

# ساخت و کاشت انواع دندان مصنوعی

از دست دادن دندان‌ها، چه به دلایل طبیعی، بیماری یا تصادف، می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر اعتماد به نفس، جویدن غذا و حتی سلامت کلی فرد بگذارد. خوشبختانه با پیشرفت‌های چشمگیر در زمینه دندانپزشکی، جایگزینی دندان‌های از دست رفته با استفاده از انواع مختلف دندان مصنوعی امکان‌پذیر شده است. در این مقاله از مهرآز کارت، به بررسی جامع انواع دندان مصنوعی، روش‌های ساخت و کاشت انواع دندان مصنوعی، مزایا و معایب هر یک و همچنین روند کلی درمان خواهیم پرداخت.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## انواع دندان مصنوعی

دندان‌های مصنوعی را می‌توان به دو دسته کلی تقسیم کرد:

### • دندان‌های مصنوعی متحرک:

این نوع دندان‌ها همانطور که از اسمشان پیداست قابل برداشت هستند و معمولاً برای جایگزینی تمام یا بخشی از دندان‌های از دست رفته در یک فک استفاده می‌شوند.

- پروتز کامل: برای جایگزینی تمام دندان‌های از دست رفته در یک فک قابل استفاده هستند.
- پروتز پارسیل: برای جایگزینی برخی از دندان‌های از دست رفته در یک فک استفاده می‌شود و معمولاً به دندان‌های باقی‌مانده متصل می‌شود.

### • دندان‌های مصنوعی ثابت:

این نوع دندان‌ها به طور دائمی به فک متصل شده و نیازی به برداشتن ندارند.

ایمپلنت‌های دندان: پایه‌های تیتانیومی هستند که در استخوان فک کاشته می‌شوند و به عنوان ریشه دندان عمل می‌کنند. روکش‌های دندان روی ایمپلنت‌ها قرار می‌گیرند تا ظاهر طبیعی دندان را ایجاد کنند.

بریج: یک پروتز ثابت است که از چندین روکش دندان تشکیل شده و روی دندان‌های مجاور دندان از دست رفته قرار می‌گیرد. و شما می‌توانید تا دو دندان از دست رفته خود را با این روش جایگزین کنید.

کاهش هزینه ۵۰ درصدی انواع **پروتز دندان** با کارت تخفیف دندانپزشکی مهرآز

## مراحل ساخت و کاشت انواع دندان مصنوعی

۱. مشاوره اولیه: دندانپزشک وضعیت دهان و دندان‌های شما را ارزیابی می‌کند و نوع مناسب دندان مصنوعی را با توجه به شرایط توصیه می‌کند.
۲. تهیه قالب: از دندان‌ها و لثه‌های شما قالب‌گیری می‌شود تا دندان مصنوعی به طور دقیق با دهان شما تطابق داشته باشد.
۳. ساخت دندان مصنوعی: بر اساس قالب تهیه شده، دندان مصنوعی در آزمایشگاه ساخته می‌شود.
۴. کاشت دندان مصنوعی: دندانپزشک دندان مصنوعی را در دهان شما قرار می‌دهد و تنظیمات لازم را انجام می‌دهد.

## مزایا و معایب انواع دندان مصنوعی

### مزایا و معایب دندان‌های مصنوعی متحرک:

مزایا:

هزینه کمتر، نصب سریعتر

معایب:

ممکن است راحت نباشد، نیاز به مراقبت بیشتر، ممکن است از دهان خارج شود.

### مزایا و معایب دندان‌های مصنوعی ثابت:

مزایا:

ظاهر طبیعی‌تر، عملکرد بهتر و طبیعی، ماندگاری بیشتر

معایب:

هزینه بیشتر، نیاز به جراحی، زمان‌برتر

## عوامل موثر در انتخاب نوع دندان مصنوعی

- تعداد دندان‌های از دست رفته
- وضعیت استخوان فک
- بودجه
- توقعات بیمار

## مراقبت بعد از ساخت و کاشت انواع دندان مصنوعی

تمیز کردن روزانه: دندان‌های مصنوعی باید هر روز با مسواک نرم و خمیردندان تمیز شوند.

