

هزینه جراحی لثه

جراحی لثه، که به آن پریودنتال نیز گفته می‌شود، نوعی عمل دندانپزشکی است که برای درمان بیماری لثه انجام می‌شود. بیماری لثه یک عفونت رایج است که به لثه‌ها و استخوان‌های اطراف دندان‌ها حمله می‌کند. اگر درمان نشود، می‌تواند منجر به از دست دادن دندان شود. هزینه جراحی لثه در دسته خدمات پر هزینه دندانپزشکی قرار دارد. در نتیجه دانستن آن می‌تواند بسیار حائز اهمیت باشد.

با تهیه بیمه دندانپزشکی می‌توانید هزینه دندانپزشکی درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

انواع جراحی لثه:

انواع مختلفی از جراحی لثه وجود دارد که هر کدام برای درمان یک مشکل خاص لثه طراحی شده‌اند. برخی از رایج‌ترین انواع جراحی لثه عبارتند از:

- جراحی فلپ: در این نوع جراحی، لثه‌ها از روی دندان‌ها بلند می‌شوند و سپس تمیز و بخیه زده می‌شوند. این کار برای از بین بردن پلاک و عفونت از زیر خط لثه انجام می‌شود.
- پیوند لثه: این نوع جراحی برای جایگزینی بافت لثه از دست رفته استفاده می‌شود. این کار می‌تواند برای پوشاندن ریشه‌های در معرض دید دندان‌ها یا برای افزایش حجم لثه‌ها در نواحی که تحلیل رفته‌اند انجام شود.
- جراحی بازسازی استخوان: این نوع جراحی برای ترمیم استخوان از دست رفته در اثر بیماری لثه استفاده می‌شود. این کار می‌تواند با پیوند استخوان یا با استفاده از روش‌های تحریک رشد استخوان انجام شود.

جراحی لثه را توسط متخصصین مهراز با ۵۰٪ کاهش هزینه انجام دهید!

چه کسانی به جراحی لثه نیاز دارند؟

اگر به بیماری لثه مبتلا هستید، ممکن است به جراحی لثه نیاز داشته باشید. علائم بیماری لثه عبارتند از:

- خونریزی لثه
- تورم لثه
- قرمزی لثه
- عقب رفتن لثه‌ها
- لق شدن دندان‌ها
- درد هنگام جویدن

اگر هر یک از این علائم را تجربه می‌کنید، مهم است که برای معاینه به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

جراحی لثه چگونه انجام می‌شود؟

جراحی لثه معمولاً در مطب دندانپزشک انجام می‌شود. در طول عمل، دندانپزشک از بی‌حسی موضعی برای بی‌حس کردن ناحیه‌ای که عمل جراحی روی آن انجام می‌شود استفاده خواهد کرد. در برخی موارد، ممکن است از بی‌هوشی عمومی استفاده شود.

سپس دندانپزشک برشی در لثه ایجاد می‌کند و لثه‌ها را از روی دندان‌ها بلند می‌کند. این کار به دندانپزشک اجازه می‌دهد تا پلاک و عفونت را از زیر خط لثه پاک کند. در برخی موارد، دندانپزشک ممکن است نیاز به برداشتن بافت یا استخوان آسیب دیده داشته باشد.

پس از تمیز کردن ناحیه، دندانپزشک لثه‌ها را بخیه می‌زند. بخیه‌ها معمولاً در عرض چند هفته به خودی خود حل می‌شوند.

هزینه جراحی لثه:

همانطور که میدانید جراحی لثه نیز در دسته پر هزینه ترین خدمات دندانپزشکی قرار میگیرد. به همین منظور داشتن بیمه دندانپزشکی که بتواند از هزینه های آن بکاهد بسیار مورد نیاز میباشد. بیمه دندانپزشکی مهرآز با کاهش ۵۰ درصدی هزینه های دندانپزشکی به شما کمک میکند تا بتوانید در بهترین مراکز با خیالی آسوده درمان خود را شروع کنید.

بهبودی پس از جراحی لثه

پس از جراحی لثه، می‌توانید انتظار کمی درد، تورم و خونریزی داشته باشید. دندانپزشک شما داروهایی برای تسکین درد تجویز خواهد کرد. همچنین باید با آب نمک گرم دهان خود را شستشو دهید و از غذاهای نرم استفاده کنید.

بیشتر افراد طی چند روز تا یک هفته پس از جراحی لثه می‌توانند به فعالیت های عادی خود بازگردند. با این حال، ممکن است چند هفته طول بکشد تا لثه ها به طور کامل بهبود یابند.

