

# ترمیم دندان پر شده

ترمیم دندان پر شده، یکی از رایج‌ترین درمان‌های دندانپزشکی است. اما چه زمانی به ترمیم نیاز پیدا می‌کنیم؟ چه عواملی باعث آسیب به پرشدگی دندان می‌شوند و چه روش‌هایی برای ترمیم آن وجود دارد؟ در این مقاله از مهراز کارت، به تمام سوالات شما پاسخ خواهیم داد و اطلاعات جامعی در این زمینه در اختیاران قرار می‌دهیم.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## چرا دندان پر شده نیاز به ترمیم پیدا می‌کند؟

دلایل مختلفی می‌تواند باعث آسیب دیدن پرشدگی دندان و نیاز به ترمیم آن شود. برخی از مهم‌ترین این دلایل عبارتند از:

### پوسیدگی مجدد دندان:

با وجود پرکردگی، ممکن است باکتری‌ها به اطراف پرشدگی نفوذ کرده و باعث پوسیدگی مجدد دندان شوند.

### شکستگی پرشدگی:

در اثر جویدن غذاهای سفت یا دندان قروچه، پرشدگی ممکن است بشکند یا ترک بخورد.

### انقباض و انبساط مواد پرکردگی:

برخی مواد پرکردگی در اثر تغییرات دمایی منقبض و منبسط می‌شوند که می‌تواند باعث ایجاد شکاف در اطراف پرشدگی شود.

### تغییرات در ساختار دندان:

با گذشت زمان، ساختار دندان ممکن است تغییر کند و باعث شل شدن پرشدگی شود.

ترمیم و **پر کردن دندان** با انواع مواد با کاهش هزینه ۵۰ درصدی بیمه دندانپزشکی مهراز

## علائم نیاز به ترمیم دندان پر شده

اگر متوجه هر یک از علائم زیر شدید، بهتر است به دندانپزشک مراجعه کنید:

### درد دندان:

درد هنگام جویدن غذا یا حساسیت به سرما و گرما می‌تواند نشانه‌ای از آسیب دیدن پرشدگی باشد.

### تغییر رنگ دندان:

تغییر رنگ دندان در اطراف پرشدگی می‌تواند نشان دهنده پوسیدگی باشد.

### بوی بد دهان:

بوی بد دهان ممکن است به دلیل تجمع باکتری‌ها در اطراف پرشدگی آسیب دیده باشد.

## احساس جسم خارجی در دهان:

اگر احساس می‌کنید چیزی در بین دندان‌هایتان گیر کرده است، ممکن است پرشدگی شما شکسته باشد.

## روش‌های ترمیم دندان پر شده

دندانپزشک بسته به میزان آسیب دیدگی و نوع پرشدگی اولیه، روش مناسب برای ترمیم را انتخاب می‌کند. برخی از رایج‌ترین روش‌های ترمیم عبارتند از:

- تغییر مواد پرکردگی: در صورتی که پرشدگی قدیمی دچار ترک خوردگی یا شکستگی شده باشد، دندانپزشک آن را برداشته و با ماده پرکردگی جدید جایگزین می‌کند.
- عصب‌کشی: اگر پوسیدگی به عصب دندان رسیده باشد، نیاز به عصب‌کشی و سپس ترمیم دندان است.
- روکش دندان: در مواردی که آسیب به دندان گسترده باشد، دندانپزشک برای محافظت از دندان، روکش دندان را توصیه می‌کند.

## اهمیت ترمیم به موقع دندان پر شده

تاخیر در ترمیم دندان پر شده می‌تواند عواقب جدی مانند عفونت دندان، از دست دادن دندان و نیاز به درمان‌های پیچیده‌تر را به همراه داشته باشد. بنابراین، به محض مشاهده هرگونه علائم، به دندانپزشک مراجعه کنید.

## نکاتی برای حفظ سلامت دندان‌ها

- مسواک زدن مرتب و استفاده از نخ دندان: حداقل دو بار در روز مسواک بزنید و روزانه از نخ دندان استفاده کنید.
- مراجعه منظم به دندانپزشک: هر ۶ ماه یکبار به دندانپزشک مراجعه کنید تا از سلامت دهان و دندان خود اطمینان حاصل کنید.
- تغذیه سالم: مصرف غذاهای سالم و کاهش مصرف قند و نوشابه‌های گازدار، به سلامت دندان‌هایتان کمک می‌کند.
- پرهیز از عادات‌های مضر: از عادات‌هایی مانند دندان قروچه و جویدن اجسام سخت خودداری کنید.

با رعایت این نکات و مراجعه منظم به دندانپزشک، می‌توانید از دندان‌های سالم و لبخندی زیبا برخوردار باشید.

## بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما می‌دهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه‌های این خدمات می‌تواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما می‌توانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

## خرید بیمه دندانپزشکی

شما می‌توانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهراز از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره‌مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز می‌توان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه می‌توانید از طریق سایت و شبکه‌های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع‌ترین زمان ممکن بیمه‌نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

## ارزان ترین بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از ارزان ترین بیمه دندانپزشکی با عنوان مهراز کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نموده و همچنین میتوانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهراز کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهراز کارت میتوانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه های دندانپزشکی را پوشش میدهند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره پیرکردن دندان

