

# انواع جراحی های دهان و دندان

جراحی دهان و دندان یک تخصص دندانپزشکی است که به تشخیص و درمان بیماری ها، آسیب ها و ناهنجاری های دهان، دندان ها، لثه ها، فک و صورت می پردازد. جراحان دهان و دندان از آموزش و مهارت های تخصصی برای انجام طیف گسترده ای از روش های جراحی برخوردار هستند. در این مقاله از مهراز کارت، به بررسی انواع جراحی های دهان و دندان خواهیم پرداخت...

با تهیه بیمه دندانپزشکی می توانید هزینه دندانپزشکی درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## دلایل انجام جراحی دهان و دندان

جراحی دهان و دندان به دلایل مختلفی انجام می شود، از جمله:

### کشیدن دندان:

این شایع ترین نوع جراحی دهان و دندان است که برای برداشتن دندان های نهفته، آسیب دیده یا عفونی انجام می شود.

### جراحی دندان عقل:

دندان های عقل دندان هایی هستند که در انتهای دهان رشد می کنند و ممکن است فضای کافی برای رشد نداشته باشند و نهفته یا کج شوند. در این صورت، جراحی برای برداشتن آنها ضروری است.

### ایمپلنت دندان:

ایمپلنت ها میخ های تیتانیومی هستند که در استخوان فک قرار داده می شوند و جایگزینی برای ریشه دندان های از دست رفته هستند. از ایمپلنت ها برای حمایت از پروتز، بریج یا روکش دندان استفاده می شود.

### جراحی لثه:

جراحی لثه برای درمان بیماری های لثه مانند ژنژیویت و پریودنتیت انجام می شود. این بیماری ها می تواند به لثه ها، استخوان ها و بافت های نگهدارنده دندان ها آسیب برساند.

### جراحی فک و صورت:

این نوع جراحی برای درمان ناهنجاری های فک و صورت، مانند شکستگی فک، تومورها و مشکلات مفصل فکی-گیجگاهی (TMJ) انجام می شود.

### جراحی دهان:

این نوع جراحی برای درمان بیماری ها و مشکلات دهان، مانند زخم های دهان، عفونت ها و تومورها انجام می شود.

## انواع جراحی های دهان و دندان

در اینجا به برخی از رایج ترین انواع جراحی های دهان و دندان اشاره شده است:

- جراحی اپیکتومی: این جراحی برای برداشتن نوک ریشه دندان و بافت های آلوده اطراف آن انجام می شود.
- جراحی لثه: این نوع جراحی برای اصلاح شکل لثه ها و از بین بردن پاکوتیهای اضافی لثه انجام می شود.

- جراحی پلاستیک لثه: این جراحی برای بهبود ظاهر لثه ها انجام می شود.
- جراحی پیوند لثه: این جراحی برای افزایش ضخامت یا جایگزینی لثه های از دست رفته انجام می شود.
- فرنولوپلاستی: این جراحی برای اصلاح شکل و اندازه زبان انجام می شود.
- ایدومینوپلاستی: این جراحی برای جلوگیری از آینه خواب انجام می شود.
- جراحی غدد بزاقی: این جراحی برای برداشتن غدد بزاقی آسیب دیده یا بزرگ شده انجام می شود.

## مراحل انجام جراحی دهان و دندان

مراحل انجام جراحی دهان و دندان به نوع جراحی و شرایط بیمار بستگی دارد. به طور کلی، مراحل زیر را شامل می شود:

۱. مشاوره: جراح دهان و دندان با بیمار مشاوره می کند تا در مورد نیازهای او صحبت کند و بهترین روش جراحی را توصیه کند.
۲. بی حسی: از بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی برای بی حس کردن ناحیه جراحی استفاده می شود.
۳. جراحی: جراح دهان و دندان برش ایجاد کرده و عمل جراحی را انجام می دهد.
۴. بخیه زدن: پس از پایان جراحی، جراح برش را با بخیه یا منگنه می بندد.
۵. مراقبت های بعد از عمل: جراح دهان و دندان دستورالعمل های مراقبت های بعد از عمل را به بیمار می دهد.

## بهبودی پس از جراحی دهان و دندان

مدت زمان بهبودی پس از جراحی دهان و دندان به نوع جراحی و شرایط بیمار بستگی دارد. به طور کلی، بیماران می توانند انتظار داشته باشند که در چند روز اول بعد از جراحی، درد، تورم و ناراحتی را تجربه کنند. جراح دهان و دندان داروهای مسکن را برای کمک به کنترل درد تجویز می کند.

مهم است که دستورالعمل های مراقبت های بعد از عمل جراح دهان و دندان را به دقت دنبال کنید. این دستورالعمل ها ممکن است شامل موارد زیر باشد:

۱. استراحت: در چند روز اول پس از جراحی، استراحت کافی داشته باشید.
۲. کمپرس سرد: از کمپرس سرد برای کاهش تورم استفاده کنید.
۳. دهانشویه: از دهانشویه نمکی برای پاکسازی دهان و جلوگیری از عفونت استفاده کنید.
۴. آنتی بیوتیک ها: اگر جراح دهان و دندان آنتی بیوتیک تجویز کرده است، آنها را طبق دستور مصرف کنید.
۵. رژیم غذایی: در چند روز اول پس از جراحی، از غذاهای نرم و آسان بلع مانند سوپ و پوره استفاده کنید.
۶. از فعالیت های سخت خودداری کنید: تا زمانی که جراح دهان و دندان اجازه نداده است، از فعالیت های سخت خودداری کنید.

