

مزایا و معایب بلیچینگ دندان

لبخندی زیبا و درخشان، نقشی موثری در افزایش اعتماد به نفس و روابط اجتماعی افراد دارد. با مرور زمان، رنگ دندانها به طور طبیعی تیره و لکه‌دار می‌شود. عوامل مختلفی باعث تغییر رنگ دندانها میشوند. مانند نوشیدنی‌های رنگی، سیگار کشیدن، خوردن بعضی غذاهای خاص و افزایش سن از جمله عواملی هستند که میتوانند در این امر نقش داشته باشند. بلیچینگ یا سفید کردن دندان، یکی از روشهای درمانی دندانپزشکی برای از بین بردن این لکه‌ها و روشن‌تر کردن رنگ دندانها است. در این مقاله از مهرآز کارت، به بررسی مزایا و معایب بلیچینگ دندان می‌پردازیم تا به شما در تصمیم‌گیری برای انجام یا عدم انجام این روش کمک کنیم.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

مزایای بلیچینگ دندان

• روشن‌تر شدن رنگ دندانها:

با انجام بلیچینگ دندان رنگ دندان شما به طور قابل توجهی روشن‌تر میشود و در نتیجه لبخندی زیباتر خواهید داشت.

• افزایش اعتماد به نفس:

شکل، حالت و سلامت دندانها تأثیر زیادی در اعتماد به نفس افراد دارد. داشتن دندانهای سفید و زیبا اعتماد به نفس شما را در روابط اجتماعی و شغلی افزایش میدهد.

• بهبود ظاهر کلی:

داشتن لبخندی زیبا تأثیر مثبتی بر ظاهر کلی شما دارد.

معایب بلیچینگ دندان

• حساسیت دندان:

در برخی از افراد بعد از انجام بلیچینگ دندان و در بیشتر موارد افرادی که بلیچینگ خانگی انجام میدهند، دچار حساسیت دندان می‌شوند. اما جای نگرانی نیست و این حساسیت معمولاً موقتی است.

• تحریک لثه:

بلیچینگ دندان باعث تحریک لثه‌ها میشود و در نتیجه التهاب یا تورم لثه را به دنبال دارد.

• عدم تأثیر بر همه لکه‌ها:

بلیچینگ دندان ممکن است بر همه لکه‌های دندان، مانند لکه‌های تتراسایکلین، تأثیرگذار نباشد.

• ماندگاری محدود:

روش درمانی بلیچینگ دائمی نیست و ممکن است بعد از گذشت چند ماه یا چند سال نیاز به ترمیم داشته باشد.

• هزینه بالا:

بلیچینگ دندان، به خصوص بلیچینگ در مطب نسبت به بلیچینگ خانگی هزینه بالاتری دارد و در کل پرهزینه می باشد.

• نامناسب برای همه افراد:

همه افراد نمیتوانند بلیچینگ دندان انجام دهند و برای آنها مناسب نیست. زنان باردار یا مادران شیرده و افرادی که مبتلا به برخی بیماری های خاص هستند و همینطور کودکان نباید بلیچینگ دندان انجام دهند.

کاربرد [ژل سفید کننده دندان فوری](#) و [بلیچینگ دندان](#)

روش های مختلف انجام بلیچینگ دندان

بلیچینگ دندان با ۲ روش در مطب دندانپزشکی توسط دندانپزشک و در خانه با استفاده از محصولات مختلف انجام میشود.

• بلیچینگ در مطب:

این روش از قوی ترین روش های انجام بلیچینگ است که توسط دندانپزشک و در مطب انجام می شود.

• بلیچینگ خانگی:

این روش در خانه و با استفاده از محصولات مختلفی مانند نوارهای سفید کننده، ژل و چراغ سفید کننده انجام می شود.

• بلیچینگ لیزری:

در این روش برای فعال کردن ژل سفید کننده از لیزر استفاده می شود.

انتخاب روش مناسب بلیچینگ دندان ها

بهترین روش انجام بلیچینگ دندان برای شما به عوامل مختلفی بستگی دارد از جمله:

شدت رنگ لکه ها روی دندان شما، بودجه شما و انتخاب و سلیقه شخصی شما. در نهایت مشورت با دندانپزشک بهترین راه برای تعیین بهترین روش مناسب برای شماست.

مراقبت های بعد از بلیچینگ دندان

برای حفظ نتیجه و ماندگاری بلیچینگ دندان، مراقبت درست و اصولی از دندان ها ضروری می باشد که شامل:

۱. مسواک زدن
۲. استفاده از نخ دندان دو بار در روز
۳. استفاده از دهانشویه
۴. اجتناب از خوردن غذاها و نوشیدنی های رنگی است.

نتیجه گیری از مزایا و معایب بلیچینگ دندان

بلیچینگ دندان روشی موثر برای روشن تر کردن رنگ دندان ها و افزایش اعتماد به نفس شما می باشد. اما توصیه ما به شما این است که قبل از انجام این روش مزایا و معایب آن را حتما مورد بررسی قرار دهید و حتما با دندانپزشک خود در مورد روش مناسب درمانی صحبت کنید.

