء ابعاد شخصیتی و رفتاری و در نهایت توسعه فردی راهگشا باشند. این که بدانیم ابزار ما سنجش رفتار است یا شخصیت به کشیدن نقشه راه توسعه فردی، کمک شایانی می‌کند.

جهت مشاهده [هزینه مشاوره و روانشناسی](#) کلیک کنید.

مشاهده [هزینه مشاوره قبل از ازدواج](#) توسط متخصص

تست شخصیت شناسی

در این قسمت انواع تست های شخصیت شناسی را مشاهده میکنید:

- تست چپ مغزی و راست مغزی
- تست تعویق تصمیمات
- تست سبک مذاکره (حل تعارض)
- تست مدل ذهنی (ادوین لاکه)
- تست کهن الگوی اسطوره ای زنان و مردان
- تست هالند
- تست سبک یادگیری
- تست شخصیت شناسی MBTI نوجوانان
- تست اینیاگرام با گزارش کامل
- تست کمال گرایی
- تست هوش هیجانی EQ برادبری و گریوز
- تست قهرمان درون (آرکتایپ یونگ)
- تست تفکر استراتژیک
- تست آرکتایپ برند
- تست دیسک با گزارش کامل
- تست نئو با گزارش کامل
- تست هوش چندگانه گاردنر
- تست هوش هیجانی EQ بار ان
- تست (MBTI) تست شخصیت شناسی مایرز بریگز)

جهت تهیه [بیمه دندان پزشکی](#) با مشاورین مهرز کارت همراه شوید

شناخت شخصیت چگونه است؟

شخصیت‌شناسی در روانشناسی مفاهیم متفاوتی دارد. گاهی آن را الگوهای رفتار و شیوه‌های تفکر می‌دانند که باعث می‌شود افراد با محیط تطابق پیدا کنند. برخی دیگر شخصیت را به ویژگی‌های ثابتی در فرد نسبت می‌دهند که می‌تواند رفتار را پیش‌بینی کند. اگر می‌خواهید خود را بهتر بشناسید، به تمام جنبه‌های شخصیتی خود آگاه باشید و در عین حال بهترین خود نیز باشید، بهتر است از تست‌های شخصیت‌شناسی استفاده کنید.

صفات شخصیتی

بعضی از صفات شخصیتی که ما داریم برایمان کاملاً واضح و روشن است. به طور مثال این که ما برونگرا هستیم و یا درونگرا و یا این که در انجام کارها سخت‌کوشیم و یا سست و بی‌حال. اما اگر دقت کنید متوجه می‌شوید که همین شناخت از خود نیز بسیار محدود است. انسان دارای لایه‌های شخصیتی زیادی است. ما در بیشتر موارد از احساسات و برخی از خصوصیت‌های رفتاری مان به طور کامل اطلاع داریم. اما بعضی از صفات شخصیتی ما به تنهایی قابل درک و شناخت نیست و در مقایسه با دیگران مشخص می‌شود. به عنوان مثال در مورد اینکه ما چقدر باهوش هستیم یا می‌توانیم اطلاعات را به خاطر بسپاریم، باید خود را با دیگران مقایسه کنیم تا بتوانیم درک درستی از این صفت وجودی خود، داشته باشیم.

برخی از ویژگی‌های شخصیتی ما نیز تا حدودی از آنچه دیگران در مورد ما می‌گویند، قابل درک است. پروفیسور جان مایر معتقد است که اگر یک بار بشنویم فردی چه صفت یا ویژگی ما به ما نسبت می‌دهد، شاید آن را خیلی جدی نگیریم؛ اما اگر چند بار و از چند نفر مختلف آن را بشنویم، حتماً به خود می‌گوییم شاید من شناخت خوبی از خودم ندارم و یا باید بیشتر تلاش کنم تا متوجه شوم که آیا واقعا این صفت در من وجود دارد یا خیر؟

شخصیت افراد ثابت است یا متغیر؟

شخصیت ما در واقع مشخص می‌کند که چه واکنشی در برابر دیگران و رفتار آن‌ها داشته باشیم. از نظر پروفیسور مایر انعطاف‌پذیری قابل توجهی در ما وجود دارد که می‌توانیم واکنش‌هایمان در برابر اطرافیان را کنترل کنیم و یا بکار ببندیم. در واقع ما قادریم به صورت قابل ملاحظه‌ای تغییراتی در شخصیت خود ایجاد کنیم. ایشان همچنین معتقد است اگر شما به طور کلی انسان درونگرایی هستید سه گزینه در مقابل شما قرار دارد:

