

مشکلات ارتودنسی دندان

ارتودنسی، درمانی که به لبخندی زیبا و دندان‌هایی مرتب هدیه می‌دهد، گاه با چالش‌هایی برای افراد همراه می‌شود که آگاهی از آنها می‌تواند طی مسیر درمان را برای فرد آسوده‌تر کند. در این مقاله از مهراز کارت قصد داریم به بررسی عمیق مشکلات ارتودنسی دندان، علل، علائم و راه‌حل‌های آنها بپردازیم تا دیدگاهی جامع و دقیق به شما ارائه دهیم...

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

مشکلات رایج ارتودنسی:

درد و ناراحتی:

در ابتدای شروع درمان و پس از تنظیم بریس‌ها، احساس درد و ناراحتی خفیف طبیعی می‌باشد. این درد معمولاً طی چند روز با مصرف مسکن‌های بدون نسخه از بین خواهد رفت.

زخم شدن دهان:

سیم‌ها و براکت‌های ارتودنسی می‌توانند باعث ساییدگی و زخم شدن لثه‌ها و داخل دهان شوند. استفاده از موم ارتودنسی و دهانشویه‌های نمکی می‌تواند به کاهش این مشکل کمک کند.

دشواری در غذا خوردن:

جویدن غذاهای سفت و چسبنده در ابتدای درمان ارتودنسی دشوارتر خواهد بود. انتخاب غذاهای نرم و پخته شده و برش دادن غذا به قطعات کوچک می‌تواند این مشکل را برطرف کند.

مشکلات تکلم:

بریس‌ها ممکن است در ابتدا کمی بر تکلم شما تأثیر بگذارند. با گذشت زمان و عادت کردن به آنها، این مشکل نیز برطرف خواهد شد.

عدم رعایت بهداشت:

ارتودنسی، تمیز نگه داشتن دندان‌ها را دشوارتر می‌کند. عدم رعایت بهداشت دهان و دندان در طول درمان می‌تواند منجر به پوسیدگی دندان، بیماری لثه و بوی بد دهان شود.

مشکلات مربوط به ریشه دندان:

در موارد نادر، ارتودنسی می‌تواند منجر به تحلیل ریشه دندان شود. این امر بیشتر در افرادی که سابقه بیماری‌های لثه دارند، دیده می‌شود.

بازگشت ناهنجاری:

در صورتی که پس از اتمام درمان، از نگهدارنده‌ها به طور صحیح استفاده نشود، ممکن است دندان‌ها به جایگاه اولیه خود بازگردند.

ارتودنسی دندان را توسط متخصص، با جدید ترین روش و مناسب ترین قیمت در کلینیک های دندانپزشکی مهراز انجام دهید!

علل مشکلات ارتودنسی:

- نوع ناهنجاری: برخی از ناهنجاری‌های دندانی پیچیده‌تر هستند و به درمان طولانی‌تر و پیچیده‌تری نیاز دارند و احتمال بروز مشکلات در آنها بیشتر است.
- سن بیمار: شروع درمان ارتودنسی در سنین پایین، می‌تواند به جلوگیری از برخی از مشکلات مانند تحلیل ریشه دندان کمک کند.
- سلامت عمومی: وجود بیماری‌های خاص مانند دیابت می‌تواند روند درمان را کندتر کند و احتمال بروز مشکلات را افزایش دهد.
- رعایت بهداشت: عدم رعایت بهداشت دهان و دندان در طول درمان، می‌تواند منجر به پوسیدگی دندان، بیماری لثه و سایر مشکلات شود.
- تصادفات و ضربه: ضربه به دهان در طول درمان ارتودنسی می‌تواند به بریس‌ها و دندان‌ها آسیب برساند.

