

روش های پر کردن دندان

یکی از رایج ترین خدمات در زمینه دندانپزشکی پر کردن دندان میباشد. پر کردن دندان برای ترمیم دندان های آسیب دیده که در اثر پوسیدگی، شکستگی و یا ترک ایجاد شده انجام میشود. با پیشرفت تکنولوژی، روش های پر کردن دندان نیز متحول شده اند و امروزه انتخاب های متنوعی برای بیمار وجود دارد. در این مقاله از مهرازکارت، به بررسی جدیدترین روش های پر کردن دندان و مزایای هر یک می پردازیم...

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

چرا پر کردن دندان اهمیت دارد؟

پوسیدگی دندان در صورت عدم درمان، می تواند به عصب دندان آسیب رسانده و در عین حال باعث عفونت و درد شدید شود. پر کردن دندان نه تنها از پیشرفت پوسیدگی جلوگیری می کند، بلکه به زیبایی عملکرد و زیبایی دندان نیز کمک می کند.

انواع مواد پرکننده دندان

برای پر کردن دندان مواد مختلفی وجود دارد که شما با شناخت هر کدام میتوانید با توجه به نظر دندانپزشک خود بهترین انتخاب را داشته باشید.

• کامپوزیت:

امروزه رایج ترین نوع پرکننده دندان، کامپوزیت است. کامپوزیت ماده ای همرنگ دندان است که به راحتی شکل گرفته و به دندان می چسبد. کامپوزیت برای ترمیم دندان های جلویی که زیبایی آن ها اهمیت دارد، بسیار مناسب است.

• آمالگام:

آمالگام ترکیبی از جیوه و فلزات دیگر است که در گذشته به طور گسترده استفاده می شد. اگرچه آمالگام دوام بالایی دارد، اما به دلیل رنگ نقره ای آن، برای دندان های جلویی مناسب نیست. البته برخی افراد نگران جیوه استفاده شده در آن هستند که باید گفت هیچ مشکلی برای سلامتی افراد به وجود نخواهد آمد.

• سرامیک:

پرکننده های سرامیکی از نظر زیبایی و دوام، بهترین گزینه میباشند. سرامیک ها بسیار مقاوم هستند و رنگ آن ها با دندان های طبیعی یکسان است.

• گلاس آینومر:

گلاس آینومر ماده ای است که علاوه بر پر کردن حفره، خاصیت آذاسازی فلوراید نیز دارد. این ماده برای دندان های کودکان و افرادی که دچار خشکی دهان هستند، مناسب میباشد.

ترمیم و **پر کردن دندان** با انواع مواد با کاهش هزینه ۵۰ درصدی بیمه دندانپزشکی مهراز

مراحل پر کردن دندان

۱. بی حسی موضعی: دندانپزشک با استفاده از بی حسی موضعی، ناحیه اطراف دندان را بی حس می کند.
۲. حذف پوسیدگی: دندانپزشک با استفاده از ابزار های مخصوص، قسمت پوسیده دندان را برداشته و حفره را تمیز می کند.

۳. آماده‌سازی حفره: حفره دندان به گونه‌ای آماده می‌شود که ماده پرکننده به خوبی در آن قرار گیرد.
۴. قرار دادن ماده پرکننده: دندانپزشک ماده پرکننده را در حفره قرار داده و آن را به شکل دندان در می‌آورد.
۵. صیقل دادن: سطح پرکردگی صیقل داده می‌شود تا با بقیه دندان یکدست شود.

مزایای پر کردن دندان

- جلوگیری از پیشرفت پوسیدگی
- بازیابی عملکرد دندان
- بهبود ظاهر دندان
- افزایش اعتماد به نفس

انتخاب بهترین روش پر کردن دندان

انتخاب بهترین روش پر کردن دندان به عوامل مختلفی از جمله موقعیت دندان، وسعت پوسیدگی، هزینه و ترجیحات بیمار بستگی دارد. برای انتخاب بهترین روش، بهتر است با دندانپزشک خود مشورت کنید.

توجه: برای حفظ سلامت دندان‌های پر شده، لازم است بهداشت دهان و دندان را به خوبی رعایت کنید و به طور مرتب به دندانپزشک مراجعه کنید.

سخن پایانی

در این مقاله از مهارازکارت، به طور مختصر به روش‌های پر کردن دندان و نحوه انجام آن پرداختیم. برای کسب اطلاعات بیشتر، می‌توانید با دندانپزشک خود مشورت کنید.

سوالات متداول

۱. آیا پر کردن دندان با لیزر درد کمتری دارد و ماندگاری بیشتری نسبت به روش‌های سنتی دارد؟

پر کردن دندان با لیزر روشی نوین است که برخی از افراد آن را ترجیح می‌دهند. اما لزوماً درد کمتری ندارد و ماندگاری آن هم به عوامل مختلفی بستگی دارد. بهتر است با دندانپزشک خود در این باره مشورت کنید.

۲. آیا بعد از پر کردن دندان با کامپوزیت، می‌توان رنگ آن را تغییر داد؟

بله، با روش‌هایی مانند بلچینگ یا ونیر می‌توان رنگ کامپوزیت را تغییر داد و به رنگ دندان‌های طبیعی نزدیک‌تر کرد.

۳. آیا پر کردن دندان با مواد سرامیکی برای همه دندان‌ها مناسب است؟

سرامیک‌ها به دلیل استحکام و زیبایی‌شان گزینه مناسبی هستند، اما برای دندان‌هایی که تحت فشار جویدنی زیادی هستند، ممکن است مناسب نباشند. بهتر است با دندانپزشک خود مشورت کنید.

۴. آیا پر کردن دندان می‌تواند باعث حساسیت شود؟

بله، در برخی موارد، بعد از پر کردن دندان ممکن است حساسیت به سرما و گرما احساس شود. این حساسیت معمولاً موقتی است اما اگر طولانی شد باید به دندانپزشک مراجعه کنید.

۵. آیا می‌توان از مواد طبیعی برای پر کردن دندان استفاده کرد؟

در حال حاضر، مواد پرکننده دندان عمدتاً مصنوعی هستند. اما تحقیقات در زمینه استفاده از مواد طبیعی همچنان ادامه دارد.

۶. آیا می‌توان دندان شیری پوسیده را پر کرد؟

بله، دندان‌های شیری پوسیده را می‌توان پر کرد تا از پیشرفت پوسیدگی و آسیب به دندان‌های دائمی جلوگیری شود.

۷. آیا پر کردن دندان با بیمه دندانپزشکی پوشش داده می‌شود؟

پوشش بیمه دندانپزشکی برای پر کردن دندان به نوع بیمه و طرح انتخابی شما بستگی دارد. بهتر است با شرکت بیمه خود تماس بگیرید.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهر از کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما می‌دهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه‌های این خدمات می‌تواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما می‌توانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

خرید بیمه دندانپزشکی

شما می‌توانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهر از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره‌مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه می‌توانید از طریق سایت و شبکه‌های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع‌ترین زمان ممکن بیمه نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

تخفیف دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت ۵۰ درصد **تخفیف دندانپزشکی** در هزینه‌های درمانی و زیبایی خود صرفه‌جویی کرده و پس از دریافت کارت تخفیف مهر از پشتیبانی و مشاوره رایگان نیز بهره‌مند شوید. با انتخاب این کارت، شما می‌توانید از بین شبکه‌ای از دندانپزشکان معتبر و حرفه‌ای پزشک خود را انتخاب و در سراسر کشور از خدمات آنها استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره **پر کردن دندان**