- شما می‌توانید شغل و زندگی اجتماعی مناسب با آن را انتخاب کنید. با این ویژگی خود کنار آمده و به راحتی زندگی کنید.
- شما می‌توانید با این حالت مقابله کرده و کمی این حالت را در خود کم کنید. خودتان را مجبور کنید تا به مهمانی بروید و روابط اجتماعی داشته باشید.
- شما می‌توانید با تمام اراده خود و به صورت فعال درصدد تغییر این روحیه خود اقدام کنید. اجتماعی بودن را بیشتر تمرین کنید. پروفیسور مایر در رابطه با این گزینه می‌گوید که حرکت به سوی تغییر باعث می‌شود تا ما تشویق شویم در وادی‌هایی پا بگذاریم که از ما بسیار دور هستند و انرژی زیادی برای این مهم نیاز است.

مزیت شخصیت‌شناسی

شخصیت‌شناسی مزیت و اهمیت زیادی دارد. شناخت تیپ شخصیتی، خودآگاهی عمیقی را به همراه دارد که دارای منافع زیادی است. امروزه ارزیابی توانایی‌های ذهنی و شخصیتی متنوع افراد با استفاده از تست‌های استاندارد روانشناسی تا حدودی امکان‌پذیر شده است. این تست‌ها کمک می‌کنند تا ورود فرد به یک خانواده، جامعه و یا سازمان جدید به راحتی انجام شود. همچنین باعث می‌شود اعضای جدید خانواده، جامعه و یا سازمان جایگاه خود را راحت‌تر و زودتر پیدا کنند و در همین راستا احساس رضایت شغلی و فردی افزایش پیدا کند.

استفاده از تست‌های شخصیت‌شناسی همچنین باعث می‌شود شناخت بیشتری نسبت به ابعاد شخصیتی و نقاط قوت و ضعف خود بدست آوریم. همچنین باعث بروز رفتارهای مناسب دیگری از جمله: توسعه روابط اجتماعی فردی، تأثیرگذاری بیشتر در گروه‌های دوستی و همکاران، برقراری ارتباط مؤثر با اطرافیان، گرفتن تصمیمات درست بر اساس ساختار تیم، اداره بهتر جلسات و گردهمایی‌ها و مدیریت بهتر تغییرات رخ داده در محیط پیرامون، می‌شود.

از کاربردهای شخصیت شناسی

آگاهی و تسلط بر تیپ شخصیتی خود به شما کمک می کند تا آینده تان را بر اساس توانایی های خود شکل دهید. این امر به شما این امکان را می دهد تا خود را در جای درستی تصور کنید. به عنوان مثال اگر شما شخصیتی هستی که ریسک پذیری بالایی دارید می توانید به عنوان کارآفرین در حوزه تولید موفق عمل کنید و یا کسانی که نظم و ترتیب دارند و فرمانبردار هستند می توانند در حوزه حسابداری موفق باشند؛ یا حتی با شناخت جنبه های خاصی از شخصیت خود می توانید مورد مناسب تری برای ازدواج انتخاب کنید.

پروفسور مایر می گوید شخصیت شناسی می تواند ما را به سوی هدف سازماندهی شده هدایت کند. در واقع می تواند به شما، به جای شغل، رده شغلی را نشان دهد و می تواند اطلاعات بلند مدتی را در رابطه با آنچه شما قادر به انجام آن هستید و یا می توانید در آن نقش فعالانه ای داشته باشید، به شما نشان دهد. همچنین اطلاعاتی که در مورد شخصیت خود دارید به شما کمک می کند به رفتار مناسبی در برابر دیگران داشته باشید. به عنوان مثال اگر متوجه شدید که اطرافیان شما را به عنوان فردی خشن می شناسند، می توانید با رفتارهای مناسب این ذهنیت را برطرف کنید و آن را به روش صحیحی مدیریت کنید. در این رابطه می توانید به دوستان و یا اطرافیانی که شما را خشن می پندارند توضیح دهید که این رفتار شما از روی عمد نیست.

جهت مشاهده تعرفه دندان پزشکی سال کلیک کنید.

تشخیص شخصیت افراد

از آنجا که انسان موجود پیچیده ای است در واقع نمی توان ادعا کرد که تنها یک تست شخصیت شناسی خاص، تمام جنبه های مختلف انسانی را توضیح و توجیه کند. اما با نتیجه چند تست شاید کمی این پیچیدگی ها مشخص تر شود. بر همین اساس کاوش و ارائه تست های شخصیت شناسی مختلف هنوز ادامه دارد. **مشاوران مهراز** با انجام تست های استاندارد و متنوع به شما کمک می کنند تا جنبه های مختلفی از شخصیت خود را بشناسید و در زندگی انتخاب های درستی داشته باشید.

