

مواد و وسایل جرمگیری دندان

جرمگیری دندان، که به آن دبریدمنت (Debridement) یا اسکیلینگ و پالیشینگ (Scaling and Polishing) نیز گفته می‌شود، فرایندی است که برای از بین بردن پلاک، جرم و رسوبات سخت از روی دندان‌ها و خط لثه انجام می‌شود. این کار توسط دندانپزشک یا متخصص بهداشت دهان و دندان با استفاده از ابزارها و مواد خاصی انجام می‌شود. در این مقاله از مهراز کارت، به بررسی مواد و وسایل جرمگیری دندان می‌پردازیم...

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [هزینه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

ابزارهای جرمگیری دندان

جرمگیرهای دستی:

- کورت: این ابزار دارای دو سر تیز و صاف است و برای جدا کردن جرم از روی سطوح دندان و زیر خط لثه استفاده می‌شود.
- گریسی: این ابزار شبیه به کورت است، اما سر آن دارای لبه‌های دندان‌دار است و برای جدا کردن جرم از سطوح بین دندان‌ها استفاده می‌شود.
- اسکالر: این ابزار دارای یک سر صاف و خمیده است و برای جدا کردن جرم از سطوح ریشه دندان استفاده می‌شود.

جرمگیرهای اولتراسونیک:

این دستگاه‌ها از امواج صوتی با فرکانس بالا برای لرزاندن و شکستن جرم استفاده می‌کنند.

جرمگیرهای اولتراسونیک مزایای زیادی نسبت به جرمگیرهای دستی دارند، از جمله:

- کارایی بیشتر
- درد و ناراحتی کمتر
- دسترسی بهتر به سطوح دندان
- کاهش خطر خونریزی لثه

پولیشر دندان:

این دستگاه برای صاف و براق کردن سطح دندان‌ها بعد از جرمگیری استفاده می‌شود.

پولیشرهای دندان از برس‌های مخصوص و مواد پولیش‌دهنده استفاده می‌کنند.

مواد جرمگیری دندان

- آب: آب برای خنک کردن نوک ابزار جرمگیری و شستشوی دهان در طول جرمگیری استفاده می‌شود.
- دهانشویه: دهانشویه‌های ضد عفونی‌کننده برای کمک به کاهش باکتری‌ها در دهان قبل و بعد از جرمگیری استفاده می‌شوند.
- پودر پولیش: پودر پولیش برای صاف و براق کردن سطح دندان‌ها بعد از جرمگیری استفاده می‌شود.
- ژل فلوراید: ژل فلوراید برای تقویت مینای دندان و جلوگیری از پوسیدگی دندان بعد از جرمگیری استفاده می‌شود.

انواع روش‌های [جرمگیری دندان](#) را با مهراز کارت با ۵۰٪ کاهش هزینه انجام دهید!

انتخاب مواد و وسایل مناسب

انتخاب مواد و وسایل مناسب برای جرمگیری دندان به عوامل مختلفی بستگی دارد، از جمله:

- شدت جرم و پلاک
- سلامت دهان و دندان
- سابقه پزشکی بیمار
- ترجیحات بیمار

دندانپزشک یا متخصص بهداشت دهان و دندان با معاینه دهان و دندان شما و بررسی سابقه پزشکی‌تان، بهترین مواد و وسایل را برای جرمگیری دندان شما انتخاب خواهد کرد.

[gravityform id="31" title="true" description="true"]

مراقبت بعد از جرمگیری دندان

بعد از جرمگیری دندان، مهم است که از دهان و دندان خود به درستی مراقبت کنید تا از تجمع مجدد پلاک و جرم جلوگیری کنید. برای این کار، باید:

- دو بار در روز مسواک بزنید و یک بار در روز نخ دندان نیز بکشید.
- از دهانشویه‌های ضد عفونی‌کننده به طور مرتب استفاده نمایید.
- به طور مرتب برای معاینات و جرمگیری‌های دوره‌ای به دندانپزشک خود مراجعه کنید. همچنین این کار از آسیب به دندانهایتان جلوگیری میکند.

جرمگیری دندان یک روش مهم برای حفظ سلامت دهان و دندان است. با انتخاب مواد و وسایل مناسب و مراقبت صحیح بعد از جرمگیری، می‌توانید از لبخندی سالم و زیبا لذت ببرید.

نکات مهم قبل از جرمگیری دندان:

- جرمگیری دندان باید فقط توسط یک دندانپزشک یا متخصص بهداشت دهان و دندان واجد شرایط انجام شود.
- اگر باردار هستید یا بیماری خاصی دارید، قبل از جرمگیری دندان با دندانپزشک خود صحبت کنید.
- جرمگیری دندان ممکن است باعث ایجاد حساسیت موقتی در لثه‌ها شود.
- اگر بعد از جرمگیری دندان، درد یا خونریزی شدید لثه دارید، با دندانپزشک خود تماس بگیرید.

