

مزایا و معایب کشیدن دندان عقل

چهار دندانی که در انتهای دهان جی دارند میتوانند گاهی آزار دهنده باشند و مشکلاتی را برای فرد به وجود بیاورند. این دندان ها گاهی بصورت کامل درآمده و گاهی در زیر لثه پنهان میمانند. برای بسیاری از افراد سوالاتی پیش می آید مانند اینه چرا اصلا دندان عقل داریم؟ آیا حتما باید آن دندان کشیده شود و اگر لازم است مزایا و معایب کشیدن دندان عقل چیست؟ و از این قبیل سوالات کهدر این مقاله از مهرزاد کارت سعی شده تا بتوانیم به برخی از سوالات رایج در این زمینه پاسخ دهیم. تا به شما در تصمیم گیری درست و آگاهانه کمک کنیم.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

دندان عقل

هر انسانی ۴ عدد دندان عقل دارد که ۲ دندان عقل در فک بالا و ۲ دندان عقل در فک پایین در دهانش جای گرفته است که البته میزان رشد آن در همه افراد متفاوت است.

بسیاری از کارشناسان بیان کردند که وجود این دندان نقشی در جویدن غذا ندارد. این دندان پس از هزاران سال بعد از تولد انسان و کوچک شدن فک باعث شده که جایی برای رشد خود نداشته باشد.

دندان عقل سالم و کامل

دندان عقل سالم و کامل زمانی که رشد میکند هیچ محدودیت و مشکلی برای فضای رشد ندارد و به صورت کاملا طبیعی و کامل در می آید. با این تفاسیر هیچ مشکلی برای بیمار به وجود نخواهد آمد اما به دلیل رشد و رویش آن در انتهای فک بهترین است که دقت بسیار زیادی برای رعایت بهداشت آن و دهانتان داشته باشید.

کشیدن و جراحی **دندان عقل** تنها با پرداخت نیمی از هزینه ها با بیمه دندانپزشکی مهرزاد

مزایای کشیدن دندان عقل

کاهش مشکلات دندانی:

دندان های عقل نهفته دندان هایی هستند که به درستی در دهان رشد نکرده اند و به صورت کامل در دهان ظاهر نشده اند، و این دندان ها می توانند به طور حتم باعث ایجاد طیف وسیعی از مشکلات دندانی شوند، از جمله:

• درد و عفونت:

دندان های نهفته فضای محدودی در دهان ایجاد میکنند که منجر به درد، تورم و عفونت لثه (آبسه) خواهند شد.

• پوسیدگی دندان:

تمیز کردن دندان های عقل نهفته کاری دشوار است و در صورتی که نتوانید آن را به خوبی تمیز کنید در آینده پوسیده خواهند شد.

• آسیب به دندان های مجاور:

دندان های عقل نهفته به ریشه دندان های مجاور فشار وارد کرده و در نتیجه باعث آسیب به آنها شوند.

• مشکلات ارتودنسی:

دندان‌های عقل نهفته باعث شلوغی و نامرتبی دندان‌ها میشود که شما را در آینده ملزم به انجام ارتودنسی و پرداخت هزینه‌ای بیشتر میکند.

• کیست و تومور:

در موارد نادر، دندان‌های عقل نهفته می‌توانند منجر به ایجاد کیست در فک شوند.

کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های لثة:

پژوهش‌ها اثبات کرده‌اند کشیدن دندان عقل نهفته خطر ابتلا به بیماری‌های لثة را در افراد کاهش میدهد.

جلوگیری از آسیب به عصب و فک:

گاهی اوقات دندان‌های عقل نهفته می‌توانند به اعصاب و فک در آن ناحیه آسیب برسانند. در نتیجه شما با کشیدن این دندان کمک به سزایی در عدم بروز این مشکلات کرده‌اید.

معایب کشیدن دندان عقل

درد و ناراحتی:

همانند همه جراحی‌ها، بعد از کشیدن دندان عقل نیز با کمی درد و ناراحتی رو به رو خواهید شد. اما به دلیل تزریق بیحسی، در حین جراحی ادیت نخواهید شد.

خطرات حین جراحی:

هرچند این موارد نادر است، اما خطراتی از قبیل خونریزی بیش از حد، عفونت و آسیب به اعصاب یا دندان‌های مجاور حین جراحی دندان عقل محتمل است.

خشکی حفره:

بعد از کشیدن دندان عقل، در بعضی موارد امکان اینکه حفره‌ای در محل دندان باقی بماند وجود دارد. که این حفره در نتیجه می‌تواند منجر به خشکی، درد و ناراحتی شود.

مشکلات بعد از جراحی:

در برخی از افراد هم این احتمال وجود دارد که بعد از کشیدن دندان عقل، عوارض جانبی مانند تورم، کبودی و مشکل در باز کردن دهان را تجربه کنند. البته باید بدانید که این مشکلات در آینده حل خواهند شد.

چه کسانی باید دندان عقل خود را بکشند؟

اینکه آیا باید دندان‌های عقل را بکشیم یا خیر کاملاً به خودمان بستگی دارد و یک تصمیم کاملاً فردی است که میتوانیم با در نظر گرفتن مزایا و معایب و همچنین شرایط خاص فردی تصمیم بگیریم و در نهایت توسط دندانپزشک یا جراح دهان و دندان اتخاذ می‌شود.

به طور کلی میتوان گفت دندانپزشک کشیدن دندان عقل را برای موارد زیر توصیه می‌کند:

- دندان‌های عقل نهفته یا نیمه نهفته که باعث بروز مشکلاتی همچون درد، عفونت، پوسیدگی دندان و یا آسیب به دندان‌های مجاور می‌شوند.

