

کشیدن بخیه دندان

آیا می‌دانید چند روز بعد از جراحی دندان باید بخیه‌ها را کشید؟ این سوالی است که بسیاری از افرادی که جراحی دندان انجام داده‌اند، با آن مواجه خواهند شد. پاسخ دقیق به این سوال به عوامل مختلفی از جمله نوع جراحی، محل جراحی، نوع بخیه و سرعت بهبودی هر فرد بستگی دارد. پس از انجام جراحی دندان، یکی از مراحل مهم در روند بهبودی، کشیدن بخیه دندان می‌باشد. بخیه‌ها نقش مهمی در نگه داشتن لثه‌ها در جای خود و تسریع روند بهبودی دارند. اما چه زمانی باید بخیه‌ها کشیده شوند و چه مراقبت‌هایی بعد از آن لازم است؟ در این مقاله از مهراز کارت به طور کامل به این سوالات پاسخ خواهیم داد.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

چرا کشیدن بخیه مهم است؟

بخیه‌ها نقش مهمی در بهبودی و بسته شدن محل باز شده پس از جراحی دندان دارند. آن‌ها به لثه کمک می‌کنند تا سریع‌تر بهبود یابد و از عفونت آن نیز جلوگیری می‌کنند. با این حال، بخیه‌ها باید در زمان مناسب کشیده شوند. اگر خیلی زود کشیده شوند، ممکن است لثه‌ها به خوبی بهبود نیابند و اگر خیلی دیر کشیده شوند، ممکن است باعث ایجاد عفونت شوند.

چه عواملی بر زمان کشیدن بخیه تأثیر می‌گذارند؟

- نوع جراحی: جراحی‌های مختلف، نیاز به زمان‌های بهبودی متفاوتی دارند.
- محل جراحی: جراحی در قسمت‌های مختلف دهان، می‌تواند بر سرعت بهبودی تأثیر بگذارد.
- نوع بخیه: بخیه‌ها می‌توانند جذبی یا غیرجذبی باشند. بخیه‌های جذبی به مرور زمان توسط بدن جذب می‌شوند و نیازی به کشیدن ندارند.
- سرعت بهبودی هر فرد: هر فرد با سرعت متفاوتی بهبود می‌یابد.

کشیدن دندان و جراحی دندان های خود را با ۵۰٪ کاهش هزینه به پزشکان متخصص و با تجربه مهراز کارت بسپارید...

آیا خودمان میتوانیم بخیه دندان را بکشیم؟

خیر، باید توجه کنید که به هیچ وجه نباید خودتان بخیه دندان را بکشید.

زیرا کشیدن بخیه دندان توسط دندانپزشک و در شرایط استریل انجام میشود و در نتیجه خودتان نباید اقدام به کشیدن آن نمایید. دلایل زیادی برای این موضوع وجود دارد:

- خطر عفونت: با کشیدن بخیه توسط خودتان، احتمال ورود باکتری‌ها به زخم افزایش یافته و ایندیر آینده می‌تواند منجر به عفونت شود.
- آسیب به لثه: ممکن است به دلیل بی تجربه بودن در این زمینه به طور تصادفی به لثه خود آسیب بزنید و روند بهبودی را طولانی‌تر کنید.
- خونریزی: کشیدن بخیه می‌تواند باعث خونریزی شود که ممکن است کنترل آن برای شما دشوار باشد.
- تأخیر در بهبودی: اگر بخیه‌ها به درستی و در زمان مناسب کشیده نشوند، ممکن است روند بهبودی لثه به تأخیر بیفتد.

در نتیجه اگر بخیه‌های دندان شما نیاز به کشیدن دارند، حتماً باید به دندانپزشک مراجعه کنید. دندانپزشک با استفاده از ابزارهای مناسب و در شرایط استریل، بخیه‌ها را به طور ایمن و بدون درد خواهد کشید.

چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کرد؟

همانطور که گفته شد به طور کلی، دندانپزشک شما بهترین فرد برای تعیین زمان مناسب برای کشیدن بخیه‌ها است. او با بررسی شرایط شما و محل جراحی، زمان دقیق را تعیین خواهد کرد.

عوارض احتمالی کشیدن بخیه

کشیدن بخیه معمولاً عارضه‌ای ندارد. اما در برخی موارد ممکن است خونریزی خفیف، تورم یا عفونت ایجاد شود. در صورت مشاهده هرگونه علائم غیرعادی، حتماً سریع‌تر به دندانپزشک مراجعه کنید.