باور های غلط درباره جرمگیری دندان:

متأسفانه، باورهای غلط زیادی در مورد جرمگیری دندان وجود دارد که می‌تواند باعث شود افراد از انجام این کار مهم خودداری کنند. در این بخش، به بررسی برخی از رایج‌ترین باورهای غلط در مورد جرمگیری دندان و حقایق مربوط به آنها می‌پردازیم.

باور غلط ۱: جرمگیری دندان باعث آسیب به مینای دندان می‌شود.

حقیقت: این باور غلط رایج است که جرمگیری دندان باعث ساییده شدن و نازک شدن مینای دندان می‌شود. در حالی که در طول جرمگیری، از ابزارهایی برای تراشیدن جرم و پلاک از روی دندان‌ها استفاده می‌شود، اما این کار به مینای دندان سالم آسیبی نمی‌رساند. در واقع، جرمگیری با حذف پلاک و جرم، از مینای دندان در برابر پوسیدگی محافظت می‌کند.

باور غلط ۲: جرمگیری دندان باعث لق شدن دندان‌ها می‌شود.

حقیقت: این باور غلط نیز رایج است که جرمگیری دندان باعث شل شدن و لق شدن دندان‌ها می‌شود. در واقع، جرمگیری با حذف جرم و پلاک از اطراف خط لثه، به تقویت لثه‌ها و سفت شدن دندان‌ها در جای خود کمک می‌کند. در واقع، عدم جرمگیری منجر به تجمع جرم و پلاک در اطراف لثه‌ها می‌شود که می‌تواند به التهاب لثه، بیماری لثه و در نهایت از دست دادن دندان منجر شود.

باور غلط ۳: جرمگیری دندان دردناک است.

حقیقت: جرمگیری دندان ممکن است کمی ناراحت‌کننده باشد، اما به طور کلی دردناک نیست. در بیشتر موارد، از بی‌حسی موضعی برای بی‌حس کردن لثه‌ها قبل از جرمگیری استفاده می‌شود تا هرگونه ناراحتی را به حداقل برسد.

باور غلط ۴: جرمگیری دندان فقط برای افرادی است که دندان‌هایشان لکه‌دار یا زرد شده است.

حقیقت: حتی اگر دندان‌هایتان سفید و تمیز به نظر می‌رسند، باز هم باید به طور مرتب برای جرمگیری دندان به دندانپزشک مراجعه کنید. جرم و پلاک می‌توانند حتی در سالم‌ترین دندان‌ها نیز تجمع کنند و جرمگیری به از بین بردن این مواد مضر قبل از اینکه به مشکلات جدی‌تر تبدیل شوند، کمک می‌کند.

باور غلط ۵: جرمگیری دندان فقط باید یک بار در سال انجام شود.

حقیقت: بسته به سلامت دهان و دندان شما، ممکن است لازم باشد هر ۳ تا ۶ ماه یکبار برای جرمگیری دندان به دندانپزشک مراجعه کنید.

آیا میتوانیم به صورت خانگی دندان را جرمگیری کنیم؟

در حالی که برخی از روش‌های خانگی برای از بین بردن جرم و پلاک از روی دندان‌ها وجود دارد، اما جرمگیری دندان در خانه به طور کلی توصیه نمی‌شود.

دلایل متعددی برای این موضوع وجود دارد:

۱. عدم کارایی: روش‌های خانگی جرمگیری دندان، مانند مسواک زدن با جوش شیرین یا استفاده از پوست پرتقال، در از بین بردن جرم و پلاک‌های سخت و رسوبات عمقی که در زیر خط لثه ایجاد می‌شوند، موثر نیستند. این رسوبات فقط توسط یک دندانپزشک یا متخصص بهداشت دهان و دندان با استفاده از ابزارها و تکنیک‌های تخصصی قابل جرم‌گیری هستند.
۲. خطر آسیب: استفاده نادرست از ابزارها یا روش‌های خانگی می‌تواند به مینای دندان، لثه‌ها و بافت‌های دهان شما آسیب برساند. این امر می‌تواند منجر به درد، خونریزی، عفونت و حتی مشکلات جدی‌تر شود.
۳. عدم تشخیص: جرمگیری دندان فقط یک روش برای تمیز کردن دندان‌ها نیست. بلکه فرصتی برای دندانپزشک برای معاینه دهان شما و بررسی علائم بیماری لثه، پوسیدگی دندان و سایر مشکلات دهان و دندان است. با انجام جرمگیری در خانه، این معاینات مهم را از دست می‌دهید.
۴. حفظ سلامت دهان و دندان: بهترین راه برای حفظ سلامت دهان و دندان، مسواک زدن دو بار در روز، نخ دندان کشیدن یک بار در روز و مراجعه منظم به دندانپزشک برای معاینات و تمیز کردن دندان‌ها است.

