

# چه دندان‌هایی نیاز به ارتودنسی دارند؟

ارتودنسی، شاخه‌ای از دندانپزشکی، به رفع ناهنجاری‌های دندانی و فکی می‌پردازد. و با جابجا کردن دندان‌ها، نظم و ترتیب آن‌ها را در قوس دندانی بهبود می‌بخشد. این امر نه تنها به زیبایی لبخند کمک می‌کند. بلکه جویدن، صحبت کردن و سلامت دهان و دندان را نیز ارتقا می‌دهد. در این مقاله از مهراز کارت به این موضوع که **چه دندان‌هایی نیاز به ارتودنسی دارند؟** بحث خواهیم کرد...

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## دندان‌های نیازمند ارتودنسی

### دندان‌های شلوغ:

زمانی که فضای کافی در فک برای جایگیری تمام دندان‌ها وجود نداشته باشد، دندان‌ها به صورت شلوغ، نامرتب و روی هم قرار می‌گیرند. این امر می‌تواند باعث مشکلات جویدن، تمیز کردن دندان‌ها و افزایش خطر پوسیدگی و بیماری لثه شود.

### دندان‌های کج:

دندان‌هایی که در زاویه نامناسبی رشد کرده‌اند، می‌توانند ظاهر نامطلوبی ایجاد کنند و در عملکرد دهان اختلال ایجاد کنند.

### فاصله غیرطبیعی بین دندان‌ها:

وجود فاصله غیرطبیعی بین دندان‌ها (دیاستم) می‌تواند ظاهر نامطلوبی ایجاد کند و به تجمع غذا و پلاک منجر شود.

### ناهنجاری‌های بایت:

بایت نامناسب به وضعیتی گفته می‌شود که در آن دندان‌های فک بالا و پایین به درستی روی هم قرار نمی‌گیرند. انواع مختلفی از بایت نامناسب وجود دارد، از جمله اوربایت (پوشش بیش از حد دندان‌های بالا بر روی دندان‌های پایین)، آندر بایت (پوشش کم دندان‌های بالا توسط دندان‌های پایین)، کراس بایت (قرارگیری دندان‌های یک فک در خارج از قوس دندانی فک دیگر) و دیپ بایت (پوشش عمیق دندان‌های بالا بر روی دندان‌های پایین).

### دندان‌های نهفته:

دندان‌هایی که به طور کامل از لثه خارج نشده‌اند و در استخوان فک گیر کرده‌اند.

علاوه بر موارد ذکر شده، موارد دیگری نیز وجود دارد که ممکن است ارتودنسی را برای فرد ضروری کند، از جمله:

- ناهنجاری‌های فکی: ناهنجاری‌هایی مانند عدم تقارن فک یا رشد نامناسب فک بالا یا پایین می‌توانند بر ظاهر و عملکرد دهان تأثیر بگذارند.
- مشکلات تنفسی: در برخی موارد، ناهنجاری‌های دندانی و فکی می‌توانند باعث انسداد مجاری تنفسی و مشکلات تنفسی شوند.
- آسیب به دندان‌ها: آسیب به دندان‌ها در اثر ضربه یا تصادف می‌تواند منجر به جابجا شدن دندان‌ها و نیاز به ارتودنسی برای اصلاح موقعیت آن‌ها شود.
- عادات دهانی نامناسب: مکیدن انگشت شست، فشار زبان به دندان‌ها و تنفس دهانی می‌توانند باعث جابجا شدن دندان‌ها و نیاز به ارتودنسی شوند.

## تشخیص نیاز به ارتودنسی

اولین قدم برای تعیین اینکه آیا به ارتودنسی نیاز دارید یا خیر، معاینه توسط دندانپزشک یا متخصص ارتودنسی است. در طول معاینه، دندانپزشک سابقه پزشکی و دندانی شما را بررسی می‌کند. دندان‌ها و فک شما را معاینه می‌کند. و ممکن است عکس‌برداری با اشعه ایکس یا اسکن‌های سه‌بعدی از دهان و صورت شما را تجویز کند.

