

جنس مواد پرکننده دندان

یک از شایع ترین مشکلات دندانی که در بین افراد دیده میشود پوسیدگی میباشد. در نتیجه برای ترمیم، باید به دنبال پر کردن آن با موادی از جنس مناسب باشیم. مواد پرکننده دندان در جنس های متفاوتی وجود دارند و انتخاب مناسب ترین و بهترین نوع آن برای دندان شما به وضعیت دهان و دندان و همچنین نظر پزشک بستگی دارد. در این مقاله از مهرز کارت به بررسی انواع جنس مواد پرکننده دندان و مزایا و معایب هر یک می پردازیم تا شما بتوانید با آگاهی کامل تصمیم بگیرید.

با تهیه **بیمه دندان پزشکی** میتوانید **هزینه دندان پزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

در این مقاله میخوانید:

====> **عوامل موثر در انتخاب جنس مواد پرکننده دندان**

====> **مزایا و معایب هر یک از جنس مواد پرکننده دندان**

انواع مواد پرکننده دندان

آمالگام:

در ادامه بررسی جنس مواد پرکننده دندان باید گفت که این ماده پرکننده که احتمالاً در دهان بسیاری از شما دیده میشود از ترکیب جیوه با فلزاتی مانند نقره، قلع و مس ساخته میشود. این ماده پرکننده قدیمی و رایج به دلیل طول عمر بالا و قیمت مناسب بسیار پرکاربرد میباشد. اما این ماده پرکننده معایبی نظیر ظاهر فلزی و تیره رنگ دارد. با توجه به این معایب معمولاً برای دندان های آسیاب به کار برده میشود.

کامپوزیت:

کامپوزیت ماده ای است که از رزین و ذرات سرامیکی تشکیل شده میباشد. بر خلاف آمالگام از کامپوزیت به دلیل رنگ طبیعی و نزدیک به دندان برای دندان های جلویی بیشتر استفاده میشود. البته جالب است بدانید که کامپوزیت میتواند به دلیل قابلیت شکل پذیری بالایی که دارد همانند دندان در دهان جای بگیرد. اما گفتمانی است که مقاومت این ماده پرکننده از آمالگام پایین تر میباشد.

طلا:

از ویژگی های بارز این ماده پرکننده میتوان به کیفیت بالا، دوام زیاد و مقاومت آن در برابر سایش و تغییر رنگ اشاره کرد. از مزایای خوب این ماده این است که با توجه به عمر طولانی آن به ندرت نیاز به تعویض پیدا میکنید و میتوانید تا سالیان طولانی بدون مشکل از آن استفاده کنید. تنها مشکلی که همه افراد به استفاده از طلا برای پر کردن دندان های خود روی نمی آورند هزینه بالای آن است. همچنین بهتر است با توجه به رنگ متفاوت آن از دندان ها برای دندان های آسیاب استفاده شود.

سرامیک:

سرامیک یا پرسنل ماده ای است که از نظر ظاهری بسیار شبیه به دندان طبیعی است. به دلیل مقاومت بالای آن در برابر تغییر رنگ و لک میتوانید برای دندان های جلو از این ماده استفاده کنید و نگرانی از بابت آن نداشته باشید. اما باید دقت داشته باشید که این ماده شکننده است و باید در مقابل ضربه از آن محافظت شود.

ترمیم و **پر کردن دندان** با انواع مواد با کاهش هزینه ۵۰ درصدی بیمه دندان پزشکی مهرز

عوامل موثر در انتخاب جنس مواد پرکننده دندان

- محل پوسیدگی: همانطور که قبل تر هم گفته شد برای دندان های جلویی میتوانید از کامپوزیت و سرامیک و برای دندان هایی که از دید پنهان هستند از آمالگام و طلا استفاده نمایید. در نتیجه محل دندان پوسیده برای استفاده از ماده پرکننده تعیین کننده خواهد بود.
- وسعت پوسیدگی: در صورتی که پوسیدگی کوچک باشد، کامپوزیت یا سرامیک کافی است. اما برای پوسیدگی های بزرگتر، ممکن است به پرکردگی های بزرگتر از جنس آمالگام یا طلا نیاز باشد.
- هزینه: همانطور که اشاره شد طلا گرانترین ماده پرکننده است و آمالگام ارزانترین گزینه است. کامپوزیت و سرامیک از نظر قیمت بین این دو قرار میگیرند.
- سلیقه بیمار: در نهایت، سلیقه بیمار مهمترین عامل در انتخاب نوع ماده پرکننده است.

مزایا و معایب هر یک از جنس مواد پر کننده دندان

انتخاب نوع و جنس ماده پرکننده دندان، یکی از تصمیمات مهم در درمان های دندانپزشکی است. هر یک از مواد پرکننده، مزایا و معایب خاص خود را دارند که بر اساس شرایط هر بیمار، دندانپزشک مناسبترین نوع را انتخاب می کند. در ادامه به بررسی دقیق تر مزایا و معایب هر یک از مواد پرکننده رایج می پردازیم:

آمالگام (نقره ای رنگ) از مواد پر کننده دندان

مزایای آمالگام

- مقاومت بالا: همانطور که گفته شد آمالگام از استحکام بسیار بالایی برخوردار بوده و در برابر فشار جویدن مقاوم است.
- طول عمر زیاد: در صورت مراقبت، آمالگام می تواند سال ها در دهان دوام بیاورد.
- هزینه مناسب: نسبت به سایر مواد پرکننده، آمالگام معمولاً ارزان تر میباشد.