علائم مشکلات ارتودنسی:

۱. درد و ناراحتی شدید: اگر درد و ناراحتی شما با مسکن‌های بدون نسخه از بین نرود و یا تشدید شود، باید به ارتودنسیست خود مراجعه کنید.
۲. زخم‌های دهانی: اگر زخم‌های دهانی شما با گذشت زمان بهبود نیافتند و یا عفونی شوند، باید به ارتودنسیست خود مراجعه کنید.
۳. دشواری در تنفس: اگر در تنفس مشکل دارید، ممکن است یکی از اجزای ارتودنسی شما جابجا شده باشد و به مجاری تنفسی شما فشار وارد کند. در این صورت باید فوراً به ارتودنسیست خود مراجعه کنید.
۴. لثه‌های قرمز، متورم و خونریزی‌کننده: این علائم می‌توانند نشان‌دهنده بیماری لثه باشند. در این صورت باید به ارتودنسیست و یا دندانپزشک خود مراجعه کنید.
۵. حساسیت دندان: اگر دندان‌های شما به سرما، گرما و یا غذاهای شیرین و ترش حساس شده‌اند، ممکن است مینای دندان شما آسیب دیده باشد. در این صورت باید به ارتودنسیست خود مراجعه کنید.

راه‌حل‌های مشکلات ارتودنسی

همانطور که در بخش قبل اشاره شد، پیشگیری بهترین راه برای حل مشکلات ارتودنسی است. با انتخاب ارتودنسیست باتجربه، رعایت دقیق دستورالعمل‌های او و حفظ بهداشت دهان و دندان در طول درمان، می‌توانید احتمال بروز مشکلات را به حداقل برسانید.

با این حال، در برخی موارد ممکن است با وجود اقدامات پیشگیرانه، مشکلاتی حین درمان ارتودنسی رخ دهد. در این صورت، بسته به نوع مشکل، راه‌حل‌های مختلفی وجود دارد که در ادامه به برخی از آنها اشاره می‌کنیم:

درد و ناراحتی:

- استفاده از مسکن‌های بدون نسخه مانند استامینوفن یا ایبوپروفن
- استفاده از کمپرس سرد
- شستشوی دهان با آب نمک گرم
- جویدن آدامس بدون قند
- تنظیم بریس‌ها توسط ارتودنسیست

زخم شدن دهان:

- استفاده از موم ارتودنسی برای پوشاندن لبه‌های تیز براکت‌ها

- استفاده از دهانشویه‌های نمکی
- مصرف غذاهای نرم و پخته شده
- خودداری از غذاهای سفت، تند و اسیدی
- رعایت دقیق بهداشت دهان و دندان

دشواری در غذا خوردن:

- انتخاب غذاهای نرم و پخته شده
- برش دادن غذا به قطعات کوچک
- استفاده از نی برای نوشیدن
- جویدن آدامس بدون قند بعد از غذا

مشکلات تکلم:

- تمرین صحبت کردن با صدای بلند
- خواندن متن با صدای بلند
- استفاده از آینه برای مشاهده حرکات دهان و زبان
- صبر و حوصله: با گذشت زمان و عادت کردن به بریس‌ها، مشکل تکلم نیز برطرف خواهد شد.

عدم رعایت بهداشت:

- مسواک زدن دندان‌ها حداقل سه بار در روز به مدت دو دقیقه
- استفاده از نخ دندان حداقل یک بار در روز
- استفاده از دهانشویه حاوی فلوراید
- شستشوی بریس‌ها و براکت‌ها با مسواک مخصوص ارتودنسی
- مراجعه منظم به ارتودنسیست برای چکاپ و تمیز کردن بریس‌ها

مشکلات مربوط به ریشه دندان:

- ارتودنسیست شما ممکن است از روش‌های مختلفی مانند پیوند استخوان یا استفاده از لنگرهای دندانی برای محافظت از ریشه دندان استفاده کند.
- در موارد شدید، ممکن است لازم باشد درمان ارتودنسی متوقف شود.

بازگشت ناهنجاری:

- استفاده از نگهدارنده‌ها به طور دقیق طبق دستورالعمل ارتودنسیست
- مراجعه منظم به ارتودنسیست برای چکاپ و تنظیم نگهدارنده‌ها

توجه: در صورت بروز هرگونه مشکل حین درمان ارتودنسی، مهم است که فوراً به ارتودنسیست خود مراجعه کنید. خود درمانی می‌تواند خطرناک باشد و مشکلات را بدتر کند.

علاوه بر موارد ذکر شده، راهکارهای دیگری نیز برای حل مشکلات ارتودنسی وجود دارد که بسته به نوع و شدت مشکل توسط ارتودنسیست شما تجویز می‌شود.

