

درد دندان عقل

دندان عقل، آخرین سری از سربازان دهان که بین ۱۷ تا ۲۵ سالگی رشد و ظهور می‌کنند، گاهی اوقات با درد و رنج خود، احساسی از ناخوشی را به ارمغان می‌آورند. اما نگران نباشید! در این موضوع تنها نیستید. در این مقاله از مهرز کارت به بررسی علل و روش های درمان دندان عقل خواهیم پرداخت.

با تهیه **بیمه دندانیشکی** می‌توانید **هزینه دندانیشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

چرا دندان عقل دردناک می‌شود؟

علل مختلفی وجود دارد که می‌توانند این درد شدید را به وجود بیاورند:

کمبود فضا:

فک انسان امروزی نسبت به اجدادمان کوچکتر شده و دارای فضای کمتری است. این موضوع می‌تواند باعث شود که دندان عقل فضای کافی برای رشد مناسب نداشته باشد و به دندان‌های مجاور یا ریشه آن‌ها فشار وارد کند.

رشد نهفته:

گاهی اوقات دندان عقل به طور کامل از لثه بیرون نمی‌آید و در زیر آن محبوس می‌ماند. این امر می‌تواند باعث التهاب، عفونت و درد شود.

رشد نامناسب:

در برخی موارد، دندان عقل به صورت کج یا زاویه‌دار رشد می‌کند که باز هم به مشکلات مشابهی منجر خواهد شد.

عفونت:

لثه اطراف دندان عقل مستعد ابتلا به عفونت (پری‌کرونیث) است که می‌تواند درد شدیدی ایجاد کند.

علائم درد دندان عقل:

درد دندان عقل به شکل‌های مختلفی خود را نشان می‌دهد، از جمله:

درد مبهم یا تیرانداز در ناحیه دندان عقل: این درد می‌تواند به فک، گوش و حتی گردن نیز انتشار یابد و این نقاط را نیز تحت تاثیر قرار دهد.

تورم و قرمزی لثه:

لثه اطراف دندان عقل ممکن است متورم، قرمز و حساس به لمس شود.

مشکل در جویدن:

جویدن غذا در سمتی که دندان عقل در آن قرار دارد ممکن است برای فرد دشوار یا دردناک باشد.

بوی بد دهان:

عفونت‌های لثه می‌توانند باعث بوی بد دهان شوند.

تب و لرز:

در موارد شدید عفونت، ممکن است تب و لرز نیز به علائم اضافه شود.

کشیدن و جراحی **دندان عقل** تنها با پرداخت نیمی از هزینه ها با بیمه دندانپزشکی مهراز

راهکارهای تسکین درد دندان عقل

خوشبختانه، روش های مختلفی برای تسکین درد دندان عقل وجود دارد:

- مسکن های بدون نسخه: داروهایی مانند ایبوپروفن (ادویل) یا استامینوفن (تایلنول) می توانند به تسکین درد و التهاب کمک کنند.
- کمپرس سرد: قرار دادن کمپرس سرد روی گونه در ناحیه دندان عقل می تواند به کاهش تورم و درد آن کمک کند.
- شستشوی دهان با آب نمک: شستشوی دهان با آب نمک گرم چند بار در روز می تواند به پاکسازی ناحیه و کاهش التهاب در این نقطه کمک کند.
- رعایت بهداشت دهان: مسواک زدن و نخ دندان کشیدن منظم به جلوگیری از عفونت و تسریع بهبودی کمک می کند.

درمان های تخصصی کاهش درد دندان عقل

در برخی موارد، برای رهایی از شر درد دندان عقل، به مداخلات تخصصی دندانپزشکی نیاز است:

- جرم گیری: اگر عفونت لثه (پری کرونیث) رخ داده باشد، دندانپزشک با جرم گیری ناحیه عفونی به تسکین درد و التهاب کمک می کند.
- کشیدن دندان: اگر دندان عقل نهفته باشد، کج یا نامناسب رشد کرده باشد یا به دندان های مجاور آسیب برساند، ممکن است کشیدن آن توسط دندانپزشک ضروری تشخیص داده شود.

پیشگیری از درد دندان عقل

با رعایت چند نکته ساده می توانید از بروز مشکلات مربوط به دندان عقل پیشگیری کنید:

۱. معاینات منظم دندانپزشکی: طبق معمول و همانطور که میدانید معاینات دوره ای توسط دندانپزشک می تواند مشکلات احتمالی مربوط به دندان عقل را در مراحل اولیه شناسایی و درمان کند.
۲. رعایت بهداشت دهان: مسواک زدن و نخ دندان کشیدن منظم به جلوگیری از عفونت و بیماری های لثه کمک می کند.
۳. غلبه بر ترس: رویارویی با دندان عقل و انجام مراقبت های لازم.

