

پر کردن دندان بعد از عصب کشی

اگر دندانپزشک تشخیص دهد که بعد از عصب کشی دندانتان نیازمند ترمیم میباشد، به توصیه او عمل کنید و در اولین فرصت برای ترمیم دندان خود اقدام کنید. معمولاً این تاریخ چند روز تا چند هفته بعد از عصب کشی دندان میباشد، اما توصیه میشود که برای حفظ سلامت دندان و جلوگیری از عفونتهای احتمالی، تا زمان پرکردن دندان از آن مراقبت کنید. عصب کشی دندان یا درمان ریشه روشی است برای از بین بردن عفونت یا عصب و بافت داخل دندان پس از انجام عصب کشی، برای ترمیم و محافظت از دندان، ترمیم آن ضروری میباشد. این مقاله از مهراز کارت راهنمای کاملی در مورد پر کردن دندان بعد از عصب کشی میباشد.

مراحل پر کردن دندان بعد از عصب کشی

بی حسی:

دندانپزشک ناحیه اطراف دندان شما را بی حس می کند تا درحین انجام کار احساس درد نکنید.

برداشتن پانسمان موقت:

بعد از انجام عصب کشی پانسمان موقت روی دندان قرار داده میشود که در این مرحله برداشته میشود.

بررسی کانال های ریشه:

دندانپزشک برای اینکه از تمیز و عدم نداشتن عفونت دندان مطمئن شود با استفاده از ابزارهای مخصوص و اشعه ایکس کانال های ریشه دندان را مور بررسی قرار میدهد.

آماده سازی دندان:

دندانپزشک با استفاده از مته و سایر ابزارهای مخصوص دندانپزشکی، دندان را برای ترمیم آماده می کند.

قرار دادن مواد پر کننده:

دندانپزشک ماده پر کننده را داخل دندان قرار میدهد و آن را پر و شکل می دهد.

سفت کردن مواد پر کننده:

دندانپزشک برای سفت شدن مواد پرکننده از نور یا لیزر استفاده میکند.

پالایش دندان:

دندانپزشک سطح دندان پر شده را صاف و صیقلی می کند.

انواع مواد پر کننده دندان

دو نوع ماده پر کننده اصلی برای ترمیم و پر کردن دندان بعد از عصب کشی وجود دارد:

آمالگام:

برای ساخت ماده آمالگام پودر فلزات را با جیوه مایع مخلوط میکنند و ماده به دست آمده روی حفره ای که روی دندان فرد ایجاد شده قرار میگیرد و بعد سفت میشود.

آمالگام ماده ای سنتی و ارزان قیمت است که بسیار بادوام است و می تواند سال ها رو دندان ماندگاری داشته باشد. ولی به دلیل ظاهر نامطلوب و نگرانی های زیست محیطی مربوط به جیوه، بیشتر افراد از استفاده از آن خودداری کرده و استفاده از آن در حال کاهش است. اما به هرحال استفاده از آن برای بدن هیچ ضرری ندارد.

کامپوزیت رزین:

کامپوزیت رزین ماده ای همرنگ دندان است که مواد تشکیل دهنده آن از رزین، پلاستیک و مواد پرکننده معدنی میباشد. این ماده ظاهری طبیعی تر نسبت به آمالگام دارد و همچنین با رنگ دندان شما مطابقت دارد. کامپوزیت رزین بسیار بادوام است، اما به اندازه آمالگام قوی و ماندگار نیست و ممکن است نیاز به ترمیم زودتر داشته باشد.

مراقبت های بعد از پر کردن دندان

پس از عصب کشی و پرکردن دندان باید از دندان خود مراقبت ویژه ای داشته باشید تا از شکستن یا هرگونه آسیب دیدن آن جلوگیری نمایید.

نکاتی برای مراقبت های پس از پر کردن دندان:

- از جویدن غذاهای سفت و چسبیده به شدت خودداری کنید.
- از دندان خود برای خوردن غذاهای سخت و شکستن آجیل و یخ استفاده نکنید.
- هرروز به طور مرتب مسواک بزنید و از نخ دندان استفاده کنید.
- از دهانشویه استفاده کنید.
- برای معاینات و تمیز کردن منظم به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

عوارض احتمالی ترمیم دندان

برخی از عوارض احتمالی ترمیم دندان بعد از عصب کشی:

- حساسیت: در بعضی افراد ممکن است دندان بعد از ترمیم، به غذاها و نوشیدنی های گرم یا سرد حساس شود. این حساسیت معمولاً موقتی است و جای هیچ گونه نگرانی نیست.
- درد: ممکن است پس از ترمیم دندان، درد خفیفی در همان دندان احساس کنید. این درد معمولاً با مسکن های بدون نسخه قابل خرید و استفاده میباشد.
- شکستگی پر کردن:
- ترمیم دندان ممکن است ناشی از ضربه یا جویدن غذاهای سفت باشد منجر به شکستن دندان شود.
- عفونت: در موارد نادر، ممکن است عفونت در زیرمواد ترمیمی دندان اتفاق بیفتد.

