

# فواید ارتودنسی

ارتودنسی، درمانی که سال‌هاست به عنوان راهی برای داشتن لبخندی زیبا شناخته می‌شود، فواید شگفت‌انگیزی فراتر از زیبایی را به ارمان می‌آورد. ارتودنسی، درمانی شگفت‌انگیز نه فقط برای مرتب کردن دندان‌ها، بلکه برای ارتقای سلامتی و اعتماد به نفس شماست. این تخصص دندانپزشکی، با جابجا کردن دندان‌ها در موقعیت ایده‌آل، ناهنجاری‌های دندانی و فکی را اصلاح می‌کند و لبخندی زیبا و متقارن به شما هدیه می‌دهد.

فرقی نمی‌کند در چه سنی هستید، ارتودنسی می‌تواند لبخندی رؤیایی را برایتان به ارمان بیاورد. با تنوع روش‌های درمانی، از جمله براکت‌های فلزی، سرامیکی، نامرئی و متحرک، متخصص ارتودنسی روشی متناسب با نیازها و سلیقه شما انتخاب می‌کند.

در این مقاله از مهرازکارت قصد داریم سفری به دنیای ارتودنسی داشته باشیم و با فواید بی‌نظیر آن که شاید تا به حال نشنیده‌اید آشنا شویم...

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [هزینه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## فواید ارتودنسی دندان

### سلامتی دهان و دندان را ارتقا می‌دهد:

ارتودنسی با مرتب کردن دندان‌ها، به شما کمک می‌کند تا به راحتی هر چه تمام‌تر دندان‌هایتان را مسواک بزنید و نخ دندان بکشید. این امر از تجمع پلاک و جرم در بین دندان‌ها جلوگیری کرده و در نتیجه به طور قابل توجهی خطر ابتلا به بیماری‌های لثه، پوسیدگی دندان و حتی بوی بد دهان را کاهش می‌دهد.

### جویدن را آسان‌تر می‌کند:

ناهماهنگی در قرارگیری دندان‌ها می‌تواند جویدن را به امری دشوار و دردناک تبدیل کند. ارتودنسی با مرتب کردن دندان‌ها، به شما کمک می‌کند تا به طور صحیح و متعادل غذا را بجوید. این امر نه تنها از درد و ناراحتی در هنگام غذا خوردن جلوگیری می‌کند، بلکه به هضم بهتر غذا و سلامت دستگاه گوارش نیز کمک می‌کند.

### اعتماد به نفس را افزایش می‌دهد:

لبخند زیبا، کلیدی برای افزایش اعتماد به نفس است. بسیاری از افراد به دلیل نامرتب بودن دندان‌هایشان از لبخند زدن در جمع خجالت می‌کشند و این موضوع می‌تواند اعتماد به نفس آنها را به شدت تحت تأثیر قرار دهد. ارتودنسی با مرتب کردن دندان‌ها و ایجاد لبخندی زیبا، به شما کمک می‌کند تا با اعتماد به نفس بیشتری در جمع حاضر شوید و با دیگران ارتباط برقرار کنید.

### از ساییدگی و پارگی دندان‌ها جلوگیری می‌کند:

ناهماهنگی در قرارگیری دندان‌ها می‌تواند باعث ساییدگی و پارگی بیش از حد آنها شود. این امر نه تنها ظاهر دندان‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد، بلکه می‌تواند به سلامت آنها نیز آسیب برساند. ارتودنسی با مرتب کردن دندان‌ها، از ساییدگی و پارگی آنها جلوگیری کرده و به حفظ سلامت و زیبایی دندان‌ها در بلندمدت کمک می‌کند.

