

عوارض نکشیدن دندان خراب

دندانها به عنوان عضوی حیاتی در بدن، نقشی اساسی در سلامتی و کیفیت زندگی ما ایفا می کنند. جویدن غذا، صحبت کردن و حتی اعتماد به نفس ما تا حد زیادی به سلامت و عملکرد صحیح دندان ها وابسته است. با این حال، گاهی اوقات به دلایل مختلف، دچار پوسیدگی و خرابی می شوند. اگرچه رنج و درد ناشی از دندان خراب می تواند طاقت فرسا باشد، اما عواقب و عوارض نکشیدن دندان خراب به مراتب فراتر از این دردهاست.

در این مقاله از مهر از کارت قصد داریم به بررسی عوارض و پیامدهای نادیده گرفتن دندان های خراب بپردازیم و ضرورت مراجعه به دندانپزشک و درمان به موقع آنها را روشن سازیم.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می توانید [هزینه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

عوارض نکشیدن دندان خراب:

۱. گسترش عفونت و آبسه:

پوسیدگی دندان، فرآیندی تدریجی است که در اثر فعالیت باکتری ها و میکروب ها در دهان رخ می دهد. این باکتری ها با تغذیه از قندها و مواد زائد موجود در دهان، اسیدهایی تولید می کنند که مینای دندان را از بین برده و به مرور زمان به عصب و ریشه دندان نفوذ می کنند.

اگر این روند ادامه یابد، عفونت به بافت های اطراف دندان نیز سرایت کرده و آبسه دندان شکل می گیرد. آبسه دندان، کیسه ای چرکی است که در لثه یا استخوان فک ایجاد می شود و می تواند با علائمی مانند درد شدید، تورم، قرمزی، تب و لرز همراه باشد.

در موارد حاد، عفونت می تواند از طریق ریشه دندان به سایر قسمت های بدن مانند مغز، قلب و عروق خونی سرایت کرده و حتی منجر به مرگ شود.

۲. آسیب به دندان های مجاور:

دندان های خراب، حکم یک بمب ساعتی در دهان را دارند. باکتری ها و عفونت موجود در آنها می تواند به راحتی به دندان های مجاور سرایت کرده و آنها را نیز درگیر پوسیدگی کند.

این امر نه تنها سلامت دهان و دندان را به طور کلی به خطر می اندازد، بلکه هزینه های درمان را نیز به طور قابل توجهی افزایش می دهد.

۳. مشکلات گوارشی:

جویدن غذا، اولین مرحله ی فرآیند هضم است. دندان های خراب و دردناک، جویدن صحیح غذا را دشوار یا غیرممکن می کنند. این امر می تواند منجر به سوء هاضمه، نفخ، درد معده و سایر مشکلات گوارشی شود.

از طرفی، بلعیدن تکه های جویده نشده ی غذا، به هضم آن در معده و روده آسیب می رساند و زمینه را برای ابتلا به یبوست، اسهال و سایر اختلالات گوارشی فراهم می کند.

۴. مشکلات قلبی و عروقی:

تحقیقات نشان داده است که بین بیماری های لثه و بیماری های قلبی عروقی ارتباط مستقیمی وجود دارد. باکتری های موجود در دهان افراد مبتلا به بیماری لثه، می توانند وارد جریان خون شده و به عروق خونی و دریچه های قلب آسیب برسانند.

این امر می تواند خطر ابتلا به سکته قلبی، سایر بیماری های قلبی عروقی را افزایش دهد.

۵. دیابت:

افراد مبتلا به دیابت، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری های لثه و پوسیدگی دندان قرار دارند. قند خون بالا، زمینه را برای رشد سریعتر باکتری ها در دهان فراهم می کند و به همین دلیل، این افراد باید مراقبت بیشتری از بهداشت دهان و دندان خود داشته باشند.

عدم درمان به موقع دندان های خراب در افراد دیابتی، می تواند به وخیم تر شدن دیابت و کنترل دشوارتر آن منجر شود.

۶. زوال عقل:

مطالعات نشان داده است که بین بیماری های لثه و زوال عقل، به خصوص بیماری آلزایمر، ارتباطی وجود دارد. التهاب مزمن ناشی از بیماری لثه، می تواند به مغز آسیب رسانده و خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش دهد.

۷. مشکلات تنفسی:

باکتری های موجود در دهان افراد مبتلا به بیماری لثه، می توانند از طریق مجاری تنفسی وارد ریه ها شده و به عفونت های تنفسی مانند برونشیت و ذات الریه منجر شوند.

