

جراحی لثه برای افزایش طول تاج دندان

جراحی لثه برای افزایش طول تاج دندان، روشی درمانی است که برای نمایان کردن بیشتر ساختار دندان و بهبود سلامت دهان و دندان به کار می‌رود. این جراحی با باز کردن لثه و برداشتن مقداری از بافت برای دسترسی به بیشتر قسمت تاج دندان انجام می‌شود.

در این مقاله از مہراز کارت، به بررسی جامع این جراحی، از جمله موارد استفاده، مزایا، معایب، روش انجام، مراقبت‌های بعد از عمل، عوارض احتمالی و هزینه می‌پردازیم.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

افراد واجد شرایط جراحی افزایش طول تاج دندان

جراحی افزایش طول تاج دندان، که با نام جراحی لثه برای افزایش طول تاج نیز شناخته می‌شود، برای افراد مختلفی می‌تواند مفید باشد. گروه‌های اصلی کاندیدای این جراحی عبارتند از:

افراد با لبخند لثه‌ای:

لبخند لثه‌ای زمانی اتفاق می‌افتد که هنگام لبخند زدن، لثه‌ها بیش از حد نمایان می‌شوند و نسبت تاج به ریشه دندان نامتناسب است. این امر می‌تواند باعث نازیبایی لبخند شود.

افراد با دندان‌های کوتاه:

دندان‌های کوتاه می‌توانند به دلایل مختلفی مانند شکستگی، سایش، پوسیدگی یا ناهنجاری‌های دندانی ایجاد شوند. در این موارد، تاج دندان به اندازه کافی بلند نیست و ممکن است برای قرار دادن روکش یا جلوگیری از پوسیدگی بیشتر نیاز به افزایش طول تاج باشد.

افراد مبتلا به بیماری‌های لثه:

در برخی موارد، جراحی افزایش طول تاج دندان برای دسترسی به ریشه دندان و درمان بیماری‌های لثه مانند پریودنتیت ضروری است.

افرادی که قصد ترمیم یا زیبایی دندان دارند:

ممکن است برای انجام برخی از روش‌های ترمیمی یا زیبایی دندان مانند قرار دادن روکش، پل دندان یا ایمپلنت به تاج بلندتری نیاز باشد.

علاوه بر موارد ذکر شده، جراحی افزایش طول تاج دندان می‌تواند برای اهداف دیگری نیز انجام شود، مانند:

- کاهش حساسیت دندان به سرما و گرما
- بهبود ظاهر کلی دهان
- ایجاد تناسب بیشتر بین دندان‌ها

تشخیص نهایی اینکه آیا شما کاندیدای مناسبی برای جراحی افزایش طول تاج دندان هستید یا خیر، توسط یک ***دندانپزشک متخصص و با معاینه دقیق دهان و دندان شما انجام می‌شود.** در این معاینه، دندانپزشک موارد زیر را بررسی می‌کند:

- سلامت کلی دهان و دندان
- میزان لثه نمایان شده هنگام لبخند زدن
- طول تاج دندان

۴. وجود بیماری‌های لثه
۵. نیاز به ترمیم یا زیبایی دندان

پس از معاینه، دندانپزشک با شما در مورد مزایا و معایب جراحی، مراحل انجام عمل، مراقبت‌های بعد از عمل و هزینه صحبت خواهد کرد.

جراحی لثه را توسط متخصصین مهراز با ۵۰٪ کاهش هزینه انجام دهید!

موارد منع جراحی افزایش طول تاج دندان

- بیماری‌های سیستمیک کنترل نشده مانند دیابت یا بیماری قلبی
- سیگار کشیدن
- ضعف سیستم ایمنی بدن
- اختلالات انعقادی خون
- بارداری

اگر در مورد سلامت خود یا سابقه پزشکی خود سوالی دارید، حتماً قبل از انجام جراحی با دندانپزشک خود صحبت کنید.

مزایای جراحی افزایش طول تاج دندان

جراحی افزایش طول تاج دندان مزایای متعددی دارد، از جمله:

۱. بهبود زیبایی لبخند: با نمایان شدن بیشتر تاج دندان، لبخند زیباتر و متقارن‌تر به نظر می‌رسد.
۲. سلامت دهان و دندان: با برداشتن بافت لثه آسیب‌دیده و عفونی، سلامت دهان و دندان بهبود می‌یابد.
۳. محکم شدن دندان‌ها: با افزایش طول تاج دندان، ثبات و استحکام دندان‌ها بیشتر می‌شود.
۴. جلوگیری از پوسیدگی: با نمایان شدن بیشتر سطوح دندان، تمیز کردن آنها آسان‌تر شده و از پوسیدگی دندان جلوگیری می‌شود.