معایب آمالگام:

- ظاهر فلزی: رنگ تیره و ظاهر فلزی آمالگام، برای دندان های جلویی مناسب نیست و برای همه دندان ها به دلیل زیبایی قابل استفاده نمیشود.
- حساسیت به حرارت: در برخی افراد ممکن است آمالگام باعث حساسیت به حرارت شود.

کامپوزیت (همرنگ دندان)

مزایای کامپوزیت:

- ظاهر طبیعی: کامپوزیت به رنگ دندان طبیعی نزدیک میباشد و از نظر زیبایی بسیار مناسب است.
- قابلیت شکل دهی: کامپوزیت قابلیت شکل دهی بالایی دارد و دندانپزشک می تواند به راحتی با آن فرم دندان را ترمیم کند و آن را به فرم دندان نزدیک کند.
- چسبندگی بالا: کامپوزیت به خوبی به دندان می چسبد.

معایب کامپوزیت:

- مقاومت کمتر: نسبت به آمالگام، کامپوزیت مقاومت کمتری دارد و ممکن است در اثر جویدن غذاهای سفت یا عادت هایی مانند دندان فروچه دچار سایش شود.
- هزینه بیشتر: کامپوزیت نسبت به آمالگام گران تر است.
- لک شدن: کامپوزیت ممکن است در اثر مصرف برخی مواد غذایی و نوشیدنی ها لک شود و تغییر رنگ بدهد.

طلا از مواد پر کننده دندان

مزایای طلا:

- مقاومت بسیار بالا: طلا سخت ترین و بادوام ترین ماده پرکننده است.

- طول عمر بسیار زیاد: پرکردگی‌های طلا به ندرت نیاز به تعویض دارند.
- بی‌اثر بودن از نظر شیمیایی: طلا با مواد غذایی و بزاق دهان واکنش نمی‌دهد.

معایب طلا:

- قیمت بسیار بالا: طلا گران‌ترین ماده پرکننده است.
- رنگ زرد مشخص: رنگ زرد طلا برای همه افراد مطلوب نیست و به دلیل رنگ متفاوت برای دندان‌های پنهان از چشم می‌تواند استفاده شود.
- لزوم تراشیدن بیشتر دندان: برای قرار دادن پرکردگی طلا، نیاز به تراشیدن بیشتری از دندان است.

سرامیک (پرسلن) از مواد پرکننده دندان

مزایای سرامیک (پرسلن):

- ظاهر طبیعی: سرامیک بسیار شبیه به دندان طبیعی است.
- مقاومت بالا در برابر لک: سرامیک به ندرت و در زمان طولانی تری لک می‌شود.

معایب سرامیک (پرسلن):

- شکنندگی: سرامیک شکننده‌تر از سایر مواد پرکننده است.
- هزینه بالا: سرامیک گران است.
- لزوم تراشیدن بیشتر دندان: مانند طلا، برای قرار دادن پرکردگی سرامیکی نیز نیاز به تراشیدن بیشتری از دندان است.

نکته: بهترین ماده پرکننده برای شما را دندانپزشک با توجه به شرایط دهان و دندان شما تعیین می‌کند. بنابراین، قبل از هر تصمیمی با دندانپزشک خود مشورت کنید.

جمع بندی جنس مواد پرکننده دندان

انتخاب ماده پرکننده دندان، یک تصمیم مهم است که بر طول عمر و ظاهر دندان شما تأثیر می‌گذارد. برای رسیدن به بهترین نتیجه، بهتر است با دندانپزشک خود مشورت کنید تا با توجه به شرایط دهان و دندان شما، مناسب‌ترین ماده پرکننده را انتخاب کند.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما می‌دهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه‌های این خدمات می‌تواند در این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما می‌توانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

بهترین بیمه دندانپزشکی

از مهمترین ویژگی‌های یک بیمه خوب و مناسب برای افراد می‌توان به میزان درصد کاهش هزینه‌های آن اشاره نمود. بیمه دندانپزشکی مهراز با پوشش ۵۰ درصد از هزینه‌های دندانپزشکی کمک شایانی به کاهش هزینه‌های دندانپزشکی مینماید. از دیگر ویژگی‌های بهترین بیمه دندانپزشکی می‌توان به انتخاب آسان مراکز درمانی و پزشک و همچنین فرآیند سریع تهیه و ارسال بیمه نامه نیز اشاره کرد، که اینها باعث ارتقای تجربه شما در مراقبت‌های دندان می‌شوند.

تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت **تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی** تا ۵۰٪ در هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند میتوانند در رابطه با هزینه های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زده اطمینان خاطر داشته باشند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره پیر کردن دندان