### تنفس را آسان‌تر می‌کند:

در برخی موارد، نامرتب بودن دندان‌ها می‌تواند تنفس را با مشکل مواجه کند. این امر به خصوص در هنگام خواب می‌تواند مشکلاتی مانند آپنه خواب را به وجود آورد. ارتودنسی با مرتب کردن دندان‌ها و ایجاد فضای کافی در دهان، به شما کمک می‌کند تا راحت‌تر نفس بکشید و از مشکلات تنفسی ناشی از نامرتبی دندان‌ها رها شوید.

### به بهبود تکلم کمک می‌کند:

در برخی موارد، نامرتب بودن دندان‌ها می‌تواند بر روی تکلم افراد تاثیر بگذارد و باعث ایجاد مشکلاتی در تلفظ برخی از کلمات شود. ارتودنسی با مرتب کردن دندان‌ها و ایجاد موقعیت مناسب برای زبان و لب‌ها، به شما کمک می‌کند تا به طور واضح‌تر و رساتر صحبت کنید.

### از سردرد و درد فک جلوگیری می‌کند:

در برخی موارد، نامرتب بودن دندان‌ها می‌تواند باعث ایجاد فشار بر عضلات فک و مفصل گیجگاهی - فکی (TMJ) شود. این امر می‌تواند منجر به سردرد، درد فک و حتی مشکلات مفصلی شود. ارتودنسی با مرتب کردن دندان‌ها و ایجاد تعادل در بایت، به شما کمک می‌کند تا از این دردها و مشکلات رها شوید.

### به درمان مشکلات فکی کمک می‌کند:

در برخی موارد، نامرتب بودن دندان‌ها می‌تواند ناشی از مشکلات فکی مانند عدم تناسب فک بالا و پایین باشد. ارتودنسی در کنار درمان‌های ارتوپدی فک، می‌تواند به حل این مشکلات و ایجاد تعادل در ساختار فک کمک کند.

### لبخندی زیبا در هر سنی:

ارتودنسی درمانی است که در هر سنی قابل انجام است. برخلاف تصور عموم، ارتودنسی فقط مختص به کودکان و نوجوانان نیست و افراد در سنین بزرگسالی نیز می‌توانند از مزایای این درمان بهره‌مند شوند.

### تنوع در روش‌های درمانی:

امروزه روش‌های مختلفی برای ارتودنسی وجود دارد که هر کدام مزایا و معایب خاص خود را دارند. از بریس‌های فلزی سنتی تا بریس‌های شفاف و متحرک، ارتودنسی برای هر سلیقه و نیازی روشی مناسب ارائه می‌دهد. برای افراد زیادی مفید باشد، صرف نظر از سن. با این حال، بهترین زمان برای شروع ارتودنسی بین ۷ تا ۱۴ سالگی، زمانی که فک و صورت هنوز در حال رشد هستند و ارتودنسی می‌تواند به راحتی ناهنجاری‌های دندانی و فکی را اصلاح کند.

ارتودنسی دندان را توسط متخصص، با جدیدترین روش و مناسب‌ترین قیمت در کلینیک‌های دندانپزشکی مهراز انجام دهید!

## ارتودنسی میتواند برای چه افرادی مفید باشد؟

- افرادی که دندان‌های نامرتب، شلوغ یا کج دارن
- افرادی که فاصله بین دندوناشون زیاد
- افرادی که ناهنجاری‌های بایت (نحوه قرارگیری دندون‌ها روی هم) دارن، مثل اوربایت، آندربایت، کراس بایت و این بایت
- افرادی که مشکلات جویدن یا بلع غذا دارن
- افرادی که در اثر ناهنجاری‌های دندانی و فکی، درد فک یا مفصل گیجگاهی- فکی رو تجربه می‌کنن
- افرادی که به دلیل نامرتبی دندون‌ها، مشکل تنفسی دارن
- افرادی که عزت نفس پایینی دارن و به خاطر ظاهر دندوناشون خجالت می‌کشن
- در برخی موارد، ارتودنسی می‌تونه برای بزرگسالان هم مفید باشه:
- بزرگسالانی که در سنین کودکی یا نوجوانی ارتودنسی انجام ندادن و حالا می‌خوان دندوناشون رو مرتب کنن
- بزرگسالانی که به دلیل جابجایی دندون‌ها بعد از ارتودنسی، نیاز به ترمیم دارن