- دندان‌های عقل که برای انجام درمان ارتودنسی ضرورت دارد که جابجا شوند.
- دندان‌های عقل که سیستم ایمنی بدن به آنها حمله می‌کند.

چه کسانی نباید دندان عقل خود را بکشند؟

در برخی موارد، ممکن است کشیدن دندان عقل توصیه نشود، به عنوان مثال:

- زمانی که فرد دارای مشکلات سلامتی خاصی باشد که خطر جراحی را افزایش می‌دهد.
- زمانی که فضای کافی در دهان برای رشد و رویش دندان عقل به طور طبیعی وجود داشته باشد.
- زمانی که دندان عقل به طور کامل رشد کرده و هیچ مشکلی در دهان و برای دندانهای مجاور ایجاد نمی‌کند.

عوارض کشیدن دندان عقل در بارداری

طبق پژوهش‌ها در دوران بارداری نباید از داروهای بیهوشی و بی‌حسی استفاده شود. در شرایط غیرضروری برای کشیدن دندان عقل به دندانپزشک مراجعه نکنید. البته اگر دندانپزشک بعد از مشاهده عکس و معاینه شما روی این مساله تاکید دارد، جایز است در سه ماهه دوم بارداری انجام شود.

عوارض کشیدن دندان عقل در بارداری دقیقاً مشابه شرایط غیربارداری است، با این تفاوت که احتمال بروز عفونت بیشتر است. به این دلیل که در دوران بارداری سیستم ایمنی بدن ضعیف می‌شود. از طرفی، تغییرات هورمونی در دوران بارداری و نیاز شدید جنین به کلسیم می‌تواند در تشدید بروز عوارض احتمالی تاثیر به سزایی داشته باشد.

گرچه دندانپزشک شما در مورد عوارض کشیدن دندان عقل پایین و بالا به شما مشاوره می‌دهد و توصیه‌های لازم را برای کاهش خطرات ارائه خواهد داد، اما پیشنهاد می‌کنیم به نکاتی که ذکر شد حتما توجه کنید.

در نظر داشته باشید که تعداد زیادی از عوارض کشیدن دندان عقل، اتفاق نمی‌فتد و جزء موارد نادر است و عوارض رایج از جمله تورم و یا خونریزی با مراقبت‌های لازم کاهش می‌یابد و مشکل ساز نخواهد بود.

سوالات متداول

• چه کسانی باید دندان عقل خود را بکشند؟

افرادی که دندان عقل نهمته یا نیمه نهمته دارند، به خصوص اگر این دندان‌ها باعث درد، عفونت یا مشکلات دیگر شوند، باید دندان عقل خود را بکشند.

• مزایای کشیدن دندان عقل چیست؟

کشیدن دندان عقل می‌تواند از درد، عفونت، آسیب به دندان‌های مجاور و مشکلات دیگر جلوگیری کند. همچنین می‌تواند به حفظ فضای کافی در دهان برای دندان‌های دیگر کمک کند.

• معایب کشیدن دندان عقل چیست؟

کشیدن دندان عقل می‌تواند شامل درد، تورم، خونریزی و دشواری در خوردن باشد. همچنین ممکن است خطر عفونت، آسیب به اعصاب یا رگ‌های خونی و مشکلات سینوسی وجود داشته باشد.

• چه زمانی باید دندان عقل را کشید؟

بهترین زمان برای کشیدن دندان عقل معمولاً در اواخر نوجوانی یا اوایل بیست سالگی است، زمانی که ریشه‌ها هنوز کاملاً رشد نکرده‌اند. با این حال، زمان مناسب برای هر فرد ممکن است متفاوت باشد.

• روند کشیدن دندان عقل چگونه است؟

کشیدن دندان عقل معمولاً به صورت سرپایی در مطب دندانپزشک انجام می شود. قبل از عمل، به شما بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی داده می شود. سپس دندانپزشک دندان عقل را با استفاده از ابزارهای مخصوص جراحی خارج می کند.

• بعد از کشیدن دندان عقل چه انتظاری باید داشت؟

بعد از کشیدن دندان عقل، می توانید انتظار درد، تورم و خونریزی را داشته باشید. همچنین ممکن است برای چند روز احساس خستگی کنید. دندانپزشک شما دستورالعمل های خاصی را برای مراقبت های بعد از عمل به شما می دهد، مانند استفاده از کمپرس سرد، مصرف داروهای مسکن و پرهیز از غذاهای سفت یا تند.

• هزینه کشیدن دندان عقل چقدر است؟

هزینه کشیدن دندان عقل می تواند بسته به پیچیدگی عمل، محل زندگی شما و پوشش بیمه شما متفاوت باشد.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهر از با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران ترین خدمات درمانی قرار میگیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

خرید بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهر از از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از میتوان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه میتوانید از طریق سایت و شبکه های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع ترین زمان ممکن بیمه نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

تخفیف دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت ۵۰ درصد **تخفیف دندانپزشکی** در هزینه های درمانی و زیبایی خود صرفه جویی کرده و پس از دریافت کارت تخفیف مهر از از پشتیبانی و مشاوره رایگان نیز بهره مند شوید. با انتخاب این کارت، شما می توانید از بین شبکه ای از دندانپزشکان معتبر و حرفه ای پزشک خود را انتخاب و در سراسر کشور از خدمات آنها استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره **کشیدن دندان و دندان عقل**