## سن مناسب برای ارتودنسی

ارتودنسی می‌تواند در هر سنی انجام شود، اما بهترین زمان برای شروع درمان معمولاً در دوران کودکی است، زمانی که فک هنوز در حال رشد است. با این حال، ارتودنسی در بزرگسالان نیز می‌تواند بسیار موثر باشد.

[ارتودنسی دندان](#) را توسط متخصص، با جدیدترین روش و مناسب‌ترین قیمت در کلینیک‌های دندانپزشکی مهر از انجام دهید!

## انواع روش‌های ارتودنسی

همانطور که در بخش قبلی اشاره کردیم، روش‌های مختلفی برای ارتودنسی وجود دارد. که هر کدام مزایا و معایب خاص خود را دارند. در این بخش به طور خلاصه به برخی از رایج‌ترین روش‌های ارتودنسی می‌پردازیم:

### براکت‌های ثابت:

- براکت‌های فلزی: این نوع براکت‌ها رایج‌ترین و مقرون به صرفه‌ترین نوع براکت هستند. از جنس فولاد ضد زنگ ساخته شده‌اند و به دلیل استحکام بالا، برای جابجا کردن دندان‌های نامنظم بسیار موثر هستند. با این حال، به دلیل ظاهر فلزی، ممکن است از نظر زیبایی مطلوب نباشند.
- براکت‌های سرامیکی: این نوع براکت‌ها هم‌رنگ دندان‌ها هستند و به همین دلیل ظاهری طبیعی‌تر دارند. با این حال، به اندازه براکت‌های فلزی محکم نیستند و ممکن است کمی گران‌تر باشند.
- براکت‌های لینگوال: این نوع براکت‌ها در پشت دندان‌ها قرار می‌گیرند و به همین دلیل کاملاً نامرئی هستند. با این حال، تمیز کردن آنها دشوارتر است و ممکن است به دلیل قرار گرفتن در پشت زبان، کمی اذیت‌کننده باشند.

### ارتودنسی متحرک:

- پلاک‌های شفاف: این نوع ارتودنسی از جنس پلاستیک شفاف ساخته شده است و به طور کامل بر روی دندان‌ها قرار می‌گیرد. پلاک‌های شفاف را می‌توان برای غذا خوردن و مسواک زدن از دهان خارج کرد و به همین دلیل از نظر بهداشت دهان و دندان راحت‌تر هستند. با این حال، به اندازه براکت‌های ثابت موثر نیستند و ممکن است برای جابجا کردن دندان‌های بسیار نامنظم مناسب نباشند.
- دستگاه‌های فانکشنال: این نوع ارتودنسی برای اصلاح مشکلات فکی و بایت نامناسب استفاده می‌شود. دستگاه‌های فانکشنال معمولاً از ترکیبی از فلز، پلاستیک و اکریلیک ساخته می‌شوند و باید طبق دستورالعمل دندانپزشک به طور مرتب پوشیده شوند.

### ارتودنسی نامرئی:

- اینویزیلین: این نوع ارتودنسی از یک سری پلاک‌های شفاف و نازک ساخته شده است. که به طور سفارشی برای هر بیمار طراحی می‌شود. اینویزیلین را می‌توان برای غذا خوردن و مسواک زدن از دهان خارج کرد و به همین دلیل از نظر بهداشت دهان و دندان بسیار راحت است. با این حال، به اندازه براکت‌های ثابت موثر نیست. و ممکن است برای جابجا کردن دندان‌های بسیار نامنظم مناسب نباشد.

## انتخاب بهترین روش ارتودنسی

بهترین روش ارتودنسی برای شما به عوامل مختلفی از جمله سن، وضعیت دندان‌ها و فک، سبک زندگی و بودجه شما بستگی دارد. برای انتخاب بهترین روش ارتودنسی، باید با یک دندانپزشک یا متخصص ارتودنسی مشورت کنید.