- بزرگسالانی که به خاطر نامرتبی دندان‌ها، مشکلات لثه یا پوسیدگی دندان دارن
- بزرگسالانی که در اثر ناهنجاری‌های دندان‌ی و فکی، درد فک یا مفصل گیجگاهی- فکی رو تجربه می‌کنن

نکته مهم: قبل از شروع ارتودنسی، حتماً باید توسط یک متخصص ارتودنسی معاینه بشید تا مشخص بشه که آیا ارتودنسی برای شما مناسب هست یا نه. متخصص ارتودنسی بعد از معاینه، نوع ناهنجاری و شرایط شما رو بررسی می‌کنه و بهترین برنامه درمانی رو برای شما ارائه می‌دهد.

## انواع ارتودنسی دندان

انواع مختلفی از ارتودنسی وجود داره که هر کدام مزایا و معایب خودشون رو دارن. متخصص ارتودنسی با توجه به نوع ناهنجاری و شرایط شما، بهترین نوع ارتودنسی رو به شما پیشنهاد می‌کنه.

برخی از رایج‌ترین انواع ارتودنسی عبارتند از:

- ارتودنسی ثابت: در این نوع از ارتودنسی، براکت‌ها و سیم‌های فلزی به طور دائمی به دندان‌ها چسبانده می‌شن و به تدریج دندان‌ها رو جابجا میکنند.
- ارتودنسی متحرک: در این نوع ارتودنسی، از دستگاه‌های متحرکی مثل پلاک یا هدگیر استفاده میشه که بیمار میتونه در مواقعی که لازم نیست، آنها رو از دهانش خارج کنه.
- ارتودنسی نامرئی: در این نوع ارتودنسی، از پلاک‌های شفاف یا بی‌رنگ استفاده میشه که روی دندان‌ها قرار داده میشوند و به راحتی قابل مشاهده نیستند.
- ارتودنسی لینگوال: در این نوع ارتودنسی، براکت‌ها به پشت دندان‌ها چسبانده میشوند و از نمای بیرونی قابل مشاهده نیستند.

## مراقبت‌های بعد از ارتودنسی

بعد از انجام ارتودنسی، برای حفظ نتایج درمان و جلوگیری از بازگشت دندان‌ها به جای قبلی، باید مراقبت‌های لازم رو انجام بدید. این مراقبت‌ها شامل موارد زیر هستن:

- مسواک زدن و نخ دندان کشیدن به طور منظم: بعد از هر وعده غذایی و قبل از خواب، دندان‌هایتان رو مسواک بزنید و نخ دندان بکشید.
- استفاده از دهانشویه: روزی دو بار از دهانشویه استفاده کنید.
- حضور در جلسات معاینه: به طور مرتب برای معاینه و تنظیم بریس‌ها به متخصص ارتودنسی مراجعه کنید.
- اجتناب از غذاهای سفت و چسبناک: از خوردن غذاهای سفت و چسبناکی که می‌تونن به بریس‌ها آسیب برسونن، خودداری کنید.

## سوالات متداول درباره فواید ارتودنسی

آیا ارتودنسی فقط برای زیبایی دندان‌ها انجام می‌شه؟

خیر، ارتودنسی فواید بسیار زیادی برای سلامتی دهان و دندان شما به ارمغان می‌آورد. ارتودنسی با مرتب کردن دندان‌ها، به شما کمک می‌کند تا به طور موثرتر غذا را بجوید و ببلعید، لثه‌های خود را به طور کامل تمیز کنید، از سایش و پارگی دندان‌ها جلوگیری کنید و خطر پوسیدگی دندان را کاهش دهید.