معایب جراحی افزایش طول تاج دندان

مانند هر عمل جراحی، افزایش طول تاج دندان نیز معایبی دارد، از جمله:

۱. درد و ناراحتی: این جراحی با بی‌حسی موضعی انجام می‌شود، اما ممکن است بعد از عمل، درد و ناراحتی خفیفی وجود داشته باشد.
۲. تورم و خونریزی: تورم و خونریزی خفیف لثه بعد از عمل طبیعی است.
۳. حساسیت: ممکن است دندان‌ها بعد از عمل به سرما و گرما حساس شوند.
۴. عقب‌نشینی لثه: در برخی موارد، ممکن است لثه‌ها بعد از عمل کمی عقب‌نشینی کنند.
۵. آسیب به اعصاب: در موارد نادر، ممکن است حین جراحی به اعصاب لثه آسیب برسد.

روش انجام جراحی افزایش طول تاج دندان

جراحی افزایش طول تاج دندان با روش‌های مختلفی قابل انجام است، از جمله:

۱. روش فلپ: در این روش، لثه‌ها با برش ایجاد شده به سمت عقب باز شده و استخوان و ریشه دندان در معرض دید قرار می‌گیرد. سپس، بخش اضافی استخوان برداشته شده و لثه‌ها در موقعیت جدید بخیه زده می‌شوند.
۲. روش لیزری: در این روش، از لیزر برای بخار کردن و برداشتن بافت لثه استفاده می‌شود.
۳. روش بافتی: در این روش، از یک پیوند بافتی برای پوشاندن ناحیه‌ای که لثه برداشته شده است، استفاده می‌شود.

انتخاب روش جراحی به وضعیت خاص بیمار و نظر دندانپزشک بستگی دارد.

مراقبت‌های بعد از عمل جراحی افزایش طول تاج دندان

رعایت مراقبت‌های صحیح بعد از عمل جراحی افزایش طول تاج دندان، برای کاهش درد و ناراحتی، تسریع روند بهبودی و جلوگیری از عوارض احتمالی بسیار مهم است. در ادامه، به شرح مهم‌ترین مراقبت‌های بعد از این عمل می‌پردازیم:

مراقبت‌های عمومی:

۱. مصرف داروها: طبق دستور دندانپزشک، مسکن‌های تجویز شده را برای کاهش درد و التهاب مصرف کنید.
۲. استفاده از کمپرس سرد: برای کاهش تورم و التهاب در ناحیه عمل، به مدت ۲۰ دقیقه و به دفعات، از کمپرس سرد استفاده کنید.
۳. استراحت: در چند روز اول بعد از عمل، استراحت کافی داشته باشید و از فعالیت‌های شدید بدنی خودداری کنید.
۴. حفظ بهداشت دهان و دندان: با استفاده از مسواک نرم و دهانشویه ضدعفونی‌کننده، به آرامی دندان‌ها و لثه‌ها را تمیز کنید. از مسواک زدن شدید و نخ دندان کشیدن در ناحیه عمل خودداری کنید.
۵. رژیم غذایی: در چند روز اول بعد از عمل، غذاهای نرم، خنک و بدون اسید مصرف کنید. از مصرف غذاهای سفت، تند، جویدنی و نوشیدنی‌های داغ خودداری کنید.
۶. سیگار نکشیدن: سیگار کشیدن می‌تواند روند بهبودی را به تأخیر انداخته و خطر ابتلا به عفونت را افزایش دهد.
۷. مصرف مایعات فراوان: نوشیدن مایعات فراوان به کاهش تورم و خشکی دهان کمک می‌کند.
۸. دهان شویه: از دهان شویه‌های ضدعفونی‌کننده حاوی کلر هگزیدین طبق دستور دندانپزشک استفاده کنید.

