

مزایا و معایب جراحی لثه

پزشک شما میتواند برای اصلاح مشکلات لثه‌ای و حتی برای بهبود ظاهر لبخند شما جراحی لثه را توصیه کند. این جراحی میتواند شامل پیوند لثه، اصلاح خط لبخند، و درمان بیماری‌های لثه‌ای باشد. در این مقاله از مهرآز کارت، به بررسی جامع مزایا و معایب این روش درمانی می‌پردازیم تا شما بتوانید تصمیم آگاهانه‌ای در مورد انجام یا عدم انجام آن بگیرید.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

در این مقاله میخوانید:

====> **چه زمانی باید به جراحی لثه فکر کنیم؟**

====> **مراقبت های پس از جراحی لثه**

====> **چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کرد؟**

مزایای جراحی لثه

۱. بهبود ظاهر لبخند: قطعا برای هر فردا داشتن لبخندی جذاب و زیبا مهم و دارای اهمیت است. در نتیجه شما میتوانید برای اصلاح خط لبخند و ایجاد یک لبخند زیبا و متناسب با صورت اقدام نمایید. این جراحی برای افرادی که لبخند لثه‌ای دارند یا دندان‌هایشان کوتاه به نظر می‌رسد میتواند مفید واقع شود تا بتوانند اعتماد به نفس خود را باز یابند.
۲. کاهش حساسیت دندان‌ها: خوب است بدانید که برخی اوقات جراحی لثه میتواند از حساسیت دندان‌ها بکاهد. البته این مورد در افرادی که ریشه دندان آنها در معرض دید میباشد نیز موثر خواهد بود.
۳. بهبود بهداشت دهان و دندان: جراحی لثه به پاکسازی کامل جرم و پلاک‌های دندانی کمک می‌کند و در نتیجه، بهداشت دهان و دندان را بهبود می‌بخشد.
۴. جلوگیری از پیشرفت بیماری‌های لثه‌ای: در صورتی که از طریق جراحی، بیماری‌های لثه‌ای را درمان کنید میتوانید در آینده از پیشرفت و بهره مندی از عوارض آن جلوگیری نمایید.
۵. افزایش اعتماد به نفس: همانطور که گفته شد داشتن لبخندی زیبا میتواند اعتماد به نفس از دست رفته شما را باز یابد.

جهت کسب اطلاعات درباره **جراحی لثه** و **کشین دندان** با کاهش هزینه ۵۰٪ با مهرآز کارت کلیک کنید!

معایب جراحی لثه

۱. درد و ناراحتی: قطعا هر جراحی میتواند با درد و ناراحتی برای فرد همراه باشد. گفتنی است که پزشک در حین جراحی از بیحسی استفاده میکند. اما برای ناراحتی‌های پس از جراحی میتوانید از داروها و مسکن‌های توصیه شده توسط پزشک استفاده نمایید.
۲. تورم و خونریزی: از دیگر معایب جراحی میتوان به تورم و خونریزی در ناحیه جراحی شده اشاره نمود. البته این عوارض طبیعی میباشد و تا چند روز بعد بهبود پیدا میکند.
۳. هزینه: با توجه به اینکه جراحی لثه توسط متخصص انجام میگردد و به درمان تخصصی احتیاج دارد، هزینه آن هم به طبع بالا خواهد بود.
۴. زمان بهبودی: این مورد میتواند برای هر فرد با توجه به نوع و شرایط جراحی متغیر باشد.
۵. عوارض جانبی: مشابه هر عمل جراحی دیگر، این نوع جراحی هم میتواند با برخی عوارض همراه باشد. از عوارض آن میتوان به عفونت، آسیب به عصب، بیحسی طولانی اشاره کرد.

چه زمانی باید به جراحی لثه فکر کنیم؟

در صورتی که شما با مشکلات لثه‌ای از قبیل تحلیل لثه، بیماری پریودنتال، یا لبخند لثه‌ای رنج می‌برید و این مشکلات موجب رنجش شما شده است باید این موضوع را با دندانپزشک خود مطرح کنید. در ادامه دندانپزشک بهترین روش مناسب مشکل شما، ارائه خواهد کرد.