بهترین زمان برای انجام ارتودنسی چه سنی است؟

بهترین زمان برای انجام ارتودنسی بین ۷ تا ۱۴ سالگی است. در این سنین، فک و صورت هنوز در حال رشد هستند و ارتودنسی می‌تواند به راحتی ناهنجاری‌های دندان‌ی و فکی را اصلاح کنه. با این حال، ارتودنسی می‌تواند برای افراد در هر سنی مفید باشد.

## انواع ارتودنسی کدامند؟

انواع مختلفی از ارتودنسی وجود دارد، از جمله ارتودنسی ثابت، متحرک، نامرئی و لینگوال. متخصص ارتودنسی با توجه به نوع ناهنجاری و شرایط شما، بهترین نوع ارتودنسی را به شما پیشنهاد می‌کند.

## هزینه ارتودنسی چقدر است؟

هزینه ارتودنسی به نوع ارتودنسی، پیچیدگی ناهنجاری، مدت زمان درمان و محل زندگی شما بستگی دارد. برای اطلاع از هزینه دقیق ارتودنسی، باید با یک متخصص ارتودنسی مشورت کنید.

## آیا ارتودنسی دردناک است؟

در روزهای اول بعد از نصب بریس‌ها، ممکن است کمی درد و ناراحتی داشته باشید. اما این درد معمولاً خفیف است و با مسکن‌های بدون نسخه قابل تسکین است.

## مدت زمان درمان ارتودنسی چقدر است؟

مدت زمان درمان ارتودنسی به نوع ناهنجاری، شدت آن و سن بیمار بستگی دارد. به طور کلی، درمان ارتودنسی بین ۶ ماه تا ۲ سال طول می‌کشد.

## بعد از انجام ارتودنسی باید چه مراقبت‌هایی انجام دهیم؟

بعد از انجام ارتودنسی، برای حفظ نتایج درمان و جلوگیری از بازگشت دندان‌ها به جای قبلی، باید مراقبت‌های لازم را انجام دهید. این مراقبت‌ها شامل مسواک زدن و نخ دندان کشیدن به طور منظم، استفاده از دهانشویه، حضور در جلسات معاینه و تنظیم بریس‌ها، و اجتناب از غذاهای سفت و چسبناک می‌شود.

نکته: این سوالات و پاسخ‌ها فقط جنبه‌ی اطلاع‌رسانی دارند و جایگزین مشاوره با متخصص ارتودنسی نیستند. برای دریافت اطلاعات دقیق و راهنمایی‌های لازم، حتماً با متخصصین ارتودنسی باتجربه مهرآز مشورت کنید.

## کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهرآز می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

## بهترین بیمه دندانپزشکی

از مهمترین ویژگی یک بیمه خوب و مناسب برای افراد می‌توان به میزان درصد کاهش هزینه‌های آن اشاره نمود. بیمه دندانپزشکی مهرآز با پوشش ۵۰ درصد از هزینه‌های دندانپزشکی کمک شایانی به کاهش هزینه‌های دندانپزشکی مینماید. از دیگر ویژگی‌های بهترین بیمه دندانپزشکی می‌توان به انتخاب آسان مراکز درمانی و پزشک و همچنین فرآیند سریع تهیه و ارسال بیمه‌نامه نیز اشاره کرد، که اینها باعث ارتقای تجربه شما در مراقبت‌های دندان می‌شوند.

## تخفیف دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت ۵۰ درصد تخفیف دندانپزشکی در هزینه های درمانی و زیبایی خود صرفه جویی کرده و پس از دریافت کارت تخفیف مهراز از پشتیبانی و مشاوره رایگان نیز بهره مند شوید. با انتخاب این کارت، شما می‌توانید از بین شبکه ای از دندانپزشکان معتبر و حرفه‌ای پزشک خود را انتخاب و در سراسر کشور از خدمات آنها استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [ارتودنسی دندان](#)

