

قلیان دشمن دندان است!

قلیان دشمن دندان است. زیرا دخانیات از جمله سیگار و قلیان، علاوه بر آسیب به اعضای مختلف بدن، باعث آسیب شدید دندان ها و **لثه** میشود.

عوارض استفاده از قلیان بر روی دندان ها:

استعمال دخانیات از جمله قلیان دشمن دندان است. و موجب تحلیل استخوان ها و لثه شده. و کاهش اتصال دندان ها با استخوان را به همراه دارد. تحقیقات نشان داده که افرادی که دخانیات مصرف میکنند. بیشتر از سایرین در معرض تشکیل پلاک میکروبی دندان است. این پلاک های میکروبی عامل اصلی بیماری لثه و پوسیدگی دندان است. واکنش بدن به عفونت حاصل از پلاک های میکروبی موجب آسیب و تحلیل بافت نرم لثه و استخوان منجر شده. و در نهایت به لق شدن و از دست دادن دندان ختم می شود.

جهت **تهیه بیمه دندان پزشکی** با مشاورین مهر از کارت همراه شوید

در مراحل اولیه بیماری لثه ممکن است بیمار تنها هنگام **مسواک زدن** یا استفاده از نخ دندان دچار خونریزی لثه شود. اما با پیشرفت بیماری، لثه دچار تحلیل شده و در نهایت موجب تحلیل استخوان و لق شدن دندان ها میشود. در نتیجه احتمال پس زدن ایمپلنت (کاشت دندان) و پیوند استخوان نیز در افراد سیگاری بیش از سایر افراد جامعه است. از طرفی دود سیگار و قلیان هم با تحت تاثیر قرار دادن سلول های دفاعی بدن، میزان پاسخ بدن به عفونت ها را کاهش میدهد.

استعمال دخانیات و کاهش بزاق دهان

استعمال دخانیات کم شدن بزاق دهان را به همراه دارد. از آنجایی که بزاق دهان نقش بسیار کلیدی در شست و شوی دندان و جلوگیری از پوسیدگی آن دارد، کاهش میزان بزاق دهان باعث افزایش پوسیدگی خواهد شد.

مطالعات انجام شده نشان میدهد استفاده از تنباکو به هر شکلی با بالا بردن احتمال بروز عفونت در ناحیه دهان و گلو کمک میکند. حتی می توان ادعا کرد که استعمال تنباکو از مهمترین عوامل ایجاد سرطان های خطرناک دهان است.

جهت مشاهده **تعرفه دندان پزشکی سال کلیک کنید.**

آسیب دیگر دخانیات تغییر رنگ دندان ها به رنگ زرد است. ولی با گذشت زمان و در طولانی مدت رنگ زرد به رنگ قهوه ای تبدیل می شود. تمامی موارد گفته شده به علاوه بوی بد دهان افرادی که به استعمال دخانیات مشغولند. موجب میشود ظاهر زیبای خود را از دست داده. و لبخند زیبایی ندارند. و از همنشینی با دوستان و خانواده محروم میشوند.

کاهش هزینه **ایمپلنت دندان** با کارت تخفیف دندان پزشکی مهر از کارت

جهت استفاده از خدمات **دندان پزشکی ارزان** با مشاورین مهر از کارت همراه شوید