در حالی که ممکن است برخی از تبلیغات یا مقالات آنلاین، جرمگیری دندان در خانه را به عنوان یک راه حل آسان و مقرون به صرفه معرفی کنند. اما به خاطر داشته باشید که این روش‌ها جایگزینی برای مراقبت‌های حرفه‌ای دندانپزشکی نیستند.

اگر نگران جرم و پلاک دندان‌های خود هستید. بهترین کار این است که برای جرمگیری به دندانپزشک یا متخصص بهداشت دهان و دندان خود مراجعه کنید. آنها می‌توانند به طور ایمن و موثر دندان‌های شما را تمیز کنند و به شما در حفظ سلامت دهان و دندان‌تان کمک کنند.

ویژگی‌هایی که باید ابزارهای جرمگیری دندان داشته باشند:

ابزارهای جرم گیری دندان باید برای از بین بردن موثر پلاک، جرم و رسوبات سخت از روی دندان ها و خط لثه طراحی شده باشند و در عین حال به مینای دندان و لثه ها آسیبی نرسانند.

در اینجا برخی از ویژگی های مهمی که ابزارهای جرم گیری دندان باید داشته باشند، آورده شده است:

کیفیت و دوام:

ابزارها باید از مواد با کیفیت بالا مانند فولاد ضد زنگ ساخته شده باشند تا در برابر سایش و پارگی مقاوم باشند.

لبه های ابزارها باید تیز و دقیق باشند تا بتوانند پلاک و جرم را به طور موثر بتراشند.

دسته ابزارها باید ارگونومیک و راحت باشند تا دندانپزشک بتواند به راحتی از آنها برای مدت طولانی استفاده کند.

کارایی:

ابزارها باید طوری طراحی شده باشند که به تمام سطوح دندان ها، از جمله سطوح صعب العبور بین دندان ها و زیر خط لثه، دسترسی داشته باشند.

انواع مختلفی از ابزارها باید برای جرم گیری سطوح مختلف دندان ها و نیازهای مختلف بیماران موجود باشد.

ایمنی:

لبه های ابزارها باید طوری طراحی شده باشند که به مینای دندان و لثه ها آسیبی نرسانند.

نوک ابزارها باید صاف و گرد باشد تا از خراشیدن یا سوراخ کردن لثه ها جلوگیری شود.

ابزارها باید به طور مرتب استریل شوند تا از عفونت جلوگیری شود.

سهولت استفاده:

ابزارها باید به گونه ای طراحی شده باشند که استفاده از آنها آسان و راحت باشد.

دسته ابزارها باید ارگونومیک و راحت باشند. تا دندانپزشک بتواند به راحتی از آنها برای مدت طولانی استفاده کند.

ابزارها باید به راحتی تمیز و استریل شوند.

مقرون به صرفه بودن:

ابزارها باید با توجه به کیفیت و کارایی آنها قیمت مناسبی داشته باشند.

ابزارها باید بادوام باشند تا نیازی به تعویض مکرر آنها نباشد.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد. که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران ترین خدمات درمانی قرار میگیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه های این خدمات میتواند در

این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت

با در نظر داشتن هزینه های بسیار بالای ایمپلنت دندان، داشتن بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت که بتواند درصد قابل توجهی از هزینه های بالقوه و مرتبط با آن را پوشش دهد قطعاً بسیار کمک کننده خواهد بود. شما با داشتن این بیمه میتوانید به بهترین متخصصان ایمپلنت دسترسی داشته باشید. و از خدمات با کاهش هزینه ۳۰ درصدی مهراز کارت برای ایمپلنت و همچنین سایر خدمات با کاهش هزینه ۵۰٪ بهره مند شوید.

بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی

قطعاً از مهمترین ویژگی هایی که میتوان برای یک کارت تخفیف دندانپزشکی نام برد. میزان پوشش دهی آن است که در این میان کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز با پوشش ۵۰ درصدی به عنوان بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی از سوی کاربران، شناخته شده است. از دیگر ویژگی های بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی می توان به سرعت و سهولت در استفاده، پوشش وسیع خدمات دندانپزشکی و تخفیف های متنوع اشاره کرد. به علاوه مهراز کارت بدون پرداخت هزینه ماهانه و تنها با پرداخت یک هزینه سالانه بسیار جزئی ارائه می شود. که از لحاظ مالی نیز برای شما بسیار کمک کننده خواهد بود.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [جرمگیری دندان](#)