خارج کردن در هنگام خواب: برای استراحت لثه‌ها، بهتر است دندان‌های مصنوعی را در هنگام خواب خارج نمایید.

مراجعه منظم به دندانپزشک: برای بررسی وضعیت دندان‌های مصنوعی و لثه‌ها، باید به طور منظم به دندانپزشک مراجعه کنید.

## نتیجه‌گیری ساخت و کاشت انواع دندان مصنوعی

انتخاب نوع مناسب دندان مصنوعی به عوامل مختلفی بستگی دارد و بهتر است با مشورت با دندانپزشک، بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید. دندان‌های مصنوعی مدرن نه تنها عملکرد جوییدن را بهبود می‌بخشند، بلکه به شما اعتماد به نفس بیشتری برای لبخند زدن و صحبت کردن می‌دهند.

## سوالات متداول

۱. آیا دندان مصنوعی باعث تغییر در گفتار می‌شود؟

بله، در ابتدا ممکن است کمی تغییر در تلفظ برخی کلمات وجود داشته باشد، اما با گذشت زمان به این تغییر عادت خواهید کرد.

۲. آیا دندان مصنوعی باعث تحلیل استخوان فک می‌شود؟

بله، دندان‌های مصنوعی متحرک به دلیل فشار بر لثه‌ها می‌توانند باعث تحلیل رفتن استخوان شوند. اما ایمپلنت‌ها به دلیل اتصال مستقیم به استخوان از این تحلیل جلوگیری می‌کنند.

### ۳. آیا می‌توان با دندان مصنوعی هر غذایی را خورد؟

در ابتدا ممکن است محدودیت‌هایی وجود داشته باشد، اما با گذشت زمان به جویدن غذاهای مختلف عادت خواهید کرد. از خوردن غذاهای سفت و چسبناک خودداری کنید.

### ۴. آیا ساخت و کاشت انواع دندان مصنوعی درد دارد؟

در ابتدا ممکن است کمی احساس ناراحتی یا درد وجود داشته باشد که با گذشت زمان برطرف می‌شود. اگر درد ادامه‌دار بود، به دندانپزشک مراجعه کنید.

### ۵. آیا دندان مصنوعی نیاز به مراقبت خاصی دارد؟

بله، همانطور که گفته شد، دندان مصنوعی باید روزانه تمیز شود و شب‌ها از دهان خارج شود. همچنین باید به طور مرتب به دندانپزشک مراجعه کنید.

### ۶. آیا دندان مصنوعی دائمی است؟

دندان‌های مصنوعی متحرک نیاز به تعویض دوره‌ای دارند. ایمپلنت‌ها به عنوان جایگزین دائمی دندان‌ها محسوب می‌شوند.

### ۷. آیا می‌توان با دندان مصنوعی ورزش کرد؟

بله، با دندان مصنوعی متحرک نیز می‌توان ورزش کرد، اما بهتر است از ورزش‌های پر برخورد خودداری کنید.

## بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهرآز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما می‌دهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه‌های این خدمات می‌تواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما می‌توانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

## بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت

با در نظر داشتن هزینه‌های بسیار بالای ایمپلنت دندان، داشتن بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت که بتواند درصد قابل توجهی از هزینه‌های بالقوه و مرتبط با آن را پوشش دهد قطعاً بسیار کمک‌کننده خواهد بود. شما با داشتن این بیمه می‌توانید به بهترین متخصصان ایمپلنت دسترسی داشته باشید و از خدمات با کاهش هزینه ۳۰ درصدی مهرآز کارت برای ایمپلنت و همچنین سایر خدمات با کاهش هزینه ۵۰٪ بهره‌مند شوید.

## ارزان‌ترین بیمه دندانپزشکی

شما می‌توانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از ارزان‌ترین بیمه دندانپزشکی با عنوان مهرآز کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نموده و همچنین می‌توانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهرآز کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهرآز کارت می‌توانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه‌های دندانپزشکی را پوشش می‌دهند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره دندان مصنوعی

