

مراقبت از دندان شیری

مراقبت از دندان شیری امر مهمی است. دندان های اولیه (شامل ۲۰ دندان) دندان شیری هستند به تدریج جای خود را به دندان دائمی میدهند. روند تکاملی این دندان ها از دوره جنینی آغاز میشود و بعد از تولد در سنین شش ماهگی در می آیند و تا سن دو و نیم سالگی تکمیل میشوند.

دوران دندان های شیری

از حدود ۶ ماهگی که اولین دندان شیری در دهان **نوزاد** شروع به رشد میکند تا سن ۶ سالگی که اولین دندان دائمی در دهان می روید را دوران دندان شیری می گویند. در این دوران فقط دندان شیری در دهان وجود دارد.

مشاهده [هزینه جراحی زیبایی بینی](#) توسط متخصص

جهت تهیه [بیمه دندان پزشکی](#) با مشاورین مهر از کارت همراه شوید

دوران دندان های مخلوط

از ۶ تا ۱۲ سالگی به تدریج دندانهای شیری خود را به دندانهای دائمی می دهند. این زمان را دوره دندان های مخلوط می گویند.

دوران دندان دائمی

از حدود ۱۲ سالگی که هیچ دندانهای شیری در دهان وجود ندارد و فقط دندانهای دائمی در دهان هستند. تا پایان عمر را دوره دندان دائمی می نامند.

زودتر درآمدن یا تأخیر در رویش به مدت چند ماه طبیعی است ولی اگر این تأخیر بیش از ۹ ماه گردد باید به دندانپزشک مراجعه نمود.

انواع روش های [جراحی دندان پوسیده](#) چگونه است؟

مراقبت از دندانهای شیری

با وجود اینکه دندانهای شیری موقتی بوده ولی از اهمیتی زیادی برخوردارند. زیرا دندان های شیری موثر در زیبایی بوده و وظیفه جویدن، کمک به تکلم و وظیفه مهم نگهداری فضای لازم برای رویش دندان های دائمی را بر عهده دارند.

پوسیدگی دندان شیری

سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده [پوسیدگی دندان ها](#) در سنین کودکی به عنوان یک مشکل سراسری و با شیوعی بین ۶۰ تا ۹۰ درصد است. براساس اطلاعات آماری، ۶۱ درصد کودکان ۶ تا ۱۲ ساله حداقل یک دندان پوسیده دارند.

آیا [عصب کشی دندان پوسیده](#) فایده ای دارد؟

پیشگیری از پوسیدگی دندان های شیری

در هنگام خواب شیشه شیر در دهان نوزاد باقی نماند.

شیر به هیچ عنوان نباید با قند، شکر، نبات و یا عسل شیرین شود.

از مصرف مواد قندی بخصوص بین وعده های غذایی جلوگیری کنید.
بهتر است در فواصل بین غذاها از میوه ها و سبزیجات تازه استفاده شود.
بهتر است برای کودکان ۱/۵ سال به بالا بجای شیشه شیر از لیوان های مخصوص استفاده کرد.
در دوران شیرخوارگی پس از هر بار شیر دادن، مقداری آب به کودک بدهید تا بقایای شیر از دهان کودک تمیز شود.
از مصرف شیرینی های چسبنده مانند شکلات، آب نبات، سوهان، گز و آدامس های حاوی قند مخصوصا در بین وعده های غذایی جلوگیری کنید.

جهت مشاهده [تعرفه دندانپزشکی سال کلیک کنید](#).

مسواک زدن دندان های شیری

در دوران شیرخوارگی والدین باید سطح دندان ها را به کمک گاز استریل تمیز کنند.
در سن دو تا سه سالگی والدین میتوانند با استفاده از مسواک بسیار نرم و کوچک سطوح مختلف دندان ها را تمیز کنند.
در سن حدود ۶ یا ۷ سالگی عمل مسواک زدن توسط خود کودک انجام می گیرد.
توجه کنید که اندازه مسواک باید کوچک بوده و موهای بسیار نرم داشته باشد.
مقدار خمیر دندان مصرفی باید بسیار کم باشد.
استفاده از نخ دندان زمانی که دندان ها با هم تماس نزدیکی پیدا کنند یعنی بین ۳-۲ سالگی ضروری بوده و باید توسط والدین انجام شود.

جهت تهیه [کارت تخفیف دندانپزشکی](#) با مشاورین مهرآز کارت همراه شوید

MEHRAZ
مهرآز کارت