مراقبت‌های خاص:

۱. محل عمل: تا چند روز اول بعد از عمل، از تماس مستقیم با محل عمل با دست یا زبان خودداری کنید.
۲. بخیه‌ها: بخیه‌ها معمولاً ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل برداشته می‌شوند. در این مدت، مراقب باشید که بخیه‌ها کنده نشوند.
۳. درد و ناراحتی: اگر درد و ناراحتی شما با مصرف مسکن‌های تجویز شده از بین نرفت، به دندانپزشک خود مراجعه کنید.
۴. خونریزی: اگر خونریزی بیش از حد یا مداوم دارید، فوراً به دندانپزشک خود مراجعه کنید.
۵. تب: اگر تب دارید، به دندانپزشک خود مراجعه کنید.
۶. مشکلات تنفسی: اگر دچار مشکل تنفسی هستید، فوراً به اورژانس مراجعه کنید.
۷. مراجعه به دندانپزشک: برای معاینات و بررسی روند بهبودی در زمان‌های تعیین شده توسط دندانپزشک خود به او مراجعه کنید.

در صورت مشاهده هرگونه علائم غیرطبیعی مانند درد شدید، تورم، خونریزی یا تب، فوراً به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

نکات مهم درباره جراحی لثه

- رعایت دقیق دستورالعمل‌های دندانپزشک برای کسب بهترین نتیجه از عمل جراحی ضروری است.
- در صورت بروز هرگونه سوال یا نگرانی با دندانپزشک خود تماس بگیرید.
- صبوری داشته باشید و به بدن خود زمان کافی برای بهبودی کامل بدهید.
- با رعایت این مراقبت‌ها، می‌توانید دوره نقاهت بعد از عمل جراحی افزایش طول تاج دندان را به کوتاه‌ترین زمان ممکن برسانید و از سلامت و زیبایی دندان‌های خود لذت ببرید.

سوالات متداول درباره جراحی لثه

جراحی افزایش طول تاج دندان چیست؟

جراحی افزایش طول تاج دندان، روشی برای نمایان کردن بیشتر تاج دندان و بهبود سلامت دهان و دندان است. این جراحی با باز کردن لثه و برداشتن مقداری از بافت برای دسترسی به بیشتر قسمت تاج دندان انجام می‌شود.

چه کسانی کاندیدای جراحی افزایش طول تاج دندان هستند؟

افراد با لبخند لثه‌ای، دندان‌های کوتاه، بیماری‌های لثه و افرادی که قصد ترمیم یا زیبایی دندان دارند می‌توانند کاندیدای این جراحی باشند.

مزایای جراحی افزایش طول تاج دندان چیست؟

- بهبود زیبایی لبخند
- سلامت دهان و دندان
- محکم شدن دندان‌ها
- جلوگیری از پوسیدگی

معایب جراحی افزایش طول تاج دندان چیست؟

- درد و ناراحتی
- تورم و خونریزی
- حساسیت
- عقب‌نشینی لثه
- آسیب به اعصاب (در موارد نادر)

جراحی افزایش طول تاج دندان چگونه انجام می‌شود؟

این جراحی با روش‌های مختلفی مانند فلپ، لیزری و بافتی انجام می‌شود.

مراقبت‌های بعد از عمل جراحی افزایش طول تاج دندان چه هستند؟

- مصرف مسکن
- استفاده از کمپرس سرد
- رعایت بهداشت دهان و دندان
- رژیم غذایی مناسب
- سیگار نکشیدن
- مصرف مایعات فراوان
- دهان شویه
- مراجعه به دندانپزشک

هزینه جراحی افزایش طول تاج دندان چقدر است؟

هزینه این جراحی به دندانپزشک، محل زندگی شما و پیچیدگی عمل بستگی دارد.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهر از با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما می‌دهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه‌های این خدمات می‌تواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما می‌توانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

بیمه تکمیلی دندانپزشکی

شما با تهیه بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهر از مشمول برخوردار از ۵۰ درصد کاهش هزینه خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی شده و می‌توانید از تمامی خدمات دندانپزشکی با هر هزینه‌ای بدون سقف و محدودیت در سراسر کشور بهره‌گیرید. در صورتی که سایر بیمه‌نامه‌ها دارای سقف استفاده از خدمات به صورت سالانه هستند. از اصلی‌ترین مزایای

داشتن بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهراز این است که می‌توانید با اطمینان بیشتری در مورد پوشش هزینه‌های ناگهانی و گزاف دندانپزشکی خود دست یابید.

ارزان ترین بیمه دندانپزشکی

شما می‌توانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از ارزان ترین بیمه دندانپزشکی با عنوان مهراز کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نموده و همچنین می‌توانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهراز کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهراز کارت می‌توانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه های دندانپزشکی را پوشش می‌دهند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [جراحی لثه](#)