در نهایت، به یاد داشته باشید که ارتودنسی یک فرآیند درمانی است که نیاز به صبر و حوصله دارد. با همکاری شما و ارتودنسیستتان، می‌توانید به لبخندی زیبا و دندان‌هایی مرتب دست پیدا کنید و از مزایای آن در تمام طول زندگی خود بهره‌مند شوید.

عدم انجام ارتودنسی برای افراد واجد شرایط:

عدم ارتودنسی دندانی که نیاز به آن دارد، می‌تواند عواقب مختلفی برای سلامت دهان و دندان، ظاهر و حتی عزت نفس شما به همراه داشته باشد. در ادامه به برخی از این عواقب اشاره می‌کنیم:

مشکلات سلامتی:

۱. درد و ناراحتی: دندان‌های نامرتب می‌توانند باعث درد و ناراحتی در فک و عضلات صورت شوند، به خصوص هنگام جویدن یا صحبت کردن.
۲. مشکلات جویدن: دندان‌های نامرتب می‌توانند جویدن غذا را دشوارتر کنند و منجر به سوءهاضمه و مشکلات گوارشی شوند.
۳. پوسیدگی دندان: تمیز کردن دندان‌های نامرتب دشوارتر است، که می‌تواند منجر به پوسیدگی دندان، بیماری لثه و از دست دادن دندان شود.
۴. سایش و پارگی دندان: دندان‌های نامرتب ممکن است به طور ناهموار ساییده شوند، که می‌تواند منجر به حساسیت دندان، درد و مشکلات زیبایی شود.
۵. مشکلات TMJ: مفصل گیجگاهی فکی (TMJ) مفصلی است که فک را به جمجمه متصل می‌کند. دندان‌های نامرتب می‌توانند بر این مفصل فشار وارد کنند و منجر به درد، کلیک کردن و قفل شدن مفصل شوند.

مشکلات ظاهری:

۱. لبخند نامناسب: دندان‌های نامرتب می‌توانند ظاهر لبخند شما را تحت تأثیر قرار دهند و باعث خجالت و عزت نفس پایین شوند.
۲. عدم اعتماد به نفس: افراد با دندان‌های نامرتب ممکن است در لبخند زدن، صحبت کردن و برقراری ارتباط با دیگران در جمع احساس عدم اعتماد به نفس کنند.

عواقب روانی:

۱. کاهش عزت نفس: ظاهر نامناسب دندان‌ها می‌تواند عزت نفس فرد را به شدت تحت تأثیر قرار دهد.
۲. اضطراب اجتماعی: ترس از قضاوت دیگران به دلیل ظاهر دندان‌ها می‌تواند منجر به اضطراب اجتماعی و گوشه‌گیری شود.
۳. افسردگی: در موارد شدید، عدم درمان مشکلات دندانی می‌تواند منجر به افسردگی شود.

در حالی که ارتودنسی ممکن است در ابتدا چالش‌هایی را به همراه داشته باشد، فواید بلندمدت آن برای سلامتی، ظاهر و عزت نفس شما قابل توجه است.

اگر در مورد نیاز به ارتودنسی یا عدم آن تردید دارید، بهتر است با یک ارتودنتیست مشورت کنید. آنها می‌توانند وضعیت دندان‌های شما را ارزیابی کرده و بهترین گزینه درمانی را برای شما توصیه کنند.

به یاد داشته باشید، هرگز برای داشتن لبخندی زیبا و سالم دیر نیست.

سوالات متداول

ارتودنسی برای چه کسانی مناسب است؟

ارتودنسی برای افرادی که دندان‌های شلوغ، نامرتب، یا فک نامناسب دارند، مناسب است. این درمان می‌تواند در هر سنی انجام شود، اما بهترین زمان برای شروع درمان بین ۷ تا ۱۰ سالگی است.

انواع مختلف ارتودنسی کدامند؟

انواع مختلفی از ارتودنسی وجود دارد، از جمله بریس‌های فلزی سنتی، بریس‌های سرامیکی، بریس‌های لینگوال، اینویزالاین (Invisalign) و دستگاه‌های عملکردی. نوع ارتودنسی که برای شما مناسب است به نیازها و ترجیحات شما بستگی دارد.

