

# کشیدن دندان در خانه

در صورتی که تصمیم به کشیدن دندان در خانه را دارید بهتر است از این کار اجتناب کنید. شما با کشیدن دندان در خانه عواقب جبران ناپذیری را برای سلامتی خود به جا میگذارید و از طرفی کاری غیر حرفه ای و بسیار خطرناک را متحمل شده اید. در صورتی که بنا به هر دلیلی قصد انجام این کار را در منزل دارید بهتر است این مقاله از مهراز کارت را مطالعه نمایید.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

در این مقاله میخوانید:

====> [چرا کشیدن دندان در خانه خطرناک است؟](#)

====> [مراحل کشیدن دندان در خانه](#)

====> [مراقبت های بعد از کشیدن دندان](#)

## چرا کشیدن دندان در خانه خطرناک است؟

- عفونت: در صورتیکه کشیدن دندان در محیطی استریل و بهداشتی انجام نشود احتمال اینکه دچار عفونت شوید بالا رفته و با سرایت به سایر بافت های اطراف دندان و حتی استخوان فک گسترش میابد.
- خونریزی شدید: کشیدن دندان بدون تجهیزات مناسب و تجربه کافی می تواند باعث خونریزی شدید و طولانی مدت شود.
- آسیب به اعصاب و ریشه های دندان: بهتر است بدانید که ریشه های دندان به اعصاب و رگ های خونی متصل هستند در نتیجه هرگونه خطا و آسیب میتواند علاوه بر درد شدید عواقب جبران ناپذیری از جمله بی حسی دندان را بر جای بگذارد.
- شکستگی استخوان فک: اگر فرد نتواند دندان را به درستی بکشد، ممکن است به استخوان فک آسیب وارد شود.
- مشکلات در ترمیم: بعد از کشیدن دندان در خانه، ترمیم محل کشیده شده به صورت حرفه ای بسیار دشوار و در برخی موارد غیرممکن است.

[کشیدن دندان](#) و [جراحی دندان](#) های خود را با ۵۰٪ کاهش هزینه به پزشکان متخصص و با تجربه مهراز کارت بسپارید...

## مراحل کشیدن دندان در خانه

### ۱. آمادگی قبل از کشیدن دندان

- مشاوره با پزشک

قبل از هر چیز، بهتر است با یک دندان پزشک در این رابطه مشورت کنید. این کار به شما کمک می کند تا مطمئن شوید که کشیدن دندان در خانه گزینه ای ایمن و مناسب برای شما میباشد.

- جمع آوری وسایل مورد نیاز

برای کشیدن دندان در خانه به وسایل زیر نیاز دارید:

۱. دستکش استریل
۲. پنس یا انبردست
۳. پنبه یا گاز استریل
۴. مسکن (در صورت نیاز)
۵. دهان شویه ضد عفونی کننده

## ۲. مراحل کشیدن دندان

### • مرحله اول: بی‌حسی

اگر دندان آسیب‌دیده درد زیادی دارد، می‌توانید از مسکن‌های بدون نسخه استفاده کنید. همچنین می‌توانید از یخ برای کاهش ورم و درد آن نیز استفاده کنید.

### • مرحله دوم: آماده‌سازی

دستان خود را به دقت بشویید و دستکش استریل بپوشید. محل کشیدن دندان را با دهان‌شویه ضد عفونی‌کننده تمیز کنید.

### • مرحله سوم: کشیدن دندان

حرکت آرام: با استفاده از پنس، دندان را به آرامی بچرخانید تا از بافت اطراف خود جدا شود.

کشیدن دندان: هنگامی که دندان شل شد، آن را به آرامی بیرون بکشید. از کشیدن ناگهانی اجتناب کنید تا آسیب به بافت‌های اطراف کمتر شود.

## ۳. پس از کشیدن دندان

### • کنترل خونریزی

بلافاصله پس از کشیدن دندان، گاز استریل را روی محل کشیدن قرار دهید و به آرامی فشار دهید. این کار به جلوگیری از خونریزی کمک می‌کند.

### • مراقبت‌های بعدی

۱. از خوردن غذاهای سخت و داغ تا ۲۴ ساعت خودداری کنید.
۲. از دهان‌شویه‌های الکلی خودداری کنید تا از تحریک محل کشیدن جلوگیری شود.
۳. در صورت بروز درد شدید یا عفونت، به پزشک مراجعه کنید.

## ۴. نکات ایمنی

جوانب ایمنی: همیشه سعی کنید در صورت عدم اطمینان از سلامتی دندان یا روش‌های کشیدن، به دندان‌پزشک مراجعه کنید. بررسی وضعیت دندان: اگر دندان شما در حال شکستن است یا عفونت دارد، فوراً به دندان‌پزشک مراجعه نمایید.