مراقبت های پس از جراحی لثه

آیا مراقبت های پس از جراحی لثه مهم هستند؟

پس از اینکه جراحی لثه به اتمام رسید شما باید مراقبت های دهان و دندان را انجام دهید. این مراقبت ها از آن جهت که به بهبود و جلوگیری از بروز برخی عوارض کمک میکنند حائز اهمیت میباشند.

مراقبت های کلی پس از جراحی لثه

- استراحت: در روز های اولیه پس از انجام جراحی بهتر است که فعالیت های سنگین انجام ندهید و استراحت کنید.
- داروهای تجویزی: پس از جراحی دندانپزشک برای شما داروهایی را تجویز میکند و شما برای جلوگیری از عفونت و کاهش درد باید آن ها را به طور منظم و طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- کمپرس سرد: همانطور که حتما میدانید در صورت استفاده از کمپرس سرد در ناحیه جراحی میتواند از میزان درد و تورم بکاهد.
- تغذیه: در روزهای اول، از مصرف غذاهای سفت، داغ و تند خودداری کنید. غذاهای نرم و سرد مانند سوپ، ماست و پوره سیبزمینی مناسبتر هستند.
- بهداشت دهان و دندان: از مسواک زدن ناحیه جراحی شده خودداری کنید و برای تمیز کردن سایر قسمت های دهان از دهانشویه های تجویز شده استفاده نمایید.
- سیگار نکشیدن: سیگار کشیدن روند بهبود را کند تر می کند و خطر عفونت را افزایش خواهد داد.
- مراجعه منظم به دندانپزشک: برای بررسی روند بهبود و برداشتن بخیه ها، حتما در زمان های تعیین شده به دندانپزشک مراجعه کنید.

مراقبت های خاص در روز های اول پس از جراحی

- خونریزی: پس از جراحی، داشتن مقداری خونریزی طبیعی میباشد و جای نگرانی نیست. شما میتوانید یک گاز استریل را روی آن قرارداده و در صورت خونریزی شدید این موضوع را با دندانپزشک خود در میان بگذارید.
- تورم: خوب است بدانید که تورم در ناحیه جراحی معمولاً در روز دوم یا سوم به اوج خود رسیده و پس از آن شروع به کاهش می کند.
- درد: برای کنترل درد، از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.
- تغییر طعم دهان: ممکن است در روز های اول پس از جراحی، طعم دهانتان تغییر پیدا کند. اما خوب است بدانید که این تغییر طعم موقتی خواهد بود.

چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کرد؟

- خونریزی شدید و طولانی مدت
- تورم شدید و دردناک
- تب بالا
- مشکل در تنفس
- قرمزی و تورم شدید لثه ها

نکات مهم مزایا و معایب جراحی لثه

- هرگز از خود درمانی استفاده نکنید و بدون مشورت با دندانپزشک، دارویی مصرف نکنید.
- در صورت داشتن هرگونه سوال یا نگرانی، با دندانپزشک خود تماس بگیرید.
- رعایت دقیق مراقبت های پس از جراحی، تضمین کننده بهبود سریع و کامل شما است.

نتیجه گیری مزایا و معایب جراحی لثه

جراحی لثه می‌تواند یک راه حل موثر برای بهبود ظاهر لبخند و سلامت دهان و دندان باشد. با این حال، قبل از تصمیم‌گیری برای انجام این جراحی، حتماً مزایا و معایب آن را به دقت بررسی کرده و با دندانپزشک خود مشورت کنید.

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

خرید بیمه دندانپزشکی

شما می‌توانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهراز از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز می‌توان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه می‌توانید از طریق سایت و شبکه های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع ترین زمان ممکن بیمه نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی

قطعا از مهمترین ویژگی هایی که می‌توان برای یک کارت تخفیف دندانپزشکی نام برد، میزان پوشش دهی آن است که در این میان کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز با پوشش ۵۰ درصدی به عنوان **بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی** از سوی کاربران، شناخته شده است. از دیگر ویژگی‌های بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی می‌توان به سرعت و سهولت در استفاده، پوشش وسیع خدمات دندانپزشکی و تخفیف‌های متنوع اشاره کرد. به علاوه مهراز کارت بدون پرداخت هزینه ماهانه و تنها با پرداخت یک هزینه سالانه بسیار جزئی ارائه می‌شود که از لحاظ مالی نیز برای شما بسیار کمک کننده خواهد بود.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره **جراحی لثه**

MEHRAZ
مهراز کارت