درد دندان عقل، هرچند ناخوشایند، با روش های صحیح قابل کنترل و درمان است. با آگاهی از علائم، راهکارهای تسکین درد و روش های درمانی، می توانید بر این غول آخر دهان غلبه کنید و لبخندی بدون درد و رنج داشته باشید.

درمان خانگی درد دندان عقل

در حالی که دندان عقل دردناک می تواند آزاردهنده باشد، چند روش خانگی برای تسکین درد آن وجود دارد:

۱. سیر: یک حبه سیر له شده را به مدت ۱ دقیقه روی محل درد قرار دهید. سیر دارای خواص ضد باکتریایی است که می تواند به کاهش درد و عفونت آن نیز کمک کند.
۲. زردچوبه: زردچوبه یک ادویه ضد التهاب است که می تواند به تسکین درد و تورم کمک کند. می توانید از خمیر زردچوبه و آب استفاده کنید و آن را روی محل درد قرار دهید.
۳. روغن میخک: روغن میخک یک مسکن طبیعی است که می تواند به تسکین درد دندان کمک کند. یک قطره روغن میخک را روی یک تکه پنبه بریزید و آن را روی محل درد قرار دهید.

۴. آلوئه ورا: ضد التهاب و تسکین دهنده طبیعی است. ژل داخل برگ آلوئه ورا را روی لثه دردناک بمالید. همچنین می توانید از ژل آلوئه ورا به صورت آماده از داروخانه ها تهیه کنید.
۵. نعناع فلفلی: ضد درد و ضد التهاب طبیعی است. برگ های نعناع فلفلی تازه را بجوید یا از چای نعناع فلفلی استفاده کنید.
۶. زنجبیل: ضد درد و ضد التهاب طبیعی است. چای زنجبیل بنوشید یا یک تکه زنجبیل تازه را بجوید.
۷. ماساژ: عضلات صورت و فک را ماساژ دهید تا درد را به طور موقت کاهش دهید.
۸. استراحت کافی: کمبود خواب می تواند درد را بدتر کند. ۷ تا ۸ ساعت در شب بخوابید.

نکات مهم جهت کاهش درد دندان عقل

- اگر درد شدید است یا بعد از چند روز از بین نمی رود، حتماً به دندانپزشک مراجعه کنید.
- اگر علائم دیگری مانند تب، لرز یا قرمزی و تورم در صورت دارید، فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- از سیگار کشیدن و مصرف الکل خودداری کنید، زیرا این موارد می توانند روند بهبودی را کند کنند.
- دهان خود را تمیز نگه دارید و به طور مرتب با آب نمک غرغره کنید تا از عفونت جلوگیری کنید.

به یاد داشته باشید که این درمان های خانگی فقط برای تسکین موقت درد هستند و جایگزینی برای مراقبت های دندانپزشکی حرفه ای نیستند. در صورت تجربه درد شدید یا مداوم دندان عقل یا هر گونه علائم دیگر، باید در اسرع وقت به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

درد دندان عقل چه زمانی طبیعی است؟

به طور کلی، درد دندان عقل زمانی که نشان دهنده روند طبیعی رویش دندان باشد، طبیعی تلقی می شود. این درد معمولاً خفیف تا متوسط بوده و به صورت تیر کشیدن یا ضربان دار است. همچنین ممکن است با علائم دیگری مانند تورم لثه، حساسیت به لمس و مشکل در جویدن همراه باشد.

درد طبیعی دندان عقل معمولاً طی چند روز تا چند هفته به مرور کم می شود و با داروهای مسکن بدون نسخه مانند ایبوپروفن یا استامینوفن قابل تسکین است.

با این حال، اگر درد دندان عقل شدید، مداوم یا همراه با علائم زیر باشد، غیرطبیعی تلقی می شود:

- تب
- لرز
- تورم شدید لثه
- قرمزی لثه
- بوی بد دهان
- مشکل در بلع
- مشکل در تنفس

در صورت مشاهده هر یک از این علائم، باید در اسرع وقت به دندانپزشک مراجعه کنید. این علائم می تواند نشان دهنده عفونت یا عوارض جدی تر مرتبط با دندان عقل نهفته باشد.

انواع رویش دندان عقل

دندان های عقل که به عنوان سومین یا دندان های آسیاب سوم نیز شناخته می شوند، چهار دندانی هستند که در انتهای عقب دهان، دو تا در بالا و دو تا در پایین قرار دارند. همانطور که گفته شد این دندان ها معمولاً بین ۱۷ تا ۲۵ سالگی ظاهر شده، اما زمان و نحوه رشد آنها می تواند در افراد مختلف متفاوت باشد.