## چرا باید به دندان‌پزشک مراجعه کنیم؟

۱. بی‌حسی موضعی: دندان‌پزشک با استفاده از بی‌حسی موضعی، درد کشیدن دندان را به حداقل می‌رساند.
۲. تجهیزات مناسب: دندان‌پزشکی دارای تجهیزات استریل و تخصصی برای کشیدن دندان می‌باشد.
۳. تجربه و مهارت: دندان‌پزشکان سال‌ها در این زمینه آموزش دیده‌اند تا بتوانند دندان‌ها را به صورت ایمن و بدون درد بکشند.
۴. درمان‌های بعدی: در صورت بروز هرگونه مشکل بعد از کشیدن دندان، دندان‌پزشک می‌تواند به شما کمک کند.

## مراقبت‌های بعد از کشیدن دندان

بعد از کشیدن دندان، دندان‌پزشک به شما توصیه‌هایی برای مراقبت از دهان و دندان خواهد کرد. این توصیه‌ها شامل:

- استفاده از کمپرس سرد: برای کاهش تورم
- اجتناب از شستشوی دهان با فشار: برای جلوگیری از خونریزی
- مصرف غذاهای نرم: تا زمانی که محل کشیده شده بهبود یابد
- مصرف داروهای تجویزی: برای کنترل درد و عفونت

## نتیجه‌گیری

کشیدن دندان در خانه یک گزینه نیست که به راحتی به آن اعتماد کنید، اما در موارد خاص می‌تواند ضروری باشد. همواره در نظر داشته باشید که بهترین راهکار مراجعه به دندانپزشک است. با رعایت نکات بالا، می‌توانید این فرآیند را به‌طور ایمن و مؤثر انجام دهید. سلامت دهان و دندان شما در اولویت است.

به یاد داشته باشید که سلامت دهان و دندان بسیار مهم است و نباید با انجام کارهای غیرحرفه‌ای آن را به خطر انداخت. اگر دندانی نیاز به کشیدن دارد، حتماً به یک دندانپزشک مراجعه کنید.

## سوالات متداول

### ۱. آیا کشیدن دندان در خانه امکان‌پذیر است؟

خیر، کشیدن دندان یک عمل دندانپزشکی است که نیاز به ابزارهای تخصصی و تجربه دارد. انجام این کار در خانه بسیار خطرناک است.

### ۲. چرا کشیدن دندان در خانه خطرناک است؟

خطر عفونت، خونریزی شدید، آسیب به اعصاب و استخوان فک و مشکلات ترمیمی از جمله خطرات کشیدن دندان در خانه است.

### ۳. چه عوارضی ممکن است بعد از کشیدن دندان در خانه رخ دهد؟

عفونت شدید، خونریزی طولانی مدت، درد شدید، بی‌حسی دائمی، شکستگی استخوان فک و مشکلات ترمیمی از جمله عوارض احتمالی هستند.

### ۴. آیا می‌توانم از داروهای مسکن برای کاهش درد بعد از کشیدن دندان در خانه استفاده کنم؟

خیر، استفاده خودسرانه از داروهای مسکن بدون تجویز پزشک می‌تواند عوارض جانبی داشته باشد.

### ۵. چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کنیم؟

در صورت داشتن هرگونه درد، تورم، خونریزی یا عفونت بعد از کشیدن دندان، باید فوراً به دندانپزشک مراجعه کنید.

### ۶. آیا کشیدن دندان در خانه ارزان‌تر است؟

در کوتاه مدت ممکن است هزینه کمتری داشته باشد، اما عوارض ناشی از آن در بلند مدت هزینه‌های بسیار بیشتری را به همراه خواهد داشت.

### ۷. آیا می‌توانم از ویدیوهای آموزشی برای کشیدن دندان در خانه استفاده کنم؟

خیر، ویدیوهای آموزشی نمی‌توانند جایگزین تجربه و دانش یک دندانپزشک شوند.

## بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران ترین خدمات درمانی قرار میگیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

## بیمه تکمیلی دندانپزشکی

شما با تهیه **بیمه تکمیلی دندانپزشکی** مهراز مشمول برخورداری از ۵۰ درصد کاهش هزینه خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی شده و میتوانید از تمامی خدمات دندانپزشکی با هر هزینه ای بدون سقف و محدودیت در سراسر کشور بهره بگیرید. در صورتی که سایر بیمه نامه ها دارای سقف استفاده از خدمات به صورت سالانه هستند. از اصلی ترین مزایای داشتن بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهراز این است که می توانید با اطمینان بیشتری در مورد پوشش هزینه های ناگهانی و گزاف دندانپزشکی خود دست یابید.

## ارزان ترین بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از **ارزان ترین بیمه دندانپزشکی** با عنوان مهراز کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نموده و همچنین میتوانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهراز کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهراز کارت میتوانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه های دندانپزشکی را پوشش میدهند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره **کشیدن دندان**

MEHRAZ  
مهراز کارت