سوالات متداول

• بلیچینگ دندان چیست و چه کاری انجام می‌دهد؟

بلیچینگ دندان فرآیندی است که برای روشن کردن رنگ دندان‌ها و از بین بردن لکه‌ها و تغییر رنگ آنها استفاده می‌شود. این کار با استفاده از مواد سفید کننده مانند پراکسید هیدروژن انجام می‌شود که به داخل دندان نفوذ کرده و رنگدانه‌ها را تجزیه می‌کند.

• چه کسانی کاندیدای مناسبی برای بلیچینگ دندان هستند؟

بلیچینگ دندان برای افراد سالمی که دندان‌های سالم و لثه‌های بدون بیماری دارند، مناسب است. البته اگر دندان‌هایتان لکه‌های تیره ناشی از تتراسایکلین، فلوروز یا پرکردگی دارید، ممکن است بلیچینگ دندان روی آنها موثر نباشد.

• انواع مختلف بلیچینگ دندان کدامند؟

۱. بلیچینگ در مطب دندانپزشکی: این روش توسط دندانپزشک انجام می‌شود و سریع‌ترین و قوی‌ترین نوع بلیچینگ دندان می‌باشد.
۲. بلیچینگ خانگی: این روش با استفاده از کیت‌های بلیچینگ که از داروخانه یا مطب دندانپزشکی تهیه می‌شود، در خانه انجام می‌شود.
۳. نوارهای سفید کننده: این نوارها حاوی مواد سفید کننده هستند که روی دندان‌ها قرار داده می‌شوند. و سپس رنگ دندان‌ها سفید تر میشوند.
۴. خمیر دندان‌های سفید کننده: این خمیر دندان‌ها ذرات ساینده ملایمی دارند که می‌توانند به از بین بردن لکه‌های سطحی و نه عمیق کمک کنند.

• بلیچینگ دندان چقدر طول می‌کشد؟

بلیچینگ در مطب دندانپزشکی معمولاً در یک جلسه یک ساعته قابل انجام می‌باشد. بلیچینگ خانگی ممکن است چند روز یا چند هفته طول بکشد تا به نتیجه دلخواه برسید.

• بلیچینگ دندان چقدر ماندگار است؟

ماندگاری بلیچینگ دندان به عوامل مختلفی مانند نوع بلیچینگ، رژیم غذایی و عادات بهداشتی دهان و دندان بستگی دارد. به طور کلی، بلیچینگ دندان ۱ تا ۳ سال ماندگاری خواهد داشت.

• عوارض جانبی بلیچینگ دندان چیست؟

شایع‌ترین عارضه جانبی بلیچینگ دندان، حساسیت دندان است. این حساسیت معمولاً موقتی است و پس از چند روز از بین می‌رود.

برخی از افراد ممکن است دچار تحریک لثه نیز شوند.

• هزینه بلیچینگ دندان چقدر است؟

هزینه بلیچینگ دندان به عوامل مختلفی بستگی دارد. بلیچینگ در مطب دندانپزشکی معمولاً گران‌تر از بلیچینگ خانگی است.

• بلیچینگ دندان چند جلسه طول می‌کشد؟

معمولا بلیچینگ دندان در مطب دندانپزشکی و توسط دندانپزشک در ۱ الی ۲ جلسه انجام می‌شود. بعد از گذشت تقریبا یک هفته سفید شدن بیش از حد دندان‌ها مشاهده می‌شود. درحالی‌که در بلیچینگ خانگی علاوه بر اینکه هر شب به ۴ الی ۶ ساعت زمان برای قرار دادن دستگاه نیاز است، طول درمان هم حداقل ۲ هفته است.

• بلیچینگ دندان برای چه سنی مناسب است؟

گرچه انجام بلیچینگ دندان در هر سنی انجام میشود، اما توصیه میشود افراد بالای ۱۸ سال که عاج و مینای دندان‌ها در این افراد به طور کامل بالغ شده، این روش درمانی را انتخاب و اجرا کنند. همچنین در افراد بالای ۱۸ سال با رویش کامل دندان‌های دائمی فضای خالی بین دندان‌ها مشاهده نمی‌شود.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهر از با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه‌های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

بیمه تکمیلی دندانپزشکی

شما با تهیه **بیمه تکمیلی دندانپزشکی** مهر از مشمول برخورداری از ۵۰ درصد کاهش هزینه خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی شده و میتوانید از تمامی خدمات دندانپزشکی با هر هزینه‌ای بدون سقف و محدودیت در سراسر کشور بهره‌گیری کنید. در صورتی که سایر بیمه‌نامه‌ها دارای سقف استفاده از خدمات به صورت سالانه هستند. از اصلی‌ترین مزایای داشتن بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهر از این است که می‌توانید با اطمینان بیشتری در مورد پوشش هزینه‌های ناگهانی و گزاف دندانپزشکی خود دست‌یابید.

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه‌های سرسام‌آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار میدهد. از دیگر ویژگی‌های برتر **بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده** مهر از کارت میتوان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما میتوانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره **بلیچینگ دندان**