

# سفید کردن دندان با لیزر

آیا از رنگ زردی دندان‌هایتان خسته شده‌اید؟ آیا دوست دارید لبخندی درخشان و جذاب داشته باشید؟ سفید کردن دندان با لیزر می‌تواند به شما کمک کند تا به این هدف برسید. در این مقاله از مهرآز کارت، به بررسی مزایا، معایب و همه چیزهایی که نیاز است در مورد سفید کردن دندان با لیزر بدانید، خواهیم پرداخت.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## سفید کردن دندان با لیزر چیست؟

سفید کردن دندان با لیزر یک روش درمانی دندانپزشکی است که برای روشن کردن رنگ دندان‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد. در این روش، از یک ژل مخصوص سفید کننده و نور لیزر استفاده می‌شود. ژل سفید کننده حاوی مواد شیمیایی است که لکه‌های روی دندان‌ها را از بین می‌برد و نور لیزر به فعال شدن این مواد کمک می‌کند.

## مزایای سفید کردن دندان با لیزر

- نتایج سریع: یکی از بزرگترین مزایای سفید کردن دندان با لیزر، نتایج سریع آن می‌باشد. شما می‌توانید در یک جلسه، دندان‌های خود را تا چندین درجه سفیدتر کنید.
- اثربخشی بالا: این روش بسیار موثر بوده و می‌تواند لکه‌های ناشی از مصرف قهوه، چای، سیگار و سایر مواد غذایی و نوشیدنی‌های رنگی را از بین ببرد.
- ایمن و بدون درد: شما می‌توانید سفید کردن دندان‌های خود را بدون درد و کاملاً انجام دهید.
- افزایش اعتماد به نفس: شما می‌توانید با داشتن دندان‌های سفید تر و در عین حال لبخند زیباتر اعتماد به نفس خود را افزایش دهید.
- هزینه: این روش در مقایسه با برخی از روش‌های سفید کردن دندان ارزان تر می‌باشد.

## معایب سفید کردن دندان با لیزر

حساسیت دندان: برخی افراد ممکن است پس از سفید کردن دندان با لیزر، دچار حساسیت دندان شوند. اما باید بدانید که این حساسیت موقتی بوده و پس از چند وقت از بین می‌رود.

محدودیت‌ها: سفید کردن دندان با لیزر برای همه افراد مناسب نمی‌باشد. افرادی که دارای ترمیم‌های دندان‌های زیادی هستند یا دندان‌هایشان پوسیده است، نمی‌توانند از این روش استفاده کنند.

انواع روش‌های **جرم‌گیری دندان** را با مهرآز کارت با ۵۰٪ کاهش هزینه انجام دهید!

## چه کسانی می‌توانند از سفید کردن دندان با لیزر استفاده کنند؟

به طور کلی، افرادی که دندان‌های سالم و بدون پوسیدگی دارند و از نظر لثه مشکلی ندارند، می‌توانند از سفید کردن دندان با لیزر استفاده کنند. اما بهتر است قبل از انجام این روش، با دندانپزشک خود نیز مشورت کنید تا مطمئن شوید که این روش برای شما مناسب می‌باشد و مشکلی پیش نخواهد آمد.

## میزان سفید شدن دندان با لیزر چقدر است؟

پاسخ به این سوال به عوامل مختلفی بستگی دارد:

- رنگ اولیه دندان‌ها: دندان‌هایی که رنگ تیره‌تری دارند، پتانسیل سفید شدن بیشتری نسبت به دندان‌های روشن‌تر خواهند داشت.

- نوع لکه‌ها: لکه‌های سطحی معمولاً راحت‌تر از لکه‌های داخلی دندان پاک می‌شوند.
- قدرت ژل سفیدکننده: غلظت پراکسید هیدروژن در ژل سفیدکننده، میزان سفید شدن را تعیین می‌کند.
- تعداد جلسات: هرچه تعداد جلسات سفید کردن بیشتر باشد، به طبع نتیجه نهایی روشن‌تر خواهد بود.
- نوع لیزر: تکنولوژی لیزر نیز در میزان سفید شدن موثر است.

به طور کلی باید بدانید که، می‌توان گفت که سفید کردن دندان با لیزر می‌تواند دندان‌ها را تا چندین درجه روشن‌تر کند. اما نتایج نهایی برای هر فرد متفاوت است.

## سفید کردن دندان با لیزر یا لمینت، کدام بهتر است؟

انتخاب بین سفید کردن دندان با لیزر و لمینت، بستگی به شرایط خاص دندان‌های شما و انتظاراتان دارد. هر دو روش مزایا و معایب خاص خود را دارند. برای انتخاب بهترین روش، بهتر است با دندانپزشک خود مشورت کنید.

### مزایای سفید کردن دندان با لیزر

- روشی سریع و کم‌تهاجمی
- هزینه کمتر نسبت به لمینت
- مناسب برای افراد خواستار تغییر رنگ خفیف تا متوسط دندان

### معایب سفید کردن دندان با لیزر

- ماندگاری سفیدی به عوامل مختلفی بستگی دارد و ممکن است نیاز به تکرار داشته باشد
- نامناسب برای تغییر شکل دندان‌ها یا رفع فاصله بین دندان‌ها
- احتمال حساسیت دندان

### مزایای لمینت دندان

- نتیجه بسیار طبیعی و ماندگار
- مناسب برای اصلاح شکل، اندازه و فاصله بین دندان‌ها
- مقاومت بالاتر برابر لکه‌گیری

### معایب لمینت دندان

- هزینه بالاتری نسبت به لیزر دندان
- نیاز به تراشیدن دندان
- نیاز به زمان هزینه بالا برای تعویض لمینت در صورت آسیب دیدن

## چه زمانی از کدام روش استفاده کنیم؟

### سفید کردن دندانها با لیزر:

- کسانی که میخواهند در زمان کم با هزینه مناسب دندان خود را سفید کنند.
- افرادی که نیاز به تغییر رنگ خفیف تا متوسط در دندان‌هایشان دارند.

### سفید کردن دندانها با لمینت:

- کسانی که میخواهند ظاهر دندان خود را بصورت اساسی تغییر دهند.
- برای افرادی که دندان‌های شکسته، لب‌پریده یا دارای فاصله بین دندان‌ها هستند.
- برای افرادی که می‌خواهند سفیدی دندان‌هایشان ماندگاری بیشتری داشته باشد.

## عوامل موثر در انتخاب روش سفید کردن دندانها:

- میزان تغییر رنگ دندانها: برای تغییر رنگ خفیف، لیزر و برای تغییر رنگ شدیدتر لمینت مناسب تر است.
- شکل و اندازه دندانها: اگر به دنبال تغییر شکل یا اندازه دندانها هستید، لمینت گزینه مناسبتری است.
- بودجه: هزینه لمینت بیشتر از سفید کردن با لیزر است.
- تفاوت های فردی: حساسیت دندانها، سبک زندگی و انتظارات هر فرد، در انتخاب روش موثر است.

## خلاصه مطلب

اگر به دنبال یک راه حل سریع و کم هزینه برای سفید کردن دندان های خود هستید، سفید کردن با لیزر می تواند گزینه مناسبی برای شما باشد.

اگر به دنبال یک تغییر اساسی در ظاهر دندان های خود و نتیجه ای ماندگار هستید، لمینت گزینه بهتری است.

## عوامل موثر بر ماندگاری سفیدی دندانها

- رعایت بهداشت دهان و دندان: مسواک زدن بطور منظم، استفاده از نخ دندان و مراجعه دوره ای به دندانپزشک، به حفظ سفیدی دندانها کمک می کند.
- تغذیه: مصرف مواد غذایی و نوشیدنی های رنگی مانند قهوه، چای و نوشابه های کولا، می تواند باعث ایجاد لکه روی دندانها شود.
- عادات دهانی: عادات هایی مانند سیگار کشیدن، می تواند به زرد شدن دندانها کمک کند.

## نتیجه گیری

سفید کردن دندانها با لیزر یک روش موثر و سریع برای داشتن لبخندی زیبا و درخشان است. اما قبل از تصمیم گیری برای انجام این روش، حتماً با دندانپزشک خود مشورت کنید تا از مناسب بودن آن برای شما اطمینان حاصل کنید.

## بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهر از با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران ترین خدمات درمانی قرار میگیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

## تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی تا ۵۰٪ در هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند میتوانند در رابطه با هزینه های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند.

## بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه های سرسام آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار میدهد. از دیگر ویژگی های برتر بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده مهر از کارت میتوان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از

خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما میتوانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره بلیچینگ دندان و لمینت دندان

