

پریودنتیت چیست؟

بیماری پریودنتیت جز عفونت های جدی **لثه** است و موجب التهاب بافت های اطراف لثه میشود. این بیماری بافت استخوانی اطراف دندان را به کندی و پیوسته از بین می برد. باکتری به سطح دندان چسبیده و تکثیر می شوند و بدن هایی با ایمنی بالا دارند به این عمل، واکنشی نظیر التهاب نشان می دهند. این عارضه اگر درمان نشود نهایتاً منجر به از دست رفتن دندان هاو بالا رفتن خطر **سکته قلبی** می شود.

جهت تهیه بیمه دندان پزشکی با مشاورین مهرز کارت همراه شوید

انواع این بیماری

مزمن

معمول ترین نوع این بیماری است که اغلب در بزرگسالان دیده می شود. اگرچه کودکان نیز می توانند به آن مبتلا شوند. مسبب این نوع پریودنتیت افزایش پلاک های دهان است که به مرور زمان و به آهستگی تشدید میابد و در صورت درمان نشدن منجر به از بین رفتن لثه و استخوان و از دست رفتن دندان می شود.

تهاجمی

افراد کمتری به این عارضه مبتلا می شوند. این بیماری بیشتر روی خانواده ها تاثیر گذاشته و در صورت درمان نشدن به سرعت منجر به از دست رفتن تصاعدی استخوان و دندان می شود.

بیماری نکروز دندان

با عنوان مرگ بافت های لثه، رباط دندان، و استخوان محافظ که به علت کم خونی رخ می دهد، نیز شناخته می شود. این بیماری در نهایت منجر به عفونت شدید می شود. به طور کلی، افرادی که سوء تغذیه دارند و یا سیستم ایمنی شان ضعیف شده است، بیشتر در خطر ابتلا به این نوع بیماری هستند.

علل ایجاد بیماری پریودنتیت

علت اصلی بیماری پریودنتیت باکتری های پلاک هستند. پلاک ماده چسبناکی است که چند ساعت پس از مسواک زدن روی دندان ها تشکیل می شود.

سلول های دستگاه ایمنی بدن در تلاش برای از بین بردن باکتری ها، ماده ای از خود آزاد می کنند که موجب التهاب و تخریب لثه ها، رباط پریودنتال و یا استخوان آلوئولار می شود.

از طرفی اگر پلاک روی دندان ساخته شود به مرور زمان سخت و آهکی شده و به سنگ یا جرم تبدیل می شود. در صورت ادامه پیدا کردن این انباشتگی، پلاک های بیشتری به آن می چسبند. استفاده از خمیر دندان ضد رسوب می تواند روند انباشته شدن جرم در اطراف دندان را کندتر کند اما تاثیری در رسوب هایی که قبلاً در حد فاصل دندان و لثه جمع شده اند، ندارد .

مشاهده هزینه جراحی زیبایی بینی توسط متخصص

علائم بیماری پریودنتیت

- تنفس نادرست
- لثه های متورم
- لق شدن دندان ها
- احساس درد هنگام جویدن

- لثه هایی به رنگ قرمز تیره
- حساس شدن لثه ها هنگام لمس شدن
- لثه ها به آسانی خونریزی می کنند
- به وجود آمدن فضا های جدید بین دندان ها
- به وجود آمدن چرک بین دندان ها و لثه ها
- تغییر حالت روی هم قرار گرفتن دندان ها هنگام گاز زدن
- افتادگی لثه ها که باعث می شود دندان ها بلند تر از آنچه هستند به نظر برسند

عوامل پیشگیری از پریودنتیت

مسواک کردن سطح و کناره های دندان دوبار در روز

تمیز کردن فضای بین دندان ها با استفاده از نخ دندان و برس های بین دندانی

دهان شویه ها آنتی باکتریال مکمل مفیدی برای مسواک زدن به شمار می آیند

درمان این بیماری

با روش درمانی مناسب می توان به طور کامل روند بیماری پریودنتیت را متوقف کرد.

جهت مشاهده تعرفه دندانپزشکی سال کلیک کنید

بهداشت دهان و دندان

رعایت بهداشت دهان و درمان، موجب کاهش تعداد باکتری های دهان به منظور کاهش سطح التهاب دندان میشود. دندانپزشک ابتدا علت بیماری پریودنتیت را بیان کرده و سپس به طور دقیق نحوه رسیدگی و تمیز نگه داشتن دندان ها و لثه ها را برای بیمار شرح می دهد. وی نحوه استفاده بهتر و کار آمد تر انواع ابزارهایی که برای تمیز کردن دندان استفاده می شود را توضیح می دهد.

پاکسازی حرفه ای

تمام رسوبات نرم دندان را می شود پاک کرد و دندان ها را با فلوراید صیقل داد و درمان کرد. با توجه به میزان پیشرفتی که در کنترل پلاک دهان و سلامت لثه ها دیده می شود، آموزش ها و پاکسازی های بیشتر در صورت لزوم در دیدار های بعدی انجام می شود. قدم بعدی از بین بردن تمام جرم و رسوبات باکتریایی از سطح ریشه و ورم های لثه، توسط دندانپزشک است.

درمان با آنتی بیوتیک

در برخی موارد آنتی بیوتیک برای عفونت های جدی و مزمن لثه که با رعایت بهداشت دهان و دندان نیز بهبود نیافته اند، یا بدون سنجش های میکروبیولوژی تجویز می گردد.

جهت استفاده از خدمات [دندانپزشکی ارزان](#) با مشاورین مهراز کارت همراه شوید