## نکات مهم ارتودنسی

۱. ارتودنسی معمولاً چند ماه تا دو سال طول می کشد.
۲. در طول درمان ارتودنسی، باید به طور مرتب به دندانپزشک خود مراجعه کنید تا پیشرفت درمان شما را بررسی کند و تنظیمات لازم را انجام دهد.
۳. در طول درمان ارتودنسی، باید از یک رژیم غذایی سالم پیروی کنید و بهداشت دهان و دندان خود را به طور کامل رعایت کنید.
۴. ارتودنسی می تواند باعث برخی عوارض جانبی خفیف مانند درد، ناراحتی و تحریک لثه شود. این عوارض جانبی معمولاً موقتی هستند و با مسکن های بدون نسخه قابل درمان هستند.

## هزینه ارتودنسی

هزینه ارتودنسی به نوع روش ارتودنسی انتخابی، پیچیدگی درمان و محل زندگی شما بستگی دارد. به طور کلی، ارتودنسی می تواند یک درمان گران قیمت باشد. با این حال، بسیاری از شرکت های بیمه بخشی از هزینه ارتودنسی را تحت پوشش قرار می دهند.

بیمه دندانپزشکی مهرآز با در نظر گرفتن ۳۰ درصد تخفیف واقعی و همچنین علاوه بر این کاهش هزینه شرایط اقساط را برای مشترکین عزیز قرار داده است. تا دیگر نگرانی از بابت هزینه های گزاف ارتودنسی نداشته باشید.

## مراحل ارتودنسی دندان

مراحل ارتودنسی به طور کلی شامل موارد زیر است:

### مشاوره:

اولین قدم مراجعه به متخصص ارتودنسی برای مشاوره است. در این جلسه، ارتودنتیست سابقه پزشکی و دندانی شما را بررسی می کند، دندان ها و دهان شما را معاینه می کند و از شما عکس و قالب می گیرد.

ارتودنتیست در مورد مشکلات ارتودنسی شما، گزینه های درمانی موجود و هزینه هر کدام صحبت خواهد کرد.

شما و ارتودنتیست می توانید برنامه درمانی را که برای شما مناسب تر است انتخاب کنید.

### آماده سازی دندان ها:

قبل از نصب براکت ها، ممکن است لازم باشد برخی از دندان های شما را برای ایجاد فضای بیشتر آماده کنید.

این کار ممکن است شامل کشیدن دندان، تراشیدن دندان یا سایر اقدامات دندانپزشکی باشد.

### نصب براکت ها:

براکت ها قطعات کوچک فلزی یا سرامیکی هستند که به سطح جلویی دندان های شما چسبانده می شوند.

سیم ها و کش های ارتودنسی به براکت ها متصل می شوند تا دندان های شما را به مرور زمان جابجا کنند.

### مراجعه های دوره ای:

شما باید به طور منظم، معمولاً هر ۴ تا ۸ هفته یکبار، به ارتودنتیست خود مراجعه کنید تا پیشرفت خود را بررسی کنید و تنظیمات لازم را انجام دهید.

## برداشتن براکت ها:

پس از اینکه دندان های شما به موقعیت دلخواه رسید، براکت ها برداشته می شوند. ممکن است لازم باشد از یک نگهدارنده استفاده کنید تا دندان های شما را در جای خود نگه دارید.

## حفظ نتایج:

پس از اتمام درمان ارتودنسی، مهم است که برای حفظ نتایج خود اقداماتی انجام دهید.

این شامل مسواک زدن و نخ دندان کشیدن منظم، معاینات منظم دندانپزشکی و استفاده از نگهدارنده طبق دستور ارتودنتیست شما می باشد.