۸. مشکلات بارداری:

عفونت های دهان و دندان در زنان باردار، می تواند خطر زایمان زودرس، کم وزنی نوزاد و سایر مشکلات بارداری را افزایش دهد.

کشیدن دندان و جراحی دندان های خود را با ۵۰٪ کاهش هزینه به پزشکان متخصص و با تجربه مهراز کارت بسپارید...

علت خراب و پوسیده شدن دندان چیست؟

پوسیدگی دندان که به آن حفره یا فرسایش دندان هم می گویند، مشکلی شایع است که در اثر فعالیت باکتری ها و اسید در دهان ایجاد می شود. این فرآیند به مرور زمان باعث از بین رفتن مینای دندان، لایه سخت و محافظ بیرونی دندان، می شود.

در اینجا چند عامل اصلی که می توانند باعث پوسیدگی دندان شوند، آورده شده است:

بهداشت ضعیف دهان و دندان:

مسواک نزدن و نخ دندان نکشیدن به طور مرتب، به باکتری ها اجازه می دهد تا روی دندان ها پلاک ایجاد کنند. پلاک یک لایه چسبنده و بی رنگ است که سرشار از باکتری است. این باکتری ها از قند موجود در غذا برای تولید اسید استفاده می کنند.

مصرف غذاها و نوشیدنی های شیرین:

مصرف زیاد غذاها و نوشیدنی‌های شیرین، به باکتری‌ها مواد مغذی بیشتری برای تولید اسید می‌دهد. اسید می‌تواند مینای دندان را از بین ببرد و باعث ایجاد حفره شود.

خشکی دهان:

بزاق به طور طبیعی دندان‌ها را شستشو می‌دهد و به خنثی کردن اسید موجود در دهان کمک می‌کند. خشکی دهان می‌تواند باعث کاهش بزاق و افزایش خطر پوسیدگی دندان شود.

سیگار کشیدن:

سیگار کشیدن می‌تواند به خشکی دهان و همچنین آسیب به دندان‌ها و لثه‌ها کمک کند.

برخی بیماری‌ها و داروها:

برخی بیماری‌ها، مانند دیابت، می‌توانند خطر ابتلا به پوسیدگی دندان را افزایش دهند. برخی از داروها نیز می‌توانند باعث خشکی دهان شوند که می‌تواند به پوسیدگی دندان کمک کند.

جلوگیری از پوسیدگی دندان:

- مسواک زدن دندان‌ها دو بار در روز به مدت دو دقیقه: از مسواک نرم و خمیر دندان حاوی فلوراید استفاده کنید.
- نخ دندان کشیدن یک بار در روز: از نخ دندان برای تمیز کردن بین دندان‌ها و از بین بردن پلاک و غذاهایی که مسواک نمی‌تواند به آنها دسترسی پیدا کند، استفاده کنید.
- کاهش مصرف غذاها و نوشیدنی‌های شیرین: سعی کنید مصرف غذاها و نوشیدنی‌های شیرین مانند آبمیوه، نوشابه، شیرینی و آب‌نبات را محدود کنید.
- نوشیدن آب زیاد: آب به شستشوی دهان و از بین بردن اسید و باکتری‌ها کمک می‌کند.
- معاینات منظم دندانپزشکی: برای معاینات و تمیز کردن دندان‌ها به طور مرتب به دندانپزشک خود مراجعه کنید.
- اگر در مورد سلامت دهان و دندان خود سوال یا نگرانی دارید، لطفاً با دندانپزشک خود مشورت کنید.

با رعایت این نکات می‌توانید از پوسیدگی دندان جلوگیری کرده و لبخندی سالم و زیبا داشته باشید.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما می‌دهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه‌های این خدمات می‌تواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما می‌توانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

بیمه تکمیلی دندانپزشکی

شما با تهیه بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهراز مشمول برخورداری از ۵۰ درصد کاهش هزینه خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی شده و می‌توانید از تمامی خدمات دندانپزشکی با هر هزینه‌ای بدون سقف و محدودیت در سراسر کشور بهره‌گیری کنید. در صورتی که سایر بیمه‌نامه‌ها دارای سقف استفاده از خدمات به صورت سالانه هستند. از اصلی‌ترین مزایای داشتن بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهراز این است که می‌توانید با اطمینان بیشتری در مورد پوشش هزینه‌های ناگهانی و گزاف دندانپزشکی خود دست یابید.

ارزان ترین بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از ارزان ترین بیمه دندانپزشکی با عنوان مهراز کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نموده و همچنین میتوانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهراز کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهراز کارت میتوانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه های دندانپزشکی را پوشش میدهند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره یوسیدگی دندان

