

پسوریازیس چیست و چگونه درمان می شود؟

پسوریازیس یک بیماری پوستی است که بر اثر اشتباهی که در ارسال سیگنال ها در دستگاه ایمنی رخ میدهد، به وجود می آید. این بیماری غیر مسری بوده و با پوسته پوسته شدن پوست شروع میشود.

این بیماری در نواحی مختلف بدن ایجاد میشود. از جمله: زانو، آرنج، پوست سر و کف دست و پا

در حالت طبیعی، سلول های پوست از عمق و از لایه های زیرین به سمت روی پوست حرکت می کنند و به صورت سلول های مرده از بدن خارج می شوند. ولی در این بیماری با رشد بیشتر سلول ها، چندین لایه سلول مرده روی پوست جمع می شود که حالتی فلسی و پوسته پوسته به وجود می آورند.

این بیماری ارثی بوده و با عواملی مثل عفونت، داروهای خاص، تحریکات موضعی، آسیب پوست، آب و هوا، سیگار، الکل و استرس می تواند این بیماری را نمایان کند.

مشاهده [هزینه مشاوره قبل از ازدواج توسط متخصص](#)

عوامل بیماری پسوریازیس

- درد
- خارش پوست
- سوزش پوست
- مفاصل متورم و سفت
- نقاط کوچک پوسته پوسته
- پوست خشک و ترک خورده با احتمال خونریزی
- لکه های قرمز پوستی با فلس های ضخیم نقره ای رنگ

جهت تهیه بیمه دندان پزشکی با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

انواع پسوریازیس

پنج نوع پسوریازیس وجود دارد:

پسوریازیس پلاکی

این نوع از بیماری به صورت یک مرکز نقره ای احاطه شده توسط یک مرز قرمز است. رایج ترین شکل از این بیماری بوده و به صورت تکه های برآمده و قرمز پوشش داده شده با یک لایه سفید نقره ای از سلول های پوست مرده به نظر می رسد.

پسوریازیس خالدار

یک نوع از بیماری است که به صورت ضایعات نقطه مانند کوچک به نظر می رسد. نوع خالدار اغلب در دوران کودکی یا جوانی شروع میشود. بعد از نوع پلاکی این نوع از بیماری شایع ترین نوع پسوریازیس است.

پسوریازیس معکوس

این نوع از عارضه به صورت ضایعات قرمز در روی بدن مانند پشت زانو، زیر بغل یا در کشاله ران است. ممکن است صاف و براق به نظر برسد.

پسوریازیس پوسچولار

در این نوع از بیماری دانه هایی که با جوشهای چرکی سفید احاطه شده، قرمز به نظر میرسد. این یک عفونت نبود، و مسری نیست.

اریترودرما پسوریاتیک

پسوریازیس اریترودرمیک به صورت خاص شکل التهابی از این بیماری است که اغلب بر بیشتر سطح بدن تأثیر می‌گذارد. این یک نوع نادر از این عارضه بوده. گستردگی، قرمزی آتشین و لایه برداری از پوست مشخصه این فرم از بیماری است. خارش شدید و درد اغلب با آن همراه است.

درمان پسوریازیس

متأسفانه درمان قطعی برای این بیماری نیست و روش های درمانی ارائه شده به منظور کاهش التهاب، فلس های پوستی و کند کردن سرعت رشد سلول های پوست انجام می شود.

این راهکارهای درمانی عبارتند از:

درمان موضعی پسوریازیس

کرم ها و پمادهای موضعی برای کاهش علائم این بیماری خفیف تا متوسط استفاده می شود که به صورت مستقیم به نواحی آسیب دیده تجویز میشود.

جهت مشاهده تعرفه دندانپزشکی سال کلیک کنید.

درمان خوراکی و تزریقی

افرادی که مبتلا به پسوریازیس متوسط و شدید هستند و بیماری که به درمان های دیگر پاسخ نداده اند ممکن است نیاز به مصرف داروهای خوراکی یا تزریقی داشته باشند. اگرچه اغلب این داروها عوارض شدیدی داشته و معمولاً برای مدت کوتاه تجویز می شود.

نور درمانی (لایت تراپی)

در این روش از نور ماورا بنفش یا نور طبیعی استفاده می شود، نور خورشید باعث از بین رفتن گلبول های سفید خون میشود.

هر دو نوع نور UVA یا UVB می تواند در کاهش علائم پسوریازیس خفیف تا متوسط مفید باشد.

جهت استفاده از خدمات پوست و مو و زیبایی و همچنین [لیزر مو زائد غرب تهران](#) با مشاورین مهراز کارت همراه شوید

درباره [لیزر موهای زائد](#) بیشتر بدانید.