هزینه ترمیم دندان

هزینه پر کردن دندان به عوامل مختلفی از جمله محل سکونت شما، نوع ماده پر کننده مصرفی شما و پیچیدگی عمل بستگی دارد.

ولی در مجموع هزینه پر کردن با آمالگام کمتر از هزینه پر کردن با مواد کامپوزیت رزین میباشد.

همچنین شما میتوانید با به همراه داشتن بیمه دندانپزشکی مهرآز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی، تمامی خدمات عصب کشی و ترمیم دندان خود را توسط پزشکان زبده و متخصص مهرآز انجام دهید و هیچ نگرانی از بابت هزینه های آن نداشته باشید.

سخن پایانی

پر کردن دندان عصب کشی شده بخش مهمی از فرآیند درمان ریشه است. این کار به محافظت از دندان در برابر عفونت و شکستگی کمک می کند و به شما امکان می دهد تا به طور طبیعی از دندانانتان استفاده کنید. با مراقبت مناسب از دندان، پرکردگی شما می تواند سال ها باقی بماند.

سوالات متداول

۱. چه زمانی باید دندان عصب کشی شده را پر کرد؟

معمولاً دندانپزشک توصیه می کند که دندان عصب کشی شده در اسرع وقت، حداکثر تا دو هفته، پر شود. این کار به محافظت از دندان در برابر عفونت و شکستگی کمک می کند.

۲. پر کردن دندان عصب کشی شده چقدر طول می کشد؟

پر کردن دندان عصب کشی شده معمولاً در یک یا دو جلسه انجام می شود. هر جلسه معمولاً ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول می کشد.

۳. آیا پر کردن دندان عصب کشی شده دردناک است؟

معمولاً بی حسی موضعی برای بی حس کردن ناحیه قبل از شروع پر کردن استفاده می شود، بنابراین نباید دردی احساس کنید. با این حال، ممکن است بعد از پر کردن دندان، درد خفیف یا ناراحتی را تجربه کنید که معمولاً با داروهای مسکن بدون نسخه قابل کنترل است.

۴. چه نوع ماده ای برای پر کردن دندان عصب کشی شده استفاده می شود؟

دو نوع ماده پر کننده اصلی برای دندان های عصب کشی شده وجود دارد:

- کامپوزیت رزین: همرنگ دندان است و می تواند به طور طبیعی با رنگ دندان های مجاور مطابقت داشته باشد. بادوام و مقاوم در برابر شکستگی است.
- آمالگام: ارزان تر از کامپوزیت رزین است، اما به اندازه آن همرنگ دندان نیست و ممکن است با گذشت زمان لکه دار شود.

۵. بعد از پر کردن دندان عصب کشی شده چه مراقبت هایی باید انجام دهم؟

- دو بار در روز مسواک بزنید و یک بار در روز نخ دندان بکشید.
- از غذاهای سفت و چسبنده خودداری کنید.
- از دندان های خود برای جویدن غذاهای سخت استفاده نکنید.
- به طور مرتب برای معاینات و تمیز کردن دندان ها به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

۶. عوارض احتمالی پر کردن دندان عصب کشی شده چیست؟

- حساسیت به گرما، سرما، شیرینی یا غذاهای ترش
- درد خفیف
- شکستگی پرکردگی
- عفونت
- مرگ عصب

اگر بعد از پر کردن دندان عصب کشی شده هر یک از این عوارض را تجربه کردید، مهم است که به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز میتوانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

ارزان ترین بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از ارزان ترین بیمه دندانپزشکی با عنوان مهراز کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نموده و همچنین میتوانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهراز کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهراز کارت میتوانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه های دندانپزشکی را پوشش میدهند.

تخفیف دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت ۵۰ درصد تخفیف دندانپزشکی در هزینه های درمانی و زیبایی خود صرفه جویی کرده و پس از دریافت کارت تخفیف مهراز از پشتیبانی و مشاوره رایگان نیز بهره مند شوید. با انتخاب این کارت، شما می‌توانید از بین شبکه ای از دندانپزشکان معتبر و حرفه‌ای پزشک خود را انتخاب و در سراسر کشور از خدمات آنها استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره پر کردن دندان و عصب کشی دندان