هزینه ارتودنسی چقدر است؟

هزینه ارتودنسی بسته به نوع درمان، پیچیدگی مشکل و محل زندگی شما متفاوت است.

درمان ارتودنسی چقدر طول می‌کشد؟

مدت زمان درمان ارتودنسی بسته به شدت مشکل و نوع درمان متفاوت است. به طور متوسط، درمان ارتودنسی بین ۱۸ تا ۲۴ ماه طول می‌کشد.

آیا درمان ارتودنسی دردناک است؟

معمولاً در چند روز اول پس از قرار دادن بریس‌ها یا تنظیمات، احساس ناراحتی یا درد خفیفی خواهید داشت. این درد با داروهای مسکن بدون نسخه قابل کنترل است.

در طول درمان ارتودنسی چه غذاهایی می‌توانم بخورم؟

شما باید از خوردن غذاهای سفت، چسبنده و جویدنی که می‌توانند به بریس‌ها یا سیم‌ها آسیب برسانند، خودداری کنید. همچنین باید از غذاها و نوشیدنی‌های گرم، اسیدی و شیرین که می‌توانند به مینای دندان آسیب برسانند، خودداری کنید.

بعد از درمان ارتودنسی باید چه کار کنم تا دندان‌هایم مرتب بمانند؟

برای حفظ نتایج درمان ارتودنسی، باید از یک نگهدارنده استفاده کنید و به طور مرتب به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

آیا جایگزینی برای ارتودنسی وجود دارد؟

در برخی موارد، ممکن است جایگزین‌هایی برای ارتودنسی وجود داشته باشد، مانند لمینت یا باندینگ. با این حال، ارتودنسی تنها راه حل برای مشکلات اسکلتی-دندانی است.

آیا ارتودنسی برای بزرگسالان مناسب است؟

بله، ارتودنسی می‌تواند برای افراد در هر سنی موثر باشد. در واقع، بزرگسالان یکی از گروه‌های سنی در حال رشد برای درمان ارتودنسی هستند.

آیا می‌توانم در طول درمان ارتودنسی دندان‌هایم را سفید کنم؟

بله، شما می‌توانید در طول درمان ارتودنسی دندان‌های خود را سفید کنید. با این حال، بهتر است تا زمانی که درمان شما به پایان نرسیده است، صبر کنید.

آیا ارتودنسی باعث مشکلات لثه می‌شود؟

اگر بهداشت دهان و دندان را به درستی رعایت نکنید، ارتودنسی می‌تواند باعث مشکلات لثه شود. با این حال، با مسواک زدن و نخ دندان کشیدن منظم، می‌توانید از این مشکلات جلوگیری کنید.

آیا ارتودنسی به دندان‌هایم آسیب می‌زند؟

ارتودنسی به طور کلی به دندان‌های شما آسیب نمی‌رساند. با این حال، در برخی موارد، ممکن است باعث لکه‌دار شدن یا پوسیدگی دندان شود. با رعایت بهداشت دهان و دندان، می‌توانید از این مشکلات جلوگیری کنید.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما می‌دهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه‌های این خدمات می‌تواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما می‌توانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت **تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی** تا ۵۰٪ در هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه‌جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند می‌توانند در رابطه با هزینه‌های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند.

بهترین بیمه دندانپزشکی

از مهمترین ویژگی یک بیمه خوب و مناسب برای افراد می‌توان به میزان درصد کاهش هزینه‌های آن اشاره نمود. بیمه دندانپزشکی مهراز با پوشش ۵۰ درصد از هزینه‌های دندانپزشکی کمک‌شایانی به کاهش هزینه‌های دندانپزشکی مینماید. از دیگر ویژگی‌های **بهترین بیمه دندانپزشکی** می‌توان به انتخاب آسان مراکز درمانی و پزشک و همچنین فرآیند سریع تهیه و ارسال بیمه‌نامه نیز اشاره کرد، که اینها باعث ارتقای تجربه شما در مراقبت‌های دندان می‌شوند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره [ارتودنسی دندان](#)

MEHRAZ
مهرراز کارت