موارد دیگری که باید به خاطر داشته باشید:

- مدت زمان درمان ارتودنسی بسته به مشکل خاص شما و نوع درمان انتخابی شما متفاوت است.
- ارتودنسی می تواند ناراحت کننده باشد، اما معمولاً دردناک نیست.
- در صورت بروز هرگونه درد یا ناراحتی، می توانید از مسکن های بدون نسخه مانند ایبوپروفن یا استامینوفن استفاده کنید.
- ارتودنسی می تواند بر رژیم غذایی شما تأثیر بگذارد. شما باید از غذاهای سفت و چسبنده که می توانند براکت ها و سیم ها را جدا کنند، خودداری کنید.
- همچنین باید مراقب باشید که به براکت ها و سیم ها با لب یا زبان خود برخورد نکنید.

## سوالات متداول درباره ارتودنسی دندان

### آیا ارتودنسی فقط برای زیبایی است؟

خیر، ارتودنسی فقط برای زیبایی نیست. ارتودنسی می تواند به بهبود سلامت دهان و دندان شما نیز کمک کند. به عنوان مثال، می تواند از دحام دندان ها را که می تواند منجر به مشکلاتی مانند پوسیدگی دندان و بیماری لثه شود، اصلاح کند. همچنین می تواند مشکلات بایت را که می تواند منجر به درد فک و مشکلات جویدن شود، اصلاح کند.

### آیا بزرگسالان می توانند ارتودنسی انجام دهند؟

بله، بزرگسالان به طور قطع می توانند ارتودنسی انجام دهند. در واقع، امروزه افراد زیادی در بزرگسالی ارتودنسی انجام می دهند. در واقع، هیچ محدودیت سنی برای ارتودنسی وجود ندارد، تا زمانی که سلامت دهان و دندان شما به طور کلی خوب باشد.

### آیا جایگزینی برای ارتودنسی وجود دارد؟

در برخی موارد، جایگزین هایی برای ارتودنسی سنتی وجود دارد. به عنوان مثال، برای موارد جزئی شلوغی دندان ها، ممکن است از دستگاه های شفاف یا نگهدارنده های ثابت استفاده شود. با این حال، ارتودنسی سنتی موثرترین درمان برای اکثر مشکلات ارتودنسی است.

### آیا ارتودنسی تحت پوشش بیمه است؟

برخی از برنامه های بیمه بخشی از هزینه ارتودنسی را پوشش می دهند، به خصوص اگر درمان برای بهبود سلامت دهان و دندان شما ضروری باشد. با این حال، همیشه ایده خوبی است که قبل از شروع درمان با شرکت بیمه خود مشورت کنید تا از پوشش آنها مطلع شوید.

### آیا ارتودنسی باعث درد می شود؟

ارتودنسی معمولاً دردناک نمیباشد، اما ممکن است در چند روز اول پس از نصب براکت ها یا پس از تنظیمات، احساس ناراحتی داشته باشید. این ناراحتی معمولاً خفیف است و می توان آن را با مسکن های بدون نسخه مانند ایبوپروفن یا استامینوفن نیز تسکین داد.

### چه مدت طول می کشد تا ارتودنسی تمام شود؟

مدت زمان درمان ارتودنسی بسته به مشکل شما و نوع درمان انتخابی شما متفاوت است. به طور متوسط، درمان ارتودنسی ۱۸ تا ۲۴ ماه طول می کشد.

### آیا بعد از ارتودنسی باید از نگهدارنده استفاده کنم؟

بله، در بیشتر موارد، پس از اتمام درمان ارتودنسی، باید از نگهدارنده استفاده کنید تا از ثابت ماندن دندان ها در جای خود و جلوگیری از بازگشت آنها به موقعیت اصلی خود اطمینان حاصل کنید.

## کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از میتوانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

## خرید بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهر از از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از میتوان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه میتوانید از طریق سایت و شبکه های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع ترین زمان ممکن بیمه نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

## تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت **تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی** تا ۵۰٪ در هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند میتوانند در رابطه با هزینه های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زده اطمینان خاطر داشته باشند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره **ارتودنسی دندان**