رشد نامناسب دندان عقل، که به آن نهفتگی یا ایمپکت شدن نیز گفته می شود، می تواند منجر به مشکلات و دردهای متعددی شود. این موضوع به دلیل کمبود فضای کافی در فک برای رشد کامل دندان عقل ایجاد می شود. در این شرایط، دندان عقل ممکن است به صورت کج، نهفته یا نیمه نهفته رشد کند و به دندان ها، لثه ها و استخوان های مجاور فشار وارد کند.

انواع رویش دندان عقل عبارتند از:

دندان عقل نهفته:

این نوع دندان عقل در زیر لثه و استخوان فک گیر کرده و به طور کامل از لثه خارج نشده است.

دندان عقل نیمه نهفته:

این نوع دندان عقل از لثه خارج شده است، اما به طور کامل رشد نکرده است.

دندان عقل نهفته عمودی:

این نوع دندان عقل به طور عمودی و مستقیم رشد می‌کند، اما فضای کافی برای خروج کامل از لثه را ندارد.

دندان عقل نهفته مایل:

این نوع دندان عقل به صورت مایل یا زاویه‌دار رشد می‌کند و ممکن است به ریشه دندان‌های مجاور آسیب برساند.

دندان عقل نهفته افقی:

این نوع دندان عقل به صورت افقی در زیر لثه رشد می‌کند و می‌تواند به استخوان فک آسیب برساند.

سوالات متداول درباره دندان عقل

چطور بفهمیم دردمان از دندان عقل است؟

علائمی مانند درد در ناحیه پشت دندان‌های آسیاب، تورم لثه، قرمزی و بوی بد دهان می‌توانند نشان‌دهنده درد دندان عقل باشند.

درد دندان عقل چقدر طول می‌کشد؟

مدت درد به علت و شدت آن بستگی دارد و می‌تواند از چند روز تا چند هفته طول بکشد.

آیا می‌توان با مسکن‌های معمولی درد دندان عقل را تسکین داد؟

مسکن‌هایی مانند ایبوپروفن یا استامینوفن می‌توانند در تسکین درد موقت موثر باشند.

چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کرد؟

اگر درد شدید است، به طور مداوم ادامه دارد یا با علائمی مانند تب و لرز همراه است، باید به دندانپزشک مراجعه کنید.

آیا می‌توان از رویش دندان عقل جلوگیری کرد؟

خیر، رویش دندان عقل یک فرآیند طبیعی است و نمی‌توان از آن جلوگیری کرد.

کشیدن دندان عقل چقدر دردناک است؟

با تزریق بی‌حسی موضعی، عمل کشیدن دندان عقل معمولاً بدون درد انجام می‌شود.

بعد از کشیدن دندان عقل چه مراقبت‌هایی لازم است؟

مراقبت‌هایی مانند استفاده از کمپرس سرد، مصرف داروهای مسکن و ضدالتهاب و رعایت بهداشت دهان و دندان ضروری است.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهرآز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه‌های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت

با در نظر داشتن هزینه‌های بسیار بالای ایمپلنت دندان، داشتن **بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت** که بتواند درصد قابل توجهی از هزینه‌های بالقوه و مرتبط با آن را پوشش دهد قطعاً بسیار کمک‌کننده خواهد بود. شما با داشتن این بیمه میتوانید به بهترین متخصصان ایمپلنت دسترسی داشته باشید و از خدمات با کاهش هزینه ۳۰ درصدی مهرآز کارت برای ایمپلنت و همچنین سایر خدمات با کاهش هزینه ۵۰٪ بهره‌مند شوید.

بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی

قطعاً از مهمترین ویژگی‌هایی که میتوان برای یک کارت تخفیف دندانپزشکی نام برد، میزان پوشش دهی آن است که در این میان کارت تخفیف دندانپزشکی مهرآز با پوشش ۵۰ درصدی به عنوان **بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی** از سوی کاربران، شناخته شده است. از دیگر ویژگی‌های بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی می‌توان به سرعت و سهولت در استفاده، پوشش وسیع خدمات دندانپزشکی و تخفیف‌های متنوع اشاره کرد. به علاوه مهرآز کارت بدون پرداخت هزینه ماهانه و تنها با پرداخت یک هزینه سالانه بسیار جزئی ارائه می‌شود که از لحاظ مالی نیز برای شما بسیار کمک‌کننده خواهد بود.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره **دندان عقل**

MEHRAZ
مهرآز کارت