خطرات و عوارض جراحی لثه

مانند هر عمل جراحی، جراحی لثه نیز با خطرات و عوارض جانبی همراه است. این خطرات عبارتند از:

- عفونت
- خونریزی
- درد
- تورم
- بی حسی یا سوزن سوزن شدن در لثه ها
- مشکل در جویدن
- آسیب به اعصاب یا دندان ها

جایگزین های جراحی لثه

در برخی موارد، ممکن است جایگزین هایی برای جراحی لثه وجود داشته باشد. این جایگزین ها ممکن است شامل تمیز کردن عمیق دندان، دارو یا لیزر درمانی باشد.

اگر به بیماری لثه مبتلا هستید، مهم است که با دندانپزشک خود صحبت کنید

مراقبت های بعد از جراحی لثه

مهم است که پس از جراحی لثه از لثه ها و دندان های خود به خوبی مراقبت کنید. این شامل مسواک زدن دو بار در روز و نخ دندان کشیدن یک بار در روز است. همچنین باید برای معاینات و تمیز کردن منظم به دندانپزشک خود مراجعه کنید. در اینجا دستورالعمل های کلی ارائه شده است، اما به یاد داشته باشید که باید دستورالعمل های خاص دندانپزشک خود را نیز دنبال کنید:

مراقبت های ۲۴ ساعت اول:

- از مصرف غذاهای گرم، تند یا سفت خودداری کنید. مایعات خنک و غذاهای نرم مانند سوپ، ماست و پوره سیب زمینی را انتخاب کنید.
- از مسواک زدن، نخ دندان کشیدن و دهانشویه استفاده نکنید. به جای آن، از محلول آب نمک گرم (۲/۱ قاشق چای خوری نمک در ۱ فنجان آب گرم) برای شستشوی ملایم دهان خود به چند بار در روز استفاده کنید.

- از فعالیت بدنی شدید و حمام گرم خودداری کنید. این موارد می تواند فشار خون را افزایش دهد و خطر خونریزی را افزایش دهد.
- برای کاهش تورم، از کمپرس سرد روی ناحیه جراحی شده به مدت ۲۰ دقیقه در هر بار و با فواصل ۲ ساعته استفاده کنید.
- داروهای مسکن را طبق دستور دندانپزشک خود مصرف کنید.

مراقبت های روزهای بعد:

- به تدریج به رژیم غذایی معمولی خود بازگردید، اما همچنان از غذاهای سفت و تند که می توانند لثه های شما را تحریک کنند، خودداری کنید.
- مسواک زدن ملایم دندان های خود را با مسواک نرم و برس های کوتاه شروع کنید. از مسواک زدن مستقیم ناحیه جراحی شده خودداری کنید.
- از نخ دندان استفاده کنید، اما از نخ دندان کشیدن ناحیه جراحی شده خودداری کنید.
- از دهانشویه ضد باکتری که توسط دندانپزشک شما تجویز شده است استفاده کنید.
- به طور مرتب برای معاینات و تمیز کردن به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

نکات مهم درباره جراحی لثه:

- از سیگار کشیدن و مصرف الکل خودداری کنید. این موارد می توانند روند بهبودی را مختل کرده و خطر عفونت را افزایش دهند.
- استراحت کافی داشته باشید.
- در صورت مشاهده هرگونه قرمزی، تورم، خونریزی یا درد شدید، با دندانپزشک خود تماس بگیرید.
- موارد زیر پس از جراحی لثه طبیعی است:
- درد، تورم و خونریزی خفیف در ۱-۲ روز اول
- کیبودی در اطراف ناحیه جراحی شده
- احساس بی حسی یا سوزن سوزن شدن در لثه ها
- در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر، با دندانپزشک خود تماس بگیرید:
- درد شدید یا مداوم
- تورم شدید
- خونریزی شدید
- تب
- لرز
- مشکل در بلع یا تنفس

با رعایت دقیق دستور العمل های بعد از جراحی لثه، می توانید به بهبودی سریع و کامل کمک کنید و از عوارض جلوگیری کنید.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران ترین خدمات درمانی قرار میگیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز میتوانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت

با در نظر داشتن هزینه های بسیار بالای ایمپلنت دندان، داشتن بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت که بتواند درصد قابل توجهی از هزینه های بالقوه و مرتبط با آن را پوشش دهد قطعاً بسیار کمک کننده خواهد بود. شما با داشتن این بیمه می‌توانید به بهترین متخصصان ایمپلنت دسترسی داشته باشید و از خدمات با کاهش هزینه ۳۰ درصدی مهراز کارت برای ایمپلنت و همچنین سایر خدمات با کاهش هزینه ۵۰٪ بهره مند شوید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [جراحی لثه](#)