## عوارض احتمالی جراحی دهان و دندان

مانند هر عمل جراحی، جراحی دهان و دندان نیز با خطرات و عوارض احتمالی همراه است. برخی از عوارض احتمالی عبارتند از:

۱. خونریزی: خونریزی پس از جراحی دهان و دندان طبیعی است، اما اگر شدید یا مداوم باشد، باید به جراح دهان و دندان خود اطلاع دهید.
۲. عفونت: عفونت یک عارض جدی است که می تواند با آنتی بیوتیک ها درمان شود.
۳. درد: جراح دهان و دندان داروهای مسکن را برای کمک به کنترل درد تجویز می کند.
۴. تورم: تورم پس از جراحی دهان و دندان طبیعی است، اما اگر شدید یا مداوم باشد، باید به جراح دهان و دندان خود اطلاع دهید.
۵. آسیب عصبی: آسیب عصبی می تواند باعث بی حسی یا گزگز در ناحیه جراحی شود. این معمولاً موقتی است.
۶. مشکلات سینوسی: جراحی بر روی سینوس ها می تواند باعث مشکلات سینوسی مانند احتقان و درد شود.

## چه زمانی باید به جراح دهان و دندان مراجعه کرد؟

اگر پس از جراحی دهان و دندان هر یک از علائم زیر را تجربه کردید، باید به جراح دهان و دندان خود مراجعه کنید:

- درد شدید یا مداوم
- تورم شدید یا مداوم
- خونریزی شدید یا مداوم
- تب
- لرز
- مشکل در تنفس
- مشکل در بلع
- آبریزش چرک از محل جراحی
- بی حسی یا گزگز در ناحیه جراحی

## سخن پایانی

جراحی دهان و دندان یک تخصص دندانپزشکی است که طیف گسترده ای از مشکلات دهان، دندان، لثه، فک و صورت را تشخیص و درمان می کند. این جراحی ها می توانند برای اهداف گوناگونی مانند کشیدن دندان، قرار دادن ایمپلنت های دندان، جراحی لثه و اصلاح ناهنجاری های فک و صورت انجام شوند.

اگر به فکر جراحی دهان و دندان هستید، مهم است که با یک جراح دهان و دندان مجرب مشورت کنید تا در مورد نیازها و گزینه های خود صحبت کنید. جراح دهان و دندان شما می تواند به شما کمک کند تا بهترین تصمیم را برای سلامت و لبخند خود بگیرید.

## سوالات متداول

### چه چیزی را می توانم قبل از جراحی دهان و دندان انجام دهم تا آماده شوم؟

جراح دهان و دندان شما دستورالعمل های خاصی را به شما می دهد، اما به طور کلی، شما باید:

- سیگار کشیدن را ترک کنید.
- از مصرف برخی داروها خودداری کنید.
- یک همراه برای رانندگی شما به خانه پس از جراحی ترتیب دهید.

### چه مدت طول می کشد تا از جراحی دهان و دندان بهبود یابم؟

مدت زمان بهبودی به نوع جراحی و شرایط بیمار بستگی دارد. به طور کلی، بیماران می توانند انتظار داشته باشند که در چند روز اول بعد از جراحی، درد، تورم و ناراحتی را تجربه کنند.

### آیا جراحی دهان و دندان دردناک است؟

جراح دهان و دندان شما از بی حسی یا بیهوشی برای بی حس کردن ناحیه جراحی استفاده می کند، بنابراین شما در حین جراحی درد احساس نخواهید کرد. ممکن است پس از جراحی درد داشته باشید، اما جراح دهان و دندان شما داروهای مسکن را برای کمک به کنترل درد تجویز می کند.

### آیا جراحی دهان و دندان بی خطر است؟

مانند هر عمل جراحی، جراحی دهان و دندان نیز با خطرات و عوارض احتمالی همراه است. با این حال، جراحی دهان و دندان یک روش ایمن و موثر برای درمان بسیاری از مشکلات دهان، دندان و لثه است.

## من از جراحی دهان و دندان می ترسم. چه کاری می توانم انجام دهم؟

اگر از جراحی دهان و دندان می ترسید، با جراح دهان و دندان خود در مورد ترس خود صحبت کنید. آنها می توانند به شما کمک کنند تا آرام شوید و تجربه مثبتی داشته باشید.

## بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران ترین خدمات درمانی قرار میگیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

## بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت

با در نظر داشتن هزینه های بسیار بالای ایمپلنت دندان، داشتن **بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت** که بتواند درصد قابل توجهی از هزینه های بالقوه و مرتبط با آن را پوشش دهد قطعاً بسیار کمک کننده خواهد بود. شما با داشتن این بیمه میتوانید به بهترین متخصصان ایمپلنت دسترسی داشته باشید و از خدمات با کاهش هزینه ۳۰ درصدی مهراز کارت برای ایمپلنت و همچنین سایر خدمات با کاهش هزینه ۵۰٪ بهره مند شوید.

## ارزان ترین بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از **ارزان ترین بیمه دندانپزشکی** با عنوان مهراز کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نموده و همچنین میتوانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهراز کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهراز کارت میتوانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه های دندانپزشکی را پوشش میدهند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره **جراحی دندان**

MEHRAZ  
مهراز کارت