

ارتودنسی دندان ها در کودکان

آیا می‌دانستید که ارتودنسی تنها برای زیبایی نیست؟ این درمان تخصصی، تأثیر شگرفی بر سلامت دهان و دندان، رشد فک، و حتی اعتماد به نفس کودکان نیز دارد. در این مقاله از مهارت‌کارتر به بررسی ارتودنسی دندان ها در کودکان می‌پردازیم.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [هزینه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

چرا ارتودنسی کودکان اهمیت دارد؟

- دندان‌هایی مرتب، دهانی سالم‌تر: دندان‌های نامرتب، پناهگاه باکتری‌ها و محل تجمع پلاک میشوند. ارتودنسی با مرتب کردن دندان‌ها، به بهداشت دهان کمک کرده و از پوسیدگی و بیماری‌های لثه جلوگیری می‌کند.
- جویدن راحت‌تر، تغذیه بهتر: دندان‌های نامرتب می‌توانند جویدن را دشوار کرده و از لذت بردن کامل از غذا جلوگیری کنند. ارتودنسی با اصلاح ناهنجاری‌های فکی و دندانی، به بهبود عملکرد جویدن و تغذیه کمک می‌کند.
- رشد طبیعی فک‌ها: در برخی موارد، نامرتبی دندان‌ها ناشی از رشد نامناسب فک‌ها است. ارتودنسی می‌تواند با هدایت رشد فک‌ها، به ایجاد تعادل و هماهنگی در صورت کمک کند و کودکان در آینده با مشکل جدی رو به رو نشوند.
- افزایش اعتماد به نفس: لبخندی زیبا و دندان‌هایی مرتب، تأثیر بسزایی بر اعتماد به نفس کودکان دارد. کودکانی که از ظاهر دندان‌های خود راضی هستند، معمولاً اجتماعی‌تر بوده و عملکرد بهتری در مدرسه دارند.

بهترین سن برای ارتودنسی کودکان

بهترین سن برای شروع ارتودنسی کودکان، به عوامل مختلفی از جمله نوع ناهنجاری دندانی و فکی، شدت مشکل و رشد کودک بستگی دارد.

چرا سن برای ارتودنسی کودکان اهمیت دارد؟

- دوره رشد فعال: در سنین کودکی، استخوان‌های فک هنوز در حال رشد می‌باشند. ارتودنسی در این دوره می‌تواند به هدایت رشد فک‌ها کمک کرده و درمان را کوتاه‌تر و موثرتر کند.
- جلوگیری از مشکلات بعدی: همانطور که گفته شد تشخیص زودهنگام مشکلات دندانی و فکی و شروع درمان به موقع، از بروز مشکلات جدی‌تر در آینده جلوگیری می‌کند.
- افزایش اعتماد به نفس: لبخندی زیبا و دندان‌هایی مرتب، اعتماد به نفس کودک را تقویت کرده و به او کمک می‌کند تا روابط اجتماعی بهتری برقرار کند.

[ارتودنسی دندان](#) را توسط متخصص، با جدیدترین روش و مناسب‌ترین قیمت در کلینیک‌های دندانپزشکی مهارت‌کار انجام دهید!

چه زمانی باید به فکر ارتودنسی باشیم؟

اولین ویزیت: معمولاً اولین ویزیت ارتودنسی در سنین ۷-۸ سالگی توصیه می‌شود. در این سن، دندانپزشک کودک می‌تواند با بررسی وضعیت دهان و دندان کودک، به مشکلات احتمالی پی برده و برنامه درمانی مناسب را طرح‌ریزی کند.

علائم نیاز به ارتودنسی دندان ها در کودکان

- دندان‌های کج یا شلوغ
- فاصله زیاد بین دندان‌ها
- مشکل در جویدن غذا
- تنفس دهانی
- مکیدن انگشت یا لب
- اختلالات گفتاری

به یاد داشته باشید: ارتودنسی یک سرمایه‌گذاری طولانی مدت برای سلامتی و زیبایی دندان‌های کودک شما است. با مراجعه به موقع به متخصص ارتودنسی، می‌توانید به فرزندتان لبخندی زیبا و آینده‌ای روشن‌تر هدیه دهید.

انواع درمان‌های ارتودنسی کودکان

- بریس‌های ثابت: در این نوع درمان از براکت‌ها و سیم‌های فلزی یا سرامیکی برای اصلاح دندان‌ها استفاده می‌شود. البته این درمان بسیار متداول است.
- پلاک‌های متحرک: برای اصلاح مشکلات جزئی و هدایت رشد فک‌ها استفاده می‌شود.
- دستگاه‌های عملکردی: برای اصلاح ناهنجاری‌های فکی و تنفسی استفاده می‌شود.

مراقبت‌های پس از ارتودنسی دندان‌ها در کودکان

- مراجعه منظم به ارتودنتیست: برای بررسی پیشرفت درمان و انجام تنظیمات لازم دندان کودک.
- بهداشت دهان و دندان دقیق: مسواک زدن مرتب، استفاده از نخ دندان و دهانشویه.
- پرهیز از خوردن غذاهای سفت و چسبناک.

ارتودنسی، سرمایه‌گذاری بر روی آینده کودکان

با انتخاب یک متخصص ارتودنسی مجرب و با تجربه، می‌توانید به فرزندتان لبخندی زیبا و سلامتی پایدار هدیه دهید.

سوالات متداول

- آیا ارتودنسی دندان‌ها در کودکان باعث درد می‌شود؟
بله، در ابتدا ممکن است کمی احساس ناراحتی کنند، اما معمولاً با داروهای مسکن برطرف می‌شود.
- آیا ارتودنسی می‌تواند بر رشد صورت کودک تأثیر بگذارد؟
بله، ارتودنسی به هدایت رشد فک‌ها کمک می‌کند و می‌تواند شکل صورت را بهبود بخشد.
- آیا می‌توان ارتودنسی را با استفاده از روش‌های نامرئی انجام داد؟
بله، روش‌هایی مانند بریس‌های شفاف یا لینگوال وجود دارد که کمتر دیده می‌شوند.
- چه عواملی باعث بروز مشکلات دندانی و نیاز به ارتودنسی در کودکان می‌شود؟
عادت‌های بد مانند مکیدن انگشت، تنفس دهانی و ژنتیک از جمله دلایل هستند.
- آیا ارتودنسی دندان‌ها در کودکان می‌تواند بر عملکرد تحصیلی آن‌ها تأثیر بگذارد؟
در ابتدا ممکن است کمی ناراحتی ایجاد کند، اما به طور کلی تأثیر منفی طولانی‌مدت ندارد.
- آیا می‌توان ارتودنسی را در کودکان با بیماری‌های خاص انجام داد؟
با مشورت پزشک متخصص و با توجه به نوع بیماری، امکان‌پذیر است.
- هزینه ارتودنسی کودکان چقدر است و چه عواملی بر آن تأثیر می‌گذارند؟

هزینه‌ها بسته به نوع درمان، مدت زمان و منطقه جغرافیایی متفاوت است و عواملی مانند پیچیدگی مشکل و نوع بریس‌ها تأثیرگذارند.

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی تا ۵۰٪ در هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه‌جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند می‌توانند در رابطه با هزینه‌های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند.

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه‌های سرسام‌آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار می‌دهد. از دیگر ویژگی‌های برتر بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده مهراز کارت می‌توان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما می‌توانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره [ارتودنسی دندان](#)

MEHRAZ
مهراز کارت