مراحل کشیدن بخیه دندان

مراحل کشیدن بخیه دندان به شرح زیر است:

- بی‌حسی موضعی: قبل از شروع، دندانپزشک با استفاده از بی‌حسی موضعی، ناحیه اطراف بخیه‌ها را بی‌حس می‌کند تا بیمار دردی احساس نکند.
- آماده‌سازی ابزار: دندانپزشک ابزار مخصوصی مانند فورسپس (گیره) را برای برداشتن بخیه‌ها آماده می‌کند.
- برداشتن گره: دندانپزشک با استفاده از فورسپس، گره بخیه را باز می‌کند و نخ بخیه را از بافت لثه جدا می‌کند.
- برداشتن کامل نخ بخیه: دندانپزشک به آرامی و با دقت، تمام طول نخ بخیه را از لثه خارج می‌کند.
- بررسی محل بخیه: پس از برداشتن تمام بخیه‌ها، دندانپزشک محل جراحی را بررسی می‌کند تا از خارج شدن کامل نخ بخیه‌ها اطمینان حاصل کند.
- شستشو: دندانپزشک ممکن است محل جراحی را با محلول ضدعفونی‌کننده شستشو دهد.

مراقبت‌های بعد از کشیدن بخیه

- مصرف داروهای تجویزی: داروهایی که دندانپزشک برای شما تجویز کرده است را به طور مرتب مصرف کنید.
- بهداشت دهان و دندان: به طور منظم مسواک بزنید و از نخ دندان استفاده کنید، اما از مسواک زدن در محل جراحی خودداری کنید.
- تغذیه مناسب: از خوردن غذاهای سفت و چسبناک خودداری کنید. همچنین از مواد مغذی و مفید استفاده نمایید تا روند بهبودی تسریع شود.
- استراحت کافی: به بدن خود زمان دهید تا بهبود یابد.

نتیجه‌گیری

کشیدن بخیه یکی از مراحل پایانی روند بهبودی پس از جراحی دندان است. با رعایت مراقبت‌های لازم، می‌توانید به سرعت و بدون درد بهبود یابید. در صورت هرگونه سوال یا نگرانی، حتماً به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

سوالات متداول

۱. کشیدن بخیه دندان چقدر طول می‌کشد؟

معمولاً چند دقیقه بیشتر طول نمی‌کشد.

۲. آیا کشیدن بخیه دندان دردناک است؟

خیر، این فرایند معمولاً بدون درد است.

۳. چه زمانی بخیه‌های دندان کشیده می‌شوند؟

بسته به نوع جراحی و سرعت بهبودی، معمولاً بین ۷ تا ۱۰ روز بعد از جراحی.

۴. آیا همه بخیه‌های دندان باید کشیده شوند؟

خیر، بخیه‌های جذبی به مرور زمان توسط بدن جذب می‌شوند و نیازی به کشیدن ندارند.

۵. بعد از کشیدن بخیه چه مراقبت‌هایی لازم است؟

بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید، از غذاهای سفت و چسبناک پرهیز کنید و در صورت نیاز داروهای تجویزی را مصرف کنید.

۶. آیا بعد از کشیدن بخیه می‌توان ورزش کرد؟

بهتر است چند روز پس از کشیدن بخیه از فعالیت‌های سنگین خودداری کنید.

۷. چه زمانی باید پس از کشیدن بخیه به دندانپزشک مراجعه کرد؟

در صورت بروز خونریزی شدید، تورم زیاد، درد شدید یا علائم عفونت.

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهرآز می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

بیمه تکمیلی دندانپزشکی

شما با تهیه بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهرآز مشمول برخورداری از ۵۰ درصد کاهش هزینه خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی شده و می‌توانید از تمامی خدمات دندانپزشکی با هر هزینه‌ای بدون سقف و محدودیت در سراسر کشور بهره بگیرید. در صورتی که سایر بیمه‌نامه‌ها دارای سقف استفاده از خدمات به صورت سالانه هستند. از اصلی‌ترین مزایای داشتن بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهرآز این است که می‌توانید با اطمینان بیشتری در مورد پوشش هزینه‌های ناگهانی و گزاف دندانپزشکی خود دست یابید.

تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی تا ۵۰٪ در هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه‌جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند می‌توانند در رابطه با هزینه‌های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زده اطمینان خاطر داشته باشند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره [جراحی دندان](#) و [کشیدن دندان](#)