

فلورایدتراپی کودکان چیست؟

فلورایدتراپی کودکان یکی از روش‌های مناسب جهت پیشگیری و کاهش پوسیدگی در دندان آنهاست. یون فلوراید به مینای دندان نفوذ کرده و آن را در برابر اسیدهای موجود در غذا، مواد قندی و باکتری‌های دهان مقاوم می‌کند. که نتیجه آن پیشگیری از پوسیدگی دندان، کم کردن حساسیت دندان، متوقف کردن پوسیدگی در مراحل اولیه بدون نیاز به پر کردن دندان و حفاظت از سطح ریشه دندان می‌باشد.

[فوق تخصص دندانپزشکی کودکان](#) در کدام مرکز فعالیت دارد؟

زمان مناسب برای انجام فلورایدتراپی:

بهتر است که فلورایدتراپی در مطب، از زمانی که همه دندان‌های شیری رویش یافتند (حدود ۳ سالگی) شروع شود. و تا ۲ سال بعد از رویش آسیای دوم دائمی (حدود ۱۴ سالگی) با نظر دندانپزشک هر ۳ یا ۶ ماه یکبار ادامه یابد. همزمان با فلورایدتراپی در مطب، ممکن است دندانپزشک برای برخی کودکان بالای شش سال که در خطر بالای ایجاد پوسیدگی دندان هستند. کاربرد دهان شویه فلوراید را در منزل تجویز کند.

جهت مشاهده [تعرفه دندانپزشکی سال کلیک کنید](#)

مراحل فلوراید تراپی:

- ۱- ابتدا سطح کلیه دندانها با برس مخصوص تمیز می شود. (چیزی شبیه مسواک برقی).
- ۲- سطح تمام دندانها به ژل فلوراید آغشته می شود. (گاهی اوقات یکطرف هر دو فک در یک مرحله و نیم دیگر در مرحله بعد به ژل آغشته می شود).
- ۳- ژل فلوراید حدود ۴ دقیقه در مجاورت دندان قرار می گیرد.
- ۴- در تمام مراحل پشت کودک حالت عمودی داشته. سر کمی به سمت جلو خم می شود. و ساکشن (بزاق کش) در دهان کودک قرار میگیرد. تا از بلع فلوراید ممانعت به عمل آید.
- ۵- پس از گذشت ۴ دقیقه اضافات ژل با گاز استریل یا پنبه برداشته می شود. در این مرحله کودک آب دهان خود را بطور کامل خارج می کند.

فلورایدتراپی در بزرگسالان:

فلوراید درمانی در بزرگسالان نیز بسیار موثر است. و در مواردی مانند خشکی دهان (طبیعی یا به علت مصرف دارو) تحلیل لثه و دندانهای حساس، پوسیدگی حاد یک دندان در یک سال اخیر، وجود روکش در دهان، بیماران تحت درمان ارتودنسی و بیماران سرطانی که رادیوتراپی میشوند. کاربرد دارد.

نکاتی قبل از انجام فلوراید تراپی:

- کودکان قبل از وارنیش فلوراید تراپی باید تغذیه مناسبی داشته. و به مقدار کافی مایعات بنوشند. چرا که پس از فلوراید تراپی تا یک ساعت نایستی چیزی بخورند یا بیاشامند.
- قبل از کاربرد وارنیش فلوراید بهتر است دندانها را با خمیر پروفیلاکسی (درمطب) یا مسواک زدن معمولی تمیز نموده. و هر گونه پلاک یا جرم قابل مشاهده برداشته شود.

مراجعه به [دندانپزشکی کودکان](#) ارزان

مشاهده [هزینه مشاوره کودک](#) و نوجوان

نکاتی بعد از انجام فلوراید تراپی:

- کودک نباید بعد از فلوراید تراپی دهانش را بشوید و تا نیم ساعت باید از خوردن و آشامیدن اجتناب کند. و طی این مدت در صورت جمع شدن بزاق در دهان، آن را خارج کند.
- لازم نیست برای خشک کردن وارنیش فلوراید قبل از مرخص کردن بیمار صبر کرد چون وارنیش در تماس با مایعات دهان هم سفت می شود.
- تا پایان همان روز فلوراید تراپی، کودک می تواند از رژیم غذایی نرم استفاده نموده و باید از خوردن غذای سفت پرهیز کند.
- تا صبح روز بعد کودک نباید از مسواک و نخ دندان استفاده نماید.
- تغییر رنگ سطح دندان، پس از وارنیش فلوراید تراپی طبیعی بوده و به مرور پس از مدتی به حالت اولیه خود باز می گردد.
- بیمار نباید از دهانشویه فلوراید و الکل استفاده نماید.

جهت تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) با مشاورین مهر از کارت همراه شوید

عوارض استفاده از فلوراید:

- در صورت مشاهده علائمی نظیر دل درد و تهوع، به کودک شیر بخورانید. این حالت به ندرت اتفاق می افتد و آن زمانیست که کودک مقدار زیادی از ژل را بلعد. با استفاده از ساکشن قوی و خم کردن سر به جلو امکان مسمومیت به صفر می رسد.
- مصرف بیش از حد فلوراید در زمان شکل گیری دندان ابتلا به فلوروسیس را به دنبال دارد که با سفید یا قهوه ای شدن دندان یا ایجاد لکه سفید روی دندان همراه است. شدت عارضه از تغییر رنگ جزئی تا ناهنجاری های سطح دندان متغیر است. فلوروسیس پس از رویدن دندان ها بروز نمی یابد.

فلوراید تراپی کودکان با [کارت تخفیف دندانپزشکی](#) سال

همه چیز درباره [روکش دندان](#) را بدانید...

[بهترین کلینیک دندانپزشکی کودکان کجاست؟](#)

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [دندانپزشکی اطفال](#)

MEHRAZ